

材料不贵物流快捷机会很多

美国老王在上海弄堂开超酷自行车定制店



掌柜:王勤辉(David Wang)
店名:Brook & Breeze 自行车厨房
地址:上海市长宁区新华路

一辆自行车可以做出多少种版本?上海新华路一条弄堂里,有一家自行车作坊,为客人按需定制自行车,有适合大高个儿的,有专门为接送小孩设计的,还有能带上宠物出去玩的……

这家店的主理人是美国人,中文名王勤辉,人称美国老王,但在社交媒体,他叫自己王大卫(David Wang)。他打理的这家 Brook & Breeze 自行车工作坊,名称来自他的两个女儿,“从设计自行车,到亲手做出来,这种感觉很棒”。

王大卫大学的专业是人类学,2004年来到中国,先后在西安和北京工作,其中有一项内容是帮助一些大企业了解中国青年的消费心理。“当时有一个知名汽车品牌,想了解中国年轻人的出行方式。通过那个项目,我研究了中国人的出行文化,其中最有意思的,就是骑行。我才发现,原来骑行文化在中国曾经那么发达。”

在上世纪80年代的上海,“叮铃叮铃”的自行车铃声是街头的交响乐。在那个“自行车王国”时代,很多人都是骑车上下班、买菜、接送小孩……王大卫开始思考,如何为这种“古老”的出行载体附加文化元素和个性符号,从而吸引更多年轻人。

于是,他想到了竹子这种既坚韧又容易获得的材料。多次实验后,他成功地以竹竿为车架做出了一辆自行车。接着,他开始教人们

DIY自行车。随着越来越多人加入,王大卫开起了工作坊,分布在北京、上海、广州、三亚、香港等中国城市。“Bamboo Bicycle Beijing(BBB),是我的第一次创业。”

那次之后,王大卫回到美国进入麻省理工学院读硕士。2018年,他再次来到上海,先后在两家公司做管理和设计方面的咨询工作。“做咨询要一直见人一直聊,主要是动脑,相比之下,我更喜欢既动脑又动手、能亲手把想法实现的过程。”

王大卫有两个女儿。2021年小女儿 Breeze 的出生,让他觉得,陪伴两个女儿长大,是人生重要的事情。于是他决定辞职去做自己更想做的事。“我也想让女儿们参与到我的爱好中,就以她们的名字创立了 Brook & Breeze 自行车品牌。”

王大卫把自己的工作坊开在了新华路的一条弄堂里。“这个弄堂里有合作社,卖一些旧物改造的东西,还有玩具交换屋,有很多年轻人在这里实践着自己的创意,我很喜欢这样的弄堂文化。”

“现在,人们对自行车的需求和以前不同,更多样了。”王大卫经常接到能带自家“毛孩子”出去玩的自行车订单。这对他来说,是一个很有意思的设计挑战。

“最开始很简单,在自行车前面装一个大篮子就可以。但在试验过程中,我从宠物主人的角度发现了很多问题,比如有些设计不够方便,又有些设计不够安全或不够舒适。”如今,他制作的携宠自行车,前面放宠物的篮筐不会随着车把的转动而转动,“毛孩子”不会再被晃来晃去。脚撑也做成了双边,稳定性更强了。

喜欢自造自行车的大卫,当然也是骑行旅游的爱好者,为此他投入了极大的热情。他会经常组织客户开展亲子骑行活动,比如一起去采山莓做果酱。“骑行旅游,就像是在做自己的引擎。”

王大卫很满意如今的生活,能在上海做自己喜欢的事。“上海充满机会,资源非常多。工作坊要用到很多材料和工具,在中国,价格不高,物流快捷,很多物料设备第二天就能拿到。就像我现在切的这块板材,在国外可能要一个月才能做好。要是缺个螺丝什么的,就可能需要更长的时间。”大卫说。

通讯员 林景 本报记者 吴雪丹

以美食为载体搭建文化桥梁

阿根廷“国菜”火爆背后有个跨国爱情故事

去年进博会上,阿根廷国家馆展区,一种名为“Empanadas”的阿根廷手持馅饼引发排队热潮——神似中国饺子的酥皮外形,包裹着拉美风味馅料。展会期间,这种“饺子”一摆上展台便销售一空。这是上海 Pampa Mia 餐厅的“招牌食物”,一直获食客好评。Pampa Mia 已连续3年亮相进博会,店主是一对跨国情侣搭档——扎迈尔·凯希希安(Zamair Keshishian)与陈钟凌(Samantha Chan,又叫萨曼莎)。

作为阿根廷“国菜”之一,Empanadas 是一种广泛流行于拉美地区的食物,也是当地人狂欢、聚会的必备品。外形神似中国饺子,馅料五花八门,有牛肉、鸡肉、火腿、海鲜、洋葱、奶酪等不同口味。

Pampa Mia 在上海的主要客户群是外籍人士,其中以拉丁美洲人居多,也有部分来自美国、非洲、欧洲等。最近,中国的客户也逐渐多了起来。从徐汇区的小市集,到学校、领事馆、线上商城……越来越多的人开始了解阿根廷美食。

扎迈尔·凯希希安出生于美国纽约,父亲是亚美尼亚人,母亲是阿根廷人。扎迈尔在上海主要从事葡萄酒和食品进口生意。陈钟凌的父亲是中国香港人,母亲来自南太平洋上的萨摩亚独立国。

2014年,两人在上海的一次活动中相遇。热情的扎迈尔主动与内向的陈钟凌搭讪:“你去过香港

吗?”这个简单的问题让陈钟凌打开了话匣子。8个月后,他们陷入热恋。之后不久,陈钟凌不幸遭遇意外,被严重烧伤,也中断了她作为医生的职业可能。幸运的是,这段迷茫的时间有扎迈尔陪伴在侧,两人也建立起了更为深厚的感情。

2022年,陈钟凌和扎迈尔踏上了创业之路。“扎迈尔知道我很喜欢美食,鼓励我试着做做看。我们打算从阿根廷牛肉馅饼(Empanadas)开始尝试。”陈钟凌说。他们给自己的品牌起名 Pampa Mia。在南美洲原住民克丘亚语中,Pampa 意味着大片、肥沃、广阔,也意指阿根廷的潘帕斯草原。

陈钟凌的手很巧。她制作的小饼干等各种点心收获了好口碑,并迅速在社区团购中积累了一批客源。扎迈尔则利用自己的外贸和社交网络经验,为 Pampa Mia 建立起线下线上销售渠道。他们在静安的一个共享厨房拥有了自己的制作空间。两年间,研发出了22种不同口味不同尺寸的牛肉馅饼,还推出了甜点、牛奶焦糖夹心饼干以及传统阿根廷酱料等产品。

如今,Pampa Mia 已与多家餐厅、企业、学校、市集以及领事馆建立合作。“领事馆有时候会举办‘阿根廷日’之类的文化推广活动。他们是从一些小圈子里了解到我们,随后开始邀请我们参与活动。”

而 Pampa Mia 被在沪外籍人士



掌柜:扎迈尔·凯希希安与陈钟凌
店名:Pampa Mia Argentine Kitchen
地址:上海市静安区北京西路

熟知的起点,则是位于徐汇区嘉善路的一个市集。陈钟凌说,这是一个外国人聚集的手作市场,他们在那边摆摊,有人在那里认识了他们后,就推荐他们去参加国际学校的活动。上海的一些国际学校经常会举办类似“国际家庭文化节”这样的活动。“他们需要中餐、美式汉堡、热狗等各种各样的食物。”

“能够以美食为载体推广阿根廷文化,搭建起一座文化桥梁,我们感到无比自豪。”扎迈尔说,“上海就像我们的第二故乡,我们希望就在这里扎根生活。”

特约撰稿 杨凡



将“热力”带给更多人

一个俄罗斯人在浦东新场“手搓”俄式桑拿店

踏入浦东新区新场镇上的几间原木木屋,暖意便裹挟着桦树清香扑面而来。门口,身材壮硕的俄罗斯大汉 Marat Karimov 正举着一束桦木叶,笑着朝我们挥手打招呼——这里是他一手打造的“Skazka 童话镇”俄式桑拿店。Marat 蓄着典型的俄式浓密大胡子,会说流利的中文。

2014年,年轻的 Marat Karimov 带着对东方文化的好奇与向往,从俄罗斯远赴上海,开启了他的汉语学习之旅。黄浦江畔的繁华、弄堂深处的烟火气,以及上海人那种既传统又现代的生活方式,都让这个俄罗斯小伙深深着迷。他不仅努力攻克汉语难关,更积极融入这座城市,由此结识了许多中国朋友。

一年的语言学习结束后,Marat 决定留下来,寻找属于自己的位置。凭借自己的篮球运动背景,他很快找到了一份工作——教小朋友打篮球。

篮球场上,Marat 一干就是9年。这9年,他对这个城市越发熟悉,思乡之情却不时掠过心头。他怀念的,就是和家人朋友一起去桑拿房,感受高温蒸汽,用烫热的桦树枝叶抽打身体促进血液循环,最后再跳进冰水池或喝一杯冰镇格瓦斯。那种酣畅淋漓的感觉,让他无比怀念。

Marat 想开一家属于自己的俄式桑拿店,而父亲恰好有这方面的经验——在俄罗斯参与过几家俄式桑拿的设

计与建设。他便向父亲请教俄式桑拿的特点与原理等。凭借父亲传授的技巧,Marat “手搓”了一家桑拿店,从布局设置到材料选择再到设施搭建,都亲身参与。去年1月,桑拿店正式开张,有传统的蒸汽浴室,温度和湿度都经过精心调控;有降温区,提供冷水浸泡或冰水淋浴;客人们可以在这里品尝传统的俄罗斯格瓦斯、蜂蜜茶,还可以举办林中篝火晚会。

俄式桑拿(Banya)是世界四大名浴之一,以高温(80—100℃)和高湿度(甚至可达100%)为特征。其核心环节是“Venik”——用浸泡过热水的桦树或橡树枝叶拍打身体,在当地人看来,这种独特的风俗不仅能清洁皮肤,促进新陈代谢,更带有按摩功能。

Marat 不仅是俄式桑拿店的主理人,更是一名俄式桑拿文化的传播者。他经常为客人们讲解俄式桑拿的历史和步骤,示范如何正确使用 Venik,感受桦树枝叶拍打后的按摩体验。

坐在“Skazka”休息区,看着客人们惬意地交谈、放松,Marat 感慨万千。刚开业时,他还不懂得怎样服务客人,一年过去,他可以确定,客人们离开时是“200%开心的”。

对于未来,Marat 充满信心。他计划进一步打磨完善“Skazka”模式,未来或许会考虑打造一个 Russia Town



掌柜:Marat Karimov
店名:Skazka 童话镇
地址:上海市浦东新区新场镇蒋桥村

(俄罗斯小镇)。他希望能将这份“来自俄罗斯的热力”带给更多追求健康生活的人们,并为大家开拓更多能够体验俄罗斯文化的空间。

“上海这座城市,仿佛每个地方都不一样,”Marat 说,陆家嘴是快节奏的都市模样,像纽约一样充满活力。往浦东深处走,又能遇见宁静的乡村景致,浦西则藏着中西合璧的海派韵味。

通讯员 文陈静怡 汪含真
本报记者 马晓荔