



新冬能



人生的路不止一条

◆ 关 尹



扫码与新民体育一起看米兰和平门的火炬台

二〇二六米兰冬奥会特别报道

3

冬奥今日看点

中国空中技巧队亮相

米兰-科尔蒂纳冬奥会今天产生7枚金牌，自由式滑雪空中技巧今晚开赛，先后进行女子和男子个人预赛，两位北京冬奥会冠军徐梦桃、齐广璞领衔中国队4女4男出战，开启冲金之旅。

中国自由式滑雪空中技巧队堪称中国雪上项目的“王牌之师”，在历届冬奥会中共斩获3金7银4铜。本届冬奥会，中国队由徐梦桃、齐广璞两位冬奥会“五朝元老”领衔，男女个人项目均拿到4个满额参赛席位，目标直指包括混合团体在内的3枚金牌。

展现最好的自己 这就是我的金牌

谷爱凌成为获得冬奥奖牌最多的女子自由式滑雪运动员



很多人都在期待，在北京冬奥会上获得2金1银的谷爱凌，在本届米兰-科尔蒂纳冬奥会上，什么时候能再拿金牌。北京时间今天凌晨，她在自由式滑雪大跳台项目中再获一枚银牌。赛后，无论中文还是英文提问，问题几乎都指向同一个焦点——“对于金牌，你有多大压力？”

谷爱凌笑着回答，自信而有力量：“我已经创造了一个冬奥会的纪录——我是女子自由式滑雪历史上获得奖牌最多的运动员，获得了五枚奖牌。”

一次比一次难，第五次同样不轻松。当外界寄予厚望时，谷爱凌却并不认为这是压力。“虽然大跳台并不在我的计划之中，但我已经来到这里，为什么不上场？为什么不展现自己？只要我展现了最好的自己，这就是我的金牌。”

过去四年里，谷爱凌没有参加过任何一场大跳台比赛。来到利维尼奥，尽管她报名了三个项目，但大跳台决赛与U型场地技巧（以下简称U池）的首个官方训练时段完全重合，而U池正是她的强项。为了参加大跳台决赛，她不得不缺席一整堂关键训练课。四年前，她还能在比赛与训练之间抽空吃个韭菜盒子；而这一次，她干脆连吃东西的时间都没有了。

更棘手的是，因暴雪影响，大跳台比赛被迫推迟了一个半小时。面对接连不断的困难，谷爱凌依然站上了决赛赛场，并完成了自己从未在正式比赛中尝试过的动作。

这一切，发生在大年初一。“我觉得春节代表着新的开始。”谷爱凌说，“而我的新开始，就是时隔四年再次参加大跳台比赛，还能站上领奖台，这简直不可思议，太特别了。”她补充道，“这也是我如此热爱奥运会的原因。它激励着每一位运动员，不仅要在正确的时间达到巅峰，更要在关键时刻，向世界展现最好的自己。”

人们仍然记得北京冬奥会——谷爱凌一举拿下两金一银，横空出世。外媒记者很好奇，是什么支撑她继续走到今天。

“因为我现在比以往任何时候都更热爱这项运动，而且每天都多爱一点点。那种超越昨天的自己、明天再进步一点的感觉，真的会上瘾——我太爱这种感觉了。”

她的手上戴着护具，那是因为她有“滑雪者手指”。她在训练中曾重重摔倒，也一度担心过是否会出现脑震荡，但她并不在意这些。她只记得，篮球名宿科比曾这样激励年轻人：“优秀运动员的记忆很短暂。”

迅速忘掉输赢，忘掉困难与疼痛。敢上场的谷爱凌，只专注于成为最好的自己。

特派记者 陶邢莹（本报利维尼奥今日电）



扫码看谷爱凌
赛后采访



本版图片除注明外均为
特约记者 钱俊 摄

粉丝巴赫来加油



农历除夕夜，利维尼奥下起了暴雪。风雪中，女子自由式滑雪大跳台比赛一直推迟到北京时间凌晨3时45分才正式开始。恶劣的天气给比赛增添了更多不确定性。

观众席中，有位特殊嘉宾。身穿蓝色长款滑雪服，国际奥委会终身名誉主席巴赫与谷爱凌的母亲谷燕站在一起，共同观赛。巴赫是从4年前的北京冬奥会上被谷爱凌“圈粉”的。

2022年北京冬奥会，同样是自由式滑雪女子大跳台决赛，当时年仅18岁的谷爱凌在前两跳后排名第三。在决定命运的第三跳中，她选择挑战了一个自己从未在正式比赛中完成过的动作——向左偏轴转体1620，最终逆转夺金。那枚金牌，是自由式滑雪大跳台项目的冬奥历史首金，也是中国代表团北京冬奥会雪上项目首金。时任国际奥委会主席巴赫称赞那场比赛“惊险刺激，让人难以呼吸”。

今晨比赛结束，巴赫握住谷爱凌的手，热情寒暄。而在谷爱凌身边，见证女儿在米兰拿到两枚银牌的妈妈，亦是非常开心。从北京到米兰，从逆转夺金到顽强摘银，谷爱凌的旅程始终与“逆转”和“突破”相伴。

特派记者 陶邢莹（本报利维尼奥今日电）

金牌。由刘瀚彬、吴宇、李文湜组成的中国队在男团四分之一决赛中排名第三，晋级半决赛，这是该项目自2006年亮相冬奥会以来，中国队首次闯入四强。中国队今晚将与美国队展开男团半决赛，队员刘瀚彬表示，期待在全国举杯欢庆的时候，给大家带来一场精彩的“冰上春晚”。

雪车项目今晨将进行男子双人第三、四轮滑行，并产生冠军，中国队两组选手李纯键/叶杰龙、孙楷智/安泰前两轮滑行后分别暂列第17、18位。

花样滑冰今晨将上演女子单人滑短节目比赛，中国队张瑞阳参赛，在此前的团体项目比赛中，她的短节目获得59.83分。本报记者 黄永顺