新民环球

▲ 英国读者在书店选购书籍

▲ 伊拉克阅读节免费分发书籍

■ 日本东京一家以书店为主题的胶囊旅馆

▼ 阿根廷布宜诺斯艾利斯的雅典人书店由剧院改造而成，被誉为“最美书店” 本版图片 IC

多国这样进行探索 鼓励阅读成为习惯

立法保障 空间营造 教育引导

文 / 弦子

英国作家毛姆曾把阅读比作“一座随身携带的避难所”，很多时候一本书不仅能予人智慧和启示，还能带来温暖与抚慰。而当阅读从个人行为升华为社会氛围，这一座座“避难所”便成了照亮文明的灯火。全球多国正通过立法保障、空间营造和教育引导等多种方式，试图重新唤醒阅读背后的力量与温度。

阿根廷 地铁站开图书馆

阿根廷是一个热爱阅读的国度，根据世界城市文化论坛的一项研究，阿根廷首都布宜诺斯艾利斯每10万居民就拥有25家书店，密度位居世界前列。

在布宜诺斯艾利斯，阅读已深深融入人们的日常生活。地铁车厢里时常能看到这样的景象：乘客们或站或坐，手中各捧一本书，神情专注，仿佛周围的喧嚣与他们无关。这一静谧的风景背后，是这座城市对阅读文化的精心营造。

让阅读无处不在，首先从民众的每日出行轨迹开始。在五月广场地铁站，地铁图书馆成了一处特别的存在，时常有乘客在这里驻足，随手翻阅书籍。而更富有诗意的，是由社群自发组织的“读者车厢”活动。参与者们相约在地铁车厢内一起阅读，这片移动的“静读空间”为喧闹的都市交通增添了一方宁静。多个地铁站里还设有图书漂流站，一本本书籍带着陌生人的温度，在城市中传递。“在时速60公里的地下，我们共享着同一片文字的星空。”一名当地爱书人士在社交媒体上写道。

让阅读无处不在，这座城市最温柔的用心留给了孩子。在“巴塔塔女王儿童图书馆”，阅读场地精心布置了软靠垫、矮凳子和吊床，墙壁上涂抹着彩绘，各个角落散放着童书，老师在一旁静静守候，等待解答孩子提出的问题。老师阿曼达说：“我们希望让孩子们与书成为朋友，让书籍陪伴他们一生。”面向青少年的“文化通行证”项目，则为16至19岁人群提供每月充值卡，用于购买书籍和观看戏剧。

布宜诺斯艾利斯民众对阅读的热爱，还得益于宏观政策的制度性保障。已在阿根廷推行多年的“国家阅读计划”，致力于构建覆盖全国的普惠性阅读网络，例如在城市公共空间搭建阅读空间、举办阅读活动，为教师、图书馆管理员等提供系统培训，确保所有民众尤其是青少年和儿童平等享有阅读权利。“我们计划在学校、社区、商场等城市空间内为读者提供更多书籍。”阿根廷一家出版社的总编辑费尔南多说，“这种自上而下的推动，让阅读不再局限于图书馆。”

从孩子手中捧起的童书，到地铁站里充满书香的角落，阿根廷为公众营造的不仅是一个阅读空间，更是一种生活方式。在阿根廷心理学专家昂加尔看来，阅读与艺术都是对人格深层的探索，一座城市有了浓浓的阅读氛围，便有了最深邃的未来。

英国 推广“全国阅读年”

有着深厚文学底色的英国，眼下同样面对一个令人忧心的现实——受电子产品等影响，一些孩子似乎正在远离书本。最新数据显示，英国青少年的阅读兴趣处于有记录以来的最低水平，8至18岁人群中只有三分之一表示喜爱阅读。

为应对这场阅读危机，英国将2026年定为“全国阅读年”，发起全国阅读活动，其中包含一项拨款约为2750万英镑的图书馆扶持计划。政府还承诺，到2029年前，英格兰每一所公立小学都将拥有自己的图书馆。

“让阅读像呼吸一样自然”，是“全国阅读年”的口号。作为阅读年推广大使之一，英国儿童文学作家布莱克曼回忆道：“幼时的我，几乎天天住在图书馆里。是家附近的公共图书馆滋养了我，让我能在今天成为一名作家。”

在推广过程中，英国构建了一个由政府、慈善机构、图书馆和社区共同参与的立体化网络。利兹市在各大公园里推出“步行书籍”项目，图书管理员专门创建了有声书阅读清单，市民只需刷卡登录应用程序，就能在公园里边散步边免费听故事和诗歌朗诵。利物浦等地的图书馆培训了大量“领读人”，定期举办免费的“共享阅读”小组活动，大家围坐在一起，聆听志愿者朗读小说或诗歌，共同分享感受。

培养孩子们的阅读习惯，家庭和社会往往扮演着重要角色。巴恩斯利议会与慈善机构合作，发起一项名为“阅读权利”的活动，目标是将阅读融入0至7岁儿童及其家长的日常生活。

每当一个新生儿诞生，当地医生都会上门家访，除了常规检查还会带去适合婴儿的书籍和亲子阅读指南，并告诉新手父母：“从今天起，就可以读书给孩子听了。”而当家长带孩子去医院做例行体检时，医生也会在问诊后送出一本适龄的高质量童书。通过这种方式，阅读犹如接种疫苗、定期体检一般，成了孩子从出生起就享有的基本权利和习惯。

◀ 克罗地亚萨格勒布国际书展上的小读者

日本 完善法律为根基

在推广阅读这件事上，日本走出了一条以法律为根基、以社会协作为脉络、以细致入微的关怀为枝叶的独特道路。这不仅是一场自上而下的国家行动，更像是一场持久的浸润，让阅读的种子悄然落入每一个普通人的生活里。

1999年，日本国会参众两院通过了《有关儿童读书年的决议》，第一次将目光投向孩子们的阅读世界。2001年，《儿童读书活动推进法》出台，将每年4月23日定为“儿童读书日”，明确要求国家、地方、学校、家庭和企业携手为读书创造条件。2005年，《文字·活字文化振兴法》将关怀的范围从儿童延伸至全体国民，规定中央政府和地方自治体要增建公立图书馆，充实学校图书馆馆藏，并设立读书周，构筑全民读书的氛围。2019年，《阅读无障碍法》的颁布则让视障人士也能平等地享受文字带来的慰藉。正是在这些法律的保障下，日本的公共图书馆数量不断增加，成为城市里温暖的文化注脚。

当然，真正让阅读活起来的，还有那些生活中的细节。一份面向2025至2029年的《读书活动推进目标》，把目光投向每一个年龄段的人。在许多城市的婴儿健康体检现场，年轻的父母会意外地收到一份特殊的礼物——一本精美的绘本和一份“图书启航”计划书。在茨城县牛久市，医护人员在为婴儿做完检查后，会坐下来为家长和孩子朗读绘本。

而当孩子们渐渐长大，校园便成了他们与书籍相遇的重要场所。2008年，日本文部科学省将“语言活动拓展”正式写入学校课程指南，鼓励孩子们走进图书馆去探索世界的奥秘。

值得注意的是，在数字化浪潮的冲击下，也有越来越多日本民众把时间交给了手机屏幕。面对这样的现实，日本开始了新的探索。

清濑市推出了“送书上门”服务，每次配送的成本由政府承担，让那些行动不便的老人、忙碌的年轻父母们也可以轻松且免费享受阅读的乐趣。一种“图书馆+书店”的新模式也在日本社会推广。部分公共图书馆近年来尝试设立图书销售柜台，让读者不仅可以借书还可以买书，一些市面上很难淘到的书籍也能在这里订购。

每年10月底，日本多地还会举办“读书周”活动，这也是一个延续多年的传统。图书馆里办起故事会，社区中心开设读书沙龙，街头巷尾的书店摆出精心挑选的推荐书。一场场活动像是为忙碌的生活按下了暂停键，让人们重新找回与一本书独处的时光。

从阿根廷地铁里静默的读者，到英国公园里漫步听书的身影，再到日本法律保障下无差别的阅读权利，全球多国的实践说明，让阅读成为习惯，需要整个社会的合力“托举”。在信息爆炸的时代，这份对阅读的守护，其实也是对人类精神家园的守望。