

对于尼帕病毒，“重视而不恐慌”

市疾控中心：本地传播风险较低，做好个人防护无需过度担忧

近日，印度部分地区出现的尼帕病毒疫情，因“高致死率”“无特效药”等特点引发公众关注。面对这一远方的疫情警报，上海市疾控中心表示，当前尼帕病毒并非全球危机，上海本地形成传播的风险较低，市民无需过度担忧。

此次尼帕病毒疫情仍被严格限制在特定地理范围，并非全球危机。据悉，尼帕病毒于1998年首次在马来西亚被报告，该病多发于每年12月至次年5月，近年来主要流行于印度、孟加拉国、马来西亚和菲律宾等南亚、东南亚国家。2025年5月以来，该病毒仅在印度被发现，此次印度出现的尼帕病毒病聚集性疫情规模较小，暂未发现地区病例外溢的相关报道。

需要关注的是，此次印度疫情中出现4例医院内传播病例，或因紧急处理未知病例时院感控制措施不到位所致。回顾尼帕病毒的传播史，1998年至1999年马来西亚、新加坡的疫情传播链为果蝠-猪-人，而此后印度、孟加拉国的多轮疫情，主要传播链为果蝠-人，部分疫情还出现了人际传播、院内传播的情况。

尼帕病毒的传播机制路径清晰、源头明

关于个人防护的建议

疾控部门为市民给出了针对性的个人防护建议，核心原则为“管住口”与“讲卫生”。建议市民非必要避免前往近期发生疫情的国家，若确有出行需求，需做好全方位个人防护。

■ **饮食安全方面** 要避免饮用当地未经彻底煮沸的椰枣汁、棕榈汁等生鲜植物汁液，水果需彻底清洗并去皮食用，不自行采摘当地水果，肉类、蛋类则务必烹饪至全熟。

■ **卫生习惯方面** 需用肥皂、消毒液搭配流动水洗手，尤其在处理食物、进食前及接触动物后，同时避免进入果蝠栖息的洞穴、果园，不接触野生动物和病、死家畜。

■ **人际防护方面** 接触有发热、呼吸道症状的人员时，应保持距离或佩戴口罩，入境时主动配合检疫工作，若有疫区旅居史且出现发热、咳嗽等症状，需立即就医并主动告知相关旅居情况。

确，其天然宿主为东南亚地区的果蝠，这类蝙蝠是病毒的“自然储存库”，病毒可在其种群中长期存在且不会致病。人类感染尼帕病毒主要有三条途径，其中食用被污染的食物是最主要方式，尤以当地人饮用被果蝠污染的生椰枣汁、棕榈汁为主；其次是接触猪等感染动物，人类直接接触病畜或其分泌物可能被感染；此外，尼帕病毒还可通过人际密切接触传播，与流感等呼吸道传染病不同，该病毒的人际传播多发生在无防护的家庭接触或医疗环境中，传播载体为感染者的

鼻咽分泌物、尿液、血液等体液。

针对市民关心的上海本地疫情风险问题，上海疾控部门明确表示，目前尼帕病毒在我国形成传播的风险较低，这一结论源于三大“防火墙”。首先，尼帕病毒的流行具有严格地域性，上海乃至我国东部地区，均无该病毒主要宿主果蝠的自然分布，我国境内迄今也未报告过人类感染尼帕病毒的病例；其次，该病毒的人际传播效率远低于流感等呼吸道传染病，被发现的20多年来，在南亚、东南亚流行国家均未形成规模性疫情；

同时，上海拥有强大的口岸检疫和传染病监测网络，外籍人员入境均需通过严格的检验检疫程序，筑牢入境防控防线。

另外，面对各类新发传染病风险，上海市已建立起成熟、高效的新发传染病防控体系，具备应对各类突发公共卫生事件的能力。全市各医疗机构均建有可疑病例监测网络，对发热伴头痛、呕吐等呼吸道或神经系统症状进行敏锐监测，一旦发现符合尼帕病毒病临床特征且有相关流行病学史的病例，将立即启动应急响应。上海市疾控中心病原微生物实验室拥有尼帕病毒核酸检测能力，可在短时间内完成未知病原体的鉴定和基因组分析。

同时，市疾控中心还制定了一整套标准化、专业化的应急处置流程和技术方案，保障疫情应对工作科学、快速、有效开展。

疾控部门提醒，面对尼帕病毒，市民应秉持“重视而不恐慌”的正确态度。既要敬畏自然、重视自然疫源性疾病，也要在日常生活中注重饮食卫生，养成健康的生活方式，做好个人防护，共同筑牢公共卫生安全防线。

本报记者 左妍

邂逅异域迷你马



马年新春即将到来，沪上城乡遍布“马”的踪迹，带来浓浓的年味。在金山区山阳田园萌宠乐园，来自荷兰的迷你马“追风”“宝莉”一家，成为市民游客争相互动的对象，马儿萌萌的神态、乖巧的模样，让亲子家庭流连忘返。

特约通讯员 庄毅 摄影报道

不忘英雄血

一·二八淞沪抗战爆发94周年纪念活动举行

本报讯（记者 郭剑烽）94年前，一·二八淞沪抗战爆发。这场发生于局部抗战时期的英勇自卫战争，曾沉重打击侵略者气焰，点燃全民救亡决心。94载岁月流转，英雄血脉未冷。今天，上海淞沪抗战纪念馆通过一系列精心策划的活动，引领人们回望壮烈岁月，缅怀捐躯先烈，从中汲取团结奋进的深厚力量。

上午9时，胜利广场上纪念仪式庄重举行。全市革命场馆代表、机关干部、企事业单位职工代表、部队官兵代表、学校师生代表共同出席。仪式在雄壮的国歌声中开始。全体人员肃立高唱国歌，并向无名英雄纪念碑默哀致敬。各界代表依次敬献鲜花，瞻仰纪念碑，深切追思为民族独立与解放事业英勇献身的先烈。

“大思政课”建设再提升工程成果展示活动也在今天启动。纪念馆联动社会力量，推动红色基因融入育人全程。现场，新一批

协作单位集中签约，并发布“淞沪足迹”行走思政课项目。这条整合区域抗战遗址的精品路线，让红色教育走出场馆，在城市空间中延续历史记忆。

下午，纪念馆联合上海抗战与世界反法西斯战争研究会举办史学漫谈暨年会。学者们深入探讨抗战历史的时代价值，为当下发展贡献智慧。交流中，多维度的剖析为传承抗战精神开拓了新思路。

“丹心映史 马跃新程”馆藏书画展同期开幕。40余幅作品以笔墨承载敬意，用艺术语言诠释对英烈的缅怀与对和平的向往。展览借艺术之美深化历史感悟，让观众在欣赏中铭记过往。

作为爱国主义教育重地，上海淞沪抗战纪念馆持续以创新形式传承红色基因。本次一·二八淞沪抗战爆发94周年系列纪念活动内涵丰富，未来将继续让抗战精神薪火相传，凝聚民族复兴伟力。

“钱放哪”成关注焦点

“今年约50万亿元定期存款到期将带来庞大的理财迁移需求，风险偏好较低的投资者尤其需要稳健型固收产品作为资产配置‘压舱石’。”在日前于上海举行的嘉实基金投资策略峰会上，该基金公司固收业务首席投资官唐俊表示。

2026年开年，“天量定期存款到期”引发热议，一边是保本保息的存款收益缩水，一边是理财净值波动、股市波动的风险顾虑，“续存还是转投”的讨论热度居高不下。

现象 到期定期存款规模巨大

综合多家券商研报，华泰证券预计2026年一年期以上定期存款到期规模在50万亿元左右，其中国有大行存款到期规模最大；国信证券基于六大行2025年中报数据，估计2026年到期的定期存款规模约57万亿元，主要到期时段是年初；中金公司则认为，仅居民定存，2026年到期规模可能就达75万亿元左右，其中一年期及以上存款到期约67万亿元，高于市场50万亿元左右的测算。

大量的资金迎来集中解锁窗口，成为搅动居民资产配置格局的“关键变量”。

在定期存款即将到期的同时，当下利率“腰斩”的现实让储户陷入配置迷茫，曾经动辄3%以上、部分突破5%的定期存款利率，如今已跌至“地板价”。当前，国有大行三年期定期存款利率普遍在1.2%这一水平，中小银行虽为留住储户略抬利率，但也紧守2%左右的上限，与两年前的水平相去甚远。

建议 多元化配置实现增值

钱该放哪？成为无数居民心头的疑问。

当下，银行正通过“短期化、高门槛、低利率”的组合策略开启负债端深度调整。有观点认为，随着利率下行，“存款搬家”趋势延续，银行策略逐渐从高息揽储转向以短期产品保持流动性、以场景服务增强客户黏性。“高息定期存款在2025年下半年和2026年到期后，将很难用原有同样的产品续接，部分银行的大额存单额度可能供给不足，偏好长期存款的客户可能买不到大额存单，也有客户会主动转向一些短期存款增加流动性。”开源证券银行业首席分析师刘呈祥表示。

还有业内人士指出，在低利率时代，投资者主动进行多元化配置已成为必然选择，但必须与自身的风险承受能力相匹配，通过科学的资产配置方法，在控制整体风险的前提下，去争取更合理的回报。

“首先，对于极短期的流动性管理需求，货币基金及其他工具因其便利性成为主要选项，而中短债基金则适合对收益有一定要求且能接受小幅波动的中期资金。其次，为了追求超越存款的稳健收益，具备保底或稳定分红特征的分红险、理财型保险，以及兼顾固收底仓和收益增强的‘固收+’产品，是重要的

承接方向。此外，投资者还可将部分资金配置于追求收益增强的资产，例如股息率较高、波动相对较低的红利策略资产，以及具备长期抗通胀和避险属性的黄金，以优化整体资产组合的风险收益比。这一系列的替代方案，旨在帮助资金实现更有效地保值与增值。”星图金融研究院副院长薛洪言说。

其中，面对市场上千只“固收+”产品，投资者如何选择？嘉实基金方面指出，第一步是了解不同类型的风险收益特征。根据权益仓位比例，“固收+”产品大致可分为低波、中波、高波三种类型。权益仓位约10%的二级债基波动较小，适合风险承受能力低、追求稳健的投资者；权益仓位可达30%的偏债混合型基金，收益弹性与波动更大，适合能承受小幅波动以追求更高收益的投资者；仓位更灵活的灵活配置型基金，则风险收益水平更高，适合风险承受能力较强的投资者。

股市方面，尽管股市“开门红”对部分资金形成吸引，但定期存款储户的风险偏好难以承受股市的波动。有业内人士指出，居民资金流入股市的规模也会比较缓和，短期内不会对银行存款造成大规模的分流。

本报记者 杨硕