



24小时读者热线:962555 编辑邮箱:xmywb@xmwb.com.cn 读者来信:dzlx@xmwb.com.cn

2026年2月14日/星期六 本版编辑/刘靖琳 本版视觉/黄娟 扫码关注新民晚报官方微信▶



■ 在医院帮病家配药

新春走基层

跟着严医生 半天跑了七户人家

三十年家医路，病家把他
看成“贴心家人”

2月11日早上8时，记者再次站在静安区彭浦镇社区卫生服务中心门口，一个萦绕许久的问题又浮现脑海：人人称赞的好医生，真的存在吗？

若不是这几年记者多次跟着家庭医生严正在春

节前走街串巷看望病家，或许始终无法给出答案。可当记者走进他的工作室，看见那个早已整装待发的身影，答案已然清晰——真的有这样一位医生，他就是严正。

电动车载着晨光出发

蓝色冲锋衣、红格衬衫，肩上挎着一只黑色牛津布斜挎包，鬓角的白发又添了几分。熟悉的严正，还是老样子。他在工作室门口偶遇中心主任李天舒，简单寒暄后，主任将他送至楼下。

跨上电动车，严正熟练戴好头盔，驶入清晨的晨光里。沿灵石路骑行不过五六分钟，便到达万荣小区。他在这里扎根30年，一砖一瓦、一巷一角，早已刻在心里。

“这几年你跟着我跑过的几户老人，有人已经不在了。”停车时，严正语气平静，却藏不住惋惜。他服务的家床患者多是高龄老人，生老病死本是寻常，可在严正心里，能陪老人安稳走完最后一程，便是医者最大的慰藉。

万荣小区是老旧小区，不少楼栋尚未加装电梯。严正一口气登上五楼，房门早已敞开，一位阿姨笑着等候在门口。屋内窗明几净，能看出老两口把平淡日子过得认真又用心。

得知记者采访，老太太连声称赞：“阿拉严医生真是好！把老人当亲人、当父母，比自家孩子

还贴心。我认识他这么多年，有时候连我都嫌老伴麻烦，可严医生从来没有半点不耐烦。”

严正笑着为脑梗恢复期的老先生量血压，老太太在一旁“告状”：“严医生你快劝劝他！不肯吃蔬菜，也不好好吃饭，我让他自己活动、自己穿衣，他还怨我不帮忙。”

严正不急着劝说，先耐心听完家常，再轻声开口：“老先生要听医嘱。”“阿姨也别着急，慢慢来，他一定能慢慢适应。”像家人一样闲谈，正是社区医疗最动人的模样——走出诊室，走进生活。

离开第一户，记者随严正来到章阿姨家。章阿姨独居，屋子不大，却收拾得清爽整洁。“我今天还没吃药呢。”她笑着说。“这么忙啊？”严正故意打趣。“儿子要来洗被子，我在家等着收拾。”严正没有责备，只笑着说：“快9点了，药要吃哦，否则血压就上去了。”

告别章阿姨，严正又来到一位80多岁的家床病人家中。“我50多岁就认识严医生了！那时候开公交车，累出疲劳综合征，他上门来看病的态度好得没话说。”见到严正，老人打开了话匣子。严正也记忆犹新：“那时候给您开中药调理，

后来您能自己来门诊。现在年纪大了，我又上门了。”

量完血压，他轻轻帮老人一层层穿上外套：“别急，慢慢穿。”话语里是最朴素的关心。

他捧着老人溃烂的脚

徐阿姨家，是一上午停留最久的一户，也是记者连续三年走访的家庭。夫妻俩刚结束20余天住院回家。徐阿姨的老伴病情逐年加重，还患上阿尔茨海默病，如今即便面对服务数十年的严正，也已认不出他来。“我今天没穿白大褂，老头认不出也正常。”严正笑着安慰徐阿姨。

徐阿姨有骨髓炎，已患病多年，小腿以下皮肤几乎全部溃烂，此次因感染未能得到有效控制，只得住院接受治疗。她同时患有白内障，因身体条件受限，无法进行手术，眼前的世界模糊不清。

严正小心地帮她脱去袜子，捧着那双溃烂的脚，看到脚底一块厚茧，心疼地说：“这块走路会疼吧。”徐阿姨却笑得爽朗，“不是走路疼，是根本疼得走不了。”

“阿拉严医生真是太好了，真正做到了为人民服务。”查体完毕，徐阿姨执意让他先看老伴的检查



■ 为老先生量血压

本报记者 左妍 摄

报告。“严医生，先看看老头的情况。”严正耐心地为夫妻俩逐字逐句解读所有报告单。其间，门铃响起，是预订的大米送达，严正立刻起身，将大米扛进屋，摆放整齐。“都是举手之劳，我多帮一点，他们就少辛苦一点。”他笑着说。可对行动不便的徐阿姨夫妇而言，这些“举手之劳”，是他们难以完成的事。

第五户是一位九旬老人。出发前，严正特意提醒记者：“这位老太太不太习惯生人，你在门口等我就好，别进去了，她被暖宝宝烫伤了，很担心，我必须要去看看。”没想到，他刚笑着介绍“这是我的记者朋友”，老人立刻露出笑容：“严医生的朋友，快进来。”

老人后腰靠近臀部的位置，被暖宝宝烫出一枚硬币大小的水泡。严正安抚她：“别担心，不严重。等我取针筒把水抽掉，涂点药，很快就好，不耽误过年。”老人点点头，脸上的焦虑慢慢散去。

聊着聊着，老人说起委屈：“为这事，儿子说我了，我心里不舒服。”严正静静地听完，才缓缓开导：“儿子也是关心你，别往心里去。”他像一位耐心的调解员，认真倾听老人的心事，柔声劝慰，把一件件“家

务事”捋顺，只为让老人心里舒坦。

平凡小事守了三十年

一上午，记者跟随严正走访7户人家，每家都有一段温暖故事。结束上门服务，严正仔细整理好病历本，小心放进挎包，骑车返回中心。没有片刻休息，他又投入开药、取药、送药的工作中。

“目前我手里签约的家庭床患者20多位。”严正一边录入处方一边介绍，“现在大家寿命越来越长，身体也越来越好，我们家庭医生的核心，就是把贴心细致的服务送到家门口，让每一位患者的需求都被看见、被满足。”

从1995年来到彭浦镇，成为当地首批开展家庭病床服务的医生起，严正已在这里坚守了30年。这是记者第三次跟他节前出诊，对他来说只是普通的一天：上门量血压、处理伤口、看舌苔，听老人唠家常、解心结，帮忙搬东西、办报销，调解家庭琐事、化解心里疙瘩……他用漫长岁月守住一份信任，用一生坚守温暖一方居民。所以，不必追问人人称赞的好医生是否存在，30年家医路，他就是答案。

本报记者 左妍

“终于有了上下班的感觉”

上海首家养老护理员之家昨启用，96人入住

本报讯（记者 李一能）“终于有了上下班的感觉！”2月13日上午，位于虹口区场中路201号的上海首家养老护理员之家正式启用，让护理员戈红喜笑颜开。她对新住所非常满意，护理员姐妹们下班聚在寝室聊天，休息环境更好，下班后感觉也更轻松。最关键的是，护理员们认为，有了专属宿舍，让她们感觉被尊重和认可。

虹口区作为上海市老龄化程度最高的城区，60岁及以上户籍老年人口占比已达45.29%，为应对养老服务需求的持续增长，建设一支高素质专业化稳定的护理员队伍尤为关键，而住宿问题是养老护理员的突出需求之一。以彩虹湾老年福利院为例，护理员以前都住在院内。“虽说上班方便，其实住得也挺好，但我们总觉得缺一些什么。”戈红告诉记者。

在市民政局和市房管局的指导下，本次启用的上海首家虹口区养老护理员之家为虹口区保障性租赁住房——新时代城市建设者管理者的单栋4层建筑，共有142张床位可供养老机构使用。每层设置6



■ 搬入新家的护理员在整理房间

间居住房间，每间房间面积约30平方米，可满足6名护理员共同居住需求，房间里有卫生间、淋浴间、无线网络等。护理员之家还配备了宽敞明亮的公共厨房、用餐区与会客区，全方位覆盖日常用餐、休闲社交等生活场景，楼道等公共区域配有视频监控、电瓶车换电柜等安全防控措施；此外还有24小时便利超市。目前，来自虹口区彩虹湾老年福利院的首批96名护理员已顺利

入住。忙碌一天的护理员们下班后，步行15分钟即可“回家”。

虹口区民政部门相关负责人表示，此次虹口区聚焦提升养老护理员住房品质这一核心需求，体现了上海这座城市的关怀，使护理员们真切感受到职业价值与生活温暖。据悉，虹口区民政局将继续与租赁运营方、养老机构协作沟通，将“养老护理员之家”的创新范例在全区复制推广。

新民特写

在幸福路50号 “手工”独一无二的“喜”

今天是春节假期前最后一个工作日，位于幸福路50号的长宁区民政局婚姻登记处内，新春装扮与浪漫装饰相映成趣，浓浓的年味裹着甜蜜的气息。早上8时不到，门口就排起了长队。“线上预约早就满了，我们提前咨询了工作人员，能直接来排队。”新人韦女士挽着王先生的手臂，眼中满是期待，“我们清晨5时就起床，只为成为最早抵达幸福的人。”

为了让新人的领证时刻更具纪念意义，登记处策划了“爱启新春 马上幸福”迎新主题活动，将非遗的浪漫与新春的美好，一同融入这甜蜜的时刻。

“来，手指稍微用点力，沿着这条线慢慢撕。”在撕纸体验区，上海市非物质文化遗产撕纸技艺代表性传承人华兴富正俯身指导。新娘小张的睫毛轻轻颤动，

目光紧锁手中的红纸，仿佛在雕琢一件稀世珍宝，两三分钟后，当略显稚嫩却完整的“双喜”在掌心徐徐展开，她长舒一口气，随即绽放出惊喜的笑容。

“亲手撕的‘喜’字，每一道痕迹都是独一无二的。”华兴富看着眼前一对璧人，深有感触地说，“婚姻也是如此，没有标准答案，每一对都是特别的，需要用心去呵护，去创造。”

一旁，新人向梦灵和赵晗正小心翼翼地将自己的作品捧在胸前，笑意盈盈。“选在春节前领证，还能亲手触摸到非遗，太有纪念意义了。”向梦灵说。赵晗侧头看向爱人，眼神温柔，“我们对彼此的深情和对马年新春的祝福，都糅进了这张红纸里，这是我们收到的最好的新春礼物。”

本报记者 赵菊玲