

新华社播发通讯,讲述习近平总书记全过程人民民主重大理念的生动实践

创刊于1929年/飞入寻常百姓家

今天:小雨,阴,最高12℃,最低9℃ 明天:阴,小雨,最高11℃,最低7℃

2026年3月 2 日 星期一 农历丙午年正月十四 今日16版

国内统一连续出版物号CN 31-0003 第23388期 上海报业集团主管主办·新民晚报社出版

均据新华社北京3月1日电

看见跃动身影 听见少年心事

上海一百八十二万名中小学生今迎来新学期



▲ 今天是开学第一天,在金山区前京小学,开学第一课以“科技+传统,未来与现代融合”为主要内容,穿着醒狮服的AI智能机械狗在校园实地演出,并与师生互动
特约通讯员 庄毅 摄

新学期,把更多运动空间和时间还给孩子,让更多少年心事被听见。开学第一天,记者在沪上多所中小学听到了孩子们的欢笑声,也见到了一个个跃动的身影。

马年到:运动“加码”

新学期伊始,黄浦区董家渡路第二小学的孩子收到了一本特别的新书——《玩转快乐嘉年华活动手册》。它将成为孩子们的课间小向导,引导孩子们度过快乐的下课时光。

静安区教育学院附属学校想方设法开展“全天候”校园体育,将一半的占地留作大操场,打造成“上天入地的交叠式运动空间”。

第一课:心理“按摩”

新学期,复兴东路第三小学将成立校园心理音乐剧社团,结合戏剧、音乐、舞蹈等艺术形式,引导学生通过创作与表演表达内心、释放情感。

“开学了,你心里有没有一点点紧张?”杨浦区政立路小学四楼小剧场里,开学第一课开始了,心理老师教了孩子们三个小妙招。

今晚,闵行区中小学生将收看“心理健康”开学第一课网络直播。

▼ 今天上午,上海政法学院附属松江外国语学校九年级学生徒步佘山,在山顶摆五角星造型
本报记者 陶磊 摄



今日论语

不考试的两周能改变什么

潘高峰

本周伊始,上海182万名中小学生迎来新学期。

开学前夕,教育部以“健康第一”为主题召开发布会,此后又发布《关于全面推进健康学校建设的指导意见》,明确将学生身心健康发展作为评价学校办学质量的核心要素。

上海市教委也及时跟进:开学两周内不得组织任何学科考试,寒假作业完成情况不作为注册依据,帮助学生平稳度过“节后综合征”适应期。

这些举措引发热议。有人点赞这是给孩子的“温柔缓冲”,也有人嘀咕:推迟两周考试,能改变什么?真正要改变的,还是那个“除了考试什么都不重要”的评价体系。

推迟考试虽是治标,却也是重要的进步。寒假结束,从松弛状态突然切换到紧张节奏,成年人尚需适应,何况孩子?以往的做法是“以考收心”——开学就考,用分数把人拉回轨道。结果呢?焦虑提前透支,厌学悄悄滋长,开学成了“开战”。当心理健康问题频发,当“开学焦虑”成为常态,教育的目的与意义,需要被重新审视。

把“健康第一”从口号变成行动,还有很多路要走。开学不考试,就是一次重要尝试:让节奏慢下来,多听听孩子的心事,看看他们的表情,把运动的时间还给他们,让更多师生体验“不考试也能成长”的可能,也让更多家长看见“健康比分数更需要关注”的现实。
(相关报道见第7版)

>>>详见第3版 本报记者 陆梓华 马丹 易蓉 报道

华盖如云滋养城市精神

“老杨树宣讲汇”牢记嘱托开展基层理论宣讲的故事

编者按

今天起,本报推出《理论亲声讲》栏目,聚焦本市基层理论宣讲的生动实践与显著成效,通过“典型经验”与“鲜活故事”两大主线,以民

生的视角、亲切温暖的讲述,将理论传递到百姓身边,让思想接地气、有温度、广覆盖,在娓娓道来中点亮生活,于寻常话语间浸润人心。

全国人大代表吴焕淦有一个心愿

每个孩子心里都能有一亩“百草园”

>>>均详见第2版

社区新闻

长开53年,这家烟纸店做对了啥

虹口“老字号”小店经营之道:扎根社区,服务居民

“大胖包”:太阳没起我先起

00后上海小囡在国企食堂做出一身松弛感

>>>均详见第5版

迎全国两会
代表委员履职故事