

## 常见历法现象被包装成所谓“奇观”

## 2026年2月真是“823年一遇”？

这几天,围绕2月的日历,网络上出现了一场话题热。最初只是一张普通的日历截图,上面标记着从星期日依次到星期六共出现了4次完整的循环,即有4个星期日、4个星期一、4个星期二……随后,有人添加了“823年才出现一次”“特殊月份会带来好运”等标签,相关内容迅速在各类社交平台上传播。

其实,翻翻日历就会发现这种情况并不罕见——2月从周日开始、到周六结束,上一次出现是2015年2月。

天文科普专家解释,我们现在使用的公

历是太阳历,即按照地球绕太阳公转的周期来确定一年的时间。一个回归年的长度是365.2422日,如果把一年设置为365天的话,每年就会多出来0.2422日,四年就刚好多出来一天。长此以往,就会发生日期和季节之间的漂移。

为了解决这个问题,公历设置了置闰的规则,每个可以被4整除的年份则是闰年,多出2月29日这一天,但遇到整世纪年必须被400整除才置闰年。

每个平年的2月都有28天,而一周是7

天,意味着每个平年的2月都有4个完整的周一到周日。所以,2026年2月出现4次完整的周一到周日一点都不特殊,不过是平年2月的“标准配置”。

当然,如果一定要给2026年2月找个特殊的地方出来,无非就是2月1日恰好是周日,如果按照“周日、周一……直到周六”的顺序排列,整个2月的日历呈现恰好方方正正。

值得一提的是,所谓“823年一遇”的谣言出现过多次,除了2月外还有各种衍生版本。例如近期流传属于“823年一遇”的还有2026

年5月,原因是有5个周五、周六和周日。但事实上,有5个周五、周六和周日的月份几乎每年都会出现,2026年5月以后还有2027年1月、2027年10月……

专家表示,“特殊月份转发可得好运”是利用一些人对数字的不敏感和对历法的陌生,把常见的历法现象包装成所谓“奇观”,再通过“转发得好运”等诱导传播,甚至借机推销服务,其本质都是网络营销。日历上的数字排列不过是标记时间的方式,看待自然现象要理性,不要盲从。 本报记者 郗阳

## 近百款全新餐食涵盖多元品类

## 春运长三角高铁“一碗好饭”再升级



■ 铁路上海站悬挂灯笼,张贴对联,新春氛围浓厚 本报记者 陈梦泽 摄

2026年春运昨天拉开帷幕,记者从中国铁路上海局集团有限公司华铁旅服公司获悉,长三角铁路在今年春运上线近百款冷热链全新餐食,涵盖养生餐、普惠餐、地域风味餐等多元品类,同步推出8款烘焙新品及微波牛排,为万千旅客打造温馨美好的春运出行体验。

## 首次推出养生餐

本次餐食升级首次推出11款“养生主题套餐”,融合传统食疗理念。其中“黄芪枸杞牛肉凤尾虾套餐”“陈皮炖牛肉党参狮子头套餐”“山药茯苓炖老鸭套餐”等,精选黄芪、枸杞、山药等食药同源食材,兼顾时令调养与味蕾体验,为注重健康的旅客提供贴心选择。该系列餐食由专业营养团队参与研发,在保留传统烹饪风味的基础上,贴合现代人对低盐、少油、均衡营养的需求。

“今年第一次在高铁上吃到养生餐,感觉特别好。”乘坐G600次列车回济南过年的陈先生表示,他今年65岁,随着年龄增长,饮食上会更注重清淡和养生。“这次点的茯苓山药炖瘦肉,肉炖得软烂不费牙,汤头清淡却有滋味。吃完感觉胃里舒服,身上也暖和,这样的餐食对我们老年人来说确实很合适。”陈先生的老伴补充道,套餐里搭配的清炒时蔬和杂粮饭营养均衡,比自己提前准备的方便食品舒心了。

## 满足多样化需求

为满足广大旅客多样化的餐饮需求,华铁旅服公司在本次春运餐食服务升级中,着力打造“地域特色鲜明、人群覆盖全面”的餐食体系。在地域特色方面,以上海本帮菜为代表的“油爆大虾套餐”“大排

咸肉菜饭套餐”呈现沪上家常菜的烟火气;“湘菜牛肉套餐”的鲜辣风味和“南昌特色拌粉”的酸爽口感,让旅途中的一餐成为品味地方文化的窗口。在满足不同人群需求方面,为偏好清淡健康的旅客准备了“家常豆腐菌菇素食套餐”;追求饱足感的旅客可选择“国风酥香半只鸡套餐”;特别推出的“虾仁滑蛋饭”“牛肉饼三色蛋炒饭”等儿童营养餐,注重营养搭配,满足小旅客的饮食需求。

此外,华铁旅服公司进一步丰富旅途轻食品类,同步推出8款烘焙新品及便捷西式餐点。“热狗面包”“椰蓉面包”“红丝绒蛋糕”等新品涵盖早餐、茶点多个场景;新上线的“微波牛排”为旅客提供兼具品质与便捷的用餐选择,进一步提升高铁餐饮的多样性和体验感。

## 提升服务灵活性

值得关注的是,本次餐食供应在服务灵活性上实现进一步提升。列车餐饮领班可依据历史数据与实时客流信息,提前分析不同线路旅客群体的口味偏好,从而实现地方风味餐食的精准预判与按需预约,形成“一线一策”的差异化、动态化供应方案。

华铁旅服公司市场开发部负责人介绍:“我们通过数据分析发现,前往湖南、江西方向的旅客对辣味接受度更高,因此在配餐时会侧重安排‘湘菜牛肉’等菜品,往返苏浙沪的线路则更倾向于清淡、鲜美的口味。”

全新升级的餐食将全面覆盖长三角高铁,并建立动态轮换机制。旅客可通过餐车直接选购,或扫描座椅扶手二维码选购,享受“送餐到座”服务。

本报记者 金志刚

## 物业“神器”破高楼臭气“悬案”

## 洋泾“七位一体”模式解决复杂社区问题



社区治理“新搭档”

家里臭气熏天无法入住,异味来源不明,排查陷入困境。此时物业亮出“神器”,与城管一同搞清了异味来源……在浦东新区洋泾街道,这个“内窥镜下探”案例的背后,正是“七位一体”协同治理模式在处理复杂社区问题时所展现出的聚力优势。

## 内窥镜查异味

装修好房子,要入住时发现有一股恶臭,却找不到源头……这么糟心的事,被家住洋泾的王先生遇上了。接到求助后,面对30层的高楼,城管也一度陷入困境。

于是城管将事项提交“七位一体”协商平台,困境很快有了突破。洋泾街道城管中队队长徐俊回忆,物业公司配备有工程用内窥镜,由专业人员登上楼顶,通过内窥镜下探透气管逐层排查。结果发现,30楼住户拆改了两间卫生间的共用透气管道,导致29楼透气管被封死,气体倒灌。执法人员找到30楼住户,通过居委会协助,督促对方签署了限期整改承诺书,最终完成了修复。

“异味问题超越了单一部门的能力范围,容易陷入‘看不见、查不明’的僵局,导致长期悬置。”徐俊说,在共商机制下,不同主体的专业知识和资源可以拧成“一股绳”,构建“闭环解决”思路。

## 早发现早介入

辖区内共有122个小区,只有9名队员负责小区事项,平均一人对接4到5个居委会……这样的配置,曾令城管队员面对小区繁杂的问题疲于奔命。如今中队依托“多格合一”网格平台建立了紧密的协同机制,以居委为核心,协同物业、安监等多部门定期召开联席会议,共同商讨小区治理中的难题。如同“医生会诊”,例会增强了各方主体在推进解决跨地区、跨部门、跨层

级问题中的参与感和认同度,提升了治理效率。

比如,“未诉先办”模式能做到问题“早发现、早介入、早化解”。徐俊记得,小区内有业主在公共绿地私设木制围栏,摆放花盆与步道石块,涉嫌擅自改造、占用公共绿地。接到反映后,执法队员立即联合居委、物业约谈业主并普法。经过多次协调,业主承诺清理并配合物业补种绿化,小区整体环境迅速恢复。

## 刚柔结合办案

“以前上门执法,容易遭到激烈对抗,一旦立案处罚,也会影响当事人的征信。现在先和物业、居委会一起协调,面对熟悉的人,业主的抵触情绪缓解了,也更愿意配合解决问题。”徐俊说,“刚柔结合”既维护了法律底线,又提供了沟通弹性,实现“人情事理”的平衡。

在小区物业装修工程管理中,洋泾街道城管中队通过明确物业对损坏承重、新增违建等问题的“发现-上报”主体责任,依法立案查处物业履职不到位导致未主动发现上报的问题,确保了物业在装修工程管理工作中的主动性和责任感,进一步整合了物业巡查“条”的专业性与城管执法“块”的统筹力。

通过小区综合监管平台的数据赋能,中队也能精准推进小区装修工程管理。在去年1到10月的小区装修项目日常巡查中,巡查率达97.65%,漏检工单数较2024年同期降低39%,确保了装修工程的规范性和安全性。为此,中队还获评“浦东城管执法系统小区综合监管基层标杆单位”。

金旻矣



## 新民随笔

## 当冬奥离开“鸟巢”之后

金雷

走着另一条路。圣火在阿尔卑斯山麓的炊烟与石板路间传递,述说着东道主更直接的诉求:让盛会点燃社区热情,加热山区经济。这让我们思考:消化盛会的遗产时,能否让未来的体育规划,从一开始就注入“日常”基因?

无论消化遗产还是迎接新赛,最终都须惠及普通民众。大型赛事如强效催化剂,但社会肌体真正的强健,依赖的是细水长流的毛细血管循环——比如城市空间中友好的运动场地、家庭消费中健康体验占据的比重。

望着冰场里畅快滑行的小小身影,笔者忽然觉得,评判奥运成功的刻度恰是如今,当非冰雪城市的孩子能轻松说“我们去滑冰吧”,而父母不觉得奢侈或遥远。冰场终会打烊,但当孩子们带着对速度与平衡的初体验回家,一颗与健康人生有关的种子已然埋下。这,便是冬奥叙事后最动人的余韵。

随着圣火传递进入意大利,米兰-科尔蒂纳冬奥会的脚步近了。别以为这届冬奥会相隔千里,其实它与我们的距离并不遥远,反而非常亲近。

周末去上海的商场看看,喧闹声里,一片片莹白的真冰场格外引人注目。孩子们扶着助滑器,像笨拙而勇敢的企鹅在冰上挪移。墙上米兰冬奥会的吉祥物,与四年前“鸟巢”那朵巨大的雪花遥相呼应。那时璀璨的“微火”,如今化晶莹的冰面,映照孩子们红彤彤的笑脸。

四年前北京冬奥会落幕时,一个问题萦绕在更多人心头:盛会究竟留下了什么?奥运之光能否穿透宏大叙事,照进普通人的生活,这一片片城市冰场提供了答案——它让“冰雪”从电视里的遥远概念,变成孩子触手可及的运动爱好。这恰是“后奥运时代”真正有价值的财富:将举国之力燃起的圣火,分灯成万千盏,照亮寻常巷陌。即将到来的米兰-科尔蒂纳冬奥会,则似乎