

# 我的“她”，在讲台上的样子特别美

## “三八”节前，这所小学请家属走进教室来听课

### 他眼中的她，温柔又专业

一大早，二(3)班教室后方，出现了一个有点脸熟的叔叔：95后班主任钱晨的丈夫小龚。听说这个活动，他第一个举手报名。

他是谁？小脑袋们凑在一起讨论，“这是钱老师的爸爸！”有孩子推理，因为在他们概念里，“家属”一定和自己的爸爸妈妈一样，是来“开家长会”的。不过，小伙伴马上反驳，“不对，叔叔我见过，是钱老师的老公，来帮我们布置过教室！”还有孩子叮嘱小龚，“要记得给钱老师买礼物！”笑声中，普通的一天在甜蜜的氛围里开场。

身为小学老师，钱晨每天7:30左右就要到校，风雨无阻。小龚心疼她，天天开车送她上班，自己再去公司。不过，走进妻子的课堂，还是头一回。看见一张张天真的脸庞，小龚觉得仿佛回到了自己的学生时代。“因为是教师家属，看得到他们的付出，也会更加感激曾经教过自己的老师。”小龚说，因为有着这份情怀，自己也会时不时回母校看看。



“三八”国际妇女节即将来临，准备怎样的礼物才够有心意？黄浦区卢湾一中心小学为女教师们准备的“礼物”很特别：一份发给家属的邀请。自发报名的“队友”们如约走进课堂，近距离感受妻子的工作日常与课堂风采，也为她们送上更多理解和陪伴。

小龚笑道，当年在朋友聚会上第一次看到钱晨，一下被她吸引。相处久了，他感叹，“娶到她，荣幸，因为她的职业充满正能量！”听完课，他佩服妻子的专业和严谨——孩子们叽叽喳喳，钱晨一句“一二三，坐端正”，就一下按了静音键；全班朗读课文，她能神奇地发现哪个小朋友没有开口，提醒她要读出声。

“你看，小朋友找她，她总是弯下腰去和小朋友说话，很温柔。”三(9)班教室里，另一名95后班主任孙雨虹的丈夫小江也跟公司请假，陪妻子度过特别的“女神节”。看着妻子的身影，小江自然而然举起手机，定格画面。

### 她眼中的他，靠谱又细心

孙雨虹和小江去年刚领证，婚后，小江成了她最坚实而温暖的依靠——评职称前要试

讲，趁着双休日，小孙一遍遍讲，小江就在台下一遍遍听，帮她掐秒表，纠正仪态，提醒板书布局；小孙有着语文老师的感性，身为法学硕士的小江更加理性冷静，有时候处理班级里的棘手事，她没有头绪的时候，小江总是能帮她厘清思路；纷繁芜杂的班级资料，他用Excel表格，理得清清楚楚。

“安静地听，或者拍拍她，抱抱她。”小江说，他明显感觉现在的老师比自己读书那会儿承担的责任更大了。小孙的辛苦，他都看在眼里。比如逛街吃饭的时候，可能随时接到家长的电话，沟通孩子的情况，他能做的，就是提供充分的情感支持——默默陪伴，或者在她被误解的时候送上拥抱。迎新活动人手不够，他自告奋勇去学校帮忙。

“喏，这些星星就是他剪的！”钱晨的办公

室里，贴着不少教学道具。前一阵，她参加2025年基础教育精品课部级精品课评选，小龚是最佳“后援团”，也是小钱眼中最懂自己的“PPT达人”。在课堂上玩转人工智能(AI)，同样少不了小龚的帮助。

### 被爱滋养的老师，更懂爱孩子

“谢谢你们给爱的学校注入爱的动力！”校长吴蓉瑾代表学校为两位男士送上鲜花，也请他们把“女神节”鲜花送给自己的“女神”。

吴蓉瑾介绍，学校有邀请家属进课堂的传统，比如，教师节的时候，请青年教师的父母来听子女讲课，请同为教师的“另一半”走进妻子或丈夫的课堂。一来是让他们了解到一线老师的工作情况，对教师这份职业多一分理解和体谅；二来也希望让孩子们看到，学校倡导的“情感教育”不仅存在于师生之间，也希望每个家庭都可以被亲情和爱情温柔包围。“当老师得到爱的滋养的时候，自然而然也能用爱来滋养我们的孩子。”

本报记者 陆梓华 实习生 刘一淳

## “遇见她，遇见这座城”

### 上海纪念“三八”节大会举行，朱忠明等出席

本报讯 昨天下午，以“遇见她，遇见这座城”为主题的上海市纪念“三八”国际妇女节116周年大会举行。市领导朱忠明、宗明、卢山、吴信宝出席，向全市各界妇女和广大妇女工作者致以节日问候和美好祝福。

大会为上海获得2025年度全国三八红旗手标兵、全国三八红旗手、全国三八红旗集体、全国巾帼文明岗，2024—2025年度上海市“最美巾帼奋斗者”的先进个人和集体颁授荣誉。

现场用立体温暖的叙事致敬每一位为城

市发展坚守和付出的“女主角”，通过朗诵讲述、短视频、访谈对话等形式，生动展现三八红旗手、“最美巾帼奋斗者”们始终与党同心同行，倾情奉献、创新进取的女性风采。她们中有居村书记、法律援助者、外卖配送员、教练员，也有航天英才、人工智能科学家、医务工作者、乡村振兴带头人等。大家表示将以“巾帼不让须眉”的豪情志气，拼搏实干、善作善成，积极建功“十五五”，带头弘扬文明风尚，努力在新征程上绽放最美芳华、书写最美华章。

## 全球开发者先锋大会本月举办

### AI产业成为拉动上海经济增长重要引擎

本报讯(记者 叶薇 邵阳)2026年全球开发者先锋大会将于3月27日至29日在上海徐汇西岸国际会展中心举办，汇聚全球顶尖开发者，探索前沿技术与产业融合。大会包括1场开幕式、SE超级创业者创新大赛等三大赛事、50多个工作坊、100多个互动体验以及丰富的嘉年华活动。

昨天举办的新闻发布会透露，截至2025年，上海有394家规上人工智能(AI)企业，产业规模超6370亿元，同比增速达39.5%；截至2月28日，上海累计已完成149款生成式人工

智能服务备案，人工智能产业成为拉动全市国内生产总值(GDP)增长的重要引擎。

徐汇区已形成覆盖算力、基模、垂类应用的完整产业链，出台打造超级创业者社区的相关措施，在Agent、科学智能、AI+文创等领域形成从内容生产、技术赋能到场景落地的全链条体系。大会将全方位呈现AI开发者在科学智能、AI Coding、AI短剧、AI广告、智能终端等领域的具体应用，以及如何通过智能体实现OPC超级创业者模式。通过举办赛事，寻找那些“一人成军”的领军人物。



申城首条巾帼公交线路亮相金山



在“三八”国际妇女节来临之际，金山石化主城区迎来了别样的巾帼风采，上海市公交系统首条全由女性驾驶员服务的金山7路昨天开始营运。

该公交线路起讫站为卫零路金一路和金山卫站(北广场)，单程5.85公里，全程设置14个站点，串联起学校、公交枢纽站、居民住宅区等区域。7位女性驾驶员绝大部分是从上海金山巴士公交公司乘务员岗位转岗，她们响应降本增效、线路优化的号召，打破职业边界，经严格培训后，完成从乘务员到驾驶员的转变。

特约通讯员 庄毅 摄影报道

## 中东局势冲击全球股市 A股展现极强抗跌能力

随着中东局势持续紧张，本周全球股市大幅震荡，几乎所有股市全部回落，韩国股市本周跌幅高达10%。A股自然也受到冲击，出现大幅震荡，但A股跌幅较小，上证指数本周跌幅不到1%，放眼全球，属于跌幅最小的市场之一。A股显示出极强的抗跌性，上证指数依然在4000点上方箱体震荡，外部冲击影响有限。

### A股跌幅较小

周一，受中东冲突影响，上证指数以4151.8点跳空低开，仅仅下跌11点，幅度并不大，开盘后下探到4131.37点最低点后，在石油、煤炭等能源股上冲下，上证指数掉头回升，最终报收4182.59点，反而上涨19.71点，收出红盘。深市弱一些，深证成指虽然也是低开高走，日K线收阳，但周一收盘还是下跌29点，创业板指数收盘下跌16点。和周边日韩股市相比，3月第一个交易日，A股显然抗跌性更强。

不过，周二风云突变，上证指数下跌59.91点报收4122.68点；周三继续下跌，上证指数最低跌至4055.41点，也是本周最低点，收盘报收4082.47点，跌破4100点大关，周四回升收复4100点大关，周五最终报收4124.19点。

虽然周K线收出阴线，但上证指数本周仅仅下跌0.93%，跌幅并不大，而且守住了4100点大关，放眼全球属于抗跌性最强的市场之一。

深证成指周五报收14172.63点，本周跌幅2.22%，但守住了14000点大关。创业板指数周五报收3229.3点，本周跌幅2.45%。

科创板本周跌幅更大，科创50指数周五报收1414.39点，本周跌幅为4.95%。本周跌

幅最大的是北证50指数，周五报收1427.35点，本周跌幅达7.14%。

### 能源板块上涨

从A股几个板块看，跌幅最大的是北交所、科创板、创业板，说明科技股、小盘股本周跌幅较大，实际上，本周大部分板块都是下跌的，上涨的板块主要是能源股，也带来一个新变化，就是A股市值第一的宝座易主。

中国石油本周一、周二连续2个涨停板，3月4日，中国石油上涨0.68%，报收13.24元，创2009年以来新高，其A股市值飙升至2.14万亿元。至此，中国石油A股市值正式超越农业银行，成为最新A股市值冠军。

A股历史上，共有23只股票登顶过A股市值冠军的位置，登顶次数最多的是工商银行。中国石油上一次夺得A股市值冠军，还要追溯到2018年10月，迄今已相隔7年之久。

不过，此后2天中国石油回落，让出市值第一的宝座，这个宝座重归工商银行。本周大盘股总体表现不错，除了中国石油、中国海油、中国石化“三桶油”外，工商银行、农业银行、建设银行、中国银行、中国移动、宁德时代等大盘股周K线均收出阳线。

3月第一周，中东冲突对全球股市造成重大冲击，几乎全线下跌，像韩国股市本周跌幅高达10%，日本股市跌幅超过5%，欧洲的德国、法国、英国三大股市，截至周四，本周跌幅均在5%左右。相比之下，A股跌幅相对较小，尤其是上证指数，本周跌幅放在全球，都属于抗跌性很强的市场。

目前，上证指数依然是4000点之上箱体震荡格局，外部冲击影响有限，当然，什么时候能够突破还要看未来走势。 连建明