

# 感染甲肝,竟是吃了未煮熟海鲜

## 今天是全国爱肝日,专家提醒警惕病从口入

今天第26个“全国爱肝日”。在爱肝日来临之际,上海市公共卫生临床中心传来一则警示病例:一名老伯因春节期间多次食用未煮熟海鲜感染甲肝,一度发展至肝衰竭,经多学科紧急救治才转危为安,于日前顺利康复出院。

### 聚餐后确诊感染甲肝

春节期间,王老伯与亲友多次聚餐后突发高热,起初误以为是普通感冒,服用三天感冒药后症状非但没有缓解,反而出现尿色加深、食欲显著下降。紧急前往上海市公共卫生临床中心肝病诊疗中心就诊后,检查结果令人揪心:其肝功能谷丙转氨酶飙升至正常值的150余倍,数值突破7000U/L,同时伴随黄

疸、凝血指标明显异常,已达到肝衰竭诊断标准。

肝病诊疗中心主任戚勋联合陈良、黄玉仙教授,牵头血液净化中心、输血科组建救治团队,在规范药物治疗的基础上,第一时间为患者实施早期人工肝治疗,成功阻断炎症风暴,将患者从生死边缘拉回。后续病原学检测明确,王老伯确诊感染甲型肝炎病毒。经详细追问病史得知,王老伯在聚餐时多次进食未煮熟的海鲜,正是这一饮食习惯,让甲肝病毒有了可乘之机。得益于及时且精准的救治,王老伯顺利出院。

### 甲肝是“吃出来的肝炎”

甲肝对于上海市民而言并不陌生。1988年,上海曾发生因食用受

甲肝病毒污染的毛蚶引发的甲肝大流行,累计超过30万人感染。此后随着群体免疫建立,上海甲肝发病率逐年下降,但近年来群体免疫保护期逐步届满(约20年),叠加外来人口与新生儿增加,城市易感人群持续增多,冬春季已成为甲肝流行的高发时段。

值得警惕的是,既往患有慢性肝病、酒精性肝病,以及脂肪肝合并糖尿病的患者,均属于甲肝感染后易重症化的高危人群。

甲肝是由甲型肝炎病毒引起的急性消化道传染病,粪-口传播是其核心传播途径,也被形象地称为“吃出来的肝炎”。生食或半生食受污染的贝类、海鲜,食用未洗净的瓜果、被污染的生冷食品,饮用不洁水

源,均是主要感染途径;与甲肝患者及隐性感染者密切接触,也可能造成病毒传播。

### 临床表现有年龄差异

上海市公共卫生临床中心肝病诊疗中心主任戚勋介绍,甲肝感染的临床表现存在明显年龄差异:儿童感染多为隐匿性过程,无明显症状,仅表现为抗体阳性;青少年与成人感染后症状典型,常出现发热、乏力、食欲减退、厌油、恶心呕吐、肝区隐痛、尿色加深,部分患者会出现皮肤、眼白发黄的黄疸症状,极少数病例可进展为急性肝功能衰竭。对于年龄超40岁、妊娠期女性,以及合并肝脏基础病或其他肝损害因素的人群,一旦出现相关症状,必须及时

就医,尽早干预。

专家同时指出,甲肝属于自限性疾病,绝大多数患者可完全康复,临床以对症支持治疗为主,无需抗病毒治疗。患者急性期需严格隔离、卧床休息,恢复期逐步增加活动量、避免劳累;饮食以清淡易消化为主,适当补充维生素,可酌情使用护肝药物。

戚勋提醒,甲肝可防可控,接种疫苗是最安全有效的预防手段,全程接种后保护期可达15—20年。日常生活中需严守“病从口入”关:注重饮食与手卫生,坚决不食用未煮熟的食物,尤其是贝类等水产品;瓜果尽量洗净削皮,不喝生水,养成勤洗手的良好习惯,筑牢消化道传染病防控防线。

本报记者 左妍

## 开启「行走」的思政课

没有讲台与课本,却让文化自信、专业认同、身心健康与国际视野浸润“杏林中人”。近日,上海中医药大学的杏花进入花期,在校园里的杏花湾,2026年“杏花听语”文化艺术活动启幕,一场行走的“大思政”在春日雅集里悄然开展。

“杏会心声”心理健康集市别开生面。“六养工程”被设计成六个“心灵花园养护站”,学生手持《心灵养护册》,化身“见习园艺师”,在投壶、沙包等传统游戏中释放压力。图为学生在茶艺制作区体验

本报记者 陶磊 易蓉 摄影报道



## 本科学成为今年留学市场绝对主力 择校不唯“名”更看性价比

昨天,新东方第12年发布中国学生留学相关发展报告。报告显示,本科在读学生已成为2026年留学市场的绝对主力,占比高达63%,创下12年来新高。与此同时,随着全球通胀推高留学成本,申城家庭的择校逻辑正从“名校情结”转向“理性务实”,性价比、就业率成为核心考量因素。

### 普通高校学生意向上升

报告数据显示,2026年从本科到硕博的高等教育阶段学生的留学意向合计占比攀升至77%。值得关注的是,留学不再是名校生的专利,普通高校学生意向占比达49%,成为留学市场的中坚力量。

专家分析,这一趋势背后,是中国家庭对优质教育资源的持续追求,以及高等教育阶段学生对学历

提升、学术深耕与职业发展的长远规划,也是家庭教育国际化基因的显现。如今,本科及以上学历的家长占比创下新高,其中每四个家长中就有一个拥有海外或境外学历。这些家长将留学视为子女获取优质教育资源的“刚需”投资。

### 热门留学目的地“洗牌”

在留学目的地的选择上,英国7年蝉联榜首。而中国香港则成了2026年的最大“黑马”,近12年来排名持续走高,今年首次跻身前二。“离家近、文化近、就业前景好”,中国香港的地缘优势、安全环境与语言便利性成为核心吸引力,成了学子们眼中继续深造的“香饽饽”。相比之下,受政策波动影响,美国下滑至第三位。澳大利亚、日本、新加坡等目的地保持稳定热度。

“不把鸡蛋放在一个篮子里”成为这届留学生的风险共识。超半数学生计划同时申请2到3个国家或地区,英国、中国香港与美国的“全球联申”策略正成为主流,以应对单一地区录取的波动。在专业申请上,工科专业依然是

申请中的“全球通行证”,连续十年领跑;而经济学和医学等专业也因其就业适配性持续升温。

### 家庭择校更重性价比

学费已跃升为第二大择校因素,奖学金政策也成为重要考量。许多家庭放下“名校情结”,性价比成为留学择校核心关键词。留学生心态更趋“人间清醒”,拒绝“极端内卷”。超六成学生既重视学术付出,也注重自我享受。

42%的学生倾向于留学毕业后“先在海外或境外积累经验再回国”。与此同时,海归就业的“稳定导向”也愈发明显。实际就业中,七成海归选择“直接找工作”,“考公/考编”成为海归就业的重要新方向,比例达15%。不过,留学生的薪资预期与实际回报存在差距。海归平均期望月薪为2万元,而首份工作实际平均薪资约为1.3万元。

留学专家认为,差距核心在于对国内行情认知不足及对自身经验的高估,缺乏实习经验、职业规划不清、面试技巧不足,也成为他们的求职短板。因此,留学生应提前布局职业规划,积极积累实习经验,才能更好地应对回国就业的竞争。

本报记者 马丹

“文科危机”,被谈论好一阵了。

这种危机,有由就业引发的连锁反应——相关统计显示,我国本科毕业生去向落实率排名前50的专业,工科专业占了约2/3,在薪资上也保持领先;也有文科生自己的焦虑。

作为一所“典型的”文科院校,上海外国语大学开出两个新专业方向:企业出海与全球商业、国际文旅管理。AI时代下,当Agent(智能体)能做的越来越多,OPC(单人公司)也不再是难事,文科院校还在做加法,是如何考虑的?

### 中国故事的国际表达

无论是泡泡玛特的拉布布(Labubu)在大洋彼岸引得万人空巷,还是星聚会在“全球最繁忙十字路口”开业,抑或是沪上阿姨让东方茶成为西方人的新宠,越来越多的品牌走上出海之路。

“中国企业出海,正从产品输出向品牌输出、文化输出深层跃迁,国际文旅产业的持续复苏,为全球人文交流互鉴注入新动能。如何讲好中国故事、推动中国文旅品牌走向世界,已成为行业发展的核心命题。”上海外国语大学校长孟钟捷教授表示。

当前,国际化人才供给与产业需求之间,存在结构性适配和系统性短板的发展痛点。上外MBA项目新增“企业出海与全球商业”“国际文旅管理”两个专业方向,正是回应时代需求,推动人才培养模式创新探索的重要举措。

“无论是企业出海还是国际文旅,核心都是‘中国故事的国际表达’。”孟钟捷指出。

嘉御资本董事长兼创始合伙人卫哲说,当前中国企业正迎来“硬科技赢得尊敬,软文化赢得喜爱”的时代机遇,更需要培养出兼具硬核商业逻辑与软性文化底蕴



## 上外这家文科院校开出两个新专业方向

# 注重培养「问商」 破解「文科危机」

的全球化人才。

“消费品牌出海,地区上首选欧美,品类上要有海外专属;渠道要独立可控;品牌定位上‘性价比’要优先于‘性价比’——‘性价比’品牌不惧关税战。”卫哲从实践中给出观察。

### AI时代更需要“问商”

“我想澄清一个普遍的误解,那就是认为文科是一个重复性知识的简单搬运。”孟钟捷说,“事实并非如此,文科教育的主要模式也不是等同于重复性的知识生产。”

在孟钟捷看来,过去一个人的能力,体现在智商和情商上;而来到AI时代,还需要“问商”——你要有质疑、思辨和创新的能力,来应对正在变化的时代。

因此,上外重新定位文科教育,提出建立“文字—文学—文物—文化—文明”的“五文”发展系统,将人文底蕴与数字技术深度融合,培养学生与AI协同赋能产业的能力。

“文字是工具,文学和文物是审美,文化是比较的产物,而最终落脚点是文明的相互理解和人类文明的共同跃升。”他解释道。孟钟捷认为,未来文理或许不再会分科了——文科生只要懂AI基本的逻辑,就可以拥有和理科生相同的运用AI的能力;相反,如若在文科领域学会更强的思辨能力,或许能比纯粹理工科的同学

有着更不可替代的价值——AI时代需要文科来为技术划定伦理边界,提供精神引领。

本报记者了解到,“企业出海与全球商业”“国际文旅管理”两个专业方向,不仅设置了文旅产品设计与策划等核心课程,更前瞻性引入了AI与大语言模型通识课,试图让学生学会与AI协同,用数据和技术精准赋能文旅产业升级。

本报记者 郜阳

**结婚启事**

陈炎君 先生      2026年3月18日 星期三  
张雪燕 女士      农历正月三十

良辰已定,佳偶初成。  
陈炎君 ♥ 张雪燕  
2026年3月18日,  
喜结良缘,共赴白头。  
承蒙关照,特此告知,喜乐同享。