科研还是生育？不是选择难题

上海『科妍回归计划』为女性科研工作者提供新解法

当科研项目的紧迫感遇上生儿育女的时间焦虑，二者如何平衡？昨天举行的“科创之城·巾帼骐骥”——2026年上海市科技系统庆祝“三八”国际妇女节主题活动上，三位来自中国科学院上海分院系统的新手妈妈，分享了女性科研工作者面临人生选择难题的新解法——2025年，由上海市科技工作党委、市妇联指导，上海市女科技工作者协会牵头试点推出的上海市“科妍回归计划”（试点）落地实施，为正处于生育阶段的女性科研人员送上暖心及时雨。

中国科学院上海有机化学研究所副研究员王晓艳，是高性能新材料开发领域的科研人员，也是一位大宝7岁多、二宝才1岁多的二孩妈妈。2024年6月二宝出生，她恰好符合计划申报条件，成为2025年度上海市“科妍回归计划”（试点）第一批支持对象。回忆当初的境遇，她仍感慨万千。去年，她正面临着青促会项目、上海市青年科技启明星项目的结题验收，一边是嗷嗷待哺的孩子，一边是需要整理的大量验收材料，哺乳期的她深陷时间不够用的焦虑。“而且，当时还正处在评职称、申报人才计划的年龄关键期，相比2018年生大宝时刚毕业初入职场，生二宝的职业压力成倍增加，甚至一度十分担心自己的科研生涯是否还能继续走稳、走远。”

“终于，有人看到我们的不容易，也愿意用实际行动来支持我们，这份精神上的鼓舞，比资金更珍贵。”2025年下半年，在她最需要支撑的人生阶段，上海市“科妍回归计划”（试点）支持名单里出现了“王晓艳”。“科妍回归计划”是申城首个聚焦孕哺期女科研人员的专项计划，由上海市女科技工作者协会在市科技工作党委、市妇联指导下启动，去年9月首站落地上海分院在沪单位，旨在面向科研爬坡阶段“最需支持的群体”，为孕哺期优秀女科研人员搭建“回归桥梁”，助其平稳度过科研爬坡期与生育黄金期的重合地带。

“这是对我们科研工作的一份肯定，让我更坚定了从事面向国家重大需求科研工作的信心和热情。”如今，王晓艳的各项科研项目顺利推进，多篇论文成功发表，在催化剂合成、高性能聚烯烃塑料与可循环新材料研发领域持续深耕，助力国家高端材料与环保材料发展。她坦言，这份收获背后，有家人、单位领导与同事的帮助，也离不开“科妍回归计划”的支撑。

同样感受到这份温暖的，还有中国科学院上海微系统所研究员王茹雪。研究硅激光电子集成芯片的她，在孕反严重、情绪不稳定的孕期，时而担心腹中宝宝的健康，时而又焦虑科研停滞、职称评定受影响，也想过生育会不会是科研道路的终点。“后来，我发现当时的自己过于内耗了。”在最脆弱敏感的时期，加入“科妍回归计划”，让她不仅得到了一笔可以自由支配的科研资助外，更收获了外界的关注和支持。

渐渐地，她不再焦虑，更加自信。生好宝宝复工后，课题组给予更多的信任和帮助，她迎来了科研事业发展的更大平台——接手了近20人的前沿研究团队，成为硅光集成设计课题组的负责人。

据了解，2025年度上海市“科妍回归计划”（试点）聚焦上海分院系统在沪单位在职在岗女性科研人员，设置了40周岁以下、博士学位、副高级专业技术职务等申报条件，首批共支持20位优秀产后科技女性，其科研经费采用包干制灵活使用方式，而入选者还将被纳入女性科技人才库，获得持续支持。

中国科学院上海技术物理研究所的李冰，从事装备光电探测领域科研，也是两个男孩的妈妈，老大即将6岁，老二才2岁多。相较于生大宝时的兴奋，年龄增长让她生二孩时倍感压力，身心的艰难与项目进度的紧迫，让她在孕期便承受着身体与精神的双重考验。在她心里，“科妍回归计划”就像一束光，温暖地照耀在身上。如今，李冰负责的科研项目正处于基地鉴定检验阶段，新项目也即将开标，忙碌的工作背后，是“科妍回归计划”带来的底气。“更重要的是，这份支持是对女性科研价值的认可，助力我走出生育与事业重合的重压区，让我更加坚定地在科研道路上前行。” 本报记者 **马亚宁**

加快高水平科技自立自强

（上接第1版）二是坚持创新驱动发展，建设现代化产业体系；三是进一步深化改革开放，畅通国民经济循环；四是统筹推进新型城镇化和乡村全面振兴，促进城乡区域协调发展；五是切实抓好民生保障，积极发展社会事业；六是加快美丽中国建设，推动绿色低碳发展；七是持续加强政府建设，创新和完善社会治理。

李强在报告中指出，过去5年，党和国家事业取得新的重大成就，第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局。“十四五”规划《纲要》确定的20项主要指标、17方面重大战略任务、102项重大工程项目胜利完成。

李强在报告中指出，根据《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，国务院编制了《中华人民共和国国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要（草案）》，提交大会审查。贯彻落实党中央《建议》明确的主要目标，《纲要（草案）》细化提出20项主要指标；分领域阐述了“十五五”发展的重大战略任务，突出体现四个方面：一是突出推动高质量发展，二是突出做强国内大循环，三是突出推进全体人民共同富裕，四是突出统筹发展和安全；围绕推动“十五五”目标任务落实落地，统筹考虑战略性、牵引性和连续性，《纲要（草案）》提出6方面109项重大工程。

李强在报告中提出，今年发展主要预期目标是：经济增长4.5%—5%，在实际工作中努力争取更好结果；城镇调查失业率5.5%左右，城镇新增就业1200万人以上；居民消费价格涨幅2%左右；居民收入增长和经济增长同步；国际收支基本平衡；粮食产量1.4万亿斤左右；单位国内生产总值二氧化碳排放降低3.8%左右。

李强在报告中提出，党中央对今年工作作出了全面部署，我们要深入贯彻落实，扎实做好各项工作：着力建设强大国内市场；加紧培育壮大新动能；加快高水平科技自立自强；持续深化重点领域改革；进一步扩大高水平对外开放；扎实推进乡村全面振兴；推动新型城镇化和区域协调发展；更大力度保障和改善民生；加快推动全面绿色转型；加强重点领域风险防范化解和安全能力建设。

报告中，李强还就加强政府自身建设，民族、宗教和侨务工作，国防和军队现代化建设，香港、澳门发展和两岸关系，以及我国外交政策等作了阐述。

根据会议议程，大会审查国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要草案、国务院关于2025年国民经济和社会发展计划执行情况与2026年国民经济和社会发展计划草案的报告及2026年国民经济和社会发展计划草案、国务院关于2025年中央和地方预算执行情况与2026年中央和地方预算草案的报告及2026年中央和地方预算草案。

受全国人大常委会委托，全国人大常委会副委员长李鸿忠分别作关于生态环境法典草案的说明、关于民族团结进步促进法草案的说明、关于国家发展规划法草案的说明。

关于生态环境法典草案的说明指出，编纂生态环境法典，将党的十八大以来生态文明建设理论、制度、实践成果以法典化的方式确定下来，完善生态环境法律制度体系，具有重大而深远的意义。编纂生态环境法典的指导思想是：坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，深入贯彻落实党的二十大和二十届历次全会精神，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，紧紧围绕统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局，聚焦建设更加完善的中国特色社会主义法治体系、建设更高水平的社会主义法治国家，总结实践经验，适应时代要求，同步推进高质量发展和高水平保护，对我国现行的污染防治、生态保护、绿色低碳发展等方面的生态环境法律制度机制和规则规范进行全面系统的编订纂修，形成一部以习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平生态文明思想为引领，具有中国特色、体现时代特点、反映人民意愿、系统规范协调的生态环境法典，为全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴提供完备的生态环境法治保障。根据说明，草案共5编、1242条，各编依次为总则、污染防治、生态保护、绿色低碳发展、法律责任和附则。

关于民族团结进步促进法草案的说明指出，贯彻落实党中央决策部署，立足新时代党的民族工作的历史方位，全面贯彻宪法规定、原则和精神，制定民族团结进步促进法，为铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设夯实法治根基，对于全面推进民族团结进步事业，推动全国各族人民为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业团结奋斗，具有重大意义。立法坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平法治思想、习近平文化思想、习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，全面贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，认真总结党的十八大以来民族工作取得的历史性成就和成功经验，以铸牢中华民族共同体意识为主线，推动民族团结进步事业高质量发展。草案采用“序言＋7章”的体例，共64条。

关于国家发展规划法草案的说明指出，认真总结长期以来国家发展规划工作的成功经验，制定国家发展规划法，对国家发展规划工作应当坚持的指导思想和原则理念予以明确，对国家发展规划的编制、审查和批准、实施及其监督等具体程序作出全面系统规定，为在法治轨道上科学编制和有效实施国家发展规划提供有力制度保障。立法坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大和二十届历次全会精神，坚持以人民为中心，完整准确全面贯彻新发展理念，总结长期以来特别是新时代以来国家发展规划工作成功经验，以宪法为依据，将多年来行之有效的做法确立为法律制度规范，着力提高国家发展规划工作法治化水平，更好发挥国家发展规划的战略导向作用，更好发挥国家制度优势和治理效能。草案分为6章，共38条。

在主席台就座的还有：王毅、尹力、石泰峰、刘国中、李干杰、李书磊、何立峰、张国清、陈文清、陈吉宁、陈敏尔、袁家军、黄坤明、刘金国、王小洪、张升民、吴政隆、谌贻琴、张军、应勇、胡春华、沈跃跃、王勇、周强、帕巴拉·格列朗杰、何厚铧、梁振英、巴特尔、苏辉、邵鸿、高云龙、穆虹、咸辉、王东峰、姜信治、蒋作君、何报翔、王光谦、秦博勇、朱永新、杨震等。

香港特别行政区行政长官李家超、澳门特别行政区行政长官岑浩辉列席会议并在主席台就座。

出席全国政协十四届四次会议的政协委员列席大会。

中央和国家机关有关部门、解放军有关单位和武警部队、各人民团体有关负责人列席或旁听了大会。

外国驻华使节旁听了大会。

为实现“十五五”良好开局作出应有贡献

（上接第2版）突出“聚焦”和“见效”做实政治监督，推动党员干部树立和践行正确政绩观，防止分散主义、本位主义，推动保持政策指向的一致性；深化群众身边不正之风和腐败问题集中整治，与职能部门同题共答、同向发力，持续解决群众急难愁盼、深恶痛绝，推动保持价值取向的协同性；坚持一手抓力度、一手抓温度，坚持原则、把握政策、注重效果，激励干部在遵规守纪中担当作为，推动保持结果导向的实效性，确保“十五五”规划实打实地落实，见到预期的成效。

刘云志代表说，要加强公共文化服务保障，充分发挥艺术引领社会风尚的重要作用。建议夯实基层文化服务根基，打通公共文化服务向基层延伸的“最后一公里”，推动国家级优质资源直达基层，让高质量经典艺术涵养民心，让普通家庭和基层百姓特别是青少年通过不同艺术形式提高文化素养，为其系好人生第一粒纽扣提供丰富的文化滋养。通过文艺创作深入挖掘良好家风的当代价值，提倡推广家规家训，将艺术创造力与中华文化价值相融合，为建设社会主义核心价值观作出贡献。

刘懿艳代表说，作为国民经济支柱性、战略性产业，汽车产业正处于电动化、智能化、国际化转型的关键阶段。建议政府与企业双向发力，推动中国汽车产业做大做优做强。政府要采取有力措施整治“内卷式”竞争，为各类车企营造公平竞争、健康有序的发展环境；企业要坚持以市场和用户为出发点和归宿点，不断练好技术、成本、销售、服务等方面内功。

范先群代表建议，构建覆盖0—18岁儿童青少年的全周期近视“筛防控”体系，推动形成全国统一、动态更新的视力健康数据库，推广人工智能辅助筛查技术、便捷化筛查工具和设备，实现高效率、大范围早期识别。构建多部门协同的近视防控工作机制，将儿童青少年视力健康纳入教育质量评价和健康促进考核，促进形成常态化防控体系。

印杰、田轩、姚卓匀、盛弘等代表分别就加强科技创新，服务创新型国家建设；引导金融机构支持扩大内需、科技创新、中小微企业等重点领域；深化养老服务；实施新时代立德树人工程，促进思政课堂和社会课堂有效融合等充分发表意见建议。

不断提高围绕中心双向发力质效

（上接第2版）全面提升围绕现代化建设协商建言的质效，充分发挥人民政协的统一战线组织功能，有力彰显专门协商机构制度优势和治理效能，以实干实绩交出了一份沉甸甸的履职答卷，为地方政协更好履职尽责作出了示范引领。下一步，上海市政协将全面贯彻落实报告的部署要求，以服务“十五五”规划实施为主线，以扎实开展树立和践行正确政绩观学习教育为契机，不断提高围绕中心、双向发力的质效，为推进中国式现代化、谱写上海发展新篇章贡献智慧和力量。