



场外音



新冬能



冬季项目离普通中国人更近了

◆ 金雷

米兰-科尔蒂纳冬奥会落幕，中国代表团以5金4银6铜15枚奖牌，刷新境外参赛历史最佳成绩。宁忠岩速度滑冰1500米摘金、打破欧美选手长期垄断，摘下首金的苏翊鸣与父母相拥而泣，“桃心夫妇”徐梦桃和王心迪变身“双金伉俪”，谷爱凌的完美表现……许多高光时刻，串联起我们对这届冬奥会的独特印象。欢呼与感动之后，有一个问题萦绕在笔者心头——从北京到米兰-科尔蒂纳，冬季项目与普通中国人的距离，是不是更近了？

本届冬奥会，我们见证谷爱凌、苏翊鸣这些明星运动员再创辉煌，也见证五朝元老徐梦桃、齐广璞重登冬奥赛场，但让人更欣慰的是，越来越多的中国面孔填补项目短板，并在成绩上实现突破。

22岁的藏族姑娘拥青拉姆凭借世界杯的积分，首次获得冬奥会单板滑雪障碍追逐赛的参赛资格。杨子和黎睿霖，两个来自南方的女孩，代表中国参加了冬奥会自由式滑雪雪上技巧比赛。在这些曾经少人问津的项目上，中国力量开始生根发芽。同时，在雪橇团体接力、滑雪登山、跳台滑雪等项目上，中国运动员实现集体跃升，取得比北京冬奥会时更好的战绩。凭借先进的训练理念和科学的训练方式，中国的年轻团队证明，高海拔耐力项目并不是欧美运动员的“专利”，我们同样具备潜力。

像拥青拉姆登上冬奥会赛场，意味着冰雪运动的触角已经延伸至中国的各个角落。北京冬奥会之后的四年，更多的年轻人尤其是青少年，用自己的方式接近冬季项目并投入进去。滑雪从电视屏幕里的远方，变成可以亲身参与、现场体验的生活方式。

2025—2026冰雪季，全国滑雪场累计接待客流量达1.18亿人次。2015年申办北京冬奥会时，后来作为雪上项目赛区的崇礼年接待游客200万人次，到2025年，这个数字增至1000万人次。全国79个室内滑雪场中，55个位于南方省份。上海的耀雪冰雪世界作为全球最大的室内滑雪场，拥有四根雪道和体验区，单日客流最高达1.5万人次。不需要去远隔千里的阿尔卑斯雪场，中国人在家门口就可以实现冰雪梦想。不少学校更是将滑雪融进校本课程，让孩子从小掌握技能，他们当中具备一定能力的，有机会进入区队和市队，由专业资质的教练员带教，去国内外的专业雪场训练，体验真实的雪感和赛事氛围。

当参与人口几何级扩大，冬季项目的吸引力传导至更广泛的层面。在米兰-科尔蒂纳冬奥会的看台，中国观众与全世界的冰雪爱好者分享同一份热爱；在费耶美山谷的咖啡馆，中国游客与东道主交流彼此的雪场心得。

1500名中国志愿者，成为本届冬奥会志愿者团体中规模最大、最活跃的群体之一。至于赛道上年轻的中国运动员，更是将追逐冰雪的快乐和幸福，传递给屏幕前的亿万同胞。

距离曾是鸿沟，如今变成了桥梁。普通中国人是否离冬季项目更近了？答案显而易见。当米兰-科尔蒂纳的圣火缓缓熄灭，一个未来冰雪强国的身影，正被慢慢照亮。

米兰冬奥会今晨落幕，中国冬奥军团创境外参赛最好成绩

踏冰卧雪 从追赶者到竞争者



四年前在北京冬奥会夺冠时，谷爱凌就曾坦言，希望能激励更多人走进冰雪世界。四年后，当她成为自由式滑雪历史上获奖牌数最多的运动员，这位姑娘自豪地向全世界亮出“中国三亿人上冰雪”的亮眼答卷——这，正是从北京到米兰，中国冰雪跨越式成长最生动的注脚。

今晨，米兰-科尔蒂纳冬奥会正式落下帷幕。中国体育代表团以5金4银6铜、共计15枚奖牌的战绩收官，创下了中国代表团境外参加冬奥会的历史最好成绩，为这段冰雪征程画上了圆满句号。

■ 庆祝
宁忠岩(右)在赛后与外教德维特



雪上筑厚度 冰上破难关

此次出征，中国队派出126名运动员，全面覆盖7个大项、15个分项、91个小项，无论是参赛项目的覆盖面，还是运动员队伍规模，均创下境外参赛以来的最高纪录。沉甸甸的15枚奖牌，不仅远超2006年都灵冬奥会、2010年温哥华冬奥会的11枚奖牌总数，5枚金牌也追平了温哥华冬奥会的金牌纪录。

雪上项目无疑是中国代表团的“主力军”，此次共收获4金3银4铜。其中，自由式滑雪空中技巧队再度捍卫“梦之队”荣耀，更在男、女两个单项蝉联冠军，创下中国队参加冬奥会以来该项目的最佳战绩。

曾经的“新锐项目”也迎来集体爆发。在谷爱凌、苏翊鸣夺冠的赛道上，中国运动员接续发力——单板滑雪坡面障碍技巧、大跳台，自由式滑雪女子大跳台、坡面障碍技巧、U型场地技巧这5个北京冬奥会首次摘牌的项目，本届不仅巩固了四年前的成果，更形成了良性发展的人才梯队，让中国雪上项目的未来更具底气。

而在曾经的“短板领域”，中国选手的突破同样令人振奋。钢架雪车、雪车、雪橇等项目，大部分小项在北京冬奥会上才首次登上奥运赛场，经过四年的刻苦打磨，此次有5个小项创下历史最好成绩；跳台滑雪的6个小项中，也有4个实现突破，一步步打破欧美选手的垄断格局。

速度滑冰男子1500米赛场，宁忠岩以1分41秒98的成绩夺冠并打破奥运纪录，一举终结了欧美选手对该项目长达百年的金牌垄断，实现中国冰上赛场最具标志性的突破。除此之外，他还在男子1000米收获铜牌，并与队友携手为中国队首次拿下男子团体追逐铜牌，用实力证明了中国速滑在中长距离项目上的进步。

两条腿走路 合力化动力

中国冰雪项目的快速进步，背后是一条清晰而扎实的发展路径——“请进来、走出去”两条腿协同发展。

宁忠岩在速滑赛场的突破，离不开高强度的国际化训练。过去三年，他与队友韩梅一同加入欧洲速滑“金牌俱乐部”，师从荷兰名帅德维特。如今的他，在1500米项目中对配速的精准掌控、对比赛节奏的冷静处理，早已摆脱了过去



■ 谷爱凌在颁奖仪式上 新华社发

中国代表团数字说话

- 5 夺得5金，追平了在2010年温哥华冬奥会上创下的参加境外冬奥会金牌数纪录。
- 15 收获15枚奖牌，追平了北京冬奥会上中国军团的奖牌总数，超过了在2006年都灵和2010年温哥华冬奥会的11枚奖牌，创造参加境外冬奥会的历史最好成绩。
- 22 除了获得奖牌的项目外，在22个小项的成绩取得突破，创下中国参加冬奥会的最佳名次。
- 49 共获得49个前八名，较北京冬奥会的37个增长32.4%。

“拼到最后”的单一模式，更接近世界顶尖选手的比赛逻辑，这份进步，正是“走出去”学习的最好回报。

雪上项目中，“请进来”的成效更为直观。苏翊鸣的成长轨迹，就是国际化训练路径的生动样本。从青少年时期起，他便长期与海外顶级单板滑雪教练团队合作。外教佐藤康弘带来的，不仅是技术难度的提升，更是对比赛风险的判断、线路的选择以及心理稳定性的系统塑造，让他在高难度项目中始终能保持稳定输出。

值得一提的是，中国冰雪的国际化，从来不是简单的照搬。在多个项目中，外教团队深度嵌入国家队体系，本土教练同步参与学习、共同打磨，最终形成了更贴合中国运动员特点的训练方案，让“请进来”与“走出去”真正形成合力，为中国冰雪的持续成长注入长久动力。

人才梯队的完善，更是中国冰雪未来可期的底气。单板滑雪大跳台、坡面障碍技巧、跳台滑雪、北欧两项等曾经“单兵作战”的项目，本届冬奥会实现了多人甚至满额参赛，部分小项更是有多名运动员闯进决赛，真正实现了向“集群发展”的突破。

清醒的认知，是继续前行的前提。正如中国代表团副团长佟立新所言，中国冰雪运动在世界范围内整体落后的状况尚未改变，我们的“追赶者”角色也没有改变。推动更多项目从“追赶者”成长为有力“竞争者”，破解发展中的难题，仍是中国冰雪运动高质量发展的必经之路。

米兰冬奥会落幕，冰雪不散。下一段征程，带着这份突破与信心，相信中国冰雪终将踏雪而行，再创辉煌。 特派记者 陶邢莹（本报米兰今日电）

米兰冬奥会奖牌榜

排名	代表团	金牌	银牌	铜牌	奖牌总数
1	挪威	18	12	11	41
2	美国	12	12	9	33
3	荷兰	10	7	3	20
4	意大利	10	6	14	30
5	德国	8	10	8	26
6	法国	8	9	6	23
7	瑞典	8	6	4	18
12	中国	5	4	6	15

(金牌数超8枚代表团以及中国代表团)



扫码看谷爱凌夺金后感言

2026年2月23日 星期一
本版编辑 吴四清
本版视觉 竹建英

6

2026年2月23日 星期一
本版编辑 吴四清
本版视觉 竹建英



新民晚报