

最新申城控烟白皮书发布,98.2%市民支持室内全面禁烟 四乐园齐倡议 治“游烟”出实招

记者从市爱卫办获悉,昨天举行的上海市控烟工作会议上,最新的《2025年上海市公共场所控烟状况》白皮书发布,显示本市法定禁烟场所吸烟发生率为12.6%,较2024年下降0.4个百分点。98.2%的市民支持室内全面禁烟,全社会控烟意识和氛围越来越好。此外,2025年市民健康素养监测结果显示,在各知识点知晓率中提升幅度最大的是“知晓吸烟危害”,提高21.26个百分点至87.16%。

“疏堵结合”搞共治

全市各级爱卫办联合控烟监管部门积极开展普法宣传,提高监管执法成效。市卫生健康委制定印发

《上海市公共场所控制吸烟行政处罚裁量权基准》,规范控烟行政处罚相关工作。

在做好法定禁烟场所监管执法的基础上,市爱卫办联合九部门开展室外二手烟控制引领先行工作,“疏堵结合”共治室外“游烟”。重点聚焦全市中外游客集中、人群密集的21个网红地标场所(武康路、豫园商城、新天地、外滩、南京路步行街、陆家嘴商圈、今潮8弄、蟠龙天地、迪士尼度假区、乐高乐园度假区等),重点推进,形成示范,引领辐射。迪士尼、乐高乐园、海昌海洋公园、欢乐谷等沪上四大主题乐园联合发起无烟乐园倡议,乐高乐园建设成为全国首个室内外全面禁烟的无烟游

乐园,迪士尼推出三大举措进一步强化园区控烟管理,受到社会各界和市民公众广泛好评和欢迎。

另据透露,全市现有实名注册的控烟志愿者逾5000名,2025年,志愿者共巡查各类场所99524户(次),向监管执法部门提出的《执法建议书》的采纳率率为93.8%,为提高执法效率提供了有力支持。全市推出控烟志愿者标准化装备,开发上线控烟热力地图的微信小程序版本,目前平台共收集到市民提供的控烟问题线索16000余条,问题线索处理率89%,完成率88%。

务求久久为功

今年是《上海市公共场所控制

吸烟条例》(以下简称《条例》)实施16周年。本市各级爱国卫生运动委员会依托多部门联合监管机制,强化控烟社会共治。

2025年,市爱卫办委托市健康促进中心对全市16个区1855个场所开展《条例》实施情况监测,监测结果显示:“室内无烟具”“室内无烟蒂”“室内无烟烟室”场所的比例分别为96.1%、92.4%、99.8%;法定禁烟场所吸烟发生率为12.6%,较2024年下降0.4个百分点;“对吸烟行为开展劝阻或执法”的比例为41.5%,上升1.6个百分点;法定禁烟场所内“有控烟宣传资料”的比例为84.6%,较2024年(77.4%)有较大提升。此外,法定禁烟场所

内工作人员过去7天在工作场所被动吸烟的比例为17.4%,与2024年相比下降4.6个百分点;市民对室内全面禁烟的支持率为98.2%,对《条例》的知晓率为86.4%。

监测结果也反映,休闲娱乐场所、楼宇、餐饮场所、公共交通工具及等候区域等场所的违规吸烟发生率相对较高;法定禁烟场所内电子烟使用率为2.1%,相比2024年上升0.1个百分点;禁烟标识张贴方面,一些公共场所尚未更新带电子烟的新版禁烟标识;市民控烟知识知晓方面,对“过滤嘴不能降低吸烟危害”和“被动吸烟危害不比主动吸烟危害小”的知晓率分别仅为38.1%和57.0%。 本报记者 邵阳

“胃中隐形杀手”发难 杏林高手助37岁女子化险为夷 三次定位“迷路” 高清内镜“破雾”

第 医 线

37岁的张女士(化名)是个忙碌的上班族,平日里工作连轴转,一日三餐几乎全靠外卖解决,辛辣油腻、冷热交替的饮食早已成了习惯,她也不以为意。直到去年11月,她的胃部突然出现挥之不去的隐痛,虽没有剧烈的绞痛,却伴随着莫名的不适感,自行服用胃药后也没有缓解。无奈之下,只好去瑞金医院嘉定院区消化内科寻求帮助,接下来发生的事却让她有些意想不到!

揪出了“元凶”

接诊的钱爱华医生第一时间为她安排胃镜检查。凭借多年临床经验,钱爱华注意到张女士胃部黏膜的细微变化,发现其幽门螺杆菌(HP)感染情况较重。检查中,钱爱华看到患者正常黏膜中藏着一个极小的褪色点,若非仔细甄别,几乎会被彻底忽略。“这个病灶不对劲。”钱爱华心中一紧,当即决定对该部位进行活检。几天后,结果出来了——印戒细胞癌,这是恶性程度极高、转移速度极快的胃部恶性肿瘤。得知结果后,张女士慌乱不已,立刻转往外院,准备接受手术切除病灶。

“手术前,医生说需要先定位

病灶,可我先做了三次胃镜、多处活检,结果都是阴性。”张女士描述,由于印戒细胞癌的病灶过于微小,加上此前活检留下的创面掩盖,普通胃镜难以精确定位,找不到明确病灶就无法开展局部切除,外院给出的唯一方案竟是全胃切除。“我还年轻,全胃切除,以后的生活怎么办?”这样的治疗方案,张女士无论如何也无法接受。就在她近乎绝望之际,想起当初确诊发现病灶的钱爱华医生,抱着最后一丝希望,她重回瑞金医院,再次走进钱爱华的门诊。

特殊“保胃战”

钱爱华耐心安抚张女士的情绪,细致分析病情:“印戒细胞癌虽然凶险,但你的病灶本身非常小,只要确认病灶未深度侵犯,通过专业内镜下治疗,就能有效清除癌变,不用全切胃部。”这番话,瞬间点燃了张女士的希望。

结合张女士的具体病情,钱爱华制定了新的诊疗方案:采用超高清胃镜再次检查,依托高清内镜的优势,细致排查胃部每处黏膜,找到可疑病灶后立即在内镜下完整切除。此次检查难度极大,张女士胃部已有多处活检创口,且距离首次发现病灶已近两个月,微小病灶极易藏在创口中,稍有疏忽就会错过。

消化内科主任邹多武解释,超高清内镜分辨率更高,能清晰捕捉

黏膜表面的细微变化,哪怕是针尖大小的病灶也能精确捕捉,只是操作需要格外谨慎细致。借助医院先进的诊疗系统,钱爱华医生对胃部黏膜进行了地毯式排查,不放过任何一处细微变化,最终找到两处高度可疑病灶,当即在内镜下完成完整切除。

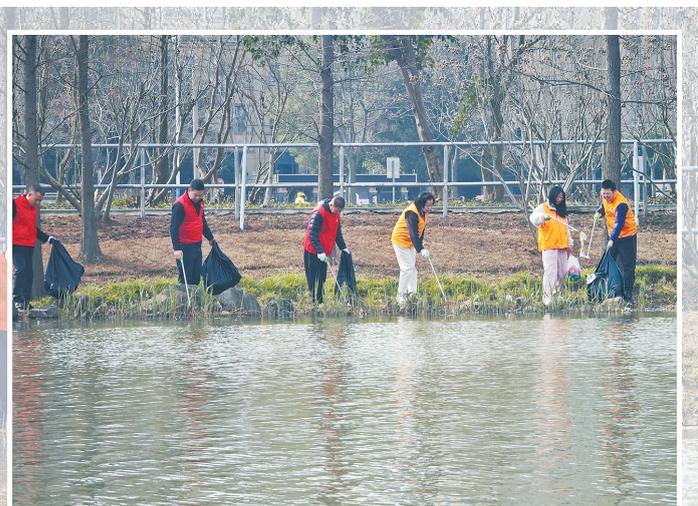
后续病理检测确认,切除的组织中找到了极小的印戒细胞癌病灶,且病灶局限、符合内镜治疗标准,无需再做外科手术。听到消息后,张女士喜极而泣:“这么凶险的癌,要是再晚发现,后果根本不敢想!”

杀菌很重要

幽门螺杆菌如同藏在胃里的“隐形杀手”,可通过“口一口传播”,悄悄寄生在胃黏膜上,初期几乎没有任何症状,却会一点点损伤胃黏膜,长期感染会诱发慢性胃炎、胃溃疡,在持续损伤下,严重时可能进展为胃癌,而张女士的发病,也与长期感染、饮食不规律有密切关系。

幽门螺杆菌感染早期及时杀菌,胃部获益极大,可一旦胃黏膜出现严重损伤,即便除菌成功,受损黏膜也无法逆转,后续仍有癌变风险。因此,一旦确诊幽门螺杆菌感染,务必遵医嘱及时杀菌,杀菌后还要复查确认除菌成功,杜绝胃部健康隐患。

本报记者 左妍 通讯员 祁洁



用行动守护碧水清流

今天上午,“净岸·春季攻坚”老红旗港岸坡垃圾清理志愿服务活动,在金山区山阳镇老红旗港新城公园段举行。志愿者们

们沿清理越冬垃圾,同时开展环保宣传,引导市民共同守护家门口的碧水清流。

本报记者 陶磊 摄影报道

本报讯(记者 易蓉)根据智联招聘《2026年春招市场行行情周报》,春招首周市场供需两端同步升温。正月初八(开工后首个工作日),活跃职位数跃升至除夕的7倍,活跃求职者数达4.4倍,随后保持上升趋势。

机器人行业以31.3%的职位数同比增速领跑全行业,光电子、新材料及军工制造紧随其后,增速均超20%。航空航天、汽车智能互联、通用设备制造、人工智能、工业自动化等领域招聘需求同步释放,构成春招扩岗核心方向。

求职端热度与需求侧高度呼应,汽车智能互联行业求职人数同比激增168.9%,光电子、机器人及新材料行业增速均接近或超过百倍。汽车后市场、养老/看护、在线生活服务消费领域求职热度也同步攀升,同比增速均超60%。

尽管金融行业基金与证券板块仍以1.3万元左右的月薪占据薪资榜前两位,但新质产业仍牢牢占据薪酬榜单核心席位。节后首周招聘月薪前20名中,人工智能(12661元)、机器人(12520元)、新能源(12447元)、电

春招图谱:AI岗位闪耀新赛道,硬科技砌高「凤凰台」
小企业求贤急「北上深」魅力足

子/半导体/集成电路(12177元)及医药制造(11004元)等前沿领域平均月薪均突破万元。

人工智能行业平均薪资水平居全行业第三,算法工程师平均月薪高达25936元,近六成岗位要求硕博学历。机器人行业成为人才需求“排头兵”,中小企业需求占比超七成,20至99人规模企业贡献过半岗位,机械、销售及电气工程师位列热招前三。新能源行业平均月薪位居第六,硬件工程师、海外市场拓展及电池工程师薪资紧随算法岗之后。新能源汽车行业竞争焦点转向智能化,智能驾驶系统工程师以21132元月薪居首。航空航天及船舶制造行业招聘增长13.6%,飞机设计制造与算法岗月薪均超2.1万元。低空经济领域,无人机组装测试岗需求增速达56.2%,无人机工程师月薪16692元。

北京、深圳、上海新质产业职位数占比位居前列,分别为7.5%、4.8%、4.6%。武汉、苏州、南京、成都等城市依托特色产业群,新质产业职位数同比增速分别达25.8%、23.5%、22.6%、14.8%,成为人才布局的重要增长极。

上海推出青少年进社区为老志愿服务,覆盖全市16个区

“老宝贝”盼来“小马甲” 精准温暖“夕阳红”

本报讯(记者 陆梓华)越来越多的申城青少年将进入社区开展志愿服务,为社区老年生活增添温暖与活力。记者从昨天举行的上海共青团2026年“3·5”学雷锋纪念日主题志愿服务活动中获悉,经过一年试点,“金晖相伴 青暖社区”上海青少年进社区为老志愿服务项目将从8个试点区扩展到全市16个区,实现服务全覆盖。

去年3月5日,市委社会工作部、团市委联合市教卫工作党委、市教委、市民政局在8个试点区启

动“金晖相伴青暖社区”项目。一年来,首批8个试点区动员整合区域内青少年志愿服务力量,围绕暖心陪伴、情感连心、巧手银龄、文体健康、科技助老、反诈宣传等六大服务方向,设计并衍生出宝山区“关爱老宝贝”、徐汇区“陪爷爷奶奶嘎讪胡”、杨浦区“乐动都市”、普陀区“监测一科普一急救”健康服务等一批深受老年人欢迎的服务项目。

“老人每周都盼着我们这些穿志愿者马甲的年轻人来,我们也希望把这份志愿精神传递下去,让更多

大学生参与进来。”一位上海体育大学的青年志愿者说。在“乐动都市”项目中,一开始,老人觉得动作枯燥,坚持不下来,他们便专门设计了“健康问答小竞赛”“动作接龙挑战赛”等互动环节,帮助老人记住动作要领。

据悉,除了范围扩大至全市,“金晖相伴 青暖社区”项目也将在巩固现有结对关系基础上,将合作关系由“活动对接”向“项目共育”升级,更精准地满足老年群体需求。