



新冬能



二〇二六米兰冬奥会特别报道

13

2026年2月9日
星期一
本版编辑 吕剑波
本版视觉 窦云阳

新民晚报

竞技场展示的从不只是竞技



昨天，米兰冬奥会最让人关注的是高山滑雪女王林赛·沃恩，退役7年后，41岁的她冬奥复出之旅以重摔戛然而止。开赛前两日，中国名将谷爱凌、苏翊鸣都已先后亮相。顶着巨星的光环，他们的出场却不如人们预想的那般顺利。这足以说明，在竞技场上，比拼的从来不只是竞技，更是心理、意志、韧劲的综合考验。

能够站上奥运会的决战舞台都是世界级的顶尖高手，技术能力差距不会太大，心态往往便成为决定胜负的关键。谷爱凌在自由式滑雪女子坡面障碍技巧预赛中，首滑便因重心偏移意外摔倒，面对不利开局，她展现出超乎年龄的冷静。在母亲的安慰与自我调节下，放下失误的包袱，专注于每一个动作，最终在第二轮滑行中斩获高分，以预赛第二的成绩成功晋级决赛，用冷静与从容，破解了高压下的困境（见上图 新华社 发）。

如果说谷爱凌的逆转彰显了冷静心态的力量，那么苏翊鸣的坚守，则诠释了意志力与毅力的分量。在北京冬奥会夺冠后，苏翊鸣一度陷入迷茫，但他凭借强大的毅力走出阴霾，在米兰冬奥会单板大跳台赛场向更高难度发起冲击。最终他以总分168.50分锁定铜牌，虽未卫冕，却用全力以赴的坚守，展现了“不抛弃、不放弃”的精神。

无论是沃恩，还是谷爱凌与苏翊鸣的经历，不仅是冰雪赛场上的励志篇章，更折射出强者的共同特质。真正的成功，从来不是单一维度的优秀，而是技术、心理、意志、毅力的全面赋能。他们的成名，不是偶然，而是长期积累的综合实力的必然——是训练中锤炼的技术，是挫折中磨砺的心理，是困境中坚守的意志，共同铸就了他们的荣光。

体育精神，是日复一日的坚守，是“十年磨一剑”的沉淀。顶级运动员的辉煌瞬间，背后是无数个日夜的枯燥训练与默默付出，是对梦想的执着追求与永不言弃的坚守。全红婵从默默无闻到一战成名，没有依赖天赋，而是每天反复练习跳水动作，纠正每一个细节，用汗水浇灌梦想；马龙作为乒乓球传奇，即便早已荣誉加身，依然保持着高强度的训练，从不懈怠。所谓天赋，不过是日复一日的坚持；所谓辉煌，不过是千锤百炼的沉淀。

每一届奥运会，都是体育的盛宴，更是选手精神风貌的生动展现。体育的魅力，绝不止于巅峰时刻的欢呼，更在于逆境中的顽强、挫折中的奋起、平凡中的坚守。而这份超越技术的精神力量，不仅是运动员的制胜法宝，更是我们每个人在人生赛场上，应对挑战、成就自我的宝贵财富。

冬奥今日看点

谷爱凌携队友冲金

今天是米兰冬奥会开幕式后的第三个比赛日，将产生5金。中国队谷爱凌将冲击个人首枚自由式滑雪女子坡面障碍技巧金牌。

谷爱凌在北京冬奥会中收获2金1银，唯一与金牌失之交臂的便是自由式滑雪女子坡面障碍技巧项目。北京时间今天19时30分，谷爱凌将携手首次征战冬奥会的队友韩林杉和刘梦婷开始决赛。

此外，北京时间明天凌晨速度滑冰将产生女子1000米金牌，中国队3名选手韩梅、殷琦、田芮宁出战，其中韩梅曾获得去年世锦赛该项目第四名，将向奖牌发起冲击。单板滑雪女子大跳台项目也将产生金牌，19岁的张小楠是中国队唯一参赛选手。

女子单人雪橇北京时间明晨将进行两轮滑行，中国队王沛宣将出战。花样滑冰将展开冰舞比拼，中国队王诗玥/柳鑫宇登场。四年前的北京冬奥会，王诗玥/柳鑫宇以第12名的成绩创造了中国冰舞的冬奥会最好成绩。

本报记者 黄永顺

穿着短装去滑雪

——在意大利小镇利维尼奥看冰雪奇观



▶ 每年夏天，利维尼奥会举办滑雪嘉年华，人们穿着短装滑雪

一个海拔1816米、只有7000名居民的小山村，一个在1954年之前整个冬天都与世隔绝的地方，能做到什么、能成为什么？

距离米兰225公里，毗邻瑞士的利维尼奥，因为承办冬奥会滑雪赛事，受到了更广泛的关注。冰雪公园里，木制躺椅散落在皑皑白雪间，裹着厚实羽绒服的人们随意躺着，目光投向不远处的巨型屏幕。当地居民达里奥牵着2岁的儿子在这里看大屏幕直播，“我们利维尼奥人人都会滑雪。我儿子刚学会走路没多久，就已经能站在雪板上稳住身形了。”

冬奥会，是刻在这个小镇人心里的骄傲。利维尼奥，第一次以如此清晰、鲜活的模样，被全世界看见、记住。

冰雪与篝火

冬奥会举办期间，利维尼奥没有刻意铺张，观众互动区就设在赛场隔壁。没有封闭的体育馆，没有壁垒分明的看台。一块大屏幕、一个热饮摊、一个简易舞台，便撑起了一份不张扬却暖融融的节庆气息。

在这里，看比赛不是一件需要专程安排的事。有人刚滑完雪，把雪板往旁边一插，就站着看几分钟；有人牵着孩子的手，带着狗狗，边喝热巧克力，边静静等候下一场比赛开场。大家会在五环标记前摆出各式姿势拍照（见下图 陶邢莹 摄），会走进利维尼奥的帐篷里，体验一把AR滑雪的新奇。

各国运动员在训练之余，也会来到这里，与游客、观众和当地人打成一片。

每天在主舞台都有音乐家演出。昨晚，小提琴手在主舞台上的表演热烈狂野，周围的人群跟着一起跳舞，雪场成了大型露天夜店。

夜幕降临，小镇上的餐厅、商店的灯火次第亮起，暖黄的光映着白雪，美得像一场温柔的节日。帐篷里的DJ打起节奏，不断有路人加入进来，围着篝火跳舞、喝酒、唱歌，无论相识与否，冬奥会成了他们共同的节日。正如当地一位组织者所说：“奥运不是把人从生活中抽离出来，而是暂时放大了生活本身的美好。”

传统与现代

利维尼奥是一座藏在阿尔卑斯山深处的小镇，而冬奥会，让这份传统与现代的共生之美，被看得更加真切。

这座小镇本就有成熟的雪地公园和浓厚的自由式滑雪文化，是全球单板与自由式滑雪爱好者心中的胜地，每年雪季长达8个月。一家户外用品商店的店主告诉本报记者，每年夏天，利维尼奥会举办一场滑雪嘉年华，主干道铺上人工雪，人们穿着短装滑雪的样子，独一无二。

海拔1816米的现代化雪地公园设施，让世界各地的顶尖运动员能够高效提升竞技水平。过去四年里，莫托利诺滑雪场已投入超过5000万欧元进行升级改造，大跳台滑雪、坡面障碍技巧赛、滑雪障碍赛、平行大回转（PGS）等项目，年轻、开放、充满活力，恰与这座小镇的气质不谋而合。

基础设施的升级涵盖索道系统、雪道、环保设备和公共空间，这些投资不是“奥运专用”的一次性投入，而是为了未来十年、二十年的长久运营服务。正如利维尼奥旅游发展公司总裁卢卡·莫雷蒂所言：“我们不是为这两周的盛会而建设，而是为小镇接下来的每一段人生、每一步发展而布局。”

“多年来，利维尼奥已经慢慢发展成为新兴、自由式和年轻化冰雪运动的发源地。这正是利维尼奥承办相关赛事的原因。”莫雷蒂说道，“这里冬夏两季阳光都十分充足，而且山谷呈狭长形，就像一个温暖的鸟巢，每一天，都在热情地迎接每一位来访者。”

当下与未来

奥运没有让利维尼奥一夜之间变了模样，没有打乱它原有的节奏，却在不经意间，留下了温柔的痕迹。

镇中心的免税商业街保持着原本的模样，奢侈品店与户外装备品牌并肩而立，不张扬，却自有格调。不同的是，越来越多的店铺，开始更注重“体验”而非单纯的销售——雪板试滑、赛事影像回放、与运动员相关的故事展陈，一点点将与奥运符号，转化为小镇可长久留存的文化资产。

据悉，冬奥期间的临时设施，都被设计成了可拆卸的结构，赛后便可灵活复用；运动员村则是由当地传统木屋改造而成，既保留了小镇的建筑特色，又避免了不必要的浪费。这里没有大规模的推倒重建，没有急于扩张的冲动，奥运带来的全球关注，被小镇人小心翼翼地消化、吸收，转化为长远发展的动力。

“我出生并成长于利维尼奥，今天奥运会的举办地，正是我从小滑雪、长大的地方。这是令人无比自豪的里程碑，更是一个全新的起点。”莫雷蒂说。

特派记者 陶邢莹
(本报利维尼奥今日电)



扫码看视频，和新民体育一起雪地蹦迪

