

从磕磕绊绊到从容

主帅卢伟点评大鲨鱼常规赛第一阶段表现

94比84，上海久事男篮昨晚客场战胜广东队，以四连胜为常规赛第一阶段收尾，而19胜4负的战绩也创造近年来球队最佳开局。从赛季初前几场的磕磕绊绊，到后来取得一次九连胜和两次四连胜，大鲨鱼的表现让上海球迷眼前一亮。不过在主教练卢伟看来，球队是“已经挺好，但还可以更好”。



本报特派记者
李铭坤 摄

团结和磨合

常规赛第一阶段，大鲨鱼从开局调整到逐渐磨合成熟，整体表现稳步提升。昨晚对阵广东队的胜利，不仅是一场关键的客场胜利，更是一次重要的心理锻炼。与首回合大胜40分不同，本场比赛大鲨鱼经历了领先20多分、被追至只差5分、再重新拉开比分的过程。在对手疯狂追分的关键时刻没有崩盘，而是通过阵容调整和心态控制稳住局面直至拿下胜利，这种在高压下保持专注并重新掌控比赛的能力，比单纯的胜利更具价值。值得一提的是，这场胜利也让大鲨鱼在争夺常规赛前二的道路上占据有利位置：本赛季两次战胜排名第三的广东队后，已获得相互间的战绩优势。

大鲨鱼的出色表现，离不开球员们的共同努力和牺牲精神。王哲林作为核心内线，在进攻端分出了部分球权，更多地参与到团队配合中；新引进的张镇麟则主动承担起防守尖兵的角色，不但在防守端做出重要贡献，在进攻上也屡有神来之笔；李弘权在多场比赛中轻伤不下火线，展现了顽强的拼搏精神。在昨天中国男篮公布的集训名单中，张镇麟和李弘权联袂入选，这是对他们联赛表现的肯定。

总结第一阶段比赛，卢伟特别强调了球队的两大优势：“一是团结，二是健康。大家非常团结，场上的磨合越来越好。除了李添荣之外，其他人基本保持了健康，这对球队的稳定表现至关重要。”

反思和成长

作为年轻教练，卢伟在本赛季也经历着学习和成长的过程。赛季初客场不敌南京同曦队后，他公开承认自己过于信任外援洛夫顿，让他带着情绪打球而没有及时将其换下；在客场不敌深圳队无缘十连胜后，他又主动揽责，反思临场人员调度出现问题，没有继续使用上半场表现优异的怀特塞德。

难能可贵的是，卢伟展现了“知错就改”的态度。在不敌南京同曦队之后对阵江苏队的比赛中，他果断将闹情绪的洛夫顿按在板凳上思过；主场再战深圳队时，眼看被追平比分，他及时变阵重新派上怀特塞德，成功保住了胜利；昨晚对阵广东队的关键时刻，他频繁进行针对性换人，成功重新掌握主动，这种及时反思并灵活应变的能力，正是年轻教练快速成长的体现。

从数据上看，大鲨鱼第一阶段的整体表现堪称优异：主场12连胜，客场仅输4场；场均篮板、助攻、封盖均排名联盟第一；场均得失分都排在第二。球队的阵容厚度和球员的求胜欲在联盟中数一数二。然而，卢伟也清醒地表示，球队还有可以提高的地方，如今大鲨鱼最突出的问题就是罚球命中率——该项数据排名联盟倒数第二。

已经挺好，还能更好——这不仅是卢伟对球队第一阶段表现的总结，更是对大鲨鱼未来的期待。只要能够补强短板、保持状态，上海大鲨鱼完全有能力在接下来的比赛中再创佳绩，向更高的目标发起冲击。本报记者 李元春

相关链接

CBA常规赛最新排名办法

1. 按球队比赛胜负积分，胜1场积2分，负1场积1分。

2. 如两队积分相同，则依据两队常规赛相互比赛胜负场次，胜场多者名次列前；如胜场次相同，则以“CBA潜力赛”中两队的积分排定名次，积分高者列前；

若“潜力赛”积分相同，则以两队常规赛相互比赛得失分率排定名次，得失分率高者名次列前；

若再相同，则以两队常规赛所有比赛总得失分率排定名次，得失分率高者名次列前。

以上海久事与浙江广厦为例，昨晚CBA第一阶段比赛结束，两队成绩最好，均19胜4负，同积42分。两队常规赛交锋两场，各胜1场。按规则再比较两队“潜力赛”积分，广厦21分、上海20分，因此广厦名列CBA第一阶段比赛的积分榜首，上海位居次席。 黄永顺

比赛中传球
新华社发
李永炜(右)在昨天



结束了短暂的假期，申花全队在康桥基地重新集结，开启下一阶段的备战。球队也发了新赛季球衣（见右图），几名老队员换到了新号码。李可穿上8号，徐皓阳穿上21号，谢鹏飞是30号。

8号球衣是戴伟浚留下的。新赛季小戴转会去了深圳深鹏城，这个号码空出来，现在由李可接手。作为一名中场防守位置的球员，李可原来在申花穿的是23号。而他很喜欢8这个数字，之前在国家队效力时，他就表示自己最爱的球衣号码是8号。上赛季李可加盟申花后，很快担负起中场防守的重任，尤其在主力阿马杜重伤长时间缺阵之

申花新赛季球衣亮相 老队员换了新号码

际，及时弥补了空缺。如今李可终于得偿所愿，新赛季可以身着中意的球衣，继续为申花征战。

徐皓阳换到了21号，这几年徐皓阳穿的是申花7号球衣。2018赛季徐皓阳在申花做客大连一方的联赛中替补登场，上演在申花一线队的中超处子秀。那场比赛，他穿的就是21号球衣。这一次，当崔麟的球衣空出来后，徐皓阳换回了21号

球衣。

年初邵佳一的国足集训名单中，徐皓阳位列三名入选的申花队员之一，证明申花左脚将很受邵帅的器重。在广东肇庆的集训中，徐皓阳一度出现伤情。好在经过积极的治疗和康复，他在国足与乌兹别克斯坦队的热身赛中复出。如今回到申花，期待徐皓阳披最初圆梦的球衣号码，调整好状态，为申花奉



献更多精彩
的进攻。

谢鹏飞则从14号换到了30号。30号，是谢鹏飞在武汉三镇时的球衣号码，他身披这个号码为三镇夺取了中超冠军。转会申花后，上赛季谢鹏飞因为战术原因，出场机会较少，

他同时又接受了腿部手术。如今恢复后，谢鹏飞将迎来在申花的第三个赛季。

在迪拜的冬训中，谢鹏飞在申花与奥达队和莫斯科罗迪纳队的两场热身赛中上场，他在右边锋的位置有不错的发挥。如果新赛季申花主打433阵型的话，作为一名技术细腻的攻击手，谢鹏飞有望获得更多出场机会。相信这件30号球衣也会给他带来更多信心。

另外值得一提的是，两名新援的球衣号码。塞内加尔中锋盖伊是29号，巴西前锋拉唐是9号。而租借回归的门将马镇身披24号球衣。

本报记者 金雷

米兰冬奥村 亮起中国红

当阿尔卑斯山的风吹过米兰的街巷，当雪山小镇科尔蒂纳丹佩佐的木屋窗台挂上五星红旗，2026年米兰-科尔蒂纳冬奥会将进入倒计时最后三天。用六座分散的冬奥村，编织起一张跨越山河的冰雪之网……作为每届奥运会的运动员的家，奥运村不只是住宿的场所，更是文化交融、友谊滋长的土壤。



隋文静与韩聪在米兰冬奥村的奥运五环前合影
特约记者 钱俊 摄

分散的村落凝聚的心

本届冬奥会创新性地设立了六处冬奥村，对应着分散在意大利北部2.2万平方公里内的八个竞赛场馆。米兰冬奥会运动员村已于1月30日正式开村。

米兰冬奥村位于罗马门区域，所在地曾是铁路支线与仓库，改造后保留了工业风貌，并将在赛后成为学生公寓；位于高山地带的利维尼奥冬奥村没有新建设施，而是改造了三座传统的阿尔卑斯木屋。

“我们希望运动员从抵达那一刻起就有宾至如归的感觉。”冬奥村

负责人弗拉米尼娅·坦布里道出了这份设计的初心。在米兰冬奥村，六座浅色住宅楼已悬挂起各代表团的旗帜；在科尔蒂纳，一排排小木屋静静矗立于雪谷之中，意大利队的屋子点缀着国旗配色的灯光，在飞舞的雪花中格外温暖。

虽然各冬奥村规模不同，但健身房、恢复区、纪念品商店、24小时餐厅等设施一应俱全，更有AI技术赋能的全新体验——在阿里云平台，运动员可跨越时空进行智能徽章交换，用科技传递祝福。

中国红点亮冰雪之家

无论在哪个“村落”，中国元素都成为醒目的风景。米兰冬奥村的中国代表团驻地外，五星红旗迎风飘扬，大熊猫形象跃然眼前；科尔蒂纳的木屋窗上，红黄相间的挡板用中、英、意三语书写着“中国加油！”；冬奥村的加油墙上贴满了祝福贴纸，中国农历马年的福字传递着新春的喜悦。

在米兰冬奥村的奥运五环前，刚刚入村的隋文静与韩聪忙不迭留下合影。在公共空间里，中国速度滑冰选手杨滨瑜与各国工作人员交换徽章。在餐厅、健身房、在漫天飞雪的户外，不同语言的问候与笑声交织成冬奥村特有的乐章。

值得一提的是，在米兰冬奥村的餐厅和广场宣传栏上，显著地摆放着



扫码看
韩聪在冬奥

本报记者 厉苒苒 村视频