

逆转朝鲜队以小组第一进亚洲杯八强

## 定位球成为中国女足破门利器



中国足球队庆祝胜利 本文图片 新华社发

尽管上任以来始终饱受各界的非议,但在这届亚洲杯上,米利西奇还是展现了高超的执教能力。继上一场对首发阵容“乾坤大挪移”,他帮助铿锵玫瑰提前锁定出线权后,昨日与朝鲜队一战,这位中国女足主帅又亮出另一个绝招——定位球。凭借陈巧珠在角球进攻中的劲射和王霜在任意球战术下的机敏包抄,铿锵玫瑰2比1击败对手,夺下小组第一。接下来的1/4决赛中,她们将对阵位列C组第二的球队。



主教练米利西奇场边指挥

## 早有计划

在本赛季英超联赛中独占鳌头的阿森纳队,是目前最善于利用定位球攻破对手球门的队伍之一,如今的米利西奇,似乎有意学习枪手的经验,用简单实用的方法,帮助铿锵玫瑰绽放。

球员时期的米利西奇,曾获得过澳超联赛的最佳射手,但成为教练后,他带队的方针多以稳固防守为先。担任中国女足主帅后,米帅延续这样的思路,尽管经历过苦涩的失利,但在亚洲杯上,中国女足的防守确实比之前稳固不少,而对于进攻,他其实早就计划着要在定位球上下功夫。

出征亚洲杯前,中国女足在广东进

行了集训,在那段关键的备战期里,时常能看到教练组就任意球、角球的攻防细节,不断提示队员的场景。或许从那时起,中国女足便开始一步步为在亚洲杯上亮出定位球这张“王牌”,不断蓄力。

抵达赛地澳大利亚后,中国女足仍在坚持强化定位球攻防。全队上下的努力在之前的热身赛中也有体现。本场面对小组实力最强的对手朝鲜队,铿锵玫瑰终于亮出了苦练许久的招数。王霜、吴海燕不错的脚法,锋线高点邵子钦的做球,以及陈巧珠坚决的射门,最终形成了两粒精彩的进球。

## 仍有潜力

三场胜利和小组第一,中国女足给球迷带来不少惊喜,不过跻身八强显然不会让铿锵玫瑰满足,不论是定位球还是阵地战,中国女足都有不少潜力可挖。

三场小组赛,米利西奇试验了不同的人员搭配,除了两位替补门将,其他球员都有出场机会。这一方面说明中国女足有着不错的人员储备,另一方面也成为球队迷惑对手的重要招数。球员的表现也给了米利西奇更多信心,他在赛后表示:“我一直相信球员的能力,不论是体能、战术执行力还是心理,她们也表现得足够勇敢,收获了好的结果,希望我们能保持住这样的势头,一步步朝着目标迈进。”

在夸奖弟子的同时,米利西奇和教练组也不忘提示女足姑娘,淘汰赛和小组赛是完全不同的,队员需要做好面对困难的准备。有意思的是,这样的表态,与目前距离英超冠军最近的阿森纳教头阿尔特塔的风格也有些类似。这个阶段,米利西奇已经展现出他的学习能力,用和阿森纳类似的、多变的定位球战术击败了实力在自己之上的朝鲜女足,帮助铿锵玫瑰拿到了相对有利的晋级签位。接下来,这位教头能否继续学习到同行获胜经验,带领中国女足冲击更高的目标?答案值得期待。

本报记者 陆玮鑫

## “善变”的底气

## 记者手记

女足亚洲杯开赛前,外界对于中国女足并不看好,谈及主教练米利西奇,不少球迷更是一声叹息,感叹“他并不一定适合”。不过三场小组赛,米帅成了中国女足人气最高的人之一,先抑后扬的成绩和让对手捉摸不透的人员组合,让“善变”成了外界对他的夸奖。这样的改变映射出的,是他和中国女足对于这届赛事充分的准备。

从赛前的表态便不难发现,米利西奇对于外界此前的质疑和本次赛事的目标,有着清晰的认知,因而从国内集训到赛地备战,他和教练组针对小组赛对手准备了相关方

案。张睿、王霜等球员在赛后透露,教练组和队员在赛前的准备工作很细致,从人员安排到战术,甚至是盯人防守的细节,都有比较清晰的布置安排,这成为中国女足在亚洲杯上呈现良好势头的关键。

除了战术,中国女足在心理上的准备,也成为她们披荆斩棘的关键。不少球员在赛后都表示,出战此次亚洲杯,她们比之前更有信心,“我们知道比赛会遇到困难,但因为心理上已经做足了准备,所以会从容一些,应对得也算不错。”队里年龄第二小的王爱芳,在谈及战绩出色,给外界带来惊喜的原因时,多次提到了“赛前充分的准备”。如今,教练组的工作和球员的努力,开始得到回报。

一场比一场好的表现和一个赛一个的精彩进球,让征战亚洲杯的米利西奇和中国女足,从不被看好,变成备受期待,对于这样的情况,“善变”的米帅已经有所预料,他在战胜朝鲜队后说,充足的准备和对球队、球员状况的了解,是自己敢于不停改变人员搭配,总将自信挂在嘴边的底气。而细致的准备工作所带来的精彩胜利,也帮助他一步步扭转了外界的风评。

如今亚洲杯小组赛落幕,米利西奇和中国女足交出的成绩单算得上惊艳,但真正的考验才刚刚开始。充分且针对性的准备,仍是更进一步的基础,正如那句老话——机会,总是留给有准备的人。

陆玮鑫

## 帕金森世乒赛今秋落户申城

## 文体社会

正在召开的全国两会传来的一则消息,让乒乓界和医疗健康领域同时振奋。全国政协委员、中国乒协主席王励勤表示,今年10月,帕金森乒乓球世锦赛将首次来到亚洲,落户上海。这不仅是一项世界级赛事的落地,也让上海近年来探索的“乒乓战帕”,走到世界舞台中央。

这是一首属于普通人的生命赞歌:以乒乓为媒,让坚韧发光。如果把时间往前拨,会发现这条路并非一夜之间铺就。

## 1 一声呼吁

上海“乒乓战帕”的故事,源头要追溯到国际乒联终身名誉主席徐寅生的号召。两年多前,他提出一个朴素而坚定的想法——希望以乒乓球为纽带,探索“体医融合”帮助帕金森病患者康复的新路径。“希望喜欢乒乓球的大家,发动身边各界人士、各方力量,关心帕金森病患者这一特殊群体。”在很多场合,徐寅生不遗

余力地呼吁。

这声号召,很快在上海乒乓界、医疗界和媒体之间引起巨大反响。上海市乒乓球协会率先行动,时任上海市乒协会长王励勤发布倡议书,协会开创全国之先河,先后举办了上海市帕金森乒乓球锦标赛、全国帕金森乒乓球友谊赛,让越来越多的“帕友”走上球台,重获力量。在球台两端,他们或许手会颤、脚步慢,但只要球飞过网,眼神就会亮起来。

## 2 一个创意

体育工作也是民生工作。在推动“乒乓战帕”的过程中,王励勤提出一个想法:让乒乓球不只停留在竞技舞台,更成为服务民生、守护健康的工具。乒乓球这项中国最普及的运动,完全可以成为帕金森病患者康复训练的重要方式——盯球、判断、挥拍、移动,这一连串动作,对大脑神经和手眼协调都是很好的刺激。

奥运冠军樊振东担任帕金森乒乓球公益大使,不仅现场指导“帕友”打球,还录制视频为他们加油打气。上海市乒协携手上海市黄浦体育馆(上海市黄浦市民

健身中心)、上海市长宁区周家桥街道社区市民健身中心和上海好望角医院,为“帕友”的乒乓球训练开放场地并提供保障,三家“帕友之家”的人气越来越旺。

从举办帕金森乒乓球赛事,到开展体医融合论坛,再到建立“帕友之家”、组织社会体育指导员参与康复指导,一条具有示范意义的路径正在形成。这样的理念,与国际乒联推动“乒乓促健康”的方向不谋而合。当国际乒联把目光投向亚洲,寻找新的举办城市时,上海在“乒乓战帕”上的探索,被世界看见了。今年的帕金森乒乓球世锦赛最终落户上海,将成为这项赛事开设以来具有里程碑意义的一站。

## 3 一份温暖

小小的银球,把体育与医学、竞技与公益连接在一起。在这条探索之路上,媒体和医疗界始终没有缺席。

从最初的倡议到赛事落地,新民晚报作为支持单位,持续记录这些普通人的励志故事——“有人为了训练调整服药时间,有人练习用左手握拍,也有人带着家人跨越千里,只为在球台前再挥一次拍……”越来越多的人开始关注帕金森病患者这个群体。

复旦大学附属华山医院、上海中医药大学附属龙华医

院、上海市健康促进中心、上海红双喜股份有限公司、波士顿科学等单位提供支持,用跨界合力筑起生命同盟。

就在世界级赛事落户上海的消息传出之际,上海市的帕金森乒乓球赛事也迎来新的延续。第三届上海市帕金森乒乓球邀请赛将于今年3月27日在静安区体育馆举行。参赛者可通过上海市乒乓球协会微信小程序报名。

球台不大,却足以容纳坚持与希望。体育从来不只是输赢,更是生活的勇气。从徐寅生的一声号召,到上海市乒协的创新推动,再到社会各界的接力支持,上海正用一颗银球,将“战帕”的温暖传向更远的地方。

本报记者 陶邢莹



扫码看帕金森乒乓球赛视频



全国帕金森乒乓球赛去年在上海举行

本报记者 李铭坤 摄