

中国男篮力克日本队  
迎来世预赛首胜

# 一场逆转好戏 一份热血答卷

上海男篮小将李弘权哭了，这是他第一次代表中国男篮出战正式比赛，结果他成了中国队绝地反击反败为胜的参与者和见证者。

昨晚，2027年男篮世界杯预选赛第二窗口期，中国男篮在客场经历了一场惊心动魄的生死战。面对上半场大比分落后的绝境，全队上下众志成城，下半场完成大逆转，最终以87比80力克日本男篮，用一场至关重要的胜利，将自己从悬崖边上拉了回来。



裁判判罚中国队技术犯规

## 半场落后14分

赛前，中国男篮的处境极为凶险。在世预赛前两战中，主客场两度不敌老对手韩国队，不仅让小组出线前景蒙上阴影，更致命的是，双败战绩还将被带入下一阶段。国际篮联赛前更新的亚洲区实力榜上，中国男篮的排名已滑落至第11位，与高居榜首的日本队形成鲜明对比。因此，此番客场与日本队一战，已成为名副其实的“必须要赢”的背水一战。正如中国篮协负责人在集训入队会上所勉励的那样：“百折不挠的拼搏精神，应是中国男篮刻在骨子里的底色。遇到困难时，更要全力以赴、迎难而上、绝不退缩。”

比赛的进程比预想中更加艰难。客场作战，本就面临诸多不利，日本队凭借主场之利率先发难，中国男篮队员们则显得有些拘束，进攻端手感冰凉，防守执行力也打了折扣。上半场战罢中国队以33比47落后14分之多，形势非常不利。

## 爆发惊人能量

退无可退的中国男篮下半场终于爆发出了惊人的能量。主教练郭

士强在中场休息时的喊话“相信中国男篮这个团队，我们是一支有传统的、优秀的队伍！”发挥了作用，下半场球队精神面貌焕然一新。从防守做起，全队提升了防守强度和专注度，第三节只让攻击力强劲的日本队得到9分。进攻端，胡金秋在内线展现出强大的统治力，他的强攻稳定而高效。贺希宁、高诗岩、赵继伟则在外线接连命中关键三分，一举稳住军心并扭转了战局。凭借这一节25比9的压倒性表现，中国男篮在三节结束时以58比56成功反超。

决定胜负的第四节，考验接踵而至。赵睿五犯离场，让球队再遭打击。但这一次，中国男篮没有再慌乱。廖三宁与胡金秋的挡拆配合屡屡奏效，频频取分稳定了局面。胡金秋在攻防两端尽显统治力，封盖、篮板、关键的2+1，帮助球队将分差逐渐拉开。尽管主场作战的日本队并未放弃，在最后时刻采取全场紧逼，裁判的吹罚也给比赛增添了变数，但中国男篮展现出超乎寻常的冷静与成熟，稳扎稳打顶住了压力。终场前，胡金秋一记势大力沉的暴扣，彻底锁定胜局。比分最终定格在87比80，中国男篮完成了

一场荡气回肠的大逆转。

## 五人得分上双

本场比赛，中国男篮共有五人得分上双，充分展现了团队篮球的力量。核心内线胡金秋出战27分钟，10投9中高效砍下全场最高的20分，并抢下12个篮板，成为球队逆转的最大功臣。此外，廖三宁贡献16分和5次助攻，赵继伟也投中3个三分球拿下14分，贺希宁和赵睿分别得到12分和10分。

此役过后，中国队战绩改写为1胜2负，重新掌握了小组出线的主动权。虽然积分榜上仍列第三，但与日本、韩国队的差距已缩小到一个胜场。正如郭士强赛后所言：“这是一场艰难的比赛，下半场我们坚定信念，整个团队从防守做起，每个球员在场上的专注力、执行力体现得非常好。”

这场来之不易的胜利，不仅是一场比分上的逆转，更是意志品质的胜利，它证明了中国男篮在绝境中依然拥有顶住压力、反败为胜的韧性与决心。自己的命运，终究要自己掌握。接下来，中国男篮将继续为晋级第二阶段的目标而战。

本报记者 李元春



胡金秋(左)在比赛中拼抢篮板球  
本文图片 新华社发

## 场外音

# 从“怕”到“敢”

◆ 李元春

客场作战，一度落后15分，上半场表现如同梦游。这样一场几乎必输的比赛，中国男篮硬生生把自己从悬崖边上拽了回来。答案，就藏在一个字里，这个字就是“敢”。

上半场的中国队，空位投不进，突破突不了，内线打不动。更扎心的是篮板球——身高占优的中国队，上半场竟然16比20落后于日本队，前场篮板更是被对手抢走9个。自己打得不好，裁判的主场哨又很离谱。

所有的外部压力，一股脑砸在中国队头上，所以上半场是一支“害怕”的中国队：怕裁判，所以该做动作时犹豫了；怕客场，所以注意力被分散了；怕输，所以出手时手软了；怕承担责任，所以没人敢站出来。

可下半场，同一批人，却像换了一支球队。朱俊龙敢防，锁死了渡边雄太；贺希宁敢出手，吹响了反击号角；胡金秋敢打，统治了内线；赵继伟敢承担责任，完成了自我救赎。

上半场的那些犹豫、害怕，换成了下半场的敢出

手、敢对抗、敢承担责任。改变的是什么？改变的就是一个字：从“怕”到“敢”。

这场比赛，也给中国男篮上了一堂最生动的课。上半场的中国男篮，被外界因素捆住了手脚，被害怕占据了内心。下半场的中国男篮，人员和实力没有变，但心态变了，勇气来了。背水一战，破釜沉舟，不再患得患失，不再把注意力放在裁判哨子和客场噪音上，他们只想一件事：打回去。

篮球其实很简单：敢打的人，才有机会赢。绝境之中，搏命的勇气比任何战术都管用，只有勇气才是把实力兑现成胜利的桥梁。从上半场的畏首畏尾，到下半场的敢打敢拼，这中间的差距，就是一个“敢”字。

相信中国男篮的小伙子们，能通过这场胜利真正明白这个道理。今后再遇到客场嘈杂、对手挑衅、裁判不公，别怕，打回去。因为篮球，从来都是勇敢者的游戏。



## 连续两站巡回赛挺进八强

# 袁悦的蜕变从澳网那场球开始

这个2月对于袁悦来说，有不少惊喜。她先是在克卢日-纳波卡站上打进八强，2月26日，中国金花延续良好状态，在奥斯汀站的第二轮比赛中直落两盘完胜加尔菲，再度挺进巡回赛八强(见右图)。看着袁悦高歌猛

进，不少人都说她变得更加勇敢自信，也更愿意冒险了。像是武侠剧里被打通了“任督二脉”的主角，若是追根溯源，中国金花能够“功力大进”，澳网首轮击败她的斯瓦泰克，有不小的功劳。

## 判若两人

时间拨回到今年1月19日，那个下午，袁悦背着球包，笑容满面地走进罗德·拉沃尔球场，她即将出战澳网正赛首轮，站在对面的是夺冠大热门、赛会2号种子斯瓦泰克。对于这个对手，袁悦并没有太好的回忆，几乎每次碰面都是脆败。然而在那个阳光明媚的比赛日，袁悦打出了堪称职业生涯最佳的表现，不仅屡次打破波兰姑娘的发球局，更险些爆出惊天冷门。赛后握手时，斯瓦泰克对她说：“你的表现比

我们上次交锋时好多了，希望你继续保持下去，未来一定会更好。”这场比赛，成为袁悦蜕变的开始。

自那之后，尽管袁悦的表现仍然有一定的起伏，但她在场上不再畏首畏尾，不论领先还是落后，都不曾怀疑自己的能力和水平。如斯瓦泰克所愿，中国金花保持了澳网时的勇气，一次次得分后的握拳庆祝，一场场胜利后的微笑致意，2026赛季的袁悦，与粤港澳全运会时那个始终站在双打搭档王欣瑜身后，不太愿意走向聚光灯，内心仿佛刻意要与网球场保持距离的姑娘，已经

判若两人。

“大满贯首轮打大种子，肯定是我赚了呀，因为输了是正常的，赢了就能一鸣惊人了。”与斯瓦泰克交锋前，袁悦曾轻松地说道。尽管她没能凭借那一战名扬天下，却从中收获了更加宝贵的财富。“我是有能力和顶尖高手一较高下的，那是在赛后最大的感受。”袁悦说，既然自己能与现世界第二打得难解难分，在面对其他选手时，也应该有比预想中更大的赢面，“斯瓦泰克在大满贯赛场夸我打得好，那在巡回赛中，我就该表现得霸气一点，证明她

没有说错。”

## 排名上升

于是，在这个月的克卢日-纳波卡站和奥斯汀两站比赛中，袁悦连续打出精彩的比赛，既有耗时超过3个小时、最终艰难取胜的马拉松大战，也有挽救赛点后一步步逆转对手，反败为胜的坚毅表现。看着袁悦发挥得越来越好，王欣瑜、郑赛赛、汤千慧等好友都为她高兴，还特意来到场边给她加油。与加尔菲一战，袁悦在攻防两端全面压制对手，最终强势过关，本赛季第二次挺进

巡回赛八强，这样良好的赛季开局在中国金花的职业生涯里，着实不多见。

“赢了球肯定高兴，不过也不会想太多，还是一场一场打，争取保持好状态，继续提升排名。”袁悦说，她希望自己能早日回到世界前100位的行列，这个月的连续胜利，已经让她的排名升到120位，距离目标越来越近。“后面的对手肯定越来越强，但我充满信心。”作为奥斯汀站的前冠军，袁悦渴望在这片福地再创辉煌。

本报记者 陆玮鑫