

从磕磕绊绊到从容

主帅卢伟点评大鲨鱼常规赛第一阶段表现

94比84,上海久事男篮昨晚客场战胜广东队,以四连胜为常规赛第一阶段收尾,而19胜4负的战绩也创造近年来球队最佳开局。从赛季初前几场的磕磕绊绊,到后来取得一次九连胜和两次四连胜,大鲨鱼的表现让上海球迷眼前一亮。不过在主教练卢伟看来,球队是“已经挺好,但还可以更好”。



卢伟场边指挥
本报记者 李铭坤 摄

团结和磨合

常规赛第一阶段,大鲨鱼从开局调整到逐渐磨合成熟,整体表现稳步提升。昨晚对阵广东队的胜利,不仅是一场关键的客场胜利,更是一次重要的心理锻炼。与首回合大胜40分不同,本场比赛大鲨鱼经历了领先20多分、被迫至只差5分、再重新拉开比分的过程。在对手疯狂追分的关键时刻没有崩盘,而是通过阵容调整和心态控制稳住局面直至拿下胜利,这种在高压下保持专注并重新掌控比赛的能力,比单纯的胜利更具价值。值得一提的是,这场胜利也让大鲨鱼在争夺常规赛前二的道路上占据有利位置:本赛季两次战胜排名第三的广东队后,已获得相互间的战绩优势。

大鲨鱼的出色表现,离不开球员们的共同努力和牺牲精神。王哲林作为核心内线,在进攻端分出了部分球权,更多地参与到团队配合中;新引进的张镇麟则主动承担起防守尖兵的角色,不但在防守端做出重要贡献,在进攻上也屡有神来之笔;李弘权在多场比赛中轻伤不下火线,展现了顽强的拼搏精神。在昨天中国男篮公布的集训名单中,张镇麟和李弘权联袂入选,这是对他们联赛表现的肯定。

总结第一阶段比赛,卢伟特别强调了球队的两大优势:“一是团结,二是健康。大家非常团结,场上的磨合越来越好。除了李添荣之外,其他人基本保持了健康,这对球队的稳定表现至关重要。”

反思和成长

作为年轻教练,卢伟在本赛季也经历着学习和成长的过程。赛季初客场不敌南京同曦队后,他公开承认自己过于信任外援洛夫顿,让他带着情绪打球而没有及时将其换下;在客场不敌深圳队无缘十连胜后,他又主动揽责,反思临场人员调度出现问题,没有继续使用上半场表现优异的怀特塞德。

难能可贵的是,卢伟展现了“知错就改”的态度。在不敌南京同曦队之后对阵江苏队的比赛中,他果断将闹情绪的洛夫顿按在板凳上思过;主场再战深圳队时,眼看被迫平比分,他及时变阵重新派上怀特塞德,成功保住了胜利;昨晚对阵广东队的关键时刻,他频繁进行针对性换人,成功重新掌握主动,这种及时反思并灵活应变的能力,正是年轻教练快速成长的体现。

从数据上看,大鲨鱼第一阶段的整体表现堪称优异:主场12连胜,客场仅输4场;场均篮板、助攻、封盖均排名联盟第一;场均得失分都排在第二。球队的阵容厚度和球员的求胜欲在联盟中数一数二。然而,卢伟也清醒地表示,球队还有可以提高的地方,如今大鲨鱼最突出的问题就是罚球命中率——该项数据排名联盟倒数第二。

已经挺好,还能更好——这不仅是卢伟对球队第一阶段表现的总结,更是对大鲨鱼未来的期待。只要能够补短板、保持状态,上海大鲨鱼完全有能力在接下来的比赛中再创佳绩,向更高的目标发起冲击。本报记者 李元春

相关链接

CBA 常规赛最新排名办法

- 按球队比赛胜负积分,胜1场积2分,负1场积1分。
- 如两队积分相同,则依据两队常规赛相互比赛胜负场次,胜场多者名次列前;如胜负场次相同,则以“CBA 潜力赛”中两队的积分排定名次,积分高者列前;若“潜力赛”积分相同,则以两队常规赛相互比赛得失分率排定名次,得失分率高者名次列前;若再相同,则以两队常规赛所有比赛总得失分率排定名次,得失分率高者名次列前。

以上海久事与浙江广厦为例,昨晚CBA第一阶段比赛结束,两队成绩最好,均19胜4负,同积42分。两队常规赛交锋两场,各胜1场。按规则再比较两队“潜力赛”积分,广厦21分、上海20分,因此广厦名列CBA第一阶段比赛的积分榜首,上海位居次席。

黄永顺

申花新赛季球衣亮相 老队员换了新号码

结束了短暂的假期,申花全队在康桥基地重新集结,开启下一阶段的备战。球队也发了新赛季球衣(见右图),几名老队员换到了新号码。李可穿上8号,徐皓阳穿上21号,谢鹏飞是30号。

8号球衣是戴伟浚留下的。新赛季小戴转会去了深圳新鹏城,这个号码空出来,现在由李可接手。作为一名中场防守位置的球员,李可原来在申花穿的是23号。而他很喜欢8这个数字,之前在国家队效力时,他就表示自己最爱的球衣号码是8号。上赛季李可加盟申花后,很快担负起中场防守的重任,尤其在主力阿马杜重伤长时间缺阵之

际,及时弥补了空缺。如今李可终于得偿所愿,新赛季可以身着中意的球衣,继续为申花征战。

徐皓阳换到了21号,这几年徐皓阳穿的是申花7号球衣。2018赛季徐皓阳在申花做客大连一方的联赛中替补登场,上演在申花一线队的中超处子秀。那场比赛,他穿的就是21号球衣。这一次,当崔麟的球衣空出来后,徐皓阳换回了21号

球衣。

年初邵佳一的国足集训名单中,徐皓阳位列三人入选的申花队员之一,证明申花左脚将很受邵帅的器重。在广东肇庆的集训中,徐皓阳一度出现伤情。好在经过积极的治疗和康复,他在国足与乌兹别克斯坦队的热身赛中复出。如今回到申花,期待徐皓阳身披最初圆梦的球衣号码,调整好状态,为申花奉



米兰冬奥村 亮起中国红

当阿尔卑斯山的风吹过米兰的街巷,当雪山小镇科尔蒂纳丹佩佐的木屋窗台挂上五星红旗,2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会已进入倒计时最后三天。用六座分散的冬奥村,编织起一张跨越山河的冰雪之网……作为每届奥运会的运动员的家,奥运村不只是住宿的场所,更是文化交融、友谊滋长的土壤。



隋文静与韩聪在米兰冬奥村的奥运五环前合影
特约记者 钱俊 摄

分散的村落凝聚的心

本届冬奥会创新性地设立了六处冬奥村,对应着分散在意大利北部2.2万平方公里内的八个竞赛场馆。米兰冬奥会运动员村已于1月30日正式开村。

米兰冬奥村位于罗马门区域,所在地曾是铁路支线与仓库,改造后保留了工业风貌,并将在赛后成为学生公寓;位于高山地带的利维尼奥冬奥村没有新建设施,而是改造了三座传统的阿尔卑斯山木屋。“我们希望运动员从抵达那一刻起就有宾至如归的感觉。”冬奥村

负责人弗拉米妮娅·坦布里道出了这份设计的初心。在米兰冬奥村,六座浅色住宅楼已悬挂起各代表团的旗帜;在科尔蒂纳,一排排小木屋静静矗立于雪谷之中,意大利队的屋子点缀着国旗配色的灯光,在飞舞的雪花中格外温暖。

虽然各冬奥村规模不同,但健身房、恢复区、纪念品商店、24小时餐厅等设施一应俱全,更有AI技术赋能的全新体验——在阿里云站台,运动员可跨越时空进行智能徽章交换,用科技传递祝福。

中国红点亮冰雪之家

无论在哪个“村落”,中国元素都成为醒目的风景。米兰冬奥村的中国代表团驻地外,五星红旗迎风飘扬,大熊猫形象跃然眼前;科尔蒂纳的木屋窗上,红黄相间的挡板用中、英、意三语书写着“中国加油!”;冬奥村的加油墙上贴满了祝福贴纸,中国农历马年的福字传递着新春的喜悦。

在米兰冬奥村的奥运五环前,刚刚入村的隋文静与韩聪忙不迭留下合影。在公共空间里,中国速度滑冰选手杨滨瑜与各国工作人员交换徽章。在餐厅、在健身房、在漫天飞雪的户外,不同语言的问候与笑声交织成冬奥村特有的乐章。

值得一提的是,在米兰冬奥村的餐厅和广场宣传栏上,显著地摆放着

新一届国际奥委会运动员委员会竞选宣传手册。冬奥会期间,将有11名运动员参与竞选2个国际奥委会运动员委员会委员名额,中国花样滑冰运动员韩聪也在名单之中。

参加米兰冬奥会的运动员可从开村之日起至2月18日投票,国际奥委会19日将宣布投票结果。得票最多的两名候选人,将获得国际奥委会运动员委员会委员资格,任期八年。中国速度滑冰冬奥冠军、国际奥委会委员张虹于2018年当选运动员委员会委员,她将在米兰冬奥会期间结束八年任期。本报记者 厉苒苒



扫码看
韩聪在冬奥村视频



献更多精彩的进攻。

谢鹏飞则从14号换到了30号。30号,是谢鹏飞在武汉三镇时的球衣号码,他身披这个号码为三镇夺取了中超冠军。转会申花后,上赛季谢鹏飞因为战术原因,出场机会较少,

他同时又接受了腿部手术。如今恢复后,谢鹏飞将迎来在申花的第三个赛季。

在迪拜的冬训中,谢鹏飞在申花与奥达队和莫斯科罗迪纳队的两场热身赛中上场,他在右边锋的位置有不错的发挥。如果新赛季申花主打433阵型的话,作为一名技术细腻的攻击手,谢鹏飞有望获得更多出场机会。相信这件30号球衣也会给他带来更多信心。

另外值得一提的,是两名新援的球衣号码。塞内加尔中锋盖伊是29号,巴西前锋拉唐是9号。而租借回归的门将马镇身披24号球衣。本报记者 金雷