



新冬能



二〇二六米兰冬奥会特别报道

11

2026年2月12日  
星期四  
本版编辑 吕剑波  
本版视觉 黄娟



新民晚报

# 走出去的成功

◆  
金雷

中国队未能在速度滑冰混合接力项目上卫冕，令人遗憾。但这场顶尖水平的决赛，不是没有中国人取得成功。最终夺冠的意大利队中，最开心的是一张中国面孔——齐梦瑶。这名来自中国的原短道速滑运动员转型为教练，带领东道主在该项目实现金牌的突破。

齐梦瑶的运动员生涯并不算辉煌。因为伤病，她早早退役，未能考上研究生后，齐梦瑶选择去卡尔加里读书。得到当地一家滑冰俱乐部主管的建议，她去了教练员学院深造，毕业后在卡尔加里大学找到工作，担任该校短道速滑训练中心教练。因为带教的队员进步显著，入选加拿大各级国字号队伍，齐梦瑶在国内也得到更多认可。2023年起，她应邀执教意大利队，然后，就有了在米兰速滑馆的巨大成功。

仔细看齐梦瑶的成长过程就会发现，丰富的梯队执教经验与国家队层面的频繁交流，成就了她扎实的专业能力，并形成善于指导年轻运动员的执教特色。意大利国家队送来聘书，正是看中齐梦瑶在培养年轻运动员方面的丰硕成果。备战冬奥会的意大利队以年轻队员为主，队伍的成长速度非常快，去年在北京举行的短道速滑世锦赛上，取得一银一铜的好成绩。尽管执教时间不算长，但齐梦瑶在队里重视交流、协作的执教方式契合新集体的氛围。教练和队员坐在一起观看比赛录像，一起发现问题并寻找解决方案，潜移默化中凝聚了人心。值得一提的是，整个赛季，齐梦瑶一直在为冬奥会的混合接力项目确定最终人选，这枚金牌证明，她与弟子之间完全信任，也找到了最合适的人员配置。

齐梦瑶在意大利和加拿大的成长经历告诉我们，交流和借鉴始终是运动竞技水平不断提升的捷径。吸收先进的训练理念和手段，注重与运动员平等合作，这些正是她在消化各国执教文化差异后化为己用的训练思想。

与齐梦瑶一样，中国短道速滑队前主教练李琰和现主教练张晶，也是“走出去”的优秀代表。她们的成功也表明，中国冰雪项目与世界的交流正更频繁推进中。

北京冬奥会周期，中国冬季项目推行“请进来”的战略，不少世界强队的教练员来华执教，为中国运动员整体水平的提升，贡献了自己的智慧和经验。如今在米兰-科尔蒂纳冬奥会赛场，各国之间的竞争更为激烈，“走出去”的齐梦瑶打通了另一条学习途径。未来，若有不止一个齐梦瑶取得成功，我们借助多元渠道，搭建起与其他强队互通有无的桥梁，冰雪运动强国的目标就有望加速实现。

冬奥今日看点

## 短道速滑队 再次冲击奖牌

米兰冬奥会今天产生9枚金牌，中国队将亮相多场决赛，并在短道速滑、单板滑雪女子U型场地技巧等项目冲击奖牌。

北京时间明晨，短道速滑女子500米、男子1000米两个项目将在大约1个半小时内连续进行四分之一决赛、半决赛和决赛。中国队女选手王欣然、张楚桐、范可新与男选手刘少昂、林孝俊、孙龙将再次向奖牌发起冲击。

单板滑雪女子U型场地技巧项目明晨将决出金牌，第五次征战冬奥会的老将蔡雪桐曾在北京冬奥会获得第四名，此番能否刷新个人最好战绩、登上领奖台，值得期待。

今晚，速度滑冰将进行女子5000米决赛，中国队杨滨瑜、太智恩参赛，明晨雪橇将进行团体接力决赛，中国队也将出战。

男子钢架雪车今天傍晚将进行两轮比赛，中国队殷正、陈文浩、林勤伟登场。殷正本赛季在科尔蒂纳赛道滑出56秒79的赛道纪录，展现出对这条奥运赛道的出色适应能力。本赛季世界杯，他总排名位列第二。若能在冬奥会4轮比赛中保持稳定，他有望冲击奖牌，追平甚至超越闫文港在北京冬奥会上该项目的铜牌成绩。

本报记者 黄永顺



■ 宁忠岩在比赛中 特约记者 钱俊 摄



宁忠岩创男子1000米速滑中国冬奥会最好成绩

# 最难能可贵的是他一直都在进步

四年前的北京，在家门口的冬奥赛场，年轻的宁忠岩在1000米和1500米两个项目中皆遗憾失利。那段日子，他沉浸在惋惜中难以自拔，“没能在全世界面前展现出最好的自己，真的可惜。”这份遗憾，成了他前行的动力，也让他下定决心走出舒适区。他毅然加入了国际速滑冠军俱乐部，师从荷兰名帅德维特，与韩梅、日本名将高木美帆等各路好手成为队友，开启了长达三年的海外训练生涯。

今晨，米兰-科尔蒂纳冬奥会速滑赛场传来捷报，宁忠岩夺得男子1000米铜牌，创该项目中国最好成绩。

海外生涯最难的是什么？德维特看在眼里，他告诉本报记者：“对于宁忠岩来说，每年几乎整段时间他都远离家人和朋友，在异国他乡的冰面上反复打磨技术。”但宁忠岩从未退缩：“我想把自己的职业生涯推到更高的高度，这点困难不算什么。”

冠军俱乐部的训练，是全新的挑战，也是成长的契机。从训练节奏的把控，到日常饮食的搭配，每一个环节都追求极致，宁忠岩看到了自身的差距，也更清晰地找到提升的方向。宁忠岩坦言，这段经历让他完成了从技术到心态的双重蜕变。

德维特将这位中国弟子的付出和成长看在

眼里，宁忠岩的可贵之处在于始终保持着强烈的求胜欲和上进心，“他不是最年轻的选手，但却一直在进步，这非常难得。”

在米兰冬奥会男子1000米速滑赛场，现场满是观众的嘈杂，作为中距离选手，在前200米位列第13，600米追到第5，所有人都看到了他在后程的咬牙坚持。“前600米不是我的强项，能追回来的速度差，全在最后一圈。”这是他赛前就和教练敲定的技战术。赛场上，他把技术和体能都发挥到了极致。

尽管1000米是宁忠岩的副项，但他给自己定的目标就是站上领奖台。当最终第三名的成绩定格，宁忠岩心中百感交集，这是对自己这四年来的认可。

从北京的遗憾，到米兰的绽放，他学会了沉淀，学会了享受比赛。面对接下来的主项1500米，教练直言，1500米是宁忠岩更具竞争力的项目，“但必须全神贯注，否则奖牌就会旁落。”而宁忠岩也早已作好准备：“把重心全部放在1500米上，专注做好自己，争取拿出最好的状态。”

特派记者 陶邢莹（本报米兰今日电）



扫码与新民体育一起见证宁忠岩夺牌时刻

# 廉子文阻挡犯规被取消成绩 这次碰撞是怎么回事？

男子速滑1000米赛场的冰面，被一场突如其来的碰撞打破了平静。荷兰人约普·温内马尔斯因与中国选手廉子文在赛道上发生碰撞，赛后非常愤怒。

这位荷兰明星去年在世锦赛上获得金牌，并在去年年底滑出了1分06秒44的个人最佳成绩。在本届冬奥会上，他无疑想要登上领奖台。

比赛中，两名运动员转弯后准备换道，廉子文采取了外侧移动，结果绊倒了措手不及的温内马尔斯的冰鞋。最终，温内马尔斯的成绩为1分07秒58，排名第五。碰撞发生后，赛场的情绪瞬间失控：温内马尔斯在终点线高举双臂，满脸沮丧与愤怒，廉子文主动上前道歉（见右图新华社发），他挥手打到了廉子文。在混合采访区内，廉子文说：“我能理解他的心情，每个运动员都不容易，我真的很抱歉。”

根据国际滑联的规则，速度滑冰换道时，外道选手拥有优先通行权，内道选手需主动避让，若因避让不及时导致碰撞，判内道选手犯规。温内马尔斯被允许单独重赛。但他第二次成绩为1分08秒46，还不如第一次，因此原定成绩得以保留。

赛后，廉子文反复强调，没有任何运动



员会故意阻挡对手，“如果我察觉他在前方或侧面，会主动避让的。我相信所有运动员都没有这种坏心思”。

速度滑冰的赛道上，一次微小的失误、一次不经意的碰撞，都可能改变最终的结果。获得第六名的荷兰选手基尔德对队友的遭遇表示同情，但对该事件有客观的看法。他告诉中国记者：“我相信廉子文不是故意的。事实上，这样的场景很常见。我曾经在一次比赛中也阻挡了对手，导致成绩被取消。”

特派记者 陶邢莹（本报米兰今日电）