



传闻变成了现实,1月30日,英超狼队正式官宣签下U23国足队长徐彬(见上图 新华社发),中国足球在欧洲五大联赛,终于又撒下了一颗火种。继武磊闯荡西班牙之后,更年轻的徐彬在这个时候,接过了他手中的旗帜。

这一步,来之不易。过去这么多年,中国足球一直在低谷中徘徊不前,国家队成

绩萎靡不振。究其原因,非常重要的点就是,球员个人能力严重下滑。而想要提高,除了在青少年阶段打下扎实的基础之外,就是要在高水平联赛中成长。

这方面,日韩足球的受益程度肉眼可见。日本效力欧洲五大联赛的球员,都能组成一支首发国家队,因此,无论个人能力还是整体技战术水平,早已甩开我们几条街。就像一群小学生跟大学生甚至研究生一起考试,怎么比得过?

徐彬司职防守型中场,在U23亚洲杯展现出的跑动覆盖、防守拦截能力已获认可,但进攻传球视野仍需提升。欧洲联赛的训练体系、比赛强度等,将迫使他弥补技术短板。特别是对中场球员的“攻防转换速度、第一脚触球质量、无球跑动”等要

求,远高于中超,这种环境压力有助于他突破技术瓶颈。

从国家队建设角度看,21岁的徐彬若能在欧洲联赛持续成长,未来有望成为国足中场的重要依靠。欧洲联赛的高强度对抗、快节奏比赛环境,对球员的技战术理解、身体对抗能力、心理素质都是极佳的锻炼。即使最终无法在狼队一线队立足,只要能在英冠、英甲等次级联赛获得稳定出场,其个人能力的提升也将反哺国家队。这种“海外培养+国家队使用”的模式,正是日韩足球成功的重要经验。

徐彬的成功留洋对U23队的其他队友,甚至很多年轻的中国球员都是一个极大的激励和鼓舞。正如他自己所言:“也许我的一小步,会成为中国足球将来的一大步。”

星星之火,可以燎原。若后续有更多U23国足球员,如王钰栋、蒯纪闻等效仿,

形成“一批球员集体留洋”的态势,有望真正提升国家队后备力量。单个球员的留洋是“点”,系统性的人才输出是“面”。因此,足协、俱乐部需建立配套机制,如留洋补贴、语言培训、经纪人服务等,降低年轻球员留洋的门槛和风险。要知道,靠着单枪匹马去闯天下,对如今的中国球员来说实在太难了,唯有“扶上马、送一程”才能让他们更好地生存。

我们也应该明白,仅停留在“一两名球员留洋”的层面,对中国足球的整体提升作用有限。若能借此建立可持续的留洋通道、完善青训输送体系,则可能成为中国足球人才培养模式转型的契机。

所以,中国足球的青年才俊,别迷恋身边舒服的小窝,还是趁大好年华赶紧出去看一看吧。像徐彬一样,追逐心中的梦想不后悔。

## 莱巴金娜首夺澳网女单冠军 大满贯奖杯融化了“冰美人”

莱巴金娜大概算得上现阶段女子网坛的“异类”,在大多数球员情绪外露,每次击球都伴随着呼喊声时,哈萨克斯坦姑娘安安静静的比赛风格,总能给人带来与众不同的观感。有一段时间,“怎样的情况才能让莱巴金娜表露出一点情绪波动”一度成为女子网坛的热门话题,而这个答案,终于在澳网决赛后浮出水面。

昨晚,莱巴金娜在罗德·拉沃尔球场以2比1击败世界第一萨巴伦卡,首次捧起澳网女单的冠军奖杯。拿下最后一分,绰号“冰美人”的莱巴金娜脸上,终于出现了一丝笑容,她小跑着和对手、团队拥抱,然后向热情的观众挥手致意,或许,只有澳网女单冠军奖杯这样重量级的荣誉,才能融化那张大多数时候都“冷若冰霜”的脸。

虽说脸上总是没有太多表情,但莱巴金娜的内心世界很丰富。不打球的时候,她时常上网和球迷交流,对于中国球迷送给自己的昵称“娜娜”,这位长时间位居世界前十的姑娘也非常喜欢。几天前击败佩古拉挺进澳网决赛后,莱巴金娜特意用中文向球迷打招呼,希望能获得更多球迷的支持,最后的结果也如她所愿,尽管对面站着的是目前女子网坛最有人气的选手之一——萨巴伦卡,但不论在赛前还是赛中,她的支持率都毫不逊色。

从两届澳网女单冠军,美国网球名宿卡普里亚蒂手里接过达芙妮杯后,莱巴金娜看了很久,然后朝着场边的教练席微微一笑。不久前,这位大满贯冠军还深陷场外风波,各种流言蜚语一度让她的心理出现问题。“我讨厌自己,讨厌每天在镜子里看到自己的脸,我也不知道在场上怎么赢球,那种感觉真的很难形容。”莱巴金娜说,在最低谷的时刻,她有过放弃的念头,但在花了一点时



■ 莱巴金娜亲吻达芙妮杯

新华社发

间回顾一路走来的历程后,她开始尝试和自己和解。

“我17岁才决定把网球当作职业并以此为目标提升训练强度,和其他孩子相比,这个起步要晚很多,所以更应该珍惜拥有的一切。”哈萨克斯坦名将说,“我知道身边有很多人,他们付出了很多,只为了让我能在球场上多赢几场比赛,不论胜负都不断鼓励我,我不应该轻易辜负他们的信任和努力,虽然我在训练和比赛场上不太说话,但我知道这些可爱的团队成员能感受到我的用心和努力。”终于,在解决了场

外事件,看淡了外界评价并且学会接受失利后,莱巴金娜开始一步步蜕变,并在2026年的第一个大满贯上,再次成为最后的赢家。

捧起达芙妮杯后,莱巴金娜将自己的世界排名提升到第三位,这已经追平了她职业生涯的最高纪录。“我想要保持这样的状态和感觉,在未来参加更多的大满贯和巡回赛决赛。”抚摸着来之不易的澳网冠军奖杯,不再面无表情的“冰美人”说出了难得的豪言壮语,也让人对她的未来,有了更多期待。

本报记者 陆玮鑫

德约阿卡澳网男单受关注

纳达尔助阵,新老天王决赛遇故人

总耗时接近10小时的半决赛余韵未消,全球的网球迷又有了新的讨论焦点。今天下午,德约科维奇和阿尔卡拉斯将在罗德·拉沃尔球场争夺本届澳网的男单冠军,是老天王成就创纪录的25冠,还是新天王成为最年轻的“全满贯”?

半决赛击败辛纳后,德约直言“这场比赛让我想起了2012年与纳达尔的决赛。”如今闯过了号称“年轻版德约”的辛纳,挡在塞尔维亚天王面前的,是被视为“新版纳达尔”的阿尔卡拉斯,不知德约是否会回想起那些年与纳达尔上演巅峰对决的场景。

纳达尔对阿尔卡拉斯的影响,也是全方位的。经过这几年的历练,阿尔卡拉斯和榜样纳达尔,已经逐渐从看起来的“形似”,一步步进化为比赛精神和心理层面的“神似”。与德约的这场冠军争夺战,或许将成为检验他能否真正继承前辈衣钵,开启职业生涯全新篇章的试金石。

不知是组委会无心插柳还是天意的安排,澳网方面此前已经确认,纳达尔将在男单决赛日来到罗德·拉沃尔球场参加相关活动并观看这场两代天王之间的对决。到时坐在看台上,目睹德约与阿卡两位与自己有着千丝万缕联系的高手对决,西班牙网球名宿一定也会感慨时光飞逝,同时为德约多年来的坚持而赞叹吧。

本报记者 陆玮鑫

### 收视指南

央视五套今天16时30分将转播澳网男单阿尔卡拉斯与德约科维奇决赛实况。

## 体彩超级大乐透本周开奖结果

(三至九等奖见官网)

期号	开奖日期	开奖结果		一等奖				二等奖				销售额 (元)	奖池奖金 (元)
		前区	后区	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)		
26013	1月31日	03 05 06 23 26	01 04	10	6,149,358	0	---	409	26,110	94	20,888	350,779,828	782,886,373.45
26012	1月28日	01 02 09 22 25	01 06	5	6,986,204	4	5,588,963	131	102,374	55	81,899	318,917,948	799,554,979.43
26011	1月26日	14 21 23 29 33	02 10	3	10,000,000	0	---	74	238,777	13	191,021	312,938,804	793,323,030.61