



张睿(中)与队友庆祝进球

中国女足迎来亚洲杯开门红 37岁老将再立战功 “张”弛有度 “睿”智从容

文体人物

凭借上半场结束前的两连击,中国女足在3月3日的亚洲杯小组赛首轮中2比0击败孟加拉国队,拿到赛事开门红。面对陌生的对手,铿锵玫瑰在开场阶段表现得有些慢热,一度让人担心,好在中国女足在关键时刻还是稳住阵脚,拿下了这场计划中的胜利。

对中国女足主帅米利西奇而言,亚洲杯首战的过程并不能让人满意,好在,他手下还有一干值得信赖的老将,在比赛中与攻击核心王霜一样攻入一球的张睿,就是其中代表。

经验是财富

自中国女足公布亚洲杯大名单起,有关球队整体年龄偏大的质疑声从未停止,作为球队里年龄最大的选手,37岁的张睿一度成为话题焦点,不过从首场比赛的情况来看,若是缺少了张睿在中场的指挥调度和常年征战积累下的经验,这支铿锵玫瑰恐怕会赢得更艰难一些。

对于现阶段自己在球队里的角色,张睿有着清晰的认识,她说:“现在体能肯定没之前好了,主要靠经验给球队带来一点帮助,然后尽量提携一下年轻队员,希望她们能早点接班。”亚洲杯首个对手孟加拉国队虽然实力有限,但大赛首战向来不好打,米利西奇在中场还是派出张睿与王爱芳的“老少搭档”。相比

年仅20岁、颇有冲击力但不够沉稳的小王,张睿被赋予中场“节拍器”的职责。在中国女足的大部分球员心态有些紧张,尚未完全放下心理包袱的情况下,张睿用积极的跑动,一步步激发出中场的活力。每次死球期间,总能看到她用言语或者手势提示队友的情景。“张睿丰富的经验是球队的宝贵财富,我们要用好它。”谈及麾下老将,米利西奇毫不吝惜赞誉,在他看来,张睿已经成为传奇,比赛中那粒机敏的远射进球,便是对老将不断坚持和努力的最好回报。

还有梦要追

早在2007年,18岁的张睿便被时任中国女足主教练多曼斯基招入阵中,参加了在中国举办的女足世界杯。那次经历,也在一定程度上改变了这位姑娘的人生轨迹,成为她坚守至今的重要原因。

那届世界杯上,作为队内年龄最小球员之一的张睿,在教练组的鼓励和信任下迅速成长。在中国女足与挪威队的1/4决赛中,张睿首发登场,尽管铿锵玫瑰最终无缘世界杯四强,但张睿却凭借出色的表现一战成名。赛后,眼圈泛红的张睿下定决心,要在下一次世界大赛中赢回来。

十多年来,张睿经历和见证了中国女足的风风雨雨,有过攻防一体的全能表现帮助队伍重登亚洲之巅的辉煌,也有过折戟奥运会和世界杯的低谷。一转眼,当年队里那个有些害



张睿(右)与对手拼抢

羞的“小妹”成了可靠的“大姐”,不变的,还是那个要竭尽全力为中国女足争光的梦想。

本届亚洲杯的前四名将直接获得明年女足世界杯决赛阶段的入场券,这也是中国女足此次征程的最低目标。一粒进球,三个积分,小组赛第一场,老将张睿带领中国女足顺利迈出了实现梦想的第一步,对于未来,她依然充满期待。

本报记者 陆玮鑫

记者手记 想想U23男足

中国女足的亚洲杯首战赢了,但赛后各种社交平台上出现的,也有一些批评和吐槽。不怪球迷不满意,面对首次出战亚洲杯的孟加拉国队,铿锵玫瑰的状态确实算不上理想。不过万事开头难,大赛首战又向来不好踢,球队好歹是拿下了这必须入账的3分。主帅米利西奇和进球功臣王霜在赛后也承诺,中国女足会表现得越来越好。爱之深责之切的球迷,也不必太过着急,别忘了,不久前U23男足亚洲杯上,中国队也是先抑后扬,一步步带来惊喜的。

虽然拥有卫冕冠军的头衔,但如今这支中国女足的整体实力,在亚洲已经没有明显优势。从集结备战至今,主帅米利西奇说得最多的,是放低位置,全力拼每一个对手。不过昨日一战的上半时,球员的心态还是过于紧张,背上了一定的包袱,攻防两端出现不少失误,从这一点来看,米利西奇和他的铿锵玫瑰,或许应该向安东尼奥和他的国足青年军取取经,在抓好技战术训练的同时,在“攻心”方面再做一些文章,至少在第二场比赛中,让女足姑娘踢得更加放松一些。

在亚洲杯这样的赛会制比赛中,结果永远是最重要的,参加过多次洲际大赛的米利西奇,显然明白这一点。他在赛后首先表示:“最重要的是我们拿到了3分。”随后解释:“球员在比赛中显得有些紧张,在洲际大赛首战中出现这样的情况,也属正常。”从这番表态中不难发现,外界的种种担忧,米利西奇和中国女足上下是有应对预案的。巧合的是,在U23亚洲杯首战惊险逼平伊拉克队后,安东尼奥主教练和队长徐彬的表态,几乎与如今的米帅和王霜别无二致。可以这么说,尽管球迷对U23男足和中国女足的心理预期不同,但两支队伍是在用相同的方式朝着目标迈进。既然一个多月前,中国男足青年军能在一个不算平稳的起步过后,给球迷带来惊喜,那么对于如今的中国女足,外界也不妨再多给一些耐心,因为只有这样,才可能换来后续的喜悦。

陆玮鑫

2026赛季中超联赛将于3月6日开启。昨天下午,上海申花足球俱乐部在上海体育场举行新赛季出征仪式,面对负十分起步的困境,队长吴曦和新援盖伊都表示,团结是申花现在唯一的办法,唯有每一轮都毫不畏惧、毫无保留地去拼对手,才有资格有机会去展望未来。

申花出征新赛季 全队上下表态 全力拼搏每一场 脚踏实地去争胜



三名新援杨帅、盖伊、拉唐(从左至右)亮相

相信自己

2026赛季,申花面临的挑战比以往大很多。出征仪式上,俱乐部董事长谷际庆表示,今年球队将背负前所未有的压力开启新赛季,只有每天脚踏实地地努力工作,站稳脚跟,才有资格有机会去展望未来。

“我们已经证明自己有能力在中超赛场战胜任何对手,但在回头看曾经获得的战绩和荣誉的同时,也要牢记我们犯过的错误以及由此造成的损失和代价。”谷际庆号召全体申花队员,“为了不让更多人留下遗憾,要拿出超过以往任何时候的雄心,毫不畏惧,毫无保留地去迎战每一个对手。相信相信的力量,去复刻通往胜利的每一个细节。”

申花队主教练斯卢茨基则号召球迷在新赛季给予球队更坚实的支持:“去年在出征仪式上,我对申花球迷表达了由衷的感谢。上

赛季无论主场还是客场,我们都感受到了你们的支持。今年,我们面临非常大的困难与挑战,但我坚信,有你们的支持和帮助,我们将无往不胜。希望你们在新赛季给予我们永远的支持和帮助。”

仪式现场的申花球迷回应斯帅,即便申花面临困境,新赛季对球队的支持只多不少,“新赛季的征程,我们会更多地陪伴在球队身旁,给予他们信心。”

打好开局

3月7日,申花将在主场迎来首个联赛对手大连英博。对申花而言,打好开局比以往任何时候都更为重要。队长吴曦说:“我们每天都在努力训练,就是为了联赛首场的到来做好准备。首先,我们的目标是争取每场比赛的胜利,然后在教练的带领下,通过训练和总结,为球迷奉上更多精彩的比赛。”

申花前几轮的对手中,包括北京国安、浙江以及同城的上海海港等强队,球迷最关心的,是申花如何尽快将负分清零。谈到如何处理好负十分起步带来的压力,吴曦表示:“不用说更多吧,我们在球场上、在比赛中把所有的要求都做到、做好。大家齐心协力,我觉得团结才是唯一的方法。”

出征仪式前一天,2025中国金球奖颁给了吴曦。37岁的吴曦职业生涯第二次赢得这份殊荣。申花队长说:“这是俱乐部、球队所有成员和球迷一起努力的结果,它会支撑我拿出更好的表现,帮助球队获得想要的。”

仪式上,申花新赛季引入的三名新援盖伊、拉唐和杨帅身披新赛季球衣与全队一同登

台。其中,高中锋盖伊来自英冠布莱克本队,新赛季将身披申花29号球衣。拉唐是上赛季J联赛银靴。成都蓉城后卫杨帅将提升申花后防线的整体实力。

盖伊正在加速融入申花的战术体系。仪式后,盖伊在接受采访时表示,这是自己在申花的处子赛季,对于新赛季的到来感觉很兴奋,“作为前锋,我会努力为球队进更多的球,和队友一起协作提升球队的攻击力。”本报记者 金雷



扫码看 吴曦谈新赛季