



上海宝藏社区食堂

七宝镇蒲溪科创园社区长者食堂

# 惠老套餐实惠 每周新品够味

## 爱心套餐暖心

“12元一份的惠老套餐，一大荤一小荤一素一汤，米饭管饱，味道蛮灵光！”正在用餐的傅爷爷笑着说。这份惠老套餐自推出以来，迅速成为食堂的“人气王”，解决了附近老人和特殊人群的就餐难题。食堂负责人邢利国介绍，每天下午1点到2点，食堂还专门为快递外卖小哥提供10元爱心套餐，让奔波在城市中的劳动者也能吃上一顿热乎饭。

除了爱心套餐，特色风味菜品更让食堂圈粉无数。星级粤菜师傅主理的广式烤鸭色泽金黄，安徽风味的板鸭烧菜酱香浓郁，云南非遗麻乌鸡汤米线汤色清亮，还有日常的面条、馄饨，以及特色小吃红糖糍粑、小酥肉等应有尽有，覆盖了不同年龄段的口味需求。在园区上班的小李几乎每天中午都来：“花样多、价格又实惠，后厨操作一目了然，比吃外卖放心多了。”

“我们每周都会更新菜品，还会

中午时分，走进位于闵行区七宝镇的蒲溪科创园社区长者食堂，扑面而来的不只是饭菜香，还有孩子的笑声，以及银发老人与园区白领比邻而坐、低声交谈的温馨场景。这家开业仅一个月的食堂，不仅解决了周边老人“吃饭难、吃好难”的问题，更构建了一个全龄友好、功能复合、文化浸润的公共生活空间。



■ 食堂菜品丰富

赵菊玲 摄

根据季节调整，比如冬天加炖菜，夏天上凉拌菜，保证大家吃不腻。”邢利国介绍，每个热菜、蒸菜还贴心标注热量与蛋白质含量，让居民吃得明白、吃得健康。

## “全龄友好”客厅

如果说美食是基础，那么食堂在空间营造上则倾注了更多巧思。门口的花艺网红墙成为打卡点，咖啡吧里飘出磨咖啡与养生热饮的香气。饭后一杯咖啡，已成为不少

园区白领的小憩标配。

大门左侧的健康角配备了智能体检仪、氢氧仪等设备，老人们吃完饭便可顺手测一测血压、血氧。退休教师王奶奶对此赞不绝口：“以前得特意跑社区卫生服务中心，现在方便多了。”

儿童活动区铺设了软垫，安全无死角，让带娃吃饭的家长终于能安心用餐。张女士两岁半的女儿在围栏里玩得不亦乐乎：“以前带孩子吃饭像打仗，现在她能自己玩，我也能踏实吃

完。”一旁的顾奶奶也感慨：“带上孙子来，孩子有地方玩，我们老姐妹也能安心叙旧，这儿就像第二个家。”

食堂深处，还特别设置了阅读区，部分书籍由附近居民捐赠共享；走廊墙上，悬挂着闵行区书法协会老师的12幅原创作品，“七个宝”特色餐区融入七宝古镇的历史传说，让本土文化在方寸间流淌。“我们不想做只吸引某一代人的空间，社区食堂应该是所有人都愿意来的地方。”邢利国说。

## 拓宽食堂“边界”

食堂一侧，一个充满云南风情的特产区颇为显眼。货架上陈列着的云南牛肝菌等特产，全部来自闵行区对口帮扶直采渠道，新鲜又实惠。同样亮相的还有安徽优质农副产品，“食堂+助农”的模式让日常消费也承载了乡村振兴的温度。

食堂内还设有三个风格各异的包厢，适合家庭聚餐或小型宴请。春节临近，食堂推出“社区年夜饭”套餐，价格从888元到2000元不等，让居民在“家门口”享受一顿团圆盛宴。“以前订酒店又贵又难，现在走几步就到，氛围还好！”已预订年夜饭的李女士满意地说。

一面镌刻着365个“善”字的墙面，静静传递着“百善孝为先”的理念。这也映照着运营方十余年来公益初心。“我们不只是提供一餐饭，更想营造一种互助、友爱、温暖的社区文化。”邢利国如是说。

本报记者 赵菊玲

15区370场活动，迎新春物业便民服务周启幕

# 市民家门口享贴心服务

本报讯（记者 杨玉红）长寿公园内人头攒动、暖意融融。咨询家电维修的市民围满服务台，义务理发的摊位前排起长队，写春联的桌前墨香四溢……今天上午，“优享生活 悠游新春”迎新春物业便民服务周活动在此拉开帷幕。春节前，市物业管理事务中心将在浦东、黄浦、静安、徐汇等15个区同步开展这场便民服务盛宴，计划落地近370场活动，把贴心服务送到市民“家门口”。

“师傅，我家空调能制热但不能制冷，这是啥问题？”“上门维修要收上门费吗？”在西部集团962121特约维修服务摊位前，全国劳模杨华峰被市民团团围住，面对接连不断的咨询，他始终耐心询问

细节、逐一细致解答。作为本次活动“劳模服务展示”环节，杨华峰带领的维修团队成现场“人气担当”，不仅带来962121特约维修服务的宣传与预约体验，提供星级维修服务，更明确承诺免收上门费。

除专业解答，现场“硬核”维修设备也吸引市民驻足。红外线探测仪、墙体探测仪、最新管道疏通设备一字排开，杨华峰介绍，这些先进设备能实现精准检测与维修，大幅提升应急维修的效率，让居家难题得到更快、专业解决。

维修咨询区火热，一旁的便民服务区也暖意浓浓。写春联、义务理发等服务精准贴合长者需求。家住宝山的高伯生一早冒雨乘公交赶来，他告诉记者，昨日采购年

货时得知这场便民服务市集的消息，便特意前来。“天还下着小雨，志愿者就早早支起摊位为老人免费理发，太贴心了。”为表达感谢，高伯生还亲手写了一副对联送给现场志愿者，墨香里的温情，成为现场最动人的风景。

自2023年首次启动以来，上海物业便民服务周以“每月最后一个完整周”为固定节点，持续送上物业政策咨询、特约维修、理发、义诊等贴心服务。截至目前，累计组织开展活动超1.1万场，惠及居民近400万人次。市物业管理事务中心相关负责人透露，今年计划开展3000场物业便民服务周活动，还将大力推广“上海物业”小程序，让市民体验更便捷移动端物业服务。



■ 公园内的大象滑梯回来了  
本报记者 刘歆 摄

春节期间，杨浦市民收到一份高颜值大礼：今天，杨浦公园三期改造提升工程基本完工，正式与市民见面。这几天，梅花已绽放枝头，打开围栏、24小时开放的崭新公园正是杨浦市民家门口赏梅好去处。

2025年，杨浦公园一、二期改造先后竣工开放。今天开放的三期改造区域则带着全新景观，以“开放无界、精致花园、智慧赋能”的理念亮相，拆除了物理隔离的围墙，提升了整体景观效果，营造了玉兰庭、月季园、古树杜鹃园等特色主题花园，还增设监控中心，提升这座24小时开放公园的安全系数，用智慧化管理让城市公园更加精致、共享和便民。

记者在现场看到，崭新的杨浦公园拆除了辽源东路沿线围墙，代之以开放通透的绿植、栏杆，使公园绿地与人行道自然衔接、融为一体。市民漫步街边，就能感受到园内绿意扑面而来，实现了“园在城中，城在园中”的视觉与空间融合。同时，园方对辽源东路界面进行整体提升，通过景观梳理与入口标识强化，增设醒目雅致的“杨浦公园”标识，增强了公园主入口的识别性。

此番改造后的杨浦公园明显更加精致，构筑了一系列主题鲜明、意

## 全天开放，精致花园四季有景

蕴丰富的特色花园群落。“香雪报春”的玉兰庭以市花白玉兰为主题，集中种植了100余株白玉兰，春季将形成壮观的“香雪海”景观，还有一条“香雪廊”与修缮一新的鸽房相映成趣。“雪松之恋”主题的月季园以巍峨的雪松为视觉中心，与周围的月季花海形成刚柔对比，更通过花柱、拱门等立体栽培形式，打造层次丰富的花卉艺术。创新的镜面装置则巧妙延展了景观空间，成为极具趣味性的互动摄影点。

据介绍，园内原有三株古树，分别为100年树龄的罗汉松以及同为80岁的紫薇和三角枫。在保护古树的基础上，此次改造又专注于杜鹃花品种的集中展示与春日花坡意境的营造。依托古树形成的优美林冠线，大规模种植了数十个品种的杜鹃。杨浦公园曾有一座猴山，此次将猴山改造为以蓝紫色调鸢尾、紫藤为特色的“蓝蝶岩”，巧妙融入猴子投影等趣味灯光小品，唤起市民儿时的温馨记忆。此外，公园还注重四季有景，春有樱花林，夏日满目葱茏，秋赏红枫园，冬品蜡梅香，一年365天常看常新。

此外，公园改造后增加了下沉式非机动车停车场，新改建的公厕也对外开放。本报记者 孙云

新春走基层

新年味打烊  
②手作拼豆店



扫码看视频

## 「拼」出过年仪式感

快过年了，拼豆店持续火爆。用拼豆拼出新春氛围的冰箱贴、装饰画，“拼”出了过年仪式感。

“不少客人来咨询春节是否营业，过年也想来玩拼豆。”俞海在五角场商圈经营一家DIY手工坊，拼豆火了，小店将重心转向拼豆。过年期间照常营业，还准备了与新春有关的图案。哪怕是工作日，俞海的小店也客流不断。下午3点，十余张桌子全部坐满，顾客专注地用镊子将一颗颗彩色

塑料豆子放入模板。王女士第一次玩拼豆，她特地找了小猫抱着福字的图案。初中生小孙最爱动漫，“把豆子排成自己喜欢的图案，很有成就感。”

自己拼、送朋友，自带社交属性，拼豆催生出一个兼具情绪价值与商业潜力的新兴消费市场。数据显示，2025年拼豆体验搜索量同比增长超10倍。在俞海看来，拼豆带来的即时成就感，正是其破圈的重要原因。本报记者 李若楠 刘力源