

高一班主任自费请全班进棚录MV:青春纪念册一个笑脸都不能少 “多幸运,有像你这样的朋友”

在视频号点击发布时,班主任徐晨开心得也像是回到自己的少女时代,“答应你们的人生体验,为师做到啦!”这支MV,源于她和同学们的一句承诺——前不久,学校举办校园歌手大赛,男生小林代表班级出战,徐晨瞒着他定制荧光棒、“物料”周边,带着全班给他“应援”,送上鼓励,“如果能挺进决赛,老师带你们一起去专业录音棚录首歌!”

小林争了气,徐晨兑现诺言,她只有一个要求——全班49名同学,每个人都要出现在镜头里。“珍贵的笑脸,可一张都不能少。”除了承担所有拍摄制作费用,徐晨贡献的,还有几个月来拍摄的班级视频素材,足有60G。“为高一(10)班的孩子们留一份特别的青春纪念,值!”

因为看见,所以亲近

《像你这样的朋友》曾亮相2024年春晚,也成为这届年轻人心中歌颂友谊的金曲。选歌时,毫无意外高票入选。唱到某些歌词,大家总是笑场,因为像是为他们埋的“梗”。比如,歌词中写“我喜欢周杰伦你却说歌王是陶喆,意见不合互不干涉”,“歌王”小林就是唱陶喆的《小镇姑娘》上了台。

徐晨教英语,因此同学们更喜欢叫她的英语名字“Amy”。他们



“开始斗嘴是我、作对是我,最不爽你就是我,没想到我们会成为好朋友。现在爱你是我、挺你是我,就算肉麻也是我,多幸运有像你这样的朋友……”这两天,一曲同学们集体翻唱的《像你这样的朋友》的MV在上海市位育中学高一(10)班师生的社交群里火了。



■徐晨和同学们打成一片

和Amy很亲——女生考前在家紧张得睡不着觉,第一个想到的是给Amy发消息;男生去打球了,会和Amy汇报行踪。徐晨说,孩子们和自己亲,可能是因为自己虽是两个女孩的妈妈,但总觉得心理年龄还是少年们的“大姐姐”。不过,也正因为当了妈妈,她更能理解那些成长中的小情绪。孩子们说,Amy的可爱,是因为Amy能看见自己。“你理解我们,和我们亲,我们才愿意找你。”这是一名学生对Amy的表白。

“看见”,从接班的第一天就开始了。去年暑假,徐晨花了两周时间,走访除了四名新疆同学之外的每一

户家庭。有一名男生,在徐晨家访时迟到许久,却依旧振振有词——今天有初中好友的定期聚会,很重要。面对新老师的到访,男生也显得有些疏离和沉默。徐晨觉察到,他或许正被过往的友情“温柔地束缚着”,并不想主动拥抱新的集体。于是,她开始了一项秘密行动——男孩高马大,体育不错,军训时,她便找到教官,多给他展示的机会,让他找到在新集体的存在感。渐渐地,男生脸上的笑容多了起来。

“Amy版”独具新意

这不是徐晨第一次带着同学们唱歌。她生活在一个温暖的三代同堂

家庭,全家都爱唱歌,也曾在录音棚录制了音乐版“全家福”。她相信,热情和热爱,是能够感染其他人的。

在“哄孩子”这件事上,徐晨很认真。高一(10)班有枚专属生日章,校园风景前是大大的“Happy Birthday”(生日快乐)字样。这是她用AI设计的,每个寿星都能在Amy送自己的礼物上,收获一枚印章。在同学们眼中,他们的Amy无所不能——想要的明星偶像“亲签”“To 签”,Amy也会时不时“变”出来。

礼物,以书为主。也有人收获的礼物是:50本敲着专属生日章的练习本。因为有个男生默写时总是忘记带本子,撕一张纸了事,态度敷

衍,徐晨就干脆想了这招。没想到,产生了奇效。从那以后,“马大哈”再没有犯过迷糊。

高一(10)班也有自己独特的惩戒方式。有人在自习课讲话,有人在寝室卧谈到深夜,在徐晨看来,这些错误不用板起脸训斥,更能让他们铭记于心的,是“罚”他们到教室前方跳段舞,以演代罚,“靓照”则会被贴上班级的“提醒墙”。当然,徐晨也有严厉的时候——有人情绪上头,争辩不休,徐晨会请他在周记中用文字写下来,笔谈更能让青春期的少年学会控制情绪,学会内省。

因为班级调整的关系,下学期,高一(10)班在短暂的相聚后,面临别离。徐晨说,这也是同学们为什么想用歌声来完成这场“告别礼”。

“每次听到‘多幸运有像你这样的朋友’这句都感触颇深,似乎与同学们在教室里打闹的画面就在昨天,要是时光再慢一些就好了。”班长孙攸宁感叹。徐晨也舍不得这群单纯明朗的孩子——一次晚上家长接待会后,她的办公桌上“长”出了很多面包,原来是同学们提醒爸妈,“今天老师很辛苦,没有时间吃晚饭,你们帮老师带些点心来”。

本报记者 陆梓华
实习生 吴舒晓

“黑矇”到清晰 溶栓守光明

上海四院突破眼中风救治,3小时内治疗恢复超七成

2月4日,67岁的陈先生因左眼突发视力下降一小时,紧急前往同济大学附属上海市第四人民医院急诊就诊。首诊眼科副主任医师张静检查,陈先生被确诊为视网膜动脉阻塞(俗称“眼中风”)。该院启动极速溶栓通道,不到两小时便完成眼动脉溶栓治疗,陈先生视力成功恢复。日前,陈先生已康复出院。

据了解,视网膜动脉就像眼球的“生命线”,一旦发生栓塞,视网膜细胞会快速受损,患者常表现为单眼突然“黑矇”。陈先生有高血压、高血脂病史,就诊时左眼视力仅为眼前手动,确诊后医院立即将其转至该院脑血管科。在上海四院脑血管科主任方亦斌、齐大永医生的操作下,陈先生于当日下午3时开

始接受微导管溶栓治疗,医生从其颈外动脉置入头发丝粗细的微导管,直达眼动脉处注入5mgrt-PA溶栓药物。治疗仅13分钟后,陈先生视力已恢复70%,至当日下午5时,医生在病房查房时,陈先生的左眼视力已提升至0.6。此次手术的成功,标志着上海四院在“眼中风”急诊救治领域取得新突破,为这类患者提供了更高效精准的治疗选择。

上海四院眼科主任尹莉莉介绍,视网膜动脉栓塞的病因包括动脉粥样硬化、栓塞、血管炎、高凝状态等,可发生在颈总动脉至视网膜内微动脉之间的任一部位。这类疾病多见于有高血压、糖尿病、肥胖等心血管危险因素,或有脑卒中、短暂性脑缺血发作、心律失常、冠心病等

病史的中老年人,近年来也出现了年轻化趋势。尹莉莉说,传统保守治疗如扩张血管、降低眼压、吸氧、抗血小板聚集等,效果往往不理想。溶栓治疗能及时溶解血栓,疗效更优。其中,动脉溶栓通过微导管直达栓塞部位精准用药,剂量更少,可有效避免颅内出血等不良反应,是目前首选治疗方法。发病72小时内且无溶栓禁忌的患者,均可接受选择性眼动脉溶栓术。尹莉莉表示,类比脑卒中救治,发病6小时内是眼动脉溶栓的最佳时机。数据显示,3小时内接受治疗的患者视力恢复率高达72%,超过6小时后效果会下降,发病72小时内仍可通过介入治疗争取视力恢复的可能。

本报记者 左妍

本报讯(记者 邵阳)记者今天获悉,商汤科技正式开源空间智能模型日日新SenseNova-SI-1.3,在空间测量、视角转换、综合推理等核心任务中展现出显著提升,对比之前的版本,它回答简答题的能力明显增强。在集成多项权威空间智能榜单的综合评测平台(EASI)上,该模型斩获EASI-8(八个权威空间智能榜单的混合评测)标准第一,在多个高难度空间任务(尤其是视角转换)中表现优异。

EASI-8实际包含一系列专门考察空间理解能力的高难度测试题,让许多模型“踩坑”。记者注意到,有一道题是要求统计两张照片中建筑模型的总数量,核心难点是理解两张图的对应关系,以此避免遮挡漏数和重复计数。另一题中,题面是两张书房局部照片,已

知电脑位于房间北部,询问学生写作业区域的方位。需先理解两张图片属于同一空间,再通过视觉线索拼接场景。别的模型误判学习区在西侧,而SenseNova-SI-1.3精准定位“西北角”,符合空间逻辑。

SenseNova-SI-1.3模型出色表现的背后,是商汤科技始终致力于打破技术壁垒,让顶尖空间智能技术惠及更多开发者与企业。对科研人员而言,SenseNova-SI-1.3提供了一个与现有基座模型完全兼容,又长于空间智能的强力预训练模型和基线,可直接在其之上设计创新算法或者续训,推动空间智能向人类水平迈进。对企业来说,可直接基于该模型快速落地应用,缩短研发周期、降低技术门槛;对普通用户而言,未来将有更多搭载先进空间智能的产品走进生活。



新民周刊 XINMIN WEEKLY

03 世界的一盏明灯

Cover Story 封面报道

06 谁将主宰格陵兰之心

08 美国欲强夺格陵兰岛,

盟友面对峙

14 格陵兰岛的前世今生

16 因纽特人,

是否与中国存在联系?

2026年2月9日新刊预告

2026全年订阅优惠价¥408

订阅电话:021-62793310 订阅代号:4-658

回忆被谁唤醒?

54 台湾流行文化黄金时代:
没有边界,连接人心

58 光影里的武侠世界

Sport 体育

62 围棋的时代,时代的围棋

68 文艺作品中的黑与白

Column 专栏

74 怀念过去的时光 / 人间声色

广告