



昨晚,意大利队摘得短道速滑混合团体接力金牌,36岁的方塔娜是绝对功臣。自2006年都灵冬奥会初登赛场以来,方塔娜已收获了第12枚冬奥奖牌(3金4银5铜),覆盖了短道速滑个人与集体的全部项目,是第一位连续六届冬奥会获得奖牌的女运动员。

赛后在混合采访区面对本报记者的提问,方塔娜低调得惊人:且不谈退役,还有梦要追,传奇将继续。

“老方”是成长的符号

20年前,2006年都灵冬奥会,还不满16岁的方塔娜第一次踏上奥运冰面,懵懂地随队拿下一枚接力铜牌;20年后,她以意大利代表团旗手的身份走进开幕式场地,又随队站上混合接力的最高领奖台。六届冬奥,冰面未变,而那个青涩的少女,早已成了所有对手口中的“老方”。

“老方”这个称呼,是王濛在解说席上随口叫出的。短道速滑更新迭代太快,有人年少成名便匆匆退场,有人拼尽全力也难抵岁月侵蚀,这个称呼意味着成长和坚持。

都灵冬奥会那年,方塔娜还不满16岁。她后来承认,当时心理上没有准备好成为一名奥运选手。当方塔娜回到家乡,看到整个小镇的人都在,她甚至有些困惑——为什么他们都在这里?

也是从那一刻起,她意识到,那枚冬奥会的奖牌,属于所有守在电视机前的人。体育把她和无数陌生人连结在一起,她的胜负,成了别人的牵挂。

随着年纪的增长,她不再猛冲猛打,而是一点点摸索着与自己的身体和解:调整训练节奏,优化饮食结构,甚至在某一年,暂时离开短道,去练拳击、骑动感单车……她明白,停下来,才能走得更远。

未来仍没有答案

米兰冬奥会赛场上的“老方”,早已褪去年少时的锋芒。方塔娜向本报记者透露,混合接力赛前,自己没有对年轻队友喊激昂的口号,只是轻声叮嘱:“我们知道有多强,只要保持冷静,把一切留在冰上。”这份沉稳,是20年里赢过、输过、遗憾过、圆满过后,才沉淀下来的底气。

方塔娜说,在冬奥会开幕式上作为旗手登台实在太特别了,“在家门口和队友一起,带着所有人的期待走进赛场,这种感觉很难形容”。对一个征战20年的短道速滑运动员来说,旗手的身份更像一种确认——你成了这个项目的象征。

“你会退役吗?”面对这个问题,“老方”的回答并不完整,也并不果断。“我也不知道。”对她而言,真正困难的不是继续滑,而是确认——哪一天,自己真的不想再上冰了。

比起退役的话题,她更愿意谈自己的家乡——那个有山谷、有缓慢晨光的瓦尔蒂利纳小镇。北京冬奥会期间,哥哥每天给她发家乡的视频:广场上架起大屏幕,五六十人甚至上百人聚在一起,为她呐喊、为她流泪。那画面,和2006年她夺冠后回到家乡看到的场景,重叠在一起。

瓦尔蒂利纳是本届米兰冬奥会的赛区之一,是她冰上生涯的起点,是她卸下所有光环、只做

“方塔娜”的地方。她说,很希望有一天,能带大家回到那里,一起看看她成长的地方。

从2006年到2026年,方塔娜成了短道速滑时代里,一个最鲜活的截面。“老方”的故事,还没有结束。

特派记者 陶邢莹
(本报米兰今日电)

六战冬奥会 还有梦要追



□ 方塔娜(右)与队友
庆祝夺冠

图 IC

伤愈复出后拿下二连胜

郑钦文学会 “慢慢来”

北京时间昨夜今晨的WTA多哈站第二轮,中国金花郑钦文再度历经三盘鏖战,击败美国选手帕克斯,伤愈复出后喜提二连胜。与以往相比,如今的“中国一姐”,开始学会“慢慢来”。

从转入职业网坛至今,郑钦文一直是个“急性子”。比赛时,她喜欢用快速犀利的进攻压制对手,擅长“快打旋风”,速战速决,每一次得分不仅让自己士气大涨,给对手带来更大的压力,更给观众带来流畅又舒适的观感。小郑本人透露,在训练中,她也是“急性子”,有几次陪练没能跟上击球节奏,她还会有些不高兴。

但就像开车不能只踩油门,长时间“全速前进”也让郑钦文的身体承受了太大的负荷,以至于在上赛季后半段,那个在场上始终坚持用快打旋风和强手对抗的

中国金花,因为伤病不得不远离赛场。然而在养伤康复期间,郑钦文依然不改火急火燎的作风,去年中网,她不顾团队成员的反对带伤出战,结果在第二场比赛的决胜盘旧伤复发,不得不因伤退赛。这一伤,又是100多天。正是在那段时间里,郑钦文开始感受到此前过于心急给身体带来的伤害,并试图将自己的节奏“慢下来”。于是她退出了澳网和阿布扎比站的赛事,耐心等待自己的身体回到可以承受比赛负荷的状态,然后再一步步“收复失地”。

如今的情况证明,郑钦文做出了正确的选择。正是之前养伤时足够的耐心,换来了连续两场三盘苦战后,属于胜利者的笑容。在比赛中,郑钦文也不再像之前那样一味追求快速得分,她



明白在久疏战阵后,恢复状态需要时间,因此除了发球,中国金花容许自己在其他技术环节出现一些失误,同时刻意放慢比赛节奏。这样的改变,成为她连续在决胜盘击败强敌,为复出开了个好头的重要原因。

“我的肘部还会有些反应,这是正常情况,相比之前已经好了很多。”连过两关后,郑钦文透露,目前自己仍然处于恢复期,她和团队都明白这是一个可能比想象中更长的过程,“我会尽力打好每一分,但也不会太着急,希望之后的情况,能继续向好的方向发展。”郑钦文说。

本报记者 陆玮鑫

申花主场输球 亚冠提前出局

外援攻击群仍需磨合

■ 拉唐(中)争抢头球
本报记者 李铭坤 摄



昨晚亚冠精英联赛东亚区第7轮,上海申花坐镇主场迎战J联赛的町田泽维亚,比赛开局和收尾阶段,申花球门两度被对手攻破,最终吞下0比2的败果,提前一轮出局。

新赛季,申花引进盖伊和拉唐两名新外援,意在增强锋线实力。俱乐部也在亚冠联赛补报了名额,这样,两名新援就在这场亚冠小组赛上演加盟申花后的首秀。昨晚斯卢茨基主帅祭出433阵型,锋线上盖伊居中,

拉唐和米内罗分居左右两翼,中场是特谢拉、吴曦和李可,希望

通过亚冠联赛,看看这套新阵型和战术的效果。

但开赛不到一分钟,町田泽维亚就利用一次突袭,造成金顺凯禁区内犯规,相马勇纪罚入点球,申花0比1落后。主队随即发动反击,盖伊、米内罗和拉唐均有攻门,但均未能取得进球。申花最接近破门的机会来自下半场,接到高天意的传中,门前盖伊跃起头槌攻门,可惜皮球将擦着立柱偏出。

后半阶段,申花队员体力下降,第88分钟,町田泽维亚再度撕开申花防线,由相马勇纪禁区

中路劲射得手,将比分锁定为2比0。这样,申花打完7轮仍积4分,提前一轮从小组出局。

尽管未能晋级亚冠精英联赛下一阶段,但申花新亮相的外援和锋线组合引人关注。赛后,斯卢茨基点评盖伊、拉唐和米内罗的新三叉戟表现不错,“他们给对方后防线制造了不小的麻烦。”斯帅同时表示,换下盖伊是因为他此前在英冠联赛出场不稳定,体能还有欠缺,“相信随着赛季深入,盖伊可以应付整场比赛。”

实际上,在此前的冬训以及与莫斯科迪纳摩等队的四场热身赛中,申花就重点演练了433阵型。斯卢茨基说:“米内罗和拉唐都是特点鲜明的球员,我希望可以将他们的长处发挥出来,所以我给予他们更多的战术自由,帮助他们扬长避短。”

从这场亚冠的首秀来看,盖伊、拉唐具备不错的个人能力,尤其盖伊的身材优势将成为申花倚重的新武器。但433阵型中,特谢拉的位置相比之前靠后一些,这也让三叉戟缺少了中场的及时支援。如何将特谢拉组织进攻的能量嵌入新的战术体系,将是斯卢茨基未来的课题之一。

本报记者 金雷

春节假期体彩休市10天

本报讯 (记者 黄永顺) 上海体育彩票管理中心日前发布《关于2026年“春节”假期体育彩票休市及兑奖事宜的通告》,2026年春节休市时间为2月14日0时至2月23日24时。休市期间,除即开型彩票外,停止全

国其他各类彩票游戏的销售、开奖和兑奖。

体育彩票足球传统游戏的竞猜场次安排、开售时间、停售时间和开奖时间等,按照体育总局彩票中心公布的相关竞猜场次安排执行。休市期间,各体彩销售网

点停止兑付电脑型彩票10000元以下(含10000元)小奖,体彩中心兑奖大厅也暂停大奖兑付工作,2月24日起恢复所有兑奖。

休市期间,上海体彩客服热线95086人工服务时间为9时至17时,自助语音服务全天运行。