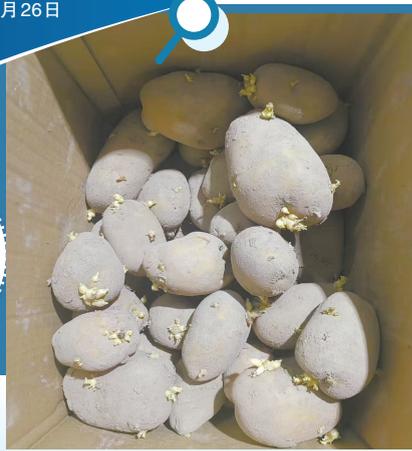


962555



小帮 微调查



在上海打工的54岁陈先生向“新民帮依忙”反映,他遭受了一场持续近两年的腹痛,导致体重骤降、行动不便,而这一切的起因,竟是一次为了省事的网购,以及一顿带有苦味的发芽土豆。“半条命都快没了!发芽土豆是‘毒土豆’,千万不能心存侥幸食用。”

■ 陈先生网购的就是类似这样发很多芽的土豆,且比图片中更黑 受访者供图

### 网购5斤土豆7.6元 有苦味也不舍得扔

2024年5月14日,陈先生在网上海7.6元购买了2500克黄心土豆。次日收货时,他发现部分土豆的表面透着一层暗沉的青黑色,且已长出细小嫩芽。但陈先生并未在意,以为土豆只是不够新鲜,削去外皮、挖掉发芽部位后仍可食用。当天,他将部分土豆切丝清炒后吃下,并未出现任何不适。

5天后,陈先生将剩余的土豆全部清炒食用。当时他隐约感到土豆“有一点点苦味”,但自己太饿了,没顾上那么多。当晚,剧烈的腹痛突然袭来。陈先生回忆:“一开始肚子隐隐作痛,像有什么东西在里面‘磨’,一阵一阵的,特别折磨人,像痛到神经里面一样。”剧痛持续了一个多小时后,陈先生才勉强按着肚子忍痛入睡。次日清晨,疼痛再度加剧,他随即前往医院就诊。

### 两年求医饱受折磨 病程缠绵药费不菲

2024年6月3日,医院对陈先生进行初步检查,初步诊断为“肠胃炎”,但陈先生服药后症状并未缓解。此后数月,陈先生多次复诊,虽曾向医生提及腹痛可能与食用发芽土豆有关,但后续检查未能直接“指认”这一说法。

长达数月的间断性腹痛一直折磨着陈先生。2024年10月,他入院治疗,出院时腹痛有所减轻。同年11月,陈先生返回浙江老家继续求医。当年12月,其病情突然加重:原本疑似的“肠系膜脂肪炎”,逐渐发展为小肠梗阻,头痛加

# 食用发芽土豆 男子腹痛近两年

## 医生提醒:网购生鲜食品 要仔细查验食材新鲜度

剧,甚至双脚疼痛到“走不了几步路就要停下休息”。

“最难受的时候,我虚弱得连说话都没力气,体重也从60公斤急剧下降到45公斤,吃不下饭。”陈先生告诉记者,即便如此,他也没有放弃寻找病因。

随后,陈先生前往台州恩泽医疗中心(集团)浙江省台州医院就诊,医生为他安排了小肠镜和胃镜检查,最终确诊为“十二指肠球炎伴糜烂、溃疡,小肠多发溃疡”。陈先生再次向医生讲述了半年前食用“发芽土豆”的经历,并追问医生,自己的病情是否与那次土豆中毒有关。医生表示,“存在这种可能性,但要明确证实,需要检测体内的碱含量”。

发芽土豆中毒的本质是龙葵碱中毒,而龙葵碱是一种强碱性的生物碱,被人体吸收后,会严重干扰人体的酸碱平衡,可能引发代谢性碱中毒。而通过检测体内“碱含

量”,结合病史,就能为中毒诊断提供实验室依据。但医生也坦言,“距离食用发芽土豆已经过去半年多,毒素可能早被身体代谢,检测成功的概率不大”。

从2024年12月到2026年元旦,陈先生先后3次在台州医院住院治疗。2026年1月,他又前往浙江大学医学院附属第一医院复查。至今,每月仍需花费千余元复查、取药,维持治疗。目前,陈先生双脚无力的症状虽较严重时有所好转,但行走仍缓慢,头痛也从双侧太阳穴持续疼痛转为右侧耳上方偶尔刺痛。2月7日,陈先生预约了杭州某医院复查,继续做进一步治疗。

### 病情还是不见好转 医生分析或存“蝴蝶效应”

记者查询到,土豆发芽、变绿或表皮破损时,会产生大量超标龙葵

碱(又称茄碱),这是一种天然毒素。常规烹饪(煮、炒、炸)无法破坏毒素;去除芽部后仍可能残留风险。

记者就陈先生的状况向上海市第十人民医院咨询。急诊医学科主任医师周书琴指出,一次性食用过多且已发芽的土豆,摄入过量龙葵碱而导致急性食物中毒的可能性是存在的,这与患者初期出现的剧烈腹痛症状相吻合。

“患者中毒后经过住院观察和治疗,急性腹痛症状得到缓解,这是身体在自我修复、应对毒素的信号。”周医生解释道,人体的胃肠道黏膜(包括胃和十二指肠)具有强大的自我更新与修复能力,即使因中毒导致黏膜出现急性损伤,在后续持续治疗、营养充足的情况下,理论上应有显著的修复,人体内毒素会被代谢排出。

基于此,周医生认为,陈先生在半年后发现的“十二指肠球炎伴糜烂、溃疡”,若单纯归因于半年前

的土豆毒素残留,在病理生理学上缺乏足够依据。“绝大多数误食发芽土豆引起的中毒,都属于轻至中度,症状主要集中在消化道,偶尔伴有轻微的系统反应,如恶心、腹痛、全身无力等,并不难治。”

为什么陈先生的病情不见彻底好转,还出现了后续严重的十二指肠病变?周医生分析,这是一个更复杂的问题,可能存在“蝴蝶效应”:最初的急性中毒,就像一枚投入湖面的石子,打破了胃肠道内环境的稳定与免疫平衡,使得肠胃变得相对脆弱,处于一种“易感”状态。在此后数月里,其他潜在因素(如幽门螺杆菌感染、长期用药影响、情绪与精神压力、饮食不当或其他尚未查明的病因)可能趁虚而入,最终诱发或加重了十二指肠的慢性炎症与糜烂。

“究竟是哪一个后续因素成为了‘最后一根稻草’,目前很难回溯断定。医学上许多慢性消化疾病的病因本身就是多源且复杂的。”周医生提醒广大市民:一旦怀疑误食了发芽土豆、未煮熟豆角等含天然毒素的食物,若有不适,且在进食后一两个小时意识清醒,可尝试催吐;如食用已超过数小时,应大量饮水或饮用淡盐水促进代谢,并密切观察身体状况;一旦出现剧烈腹痛、呕吐、腹泻、口唇麻木、头晕等任何异常症状,必须立即就医,并尽可能向医生说明可疑食物。

周医生同时呼吁:市民在网购生鲜食品时,一定要仔细查验食材新鲜度,切勿因贪图便宜、怕浪费,食用发芽、变质、不新鲜的食材,时刻守住饮食安全底线,守护好自己和家人的生命健康。

本报记者 陈浩 实习生 张佳樾



小帮 呼有应



■ 小区道路像打满补丁 受访者供图

## 小区道路一边平整一边坑洼,七旬阿婆为此摔跤 物业:实施改造工程,修复“补丁路”

“同一个小区,两条路却差了十万八千里!高层那边路面平平整整,我们多层这边全是坑洼,我都不小心摔了一跤。”近日,市民张阿婆向“新民帮依忙”反映,自己居住的曲沃路373弄小区,道路状况呈现明显“两极分化”,多层区域的“补丁路”不仅难走,更给老年居民出行带来了安全隐患,她迫切希望这条坑洼路能早日得到修缮。

今年70多岁的张阿婆,在曲沃路373弄小区居住多年。据她介绍,该小区既有高层住宅,也有多层住宅,两条区域的道路状况,简直“天差地别”。“高层附近的路面重新铺了沥青,走上去年平整、干干净净,堪比新修的马路;可高层后面的6层住宅周边,路面就惨不忍睹了,尤其是靠近保德路的那段,坑坑洼洼、破烂不堪,下雨天积水,晴天踩坑洼地,根本没法安心走。”张阿婆无奈地说。

让张阿婆格外揪心的是,近日一个晚上,她途经多层区域坑洼路

段时,由于路面存在明显落差,加上自己年事已高、腿脚不便,迈脚时重心一歪,不小心摔了一跤。“虽然没摔得太严重,但也吓了一大跳。”张阿婆坦言,自己当时可能也有没站稳的原因,但这条路年久失修、坑洼不平,才是导致意外发生的主要诱因。

从张阿婆发来的现场视频中,记者清晰看到,多层住宅之间的道路本就狭窄,加之年久失修,路面早已失去了原本的平整模样:沥青大面积剥落,露出下方的路基,黑一块、灰一块,宛如打满了补丁;路面高低起伏、落差明显,一道道裂缝蜿蜒交错。视频中,两位老年居民从路段上走过,步伐缓慢、身形略显踉跄,每一步都走得格外小心,生怕踩空摔倒。

接到张阿婆的诉求后,记者第一时间联系了该小区的上海玖利物业管理有限公司。工作人员解释称,小区多层区域路面破损严重,核心原因是2024年小区实施

的燃气管道改造工程。“当时为了铺设燃气管道,不得不将多层区域的路面开挖,管道铺设完成后进行了回填和简易路面修复,但由于回填不够扎实、路面铺设不够平整,加上后续车辆碾压和行人通行,时间一长,路面就变得坑坑洼洼、破损严重。”

工作人员同时表示,高层区域的路面之所以平整光滑,是因为去年小区针对高层住宅外墙马赛克瓷砖脱落问题,同步实施了“美丽家园”改造工程,对高层周边的道路进行了全面翻新,重新铺设了沥青,因此路面状况远优于多层区域。“多层区域虽然也曾实施过‘美丽家园’改造,但那已经是6年前的事了,比2024年的燃气管道改造还要早,所以没能像高层区域那样,借着改造契机实现路面翻新,这才导致两个区域的路面状况差距如此悬殊。”

那么,多层

区域还有其他好的“修路契机”吗?物业工作人员回复,今年3月,小区将启动雨污分流管网改造工程,届时将进行路面开挖和管线铺设。“工程结束,回填路面时,会把路面铺平整,彻底解决坑洼问题。”物业方面同时反馈,将督促施工单位保质保量完成路面恢复,给居民一个安全舒适的出行环境。张阿婆对物业的维修承诺表示期待,希望工程能按时启动、尽快完工。

本报记者 陈浩 实习生 张佳樾



本版编辑/唐 戟 本版视觉/戚黎明