



80后全职妈妈转型成为家庭农场主

“农的一家”日子越过越红火



新年刚过,在松江区小昆山镇周家浜村,80后家庭农场主范冬英叫上两个儿子,来到了他们家新承包的农场。这一片总面积60亩左右、刚刚翻好的土地,是他们2025年最大的惊喜,更承载着一家人2026年新的希望。在田里,大儿子焦唯一拿着铁锹,熟门熟路地翻耕边边角角的土。比

他小8岁的弟弟焦诺一蹦蹦跳跳地在一旁帮忙,跟着哥哥学习农事技巧。“这里以前是一片荒地,我近一年所有的精力都放在这儿了”,在田边,范冬英告诉记者。曾是家庭主妇的她,从“农业小白”开始,一点一点打拼,通过自己的双手创造财富,如今的日子过得越来越红火。

意陪着母亲一起追逐农业致富的梦想。过去这些年,无论凌晨还是半夜,只要母亲需要到田里干活,他总是默默跟在身边。从灌溉、打药到收割稻子这些农活开始,一点点学起来,如今,他干起这些活来已经非常熟练,每一道工序都做得有模有样。还在松江一所农业技术学校读二年级的他,在课堂上如饥似渴,认真学习现代农业技术,从智能农机操作到科学种植管理,每一门新课程都让他充满干劲。他心里清楚,自己毕业以后,也要当一名新一代职业农民,和母亲一起用双手在土地上创造价值。

小儿子焦诺一今年上小学五年级。在学校,他也是个“农业通”,时常邀请老师和同学们到田里体验农事活动。“我妈妈是种松江大米的!”焦诺一心里为妈妈感到非常骄傲。他告诉记者,除了农业上的成就,妈妈还是一个非常善良的人,她连续9年向周家浜村的老人、残疾人,还有镇上需要帮助的妇女儿童赠送大米和衣物。

在范冬英的规划里,这片崭新的田地将拓展更多产品与功能。她计划打造一片共享菜地,用于农事体验和劳动教育。另外,将开辟一片水果园,种植葡萄、桑葚、西瓜、玉米等作物,发展四季采摘项目。最后,还有一片拓展区域,来客可以从菜地里现拔蔬菜,用土灶亲手烹饪,后续还会逐步开展露营团建等活动……“农时不等人”。三四月份,这一茬作物全都要种下去。”在范冬英眼里,这片土地充满着希望,而一切都要在又一年辛勤的劳动中创造。 本报记者 曹博文

家庭主妇变身农业达人

2016年9月,范冬英的人生轨迹发生了重大转折。这个一直专注于家庭的全职妈妈,在周家浜村家庭农场调整之际主动报名竞选,经过层层选拔脱颖而出,成为当时小昆山镇最年轻的女家庭农场主。彼时,她接手的土地杂草稻问题严重,生产条件也不算好,但这个“农业小白”凭借不服输的韧劲,在经营管理中不断学习实践,以求知好学的钻研精神探索对策、积累经验,迅速成长为“新型”职业农民。

针对田间杂草稻蔓延的难题,范冬英在区、镇两级农技专家的指导下,通过科学有效的水稻生产管理措施精准应对。仅用两年时间,便控制住了杂草稻的蔓延趋势,将承包的水稻田打理得井井有条。为提升农事技能,她还考下了拖拉机和收割机驾驶证,还尝试使用无人机喷药技术,成为松江区首批“尝鲜者”。如今,她的合作社已跻身松江区农民合作联社授权的18家准予经营国家地理标志保护产品“松江大米”的合作社之列,更成功帮助10户家庭农场、1633亩稻田申请了绿色大米认证。

生产出好的产品,还要学会经营销售出去。范冬英开通微信公众号,开设微店网店,积极运用“互联网+线上线下”自产自销,拓宽销售渠道,使合作社新大米年销售额突破20万元。通过网络交易平台,她的家庭农场不仅实现了销售便捷化,更有效降低生产成本30%,形成了一条从田间到餐桌的数字化产业链。

宝贝儿子也有农业梦想

“非常勤劳、非常顾家”——这是大儿子焦唯一对母亲最深的印象。作为家里的长子,他打小就愿



范冬英带小朋友体验农事



范冬英一家

从大草原到大上海,陈军一家四代人与马结下不解之缘

松江有个“大胡子马老板”

头戴贝雷帽,身穿皮夹克,脚蹬短筒靴,咧嘴一笑,两排白牙从茂密的胡须丛中露出——这样的陈军,活脱脱一副驰骋草原的蒙古大汉模样。不同的是,他与马的羁绊,在上海松江写下新的篇章。

2021年,陈军带着家人和几十匹马,从奉贤区海湾旅游区迁至松江区石湖荡镇东夏村,开启了吃住皆在马场的日子。因日夜与马相伴、待马如亲,村里人都亲切地唤他“大胡子马老板”。

与马结缘 四代传承

今年50岁的陈军,与马的缘分要追溯到爷爷陈品祥。“爷爷年轻时是骑兵连排长,参加过抗美援朝,在战场上,马儿就是他的生死兄弟。退役后,他便帮人养马,一辈子没离开过马。”耳濡目染,陈军打小就对马有着特殊的情愫。

如今,第一代养马人陈品祥已过世七八年,但陈家与马的故事从未中断。上至70岁的母亲陈桂芳,80岁的父亲朱金华,下至陈军和妹妹朱凤,再到陈军的儿子陈家顺、朱凤的儿子何佳乐,一大家子都围着马儿转。东夏村的有米马

场俱乐部,便是他们守护这份情缘的大本营。

采访当天,记者走进马场,只见陈军正在专注地驯马,两只边牧在马儿身后撒欢。不远处,陈桂芳和朱金华并肩坐在枯黄的草地上,目光温柔地追随着马儿与儿子的身影。阳光洒在大地上,温暖着一家老小。“走”“慢”“吁”……陈军的口令时而轻柔时而有力,抬手拍拍马颈、摸摸马头,还会低声说些鼓励的话。“马儿和人一样,得表扬奖励,才会越来越听话。”陈桂芳笑着说,陈家几代养马人都真心爱马,对马的习性了如指掌。

“别看我们在上海,这些马都来自内蒙古通辽的‘马王之乡’,连草料都是从老家运过来的,一趟就要采购40多吨。”从马场出来,陈军自豪地说,为了满足马儿的生活习性,再远再麻烦,一家人也心甘情愿。

爱马胜子 以场为家

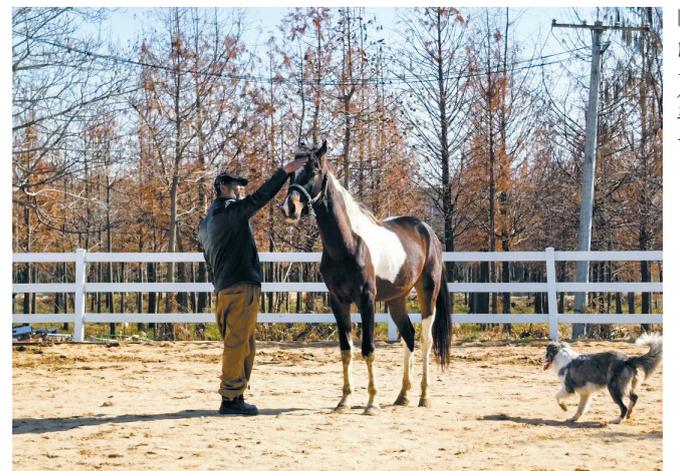
一匹马每天要吃15公斤干草、3公斤饲料,夜间还得加喂夜草。“饲料都是精配的,燕麦、黑豆、瓜子仁、玉米、红糖样样齐全。我可总

说,马儿吃得好,才能长得壮、跑得稳。”朱凤告诉记者,陈军花在这些马身上的心思,甚至比在儿子身上的还多,连睡觉都得守着马厩。

马厩设在离马场不远的树林里,由村里废弃的老仓库改建而成。陈军平时就睡在这栋平房里,一张简易的木板床,晚上摊开被褥便睡,白天随手一卷又能腾出空间。“躺在床上能听见马儿的呼吸声,一睁眼就能看到它们探出头来的模样。”陈军说,睡在这里一是方便凌晨给马儿喂夜草,二是万一马儿有个头疼脑热,能第一时间照料。

对马的喂食和健康,陈家人半点不含糊,但对自己的吃住却格外随意。“村里有啥吃啥,忙起来午饭晚饭凑一顿吃是常事。”在陈军看来,选择养马就是选择了吃苦,更要扛起对马儿的责任。哪怕逢年过节,马场也得有人守着,一家人从未完整地度过一个团圆年。

先前,为迎接马年春节,一家人早已做好了准备。“别人放假休息,就是我们最忙的时候。往年节前野骑席位早早就订满,今年是马年,又挨着浦江之首景区,当然就更热闹了。”朱凤说。



陈军在驯马

人马情深 跨越山海

对陈军一家而言,养马不只是为了谋生,更是刻在骨子里的情怀。“其实挺苦的,成本也高,我劝过哥哥换个行当,可他说,这辈子就跟马绑在一起了。”朱凤告诉记者。

“动物通人性,马儿尤其重情义。”采访时,陈军翻出手机里一匹马的旧照,那是他心心念念的“2号马”。19年前,“2号马”意外离世,陈军痛哭流涕,好几夜辗转难眠。“它每天早上6时30分准时叫我起床,我喝醉酒了,它会寸步不离守在身边……”回忆起与“2号马”在一起的过往,这位彪形大汉眼中泛起泪光。

在陈军的记忆里,马儿通人性的故事不止一两个。大约11年前,他曾骑着马在奉贤海湾滩涂救起4

名游客,前不久母亲陈桂芳遛马时,马儿突然停下不肯走,仔细一看,水沟里躺着一名晕倒的村民。多亏马儿及时提醒,才救了对方一命。“这样的事还有很多,马儿早已是我们家的一分子了”,朱凤感慨道。

一家四代,陈家先后送走了40多匹老马。“人老了想落叶归根,马儿也一样。”陈军说,马场里的马但凡上了年纪,他都会花重金雇大货车,把它们送回内蒙古老家养老,“再贵的运费也舍得,绝不让一匹马老死在异乡”。

这份跨越山海的坚守,这份四代相传的情缘,让草原的马魂在松江扎根生长,也让陈军一家与马的故事,在马年春节续写温暖与感动。

本报记者 曹博文

通讯员 王梅