

让古老技艺可感可触

沪上最大非物质文化遗产馆亮相普陀区

昨天,位于兰溪路138号的普陀区非物质文化遗产馆正式开馆。该馆总面积约1058平方米,是目前上海最新、面积最大的综合性非遗展示体验空间。场馆集展览展示、互动体验、传习教育、文创开发于一体,以“百态”“康养”“妙音”三大主题板块系统展示区域非遗资源。

从线条刚劲的石雕《愚公移山》、温润细腻的海派玉雕《鹭鹭荷》,到色彩斑斓的海派瓷艺《荷美》及生动传神的马派皮影,众多精品力作展现了非遗美学。同时,真如羊肉制作技艺、竹丝编织等生活类非遗,以及国家级项目卢氏心意拳、上海市级项目江南丝竹等,共同诠释了“非遗即生活”的理念。

场馆还融合数字孪生、VR全景等技术,观众可沉浸式体验卢氏心意拳的习练过程,或欣赏江南丝竹的全息演奏。尤为值得一提的是,人工智能技术被应用于海派漆艺等项目的数字模拟系统中,观众可尝试自主调漆、智能生成纹样,在虚拟创作中领悟工艺精髓。

一早就从黄浦区赶来的市民曾金禄感慨:“许多传统技艺全靠手工一笔一画完成,非常不易,这也让我思考他们为何能如此专注。这样的场馆能帮助我们更好地认识和珍视中华文化瑰宝。”

开馆当天,第七批普陀区非物质文化遗产代表性项目、传承人及传承团体获授牌。传拓技艺第五代传承人经大师

在现场演示拓印技法:“传拓讲究用墨均匀、力道平稳,其细致程度好比女士上粉底。”他表示,非遗馆的开馆改变了以往大众只能通过图片、视频了解技艺的模式。目前,他已为场馆筹备了十余节传拓课程。当天,“竹丝编”非遗课程也同步开展。

据悉,今年春节期间,普陀区非遗馆将以“乐游上海过大年”为主题,推出新春限定非遗手作体验等系列亲子活动,将传统节俗与非遗技艺有机融合。在这里,市民可看展陈精粹、探非遗匠心、品地道年俗,在互动参与中感受中华优秀传统文化的深厚底蕴与时代活力,尽享一站式文化探索之旅。

本报记者 解敏



新民随笔

破万卷」或可破内卷

朱光

读书破万卷,可能破内卷。

当前各行各业的内卷主要来自外界——尤其是AI带来的不可测未来。余秋雨在上海戏剧学院80周年校庆大会上表示:“当前AI已经可以替代演员、编剧、导演、舞美设计等工种,如果我们还能庆祝上戏100周年校庆,说明我们还没被AI取代。”电影导演郑大圣近日毫不犹豫地表示:“AI可以全面替代我们现在的摄制组,乐观一点,三年内。”

什么是不能被AI取代的?与AI科学家探讨过这个问题的余秋雨说:“我们一致认为是艺术家的灵感。”什么是可以被AI取代的?因“沪九条”而诞生的“外滩FTC”闭门会上,已有创业成功的青年企业家精准分析:“AI挣的钱,就是生产性工具的人力成本。”亦即,AI可以替代的就是操作生产性工具的人。换言之,就目前技术,AI不能替代的是创造性思维;AI可以替代的是重复性劳动。举例说明,和平饭店有一架曾经入镜《繁花》的老式电梯,有舵,需要专人“开电梯”。当人人都可以“按电梯”的时候,“开电梯的”就会被取代。

创造性思维从何而来?首先是阅读。承载人类文明发展史和未来趋势的第一载体,多为文字。它貌似形式单一,但是好的文字可以调动感官、激发想象、促进反思乃至触发灵感。文字虽因载体受限,却能激活人无限的想象。相比之下,影像尤其是短视频貌似形式丰富,但与人沟通单向。长年阅读的孩子,肯定比长年看短视频的孩子更聪明。这也是法国、澳大利亚、新加坡等国已明确不让中小学生用智能手机的原因之一。

创造性思维还可以从人与人的交流中获得。导演郑大圣和编剧王丽萍都认为:“越是AI盛行,我们越是会珍惜人与人之间的对视、触摸、温度以及各自绽放的美。”每个人活成自己独特的样子,带着独特的想法与另一个妙人交流,肯定会超越AI冰冷的逻辑运算。

读书破万卷,下笔如有神。阅读不仅仅是写好作文的源头,更是世界文明的集大成者。读万卷书,行万里路,阅人无数——大约可以打败AI破内卷。

做个汉服造型逛灯会



上海豫园灯会火热进行,“到豫园体验汉服妆造”登上了外国游客的“打卡清单”。快过年了,豫园周围的汉服妆造店变得异常忙碌。

下午3时刚过,8位韩国客人如约来到“豫见”汉服体验馆,3个妈妈带着5个女孩子前来体验。她们通过社交平台预约了妆造加拍摄的团购套餐。“到上海穿汉服拍照在韩国很流行,妆面一闪一闪的,很漂亮。”市民小潘和妈妈刘女士也来做造型,特地选了一套红色喜庆的汉服。

“近期的预约大多集中在下午和晚上,因为客人想看豫园灯会,亮灯之后拍照更有氛围感。”店主韩梦露介绍说,中国汉服在海外火了,店里的生意也火爆起来,外国游客占了近九成。“除夕豫园闭园,我们也只休息这一天,其他时间照常营业。” 本报记者 李若楠 司徒若辰 刘力源

精准帮扶 浦东慈善大礼包大放送

隆冬岁末,浦东大地暖流涌动。2026年元旦春节期间,上海市慈善基金会浦东新区代表处联合社会各界爱心力量,以“精准帮扶、暖心助人”为主线,多维度开展“慈善帮困送温暖”系列行动,覆盖扶幼助学、大病帮困救助、爱心年货大礼包发放及社区慈善爱心帮扶四大领域,为寒冬中的弱势群体送去温暖,点亮希望之光。

为助力青少年成长成才,上海市慈善基金会浦东新区代表处在双节期间持续推进“结对助学”计划,

向因家庭变故、经济拮据而面临困境的学子,发放每人1500至5000元助学金。同时,联动社会公益组织与爱心志愿者,为受助学生提供“学业辅导+心理支持”双轨服务,开展定制化课业辅导与心理疏导课程,助其跨越物质与精神双重困境,重拾追梦信心。一名受助高中生感慨:“这份关怀让我明白,有这么多好心人在默默帮助托举我的希望。”

针对突患重大疾病或遭遇意外变故的“急难家庭”,浦东新区代表处启动元旦春节大病重、困难家庭

救助专项项目,向每户需救助的家庭发放3000至5000元救助款。王女士因丈夫罹患重症陷入生活困境,收到救助金后含泪表示:“这笔钱不仅解决了医药费的燃眉之急,更让我们感受到了社会的温暖。”

为让困境家庭过好“暖心年”,浦东新区代表处出资近百万元善款,精心筹备“爱心年货大礼包”,内含大米、食用油、腊肉、牛奶、年糕等食品及生活必需品,惠及新区3000户低保、孤老、残障等特殊困难家庭。独居老人张大爷收到礼包后笑

逐颜开:“这些东西实惠又贴心,年夜饭桌上又添了几分喜庆!”

在此次帮困送温暖活动中,浦东新区代表处与各街镇协同发力,启动各街镇设立在代表处的社区慈善专项基金,投入近3000万元专项资金,按需定制各种帮扶方案,因地制宜开展形式多样的各类帮困送温暖活动,如增设困境家庭临时一次性救助项目、推出“困境儿童文化体验营”等,实现从物质帮扶到精神关怀的全方位覆盖。

李一能

虹口困难老人 获“爱心年夜饭”礼包

2月6日上午,上海市慈善基金会虹口区代表处联合上海农商银行虹口支行在欧阳路街道举办“孝亲敬老·爱心年夜饭”捐赠仪式,共向街道内360位高龄、低保、失独、失能等特殊困难老人发放“爱心年夜饭”礼包,总价值86400元。

其中,上海市慈善基金会出资50000元,其余部分由上海市慈善基金会虹口区代表处携手上海农商银行虹口支行支持,以实际行动传递社会温暖,助力老人们度过一个暖心、年味浓厚的新春佳节。

“爱心年夜饭”项目是上海市慈善基金会“孝亲敬老”系列公益品牌的重要组成部分。自2022年启动以来,该项目已连续多年在全市多个区开展,尤其在春节前夕为困难老人送去实实在在的关怀。在虹口区,该活动近年来持续覆盖全部八个街道,已成为区域慈善助老工作的常态化举措。

上海农商银行虹口支行近年来积极参与虹口慈善联合捐、“心家园”志愿服务等多项公益活动,累计捐赠善款超过百万元,并多次投身对口支援及社区为老服务项目。

李一能

社区百余名老人 吃上温暖“春节团圆饭”

1月30日中午,南京西路街道2026年度“老年人春节团圆饭”慈善活动在梅龙镇酒家举行。

“老年人春节团圆饭”慈善项目是南京西路街道持续十多年的暖心品牌项目,每年坚持为100位社区老人组织团餐。自2018年起,该项目由上海市华侨事业发展基金会“许与许”专项基金的发起人许建文先生、许婍燕女士持续认领,为项目可持续发展提供了坚实保障。上海恒烁餐饮管理有限公司、梅龙镇酒家也全程参与,为活动顺利开展提供有力支持,积极践行企业社会责任。

近年来,在上海市慈善基金会重点支持和上海市慈善基金会静安区代表处协同保障下,项目内容不断丰富。今年活动除了现场为每位老人准备了一份新春点心礼包,还同步开展入户慰问服务,将关怀延伸至150位辖区困难老人,进一步扩大了公益覆盖面。

上海市慈善基金会副理事长丁斐平,上海市慈善基金会静安区代表处长陈静薇、副会长兼秘书长胡长春和街道党工委书记华洁蓉等为老年朋友们送上新春祝福和新春礼包,让老人们感受到社区关爱和温暖。

李一能

「沪滇携手共创美好」捐赠仪式举行

2月5日下午,“山海情深·沪滇携手共创美好”座谈会暨捐赠仪式在上海市慈善基金会举行。本次活动旨在进一步深化沪滇协作,汇聚社会爱心力量,共同助力乡村振兴与慈善事业发展。

与会嘉宾围绕沪滇协作成果与未来展望进行了深入交流。捐赠仪式上,爱心企业及个人踊跃奉献爱心:上海市驻昆明办事处原主任罗晓平捐赠8万元;“美滋润心”专项基金名誉主任余慧文捐赠1万元;慈善之心专项基金主任、上海龙建实业发展有限公司总经理秦伟华捐款5万元;上海捞鲜客商商贸有限公司向“美滋润心”专项基金捐赠善款4万元及价值1.6万元的营养食品物资,并向“美滋润心”专项基金递交合作意向书。

上海市慈善基金会副理事长周珊珊向罗晓平、余慧文、秦伟华颁发捐赠证书;余慧文名誉主任向罗晓平、秦伟华回赠摄影作品。上海市癌症康复俱乐部代表亦到现场接受捐赠。“美滋润心”关爱儿童专项基金由余慧文创立。作为上海市慈善基金会顾问、创始人之一,余慧文始终走在慈善的前沿,用独特的方式给出自己的慈善答案。

李一能