



老人在“家门口”养老服务站里打乒乓、聊家常，孩子们在新页书房·亲子科普馆中探索自然，城市建设者管理者在人才公寓找到归属感……“十四五”以来，长宁区始终坚持以“民声”定“民生”，将一个个实事项目转化为居民“触手可及”的幸福。站在“十五五”新起点，长宁区将持续推动公共服务从“普惠保障”向“品质共享”跃升，在基本建成具有世界影响力的国际精品城区进程中，书写更加温暖人心的民生篇章。



从“普惠保障”到“品质共享”

起步新征程

勇攀新高峰

上海各区“十四五”成就“十五五”规划撷英

养老照护 健康服务更“可感”

“十四五”期间，长宁区在养老服务领域交出了一份厚重答卷。2025年，全区新建家门口养老服务站10个，新建家庭照护床位800张，改建认知障碍照护床位59张，为649人实施居家适老化改造，为1500户老年人安装智能水表。一组组数据背后，是养老从“基本保障”向“品质享老”的跨越。

在医疗资源方面，长宁入选全国首批药政基层工作联系点，同仁医院通过三甲综合医院评审，光华医院异地迁建一期完工，社区发热哨点建设与改造实现全覆盖，区域医疗服务能力显著提升。

“环境古色古香，富有新中式风格，墙上装饰着中医药常识，看病间隙还能长知识。”天山路街道友谊社区卫生服务站的中医药特色巡诊服务，让张老伯赞不绝口。2025年，长宁新增3家开展中医药特色巡诊服务的社区卫生服务站，让居民在“家门口”就能享受优质中医服务。服务站不仅重新规划布局，规范设置中医诊室和治疗区，还积极引入名医工作室，依托名中医的引领作用，提升站点中医药服务内涵。

面向“十五五”，长宁区明确“加快构建老年友好型社会”，提出强化养老服务专业照护服务，深化社区居家养老服务，创建全国医养结合示范区和示范机构。同时，将加快壮大银发经济，发展康复辅具、智慧养老、老年健康等产业。2026年，计划新建家门口养老服务站20家，改建认知障碍照护床位100张，创建2个全国示范性老年友好型社区。做强小蓝花市民中心枢纽功能，健全老年认知障碍“预防、干预、照护”全链条服务体系。同时，将健全覆盖全生命周期的健康服务体系，动态优化医疗卫生资源结构与布局，启用同仁医院武夷路院区、光华医院迁建一期等新院区，让高品质健康服务更加“可感可及”。

教育提质 儿童生活更友好

愚园路上，新页书房·亲子科普馆成为孩子们的新乐园，开馆以来已吸引8万余人次到访。亲子科普馆以“儿童友好”和“科普启蒙”为核心理念，打造“生灵悦知”“星梦趣探”等五大功能区域。



虹桥人才公寓

在“生灵悦知”生物科普区，孩子们走进聚音罩便能聆听大自然的声音，环绕的“树干”上点缀着趣味知识，标本墙上陈列着真实昆虫标本与可触摸仿真标本。VR设备、裸眼3D等科技设施的融入，让知识传递变为沉浸式探索体验。

这是长宁区“十四五”期间教育提质与儿童关爱的缩影。过去五年，长宁获评全国义务教育优质均衡发展区，上海外国语大学附属外国语学校国际部长宁校区建成开学，教育数字化转型实践荣获全国唯一区域国家智慧教育公共服务平台应用典型案例。学生在第八届全国中小学生艺术展演中，斩获5个国家级奖项。延安初中获评教育部中小学人工智能教育基地，市三女中、延安中学、延安初中获评市人工智能教育实验校。

针对“看护难”问题，长宁区爱心暑托班不断升级。2025年，暑托班首次面向全市学籍学生开放报名，首次在三个街镇推出延时托管服务，可报班数从限报一期增至两期，通过“周周有科普、班班都安全”的课程体系，打造助力青少年全面发展的“第二课堂”。全区30所公办幼儿园开设托班，托幼一体化幼儿园占比达92.5%，发布上海首个儿童友好街区规划建设导则，完成20间“追光小屋”困境未成年人居室微改造。

“十五五”期间，长宁区将积极建设儿童友好城区，完善儿童友好服务体系，深化儿童友好先行实践区、特色实践点建设，打造一批示范性儿童友好街区、社区。同时，推动建设生育友好型社会，加强育幼服务体系建设，发展普惠托育和托幼一体化服务。2026年，长宁将巩固国家学前教育普及普惠区创建成果，优化普惠性托育服务，推动公办幼儿园托班全覆盖，落实学前教育大班保育教育费减免政策。寒暑托班报名阶段实现全程在线办理与支付。教育领域将深入推

进“大思政课”重点试验区建设，深化贯通式学段改革，推动“教联体”建设，推进小学小班化教学试点，提升科技教育质量，加强科学高中、人工智能实验校建设，启用青少年科创平台。

青年安居 筑梦长宁更有“底”

“离公司近、价位合理、后续服务也好。”入住虹桥人才公寓的年轻人这样评价自己的新家。2025年，长宁区完成“新时代城市建设者管理者之家”床位筹措供应1010张，完成率达337%；累计筹措供应保障性租赁住房3887套。

虹桥人才公寓项目可提供“一张床、一间房、一套房”三种产品，面积从20到104平方米。公寓内规划了影音室、娱乐区、读书角等公共空间，打造了青年中心旗舰店。2025年，公寓还特别打造“同仁医护之家项目”，提供382张床位。针对来沪求职的大学生，公寓还推出了“青年驿站”，全年可免费入住3—15天。2026年，长宁计划新增虹桥人才公寓东地块房源1810套，“新时代城市建设者管理者之家”新增床位1100张。此外，还将持续推进“两旧一村”改造、既有多层住宅加装电梯等工作，全面完成售后公房精品小区建设任务，启动5万平方米新式里弄房屋卫生设施改造。

就业是最大的民生。2025年，长宁区在全市率先完成临时性公益性岗位和就业见习岗位开发任务，定向培训完成率居全市第一。

面向“十五五”，长宁区将始终坚持投资于人，聚力打造青年发展型城区，大力推动青春经济发展，搭建青年成长成才平台，畅通阶梯式人才成长路径，强化精准服务供给，从而实现“人与城双向奔赴、相互成就”。

文体发展 产业融合更给力

2025年，长宁区新增城市公园1座、口袋公园3座，推动上海市城市建设档案馆、长宁金融园等一批单位附属空间开放共享，区属20座公园全部实现24小时开放，举办“公园+”主题活动172场。

“十四五”期间，苏州河慢行步道长宁段全线贯通，外环林带生态绿道开放启用，百年中山公园与百年华政校园融合开放。愚园路、武夷路分别获评国家级、市级旅游休闲街区，乐颐生境花园入选联合国生物多样性100+优秀案例。2025年，苏河超级管和中环桥下体育公园更新项目荣获国际城市设计奖，上生·新所番禺路街区获评市级旅游休闲街区；全区新增公园绿地1.78万平方米、立体绿化2.5万平方米、城市绿道1000米；9个河道水质市考断面优Ⅲ比例达100%；打造“无废城市”，建设愚园路绿色生态无废街区和“新华·零废弃社区”，培育20个“无废城市细胞”典型案例。

文体事业蓬勃发展。2025年，长宁区开展各级公共文化活动7万余场次，《一起跳舞吧！》荣获第二十届群星奖；成功引进“何以敦煌·念念回响”“城市遇上邬达克”等高品质展览，中国舞蹈“荷花奖”舞剧评奖、“上海之春”国际手风琴文化艺术周、中国壁球公开赛、上海女子半程马拉松赛等重大文体活动轮番举办；长宁运动员在第十五届全国运动会上获得3金4银2铜，贡献度位居全市前列。

面向“十五五”，长宁区将深入营造文明时尚的人文城区；大力推动文化事业繁荣、文旅产业融合；促进文旅商体展绿联动发展，加快建设“24小时活力城区”。2026年，长宁将新增城市公园1座、口袋公园2座，改造提升新泾公园景观，完成天山公园北侧融合开放，指导推进公园绿地开放管理，落实“一园一策”。在文体方面，推动上海国际体操中心竣工运营，引进高能级活动赛事，推进区级足球青训中心建设，持续办好上海品牌活动。同时，结合举办第三届上海国际光影节长宁系列活动，优化内环高架长宁段及重点区域景观照明。

长宁区将继续以人民为中心，推动民生服务从“有”向“优”持续迈进，用心用情绘就更有温度、更具品质的国际精品城区新画卷，让发展成果更好惠及每一位居民，共筑幸福美好生活。

