



二〇二六年米兰冬奥会特别报道

3

2026年2月17日
星期二
本版编辑 吕剑波
本版视觉 邵晓艳



新民晚报

场外音

你认识伯努瓦·里肖吗？恐怕大多数人都不知道他是谁。有趣的是，里肖在这届米兰-科尔蒂纳冬奥会上“意外”成为了大红人。

近日，有关里肖的一段视频在网络疯传，甚至成为全球社交网络热议话题。里肖的正式身份是法国花样滑冰教练兼编舞（见下图左一 图 IC），可他一人居然执教了多达13个国家的16名选手，成为本届冬奥会上最忙碌的“打工仔”。每当自己指导的选手上台时，他都会抓紧几秒钟的间隙时间换上相应选手的国家队比赛服，被网友们调侃称是来参加“米兰时装周”。

38岁的里肖年轻时也曾是一名花样滑冰运动员，却成绩平平，在21岁的年纪就早早选择退役。不过头脑清醒的他精准地认识到，自己的强项不在身体，而在艺术天赋。退役后里肖开始走向教练生涯，没想到，他的音乐和艺术素养很快在冰场上发挥得淋漓尽致。当他接触日本女选手坂本花织时，根据对方“跳跃力量极强，但艺术表现力平平”的特点，为她量身定制了一套“大女主风格”展现其独特魅力，在编排中使用《黑客帝国》配乐，以展现坂本花织的力量，帮助她拿到世锦赛金牌。他还在日本女队身上尝试了“埃及艳后”造型元素，惊艳世人。

里肖用专业与热忱，书写了一段跨界逆袭的传奇。这段传奇的起点，并非高光的赛场巅峰，而是一次清醒的转身，在另一条赛道上，活成了自己的冠军。这恰是对“人生的路不止一条”最生动的诠释：此路不通时，清醒转身，另辟蹊径，终能遇见属于自己的繁花。

所谓成功，从来没有标准答案。作为运动员，里肖未能站上奥运最高领奖台，但作为教练和编舞，他用独特的艺术理念和共情能力，成就了16名选手的冰上梦想，更创下了单届冬奥会花滑教练指导规模的纪录。2024年斩获的国际滑冰联盟最佳编舞奖，便是对他最大的认可。这份成就，或许与他最初的运动员梦想不同，却同样闪耀着奋斗的光芒，印证了“此岸无花，彼岸有柳”的人生哲理。

里肖用他的经历告诉所有人，其实前方的路远不止一条，换一个方向，换一种方式，坚守热爱，全力以赴，终会在属于自己的赛道上，绽放出独有的光芒，活成自己最想要的模样。



扫码与新民体育一起看米兰和平门的火炬台

展现最好的自己 这就是我的金牌

谷爱凌成为获得冬奥奖牌最多的女子自由式滑雪运动员



很多人都在期待，在北京冬奥会获得2金1银的谷爱凌，在本届米兰-科尔蒂纳冬奥会上，什么时候能再拿金牌。北京时间今天凌晨，她在自由式滑雪大跳台项目中再获一枚银牌。赛后，无论中文还是英文提问，问题几乎都指向同一个焦点——“对于金牌，你有多大压力？”

谷爱凌笑着回答，自信而有力：“我已经创造了一个冬奥会的纪录——我是女子自由式滑雪历史上获得奖牌最多的运动员，获得了五枚奖牌。”

一次比一次难，第五次同样不轻松。当外界寄予厚望时，谷爱凌却并不认为这是压力。“虽然大跳台并不在我的计划之中，但我已经来到这里，为什么不上场？为什么不展现自己？只要我展现了最好的自己，这就是我的金牌。”

过去四年里，谷爱凌没有参加过任何一场大跳台比赛。来到利维尼奥，尽管她报名了三个项目，但大跳台决赛与U型场地技巧（以下简称U池）的首个官方训练时段完全重合，而U池正是她的强项。为了参加大跳台决赛，她不得不缺席一整堂关键训练课。四年前，她还能在比赛与训练之间抽空吃个韭菜盒子；而这一次，她干脆连吃东西的时间都没有了。

更棘手的是，因暴雪影响，大跳台比赛被迫推迟了一个半小时。面对接连不断的困难，谷爱凌依然站上了决赛赛场，并完成了自己从未在正式比赛中尝试过的动作。

这一切，发生在大年初一。“我觉得春节代表着新的开始。”谷爱凌说，“而我的新开始，就是时隔四年再次参加大跳台比赛，还能站上领奖台，这简直不可思议，太特别了。”她补充道，“这也是我如此热爱奥运会的原因。它激励着每一位运动员，不仅要在正确的时间达到巅峰，更要在关键时刻，向世界展现最好的自己。”

人们仍然记得北京冬奥会——谷爱凌一举拿下两金一银，横空出世。外媒记者很好奇，是什么支撑她继续走到今天。

“因为我现在比以往任何时候都更热爱这项运动，而且每天都多爱一点点。那种超越昨天的自己、明天再进步一点的感觉，真的会上瘾——我太爱这种感觉了。”

她的手上戴着护具，那是因为她有“滑雪者手指”。她在训练中曾重重摔倒，也一度担心过是否会出现脑震荡，但她并不在意这些。她只记得，篮球名宿科比曾这样激励年轻人：“优秀运动员的记忆很短。”

迅速忘掉输赢，忘掉困难与疼痛。敢上场的谷爱凌，只专注于成为最好的自己。

特派记者 陶邢莹（本报利维尼奥今日电）



扫码看谷爱凌赛后采访



本版图片除注明外均为
特约记者 钱俊 摄

粉丝巴赫来加油



农历除夕夜，利维尼奥下起了暴雪。风雪中，女子自由式滑雪大跳台比赛一直推迟到北京时间凌晨3时45分才正式开始。恶劣的天气给比赛增添了更多不确定性。

观众席中，有位特殊嘉宾。身穿蓝色长款滑雪服，国际奥委会终身名誉主席巴赫与谷爱凌的母亲谷燕站在一起，共同观赛。巴赫是从4年前的北京冬奥会上被谷爱凌“圈粉”的。

2022年北京冬奥会，同样是自由式滑雪女子大跳台决赛，当时年仅18岁的谷爱凌在前两跳后排名第三。在决定命运的第三跳中，她选择挑战了一个自己从未在正式比赛中完成过的动作——向左偏轴转体1620，最终逆转夺金。那枚金牌，是自由式滑雪大跳台项目的冬奥历史首金，也是中国代表团北京冬奥会上雪上项目首金。时任国际奥委会主席巴赫称赞那场比赛“惊险刺激、让人难以呼吸”。

今晨比赛结束，巴赫握住谷爱凌的手，热情寒暄。而在谷爱凌身边，见证女儿在米兰拿到两枚银牌的妈妈，亦是开心。从北京到米兰，从逆转夺金到顽强摘银，谷爱凌的旅程始终与“逆转”和“突破”相伴。

特派记者 陶邢莹（本报利维尼奥今日电）

冬奥今日看点

中国空中技巧队亮相

米兰-科尔蒂纳冬奥会今天产生7枚金牌，自由式滑雪空中技巧今晚开赛，先后进行女子和男子个人预赛，两位北京冬奥会冠军徐梦桃、齐广璞领衔中国队4女4男出战，开启冲金之旅。

中国自由式滑雪空中技巧队堪称中国雪上项目的“王牌之师”，在历届冬奥会中共斩获3金7银4铜。本届冬奥会，中国队由徐梦桃、齐广璞两位冬奥会“五朝元老”领衔，男女个人项目均拿到4个满额参赛席位，目标直指包括混合团体在内的3枚金牌。

35岁的徐梦桃本赛季状态稳定，6站世界杯5次登上领奖台，稳定性依旧是她的最大优势。走出伤病阴影的孔凡钰在云顶站夺冠，最终徐梦桃、孔凡钰收获本赛季世界杯女子总成绩冠亚军。中国男队阵中的孙佳旭、李天马、王心迪都曾在本赛季世界杯摘金，最终孙佳旭、李天马、齐广璞包揽世界杯男子总成绩前三名。女子和男子决赛分别将于18日和19日进行。

速度滑冰今晚产生男子与女子团体追逐项目

金牌。由刘瀚彬、吴宇、李文昊组成的中国队在男团四分之一决赛中排名第三，晋级半决赛，这是该项目自2006年亮相冬奥会以来，中国队首次闯入四强。中国队今晚将与美国队展开男团半决赛，队员刘瀚彬表示，期待在全国举杯欢庆的时候，给大家带来一场精彩的“冰上春晚”。

雪车项目明晨将进行男子双人第三、四轮滑行，并产生冠军，中国队两组选手李纯键/叶杰龙、孙楷智/安泰前两轮滑行后分别暂列第17、18位。

花样滑冰明晨将上演女子单人滑短节目比赛，中国队张瑞阳参赛，在此前的团体项目比赛中，她的短节目获得59.83分。 本报记者 黄永顺