

2026 免费口腔问题咨询: 松牙、缺牙、残根如何非手术修复,50岁以上老人均可报名

资深中老年口腔专家现场面对面,科普如何不拔牙不种牙不折腾,助力排骨大口嚼

7旬松牙老人 多年求医无门

“我现在只想要一个不拔松牙,还能补上缺牙,让我正常吃饭的修复方法。”73岁的家住长宁的秦女士聊起她这一嘴的牙齿很是无奈。

“人一上年纪,牙齿出问题是不可避免的,也怪我自己早年不当回事。从最开始的几颗松牙,发展到了满嘴的松牙、缺牙。”秦女士为此没少跑医院,医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,没有根基固定的假牙依旧不牢固,吃东西还是只能应付了事,硬物不能咀嚼。

“好牙在这副假牙的挂钩作用下,也在逐渐变松,我现在也是索性不戴了,将就吃点软烂的食物。很多美食我早就忘记味道了,排骨、螃蟹,想都不敢想!”

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。资深中老年口腔专家周宇亮提醒道:“盲目地用拔牙来做口腔治疗,牙槽骨会失去生理刺激,加速牙床老化。一两颗问题不大,如果多颗松牙全拔掉,身体条件难以承受,非常不适合中老年人。尽早到医院检查修复,符合条件的松牙、残根是完全可以保住的。”

真牙才是最适合自己的 能保则保

“如果仅仅用拔牙治疗口腔,牙根下的牙槽骨便会失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭成了难题,身体素质会进一

步下降。”周宇亮医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以内松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。不同点心的酥脆口感,只有自己的真牙才能感受到,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”“嚼之有劲”是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。中老年保松牙专家舒慕良医生强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种,我的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。”

只要符合条件 3度以内松牙残根就能修复

“区别对待复杂口腔问题,从老

年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”舒慕良医生解释道:“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,3度以内松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”舒慕良医生提醒:“已有缺牙、松牙的中老年人,务必要尽早检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

资深中老年口腔专科医师介绍



周宇亮 资深中老年口腔修复专家

擅长:前牙美学种植、前牙GBR、即刻种植、上颌窦内外提升、无牙颌种植等数字化种植及覆盖义齿修复技术。毕业于上海同济大学,在上海市徐汇区牙防所工作十余年,形成全面且专业的口腔诊疗技术。



舒慕良 中老年口腔疑难杂症专家

擅长:口腔临床多发病、常见病的诊断及治疗,种植牙上部修复和全口咬合重建,前牙美学修复,后牙功能修复,全口义齿精密修复等。国内知名口腔机构任职多年,有丰富的理论知识和较强的临床操作经验。

学雷锋·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询 松牙、残根、缺牙读者均可免费报名

现在新民健康联合资深中老年口腔专家,开启“松牙保卫战”咨询活动,助力50岁以上的中老年人解答口腔难题。不管是松牙、残根,还是缺牙,都能来免费参加。

专家现场科普“新理念”:保留真牙,吃饭才更有滋味;

有口腔问题直接问,专家给你一对一答疑,不用排队等;

报名成功后,有机会拿到中老年专用口腔护理套装(中老年专用护龈牙膏)。

活动时间:
3月19日—22日(全天)

新民健康热线:
021-52921706

注意啦!每天只有50个名额,想让自己或家里老人保住松牙、好好吃饭的,赶紧报名,别错过机会!

无挂钩 不拔牙

松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



养老就在家门口

品质养老公寓

市中心/高品质/单人间/双人间/独立中庭花园

8580元/月起

(包含房费、餐费、护理费)

品质养老公寓

- ◆ 数字化管理,丰富文娱活动
- ◆ 1000m²独立中庭花园

精致本帮餐饮烹饪

- ◆ 每日新鲜直采,安全可靠可追溯
- ◆ 现炒有锅气,味道有底气

全屋地暖,这个冬天不怕冷 让长者活到老,生活到老

短住:488元/日(包含房费、餐费、基础照护费) 7日起



专属优惠
热线

021-66397979

上海市·市中心养老院
上海圣耐维颐养院有限公司运营 广告

