



接家人来上海过年,社区为租客提供免费租住一周的房子

昆明小伙吃上妈妈做的“八大碗”



昨天傍晚,虹桥高铁站的人潮里,云南昆明小伙凡迪望着母亲踏上返程高铁的身影,眉眼间满是不舍。“第一次在上海跟妈妈一起过年,吃到心心念念的家乡味,这份陪伴暖到心里了。”这个春节,他没有执着于千里返乡,而是选择了“反向团圆”,把母亲接到自己打拼的城市,在上海租住的社区里,过了一个满是烟火气、亲情味的新年。



人物场景由SUMG-AI生成 叶聆 制图

筷子夹着熟悉的家乡味,嘴里唠着家长里短。凡迪细细说着自己在上海的工作日常、生活点滴,母亲则一遍遍叮嘱他按时吃饭、注意身体、安心打拼,家常话絮絮叨叨,一聊就到了凌晨一点。“往年要么一个人在上海过年,要么匆匆回乡、匆匆赶回,从来没有这样从容地跟妈妈好好说说话。”凡迪坦言,今年的团圆,没有奔波的疲惫,只有心底里实打实的踏实与幸福。

带妈妈看电影逛上海

这个春节,凡迪带着爱看电影的母亲走进影院,把《飞驰人生3》《熊猫计划之部落奇遇记》《镖人:风起大漠》《惊蛰无声》等马年春节档影片看了个遍,母子俩度过了一段轻松惬意的时光。只是凡迪还有点小小的遗憾,不少春节清单上的小目标还没实现,没能带着母亲完整体验自己在上海的日常生活。“明年要是还有机会,还把爸妈接来上海过年。”他心里已经有了规划,带爸妈去武康路Citywalk,喝一杯上海的咖啡,再去上海迪士尼乐园打卡。“带他们去我最爱的‘快乐老家’,陪爸妈再年轻一回。”

凡迪的故事,是这个春节“反向过年”热潮里一个温暖的缩影。如今,越来越多和凡迪一样的年轻人,选择把父母接到自己奋斗的城市过年。他们牵着父母的手,走过自己日常通勤的街道、熟悉的社区,让父母亲眼看见自己的打拼与成长;父母也走出故乡,走进孩子的生活,不再只是简单地“陪孩子过年”,更成了社区里的客人、邻里间的朋友,为异乡的春节添了更多浓醇的年味,多了更多真切的欢乐。

本报记者 杨玉红

社区为租客送暖心福利

1月中旬,春运的大幕徐徐拉开,和无数在外游子一样,凡迪也一头扎进了回乡抢票的大军。“手慢一瞬,高铁票就秒空了,直飞昆明的机票更是涨到3000多元,实在舍不得。”独自在上海打拼的日子里,春节和家人相聚,是他一年到头最盼的事,可高昂的路费,让他一度陷入“春节如何团圆”的焦虑中。

转机,藏在他居住的微领地浦江公园社区里。那天路过公告栏,一张“年在一起”的活动海报让他眼前一亮,社区为租客送上暖心福利,只要接家人来上海团圆,就能申请一套免费租住一周的住房。这是微领地青年社区坚持多年的活动,就为了给异地打拼的年

轻人搭起一座团圆的桥。

“看到海报那刻,我立马给妈妈和妹妹打了电话,喊她们来上海过年。”凡迪笑着回忆,让他惊喜的是,妈妈一口就答应了。2月15日腊月二十八,天刚亮,凡迪就赶到了虹桥高铁站,远远看见母亲背着大包小包,笑着走出站台的那一刻,连日来的等待与期盼,都化作了满心的欢喜。为了让母亲住得舒心,他特意在自己的楼栋申请了一套住房,把最好的陪伴留给家人。

带来了“八大碗”的食材

母亲的行李箱,是沉甸甸的家乡味,里面整整齐齐装着昆明“八大碗”的年夜饭食材。这道刻在几代人记忆里的家乡菜,也是凡迪

心中最浓的年味。在昆明,“八大碗”从不是单指八道菜,而是八荤八素十六碗的经典宴席,食材全是本地鲜货,一口下去,满是地道的乡土滋味。荤菜以猪肉为主,炖、煮、蒸、炸、炒各有讲究,粉蒸肉、粉蒸排骨、煮酥肉、夹沙肉,道道都是标配;素菜则配着炸面藕、红烧茨菰、凉米线,清爽解腻。其中蒸菜占比最高,讨的就是“蒸蒸日上”的好彩头,粉蒸五花肉或排骨拌上特制炸面,搭配芋芋、藕、红薯上锅慢蒸,出锅后软糯鲜香,咬一口,是家乡的味道,更是新年的期许。

除夕夜,凡迪的小屋里暖意融融。母亲系上围裙,在灶台前忙前忙后,亲手烹出一桌地道的昆明“八大碗”,氤氲的香气缠绕缭绕,填满了整个房间。母子二人围坐在餐桌旁,

“半马苏河 快乐加‘马’”

2026新春市集开市 外籍友人快闪舞团街头热舞

“半马苏河 快乐加‘马’”2026新春市集昨天在莫干山路艺术街区滨河步道开市。这场新年市集将持续至正月初七,40余个特色摊位集结酒店美食、非遗文创与民俗体验,为市民游客打造集味觉享受、文化沉浸与互动打卡于一体的新春消费场景。同日,由8名外籍舞者组成的快闪舞团,上演网络爆款和新春主题歌舞快闪。

整合区域资源

市集通过整合区域文旅展资源,不仅集结了普陀区内星级酒店、中大型品质酒店的特色餐饮,更汇聚了沿沪宁产业创新带等多地极具代表性的非遗

项目。现场既有大都会海逸酒店、MOXY酒店、武宁筑格酒店等带来的招牌拿手菜与创意特调饮品,也有南京绒花、扬州漆扇、菏泽衍纸、衡水拓印、兰州画像、晋南翻花、长纸艺等多项非遗技艺现场展示,上美影泡泡益智乐园主题摊位更成为亲子家庭的热门打卡点,多元业态让不同年龄段游客都能找到乐趣。

点燃消费热情

市集同时还联动福利与地域专属优惠,点燃消费热情。市民游客凭借天安千树商场内任意商户消费票证,即可在市集享受八折购物优惠;市集内任意消

费,还能领取1000TREES福利套票。特别针对沿沪宁产业创新带城市(南京、无锡、常州、苏州、南通、扬州、镇江、泰州)游客,凭对应身份证号段(3201、3202、3204、3205、3206、3210、3211、3212),均可享受专属消费福利。此外,苏州河游船凭当日乘船票证,可享市集八折购物优惠。

活动期间,每天13:00、14:30、16:00、17:00四场舞者快闪展演轮番上演;“超级福禄”“上上签”等打卡装置前,市民游客纷纷驻足拍照留念,现场设置的愿望球更是成为寄托美好期许的热门点位,大家亲手写下新年愿望,让年味中满载温馨期许。

本报记者 解敏

迎财神 赏非遗 逛老街

长宁民俗行街演出活动将年味拉满

本报讯(记者 赵菊玲)昨天,马年新春正月初五,“非·长欢喜,马上迎财神”民俗行街演出活动在长宁区上演。

行街巡游添年味 行街队伍从上海动物园出发,依次走进虹桥南丰城、上生·新所等热门文旅地标。近百名演员组成的巡游队伍沿途表演舞龙舞狮、荡湖船、打莲湘、抖空竹等传统节目,福禄寿三星更是一路送福,吸引了众多市民游客驻足围观、拍照打卡。

“逛商场时正好遇到舞狮,太惊喜了!”“在城市街头看到这样的行街表演,真的很有过年的感觉。”市民游客纷纷举

起手机记录下这热闹一刻,并在社交平台分享。

文化融入消费场景 在虹桥南丰城和上生·新所,活动同步设置了非遗市集与灯谜互动区。上海丝绣、百衲布艺等非遗项目集中亮相,吸引不少市民游客驻足。红灯笼下的猜灯谜互动区也人气高涨。这种“民俗+非遗+商圈”的融合方式,不仅丰富了市民游客的节日体验,也为商圈带来了可观的客流。

沉浸式体验升级 昨晚,以蒲淞北路老街为原型的微缩民俗老街推出《北渔巷》“非遗+沉浸城市故事会”活动,

市民游客在复原的老街场景中感受百年前的市井烟火。今天,杨氏太极拳非遗传承人张伟亲临“非·长”传习工坊,带领市民体验太极养生之道。长宁沪剧团实力演员王斌、朱桢也将亮相沪剧艺术馆,带来《陶行知·小月亮》《上海屋檐下·回故地》等经典选段,并现场发布新编沪剧《风雪夜归人》的首演信息,该剧将于3月3日至7日每天17:15在虹桥艺术中心上演。

近年来,长宁区持续推进“非·长”非遗品牌建设,通过行街演出、非遗展示、沉浸体验等方式,让传统文化走进商圈、走进绿地、走进市民生活。

非遗中国年 新春走基层

高境布艺堆画

卡通萌马



布艺堆画堆出卡通萌马

©新民晚报全媒体 新春走基层

高境布艺堆画是一种独具特色的民间艺术,是宝山区非遗项目。传统的布艺堆画融合了浮雕、编织、抽丝等多种技艺,多以花、鸟、人物为题材。如今在传承的基础上,布艺堆画加入现代材料,外观更立体,形象更生动,色彩更丰富。

马年到了,代表性传承人杜晓芸用不同样式、不同颜色的布料,拼贴出多款卡通萌马形象。碎花布料做马身,玫红色布料做马鬃和马尾,绿色布料装点马鞍,撞色拼接,展现出卡通小马灵动、可爱的特点。

本报记者 李若楠 陈灵玮 蒋玉涛