F1车手拉塞尔竟是苏翊鸣的粉丝?

互动开心、睡眠充足,澳大利亚站冠军在上海过得真惬意

逛街、看景、追星、宠粉……过去几天里,拉塞尔大概是日程安排最紧密的F1车手之一,这位刚刚拿下本赛季揭幕战——澳大利亚大奖赛冠军的奔驰车手,频繁出现在申城的地标建筑和著名景点,被不少市民偶遇。难怪有朋友笑言,中国大奖赛开幕前的这段时间,拉塞尔终于把日子过成了想象中的样子。

昨天,拉塞尔携手冬奥会冠军苏翊鸣,一同出席了由装备赞助商阿迪达斯举办的“竞速实验场”活动,与众多车迷一同度过了愉快的时光。现场,这位年度总冠军的有力竞争者也透露了不少个人的小秘密,以及再度来到申城参赛的感受。

▲拉塞尔(右)与苏翊鸣在活动现场

扫码看拉塞尔与苏翊鸣互动

▶拉塞尔在上海很惬意

冬奥会的观众

因为赛历微调,本赛季的F1揭幕战比往年稍微提前了一些,加上去年赛季结束的时间偏晚,留给拉塞尔和其他车手休整的时间相对有限。不过即便如此,拉塞尔还是抽空关注了米兰-科尔蒂纳冬奥会,而站在身旁的苏翊鸣,就是这位英国车手最喜爱也最关注的冬季项目选手之一,因此这个晚上,他也算追星成功。

“说实话,我实在不太明白,人类怎么能在那么短的时间里,在空中转那么多圈?”互动环节中,拉塞尔向身边的苏翊鸣发问。刚从冬奥赛场归来不久的金牌选手闻言,露出了神秘的微笑:“这个有秘诀的,不过我现在不能告诉你,或许等你拿了中国站的冠军之后……”这样的回答或许能让拉塞尔在本周日的中国大奖赛上有更多动力。

其实,拉塞尔和苏翊鸣很早就认识,两人首次碰面是在德国,当时拉塞尔正在雪场享受着假期,两人一见如故,很快成为好友。“我看了苏翊鸣在今年冬奥会的比赛,他的表现令人赞叹,尤其是在生日当天夺金,那感觉真的太美妙了,我要再次祝贺他。”拉塞尔透露,滑雪也是他喜欢的运动,休赛期里,他经常选择它作为放松的方式。“我知道这个周末,苏翊鸣也会关注我在上海国际赛车场的表现,现阶段我的计划是全力争夺这个分站的冠军,希望到时能和他一样,站上最高领奖台。”

带枕头的奔波

这几天,拉塞尔身着一件红色阿迪达斯中式外套游览外滩的照片,在网络上引发热烈讨论。其实,这位被外界誉为“赛车皇帝”的中生代车手,对中国文化一直很感兴趣,不仅是衣服、美食和语言也是他渴望探索的领域,面对热情的申城车迷,拉塞尔用发音还算标准的中文说了句“我爱你们”,引发全场欢呼。“中文对我来说有点难度,但我保证会努力学的,或许下一次再和大家见面时,我就能说更多了。”拉塞尔还透露了一个特别的习惯——外出征战时,他总会在行李箱里放一个枕头。

“对F1车手而言,良好的睡眠是取得好成绩的基础,所以合适的枕头非常重要。”拉塞尔说,几年前初入F1时,他曾经因为不适应赛地酒店的枕头而影响睡眠,最终未能拿到理想的成绩。自那之后,枕头就成了他征战时的“必备伴侣”。“我会在行李箱里放上几件合身的衣服、鞋子,之后会思考如何给枕头留下足够的空间。”拉塞尔说,如果没有合适的枕头,那么他在那个比赛周末的成绩,就会打点折扣,他随后补充说,自己在上海的这几晚睡得很不错,这让他对比赛有了更多期待。

“每次来上海参赛,我都能感受到车迷的热情,这几天的感觉更加真切,非常感谢大家的支持。”离开前,拉塞尔表示,希望这个周末能延续此前在墨尔本的良好状态,“我喜欢上海,也喜欢这里的车迷和氛围,希望能在这座城市留下更多美好的回忆,请大家期待我的表现吧!”

本报记者 **陆玮鑫**

亚洲杯1/4决赛将战中国台北队

中国女足要充分做好困难准备

2026女足亚洲杯1/4决赛对阵日前出炉,以B组第一身份出线的中国队将在北京时间3月14日13时,坐镇珀斯矩形体育场,迎战C组第二名中国台北女足,若能获胜,铿锵玫瑰不仅将晋级赛事四强,更能获得一张2027年女足世界杯的入场券。从双方实力来看,中国女足占据一定优势,在双方过往的26次交锋中,中国女足更是保持全胜。

此前三场小组赛,中国女足展现出先抑后扬的良好势头,首轮有些跌跌撞撞地击败孟加拉国队,次战击败乌兹别克斯坦队,最后一轮在先丢一球的情况下,逆转击败朝鲜队,带着进7球仅丢1球的成绩单,昂首晋级淘汰赛。

目前,中国队主教练米利西奇和队员已经抵达赛地珀斯,开启最后的备战。小组赛中颇具针对性的战术布置和人员使用,让曾经备受质疑的米帅重新获得了外界的认可。谈及即将到来的淘汰赛,米利西奇始终将“每一场比赛都是决赛”挂在嘴边,“我们不会去考虑结果,要努力传好每一脚球,减少失误,做好自己。”

中国台北女足在小组赛中的表现也十分出色。首轮面对攻击火力强大的夺冠热门日本队,中国台北队一度用顽强的防守和积极的拼抢拖住对手前进的脚步。日本队直到第61分钟才打破僵局。随后两战,中国台北队分别击败印度女足和越南女足,最终以6分的成绩获得小组第二,晋级八强。从比赛内容看,中国台北女足拥有不俗的战术执行力,在面对实力更强的对手时,她们的防守体系能够给对手带来不小的麻烦,同时,中国台北女足的反击效率也不错,这两点值得中国队上下警惕。

本届亚洲杯开始前,中国台北女足主帅陈晓明定下了打进八强的目标,如今球队已经如愿,接下来将以更加轻松的心态参与竞争。谈及与中国女足的1/4决赛,陈晓明表示会努力拼搏,争取拿到好的结果,他向全队喊话,希望能够再次晋级世界杯决赛圈。

对中国女足而言,尽管中国台北女足看上去并没有那么难缠,但即将开始的1/4决赛,可能并不会如预想中那般轻松。

本报记者 **陆玮鑫**

CBA第二阶段重启,李添荣复出助久事男篮战胜北控队

全员健康的大鲨鱼登顶积分榜

CBA常规赛第二阶段昨晚重启,上海久事男篮在主场以106比92战胜北京北控队,取得开门红。比起胜利本身,更让大鲨鱼球迷兴奋的,是外线射手李添荣时隔三个月后伤愈复出,且一登场便打出亮眼表现,成为球队获胜的关键一环。

此前因为左手手掌受伤,李添荣缺席了三个月,终于在昨晚伤愈复出。替补出战但手感火热,李添荣全场10投6中砍下16分2个篮板和3次助攻,正负值高达+20位列全场第一。赛后他透露,养伤的日子非常煎熬,他说:“看着队友在场上拼,自己特别想跑上去一起战斗。”不过他也强调,养伤期间自己并未放松,一直坚持训练,为复出做足准备,“本场比赛前,我还特意去医院复查,医生确认恢复程度已达99%,我这才放心投入对抗”。

李添荣的回归,对于志在冲击更好成绩的大鲨鱼来说是一针强心剂。作为本赛季CBA俱乐部杯的卫冕冠军,球队在士气正盛之时迎来外线主力回归,整体实力将进一步提升。大鲨鱼主教练卢伟赛后也称李添荣“打得很完美”。更让卢伟开心的是,上海男篮在第二阶段终于能以“全员健康”的完整阵容出战,还有就是外援洛夫顿的稳定发挥和情绪控制,以及年轻后卫俣李永炜的成长,都让球队的战斗力提升不少。

展望常规赛第二阶段的前景,卢伟保持谨慎乐观,他表示:“前面赛程还比较轻松,下一场客场打完四川队之后会有连续4个主场。不过主场打完广东队之后就是连续4个客场,后面也还有连续3个客场的时候,而且都是长距离飞行,旅途劳顿和伤病风险会逐渐显现。”对于上海男篮而言,眼下不仅要争取赢得更多比赛,更要研究如何在漫长赛季中保持稳定和健康。对此卢伟强调,球队会合理分配上场时间,确保球员健康,力求将每个人的状态调整到最佳。

阵容整齐的上海大鲨鱼,也确实有了在常规赛第二阶段真正“起飞”的底气和机遇。昨晚赛前,上海男篮和领头羊浙江广厦战绩均为19胜4负,但大鲨鱼因为潜力赛打得少,所以排在积分榜第二名。昨晚两队都赢了球,胜场数继续相同,但浙江广厦没有打潜力赛而大鲨鱼在潜力赛中战胜了北控队,潜力赛积分反超了浙江广厦队1分,所以目前大鲨鱼成了联赛领头羊。

此外在积分榜上,上海男篮和浙江广厦均领先其他对手至少3个胜场,而大鲨鱼在和浙江广厦队的相互交手战绩又占优,所以接下来完全有机会在第二阶段追求常规赛冠军,为季后赛争取一个最有利的位置,从而为取得成绩上的突破奠定坚实基础。

本报记者 **李元春**

■李添荣在比赛中上篮 记者 李铭珅 摄