



高山滑雪女王林赛·沃恩比赛中重摔

明知不会赢 也要站上起点



△ 直升机接走受伤的沃恩
图/新华社发

一声惊叫，几乎同时从科尔蒂纳比赛现场、解说席和看台上发出。

在托法纳的传奇雪道，当那个熟悉的身影在起跳后失去平衡、重重落地、翻滚而下时，整个赛场像被按下了暂停键。有人捂住脸，有人低下头——这是高山滑雪最残酷也最真实的瞬间。

高山滑雪女王林赛·沃恩躺在了雪道上，表情痛苦难耐。很快，救援直升机将她带离赛场。这一幕，足够揪心……

高山滑雪比拼选手的下滑速度，被誉为冬奥会“皇冠上的明珠”。64%以上的陡峭坡度贯穿主干赛段，选手在短短数十秒内不断压缩身体极限。女子滑降的瞬时速度超过110公里/小时，任何一个转弯的迟疑，都可能放大成灾难。

沃恩的那个转弯，几乎是完美的，只是太近了！

这并不是一次鲁莽的失败，而是一次典型的“林赛·沃恩式选择”：要么全有，要么全无。她一向如此。

在宣布复出之前，质疑早已铺天盖地。但沃恩说，复出只有一个原因——热爱。“我非常清楚自己是谁。”本届冬奥会开赛前不久，41岁的沃恩在社交媒体上写道，“因为热爱滑雪，我才会在退役六年后回归，并且目标就是站上我最后一届冬奥会的赛场。”

疼痛，从来不是她职业生涯里的新词。这个从小爱爬树的女孩，被爷爷唤作“亡命之徒”。2019年，沃恩因膝伤退役。那并不是一次体面的告别，而是一种被迫接受的现实。本届冬奥会开赛前不到一周，她遭遇左膝十字韧带断裂。五天后，她重新开始滑雪训练。当被问及是否还有机会站上领奖台时，她说：“我知道机会不再和以前一样，但只要有一丝希望，我就会去尝试。”

这句话里，没有英雄主义，也没有悲壮宣言，只是一个运动员，对自己一生热爱的本能回应。赛前新闻发布会上，沃恩真切地说道：“高山滑雪本就是充满未知的高危运动，意外随时可能降临，但恰恰是这份不确定性，让我执着于挑战极限。我打心底里热爱冒险、热爱速度，更热爱向极限发起冲击的每一刻，从未有过一丝畏惧。”

作为冬奥会“五朝元老”，沃恩早已不需要成绩来证明自己。1枚冬奥会金牌、2枚世锦赛金牌、多次世界杯年度总冠军——这些荣誉，足以让她稳稳站在女子高山滑雪史的中心。国际滑雪联合会主席埃利亚什赛后表示：“感谢她为这项运动所做的一切。”

林赛·沃恩用整个职业生涯反复证明：热爱并不保证胜利，也不承诺安全，它只是让你在明知风险的情况下，依然愿意站上起点。这一次，她倒在了雪道上，无数人关注她，为她鼓劲。无数次，她站在了自己热爱的地方——热爱，无他。

特派记者 陶邢莹
(本报科尔蒂纳今日电)



△ 直升机接走受伤的沃恩
图/新华社发



图/新华社发

中国队10金收官亚洲室内田径锦标赛

二十载空白 今朝填补

2026亚洲室内田径锦标赛2月6日至8日在天津团泊体育中心举行，作为亚洲田坛开年的第一场大赛，中国田径代表团派出以年轻选手为主的参赛阵容，在与日本、哈萨克斯坦、卡塔尔等国家的优秀选手的竞争中，守住优势项目之外，也在不少项目上取得突破。多名运动员创造PB(个人最好成绩)，展现中国田径良好的上升势头。

60米新王 邓信锐登顶亚洲

随着近两个赛季中国年轻一代短跑运动员的整体崛起，在亚洲赛场，中国选手具备与强敌竞争的实力。在男子60米项目上，中国队已经整整20年没有站上亚锦赛冠军领奖台。这个空缺如今被邓信锐填补。在天津团泊体育中心田径馆，邓信锐以0.01秒的优势夺下金牌，宣告自己成为亚洲60米的新王者。

男子60米可能是本届田径室内亚锦赛争夺最激烈的项目。日本名将桐生祥秀、首次参赛的中华台北好手陈玟溥、以及朝鲜、沙特运动员均实力强劲，PB在6.60秒左右。比赛是一天三枪，强度很大。而且，运动员还遭遇了些波折。先是开赛晚了一个小时。之后预赛时，邓信

锐所在的小组跑到一半被召回重赛。准备时间缩短，加上几乎等于多跑一枪打乱了原有的节奏，但邓信锐都没有受到影响。决赛鸣枪后，他一马当先冲在最前，最终以6.59秒冲线。陈玟溥以百分之一秒的差距位列第二，沙特的达伍德获得季军。邓信锐成为2006年龚伟之后，第一位在亚洲室内锦标赛夺得60米冠军的中国运动员。

赛后，刚进入冬训的邓信锐表示，特别满意的是在高强度对抗下，跑出了自己的节奏。“虽然没有专门去做针对性训练，但这次亚锦赛我能够延续去年赛季的技术状态，给了自己很大的信心。”

这是邓信锐运动生涯的第一个



■ 邓信锐在比赛中
李铭坤 摄

亚洲冠军。也因为出色的成绩，达标了3月在波兰举行的室内世锦赛。他说，自己要尽快拿起苏炳添、谢震业递出的接力棒，这枚金牌也让所有国内00后运动员增添了更多信心，“之前我们一到大赛，不能像苏炳添、谢震业两位大哥那样稳定发挥，这是我们要继续下功夫的地方”。

短跨夺金 刘俊茜率队揽牌



■ 刘俊茜、徐卓一、陈圆将(从左至右)赛后身披国旗合影

男子60米栏是最受关注的项目之一，中国队出战的是全运会新科冠军徐卓一、去年全锦赛冠军陈圆将和南京室内世锦赛铜牌得主刘俊茜。而站在他们身边的，日本的野本周成、哈萨克斯坦的叶夫列莫夫·达维德、科威特的雅各卜·尤哈等都来者不善。野本周成位列日本短跨三杰之一，达维德是2024年亚洲室内锦标赛该项目冠军，而尤哈

正是杭州亚运会从中国队手中夺走男子110米栏金牌的对手。

决赛枪响后，刘俊茜超越其他对手一马当先，陈圆将也赶了上来。最终，刘俊茜以7.53秒折桂，陈圆将位列第三，成绩是7.67秒。徐卓一7.77秒名列第六。获得亚军的是跑出7.59秒的野本周成。达维德排在第四，尤哈则因为抢跑被罚出场。

中国队赢得一金一铜，整个田



扫码看
3人赛后采访

铅球称霸 宋佳媛伤愈夺冠

宋佳媛以18.36米为中国队夺得女子铅球冠军。比赛中，伤愈复出的宋佳媛越投越放松，最后一掷时她大吼一声，似乎把之前背负的压力都扔了出去。

去年11月的粤港澳全运会，宋佳媛仅获得第四名。那是她肘手术后首次参赛，恢复和备战都不够充分。术后，她花了三个月来恢复，半年没法踏进赛场。全运会女子铅球决赛后宋佳媛说：“留有遗憾也挺好的，能让我更好地去进步，去努力。”

这场室内亚锦赛的决赛，是宋佳媛三个月后的首次亮相。前几投都接近18米，虽然比赛中排名始终稳居第一，但宋佳媛没有满足，而是努力提升状态。“今天因为是东道主，感觉自己状态特别好。”

投掷间隙，宋佳媛都会走到看台下，与教练隋新梅交流。趴在栏杆上，隋指导关注着弟子的每一个细节。她鼓励佳媛：“放松一点，把

技术动作做充分！”

最后一投，宋佳媛旋转充分、推臂有力，并大吼一声为自己提气，铁球飞离她的手掌，甩出一条抛物线，第一次越过18米线。观众席也被宋佳媛这次有力的投掷感染，响起热烈的欢呼声。18.36米！没有悬念，这枚亚锦赛金牌属于中国，属于宋佳媛。

虽然新年第一场大赛就摘下金牌，但在宋佳媛看来只能算开了一半的好头，“这个冠军告诉我，伤病恢复慢慢在往好的方向发展。主要是增强了信心，让我内心更坚定，回去继续努力训练。”

奥运冠军巩立姣已经退役，女子铅球项目上，中国在亚洲的领先地位需要宋佳媛站出来，这次室内亚锦赛站在她身边的，是孙悦等更年轻的选手。最终，宋佳媛与姜月、孙悦包揽本次亚锦赛前三名。“过去是姣姐带着我们参加世界比赛，传



■ 宋佳媛在比赛中

授经验给我们。现在，轮到我们带着姣姐和前辈们的梦想，去世界舞台发挥更好的水平。”宋佳媛透露，冬训结束后会去参加几场室外的比赛，然后为今年9月的亚运会做好准备，“争取在亚运会上比出自己最好的成绩。”

特派记者 金雷
(本报天津今日电)