

草木间叩开与人相连的门

婚礼举办地叫“小路自然驿站”，由田山庄村的村民自建房改造而来，这是一群年轻人做自然教育的活动基地，也是他们工作、生活的地方。他们自称“路人”，每个人都有自己的自然名：水柚子、柚子、晨星、熊猫……婚礼的主角则是银杏和海豚。

“26天前，小伙伴们商量要给我们举办一场零废弃婚礼，从创意到布展、设计、餐饮、摄影、礼品，都由我们自己来。”一向自诩情绪超稳定的银杏，淡淡地说，对两个从事自然教育的人来说，这个决定很“自然”。

婚礼的每一处细节都藏着自然与环保的巧思：新娘的喜服是小姐妹结婚时穿过的；废弃的门板当“迎宾板”，生态农场的露天蔬菜、马路边捡拾的掉落松果，充当“气氛组”；橘子皮剪成花瓣压成装饰花，芦苇、高粱和水稻束插在竹筒里，作为步道迎宾花；木舞台是海豚亲手打造且重复使用的旧物，摊位架子是3年前展览时撤展拆解的“老伙计”，毛毡喜字可回收；自制的喜糖喜饼装在可重复利用的不锈钢餐盒中……

“所谓零废弃，不是不产生东西，而是从一开始就想清楚什么是真正需要的，让每一样物品都可以被好好利用，用完后回归到大自然中。”银杏给宾客们准备了冷制皂和护手霜，从挑选油脂、调制配方，到搅拌、入模、脱模、晾干，全部亲手制成。

每当有人问她，筹备婚礼的心情如何？她总是回复两个字：平静。

1997年出生的银杏，长于广西河池的喀斯特山水间。上树摘果、下河游泳的童年时光，为她涂抹出松弛、自由的人生底色。自然是最亲密的玩伴，无需言语，便能从风声、水声、草木清香中获取内心的平静。但有人说她，话太少，不知如何与其相处，平静得有些寡淡。

2023年，银杏加入驿站，带领一群小朋友感受自然，她陪他们做扎染、去田里插秧、采摘蔬菜、用谷糠洗碗……她至今记得那个下午，细雨蒙蒙，男孩冲进雨中，舀水、淋雨、玩水，其他孩子纷纷加入，欢声笑语洒满驿站。傍晚时分，雨过天晴，水稻田尽头的天空铺开一幅绝美的画卷——没有高楼遮挡的宽阔天际，东边是绚烂的彩虹，西边是蓝紫黄交织的晚霞，在场所有人都为之震撼。

身边一个三四岁的小女孩牵着银杏的手说：“很高兴和你们在一起。”那一刻，银杏顿悟：那些在自然中收获的治愈能量，不再只滋养她自己，更成了她与人联结的纽带。与人相处，就像对待自然那般真诚就好。

用每道菜展示“爱情模样”

婚礼那天，银杏不再平静。当她坐着小船从驿站旁的小河驶入水杉林，当妹妹芍药披着印有银杏叶图案的“伴娘披风”说着内心感受，当小朋友们手捧银杏叶撒向她，当海豚从香菇做的戒托中取下戒指为她戴上，她一度泣不成声。

一个多月的准备，在这一刻换回的幸福，难以言表。不平静的还有在场的宾客们——大部分是亲子组合。参加过多次婚礼的家长们说，五星级酒店里的金碧辉煌，比不了此刻的鸟语花香、灶台烟火。小朋友们嘴里塞着吃食嘟囔着说，这里的東西太好吃了。

这确实是一场很特别的“席”。9岁的小麦端着餐盘、排队盛一碗“老友粉”，他边等边读一则就餐“贴士”，上面写着：“我是银杏，来自广西河池，老友粉是我们家乡的标志性味道，酸辣鲜香。我自制的老友酱，承载着对家乡的思念。”

细细看来，每道菜旁边都有一份这样的贴士。“这道话梅红烧肉，起源于我们在福建峨嵋峰自然保护区的初识。那五天，我们探索森林，也在厨房里自制晚餐，记忆里一餐，用当地食材做红烧肉，加入话梅解腻，酸甜清新，恰如初识时的惊喜与默契”；“上海的包容与精致，像极了本帮菜糖醋小排，我们在这里成长、磨合，也在这里决定携手余生。这道

▼ 香菇当戒托，仪式结束后就下锅



▼ 废弃门板做成的迎宾板



▼ 很多人说，这是参加婚礼吃过的最特别、最开心的“席”



■ 新郎新娘说出爱的感言



本版照片 小羊、青桐 摄

『手搓』零废弃婚礼

上周六，上海青浦田山庄村一小片水杉林里，一场特别的婚礼如约而至：新娘乘小木船渡河而来，迎宾布景由香蕉、卷心菜、花菜、南瓜等蔬菜组成，仪式台的背景是由一串串松果挂成的“幕帘”，戒托是香菇做的；婚宴每道菜都是伙伴们自己做的；伴手礼则是新娘自制的太妃糖、洁面冷制皂和护手霜。

婚礼结束后，新娘在朋友圈里写道：最骄傲的“婚礼成果”，除了祝福，全场近百人共同留下的物理痕迹，仅仅是1桶即将变成肥料的厨余垃圾。

参加婚礼的宾客情不自禁地写下感言。有人说，这是我参加过的最特别、最让人开心的婚礼；有人说，这是以婚礼之名做了一次沉浸式的自然教育；还有人说，爱是创造，不是消耗。

儿太舒服了！”

怀着二宝的孕妈熊猫，独自带着儿子小石头从山西赶过来参与筹备婚礼。“我学过播音主持，当小伙伴们说要办一场零废弃婚礼时，我毫不犹豫地加入。”她和葡萄、小猫咪两个小朋友共同完成了婚礼主持。当晚，她在回太原的卧铺车厢里写下感言：“从吃到用，从布置到记录，全部由朋友们亲手完成，这是一场温暖的爱的众筹。”

好好生活是最珍贵的教育

准备婚宴餐食的村舍有个好听的名字——路食记。每月都有各地朋友带着食材前来做饭，“空调、冰箱、烤箱、桌椅都是二手的，这是需要自己动手才能好好吃饭的餐厅”。

婚礼总策划壮壮扎根上海做自然教育12

年，但相当长时间并没有想清楚自然教育是什么。大学里她就热衷参加各种户外环保活动，毕业时她试着往自然教育的方向求职。“当时只看到上海有相关的工作机会，还需要有3年以上经验。”但她还是抱着试一试的心态投出了人生唯一一份简历。意外的是，对方同意让她从实习生做起。

一到上海，她就被派到了青浦岑卜村工作，“那时候村里刚开始发展有机农业，在村里里待了三四个月，白天泡在田间地头，晚上住在村民家里”。这种亲近自然的工作状态，让她更加坚定了选择，“上海虽然是大都市，但乡村资源很丰富，这正是自然教育的土壤”。

2014年，壮壮创办小路自然教育工作室，事业高速发展时团队搬至陆家嘴，可同事们点外卖、熬夜加班的“牛马生活”，让她陷入茫然：“我们教孩子热爱自然、学会生活，自己却背离初心。”

2020年8月，她与先生搬到田山庄村，租下带大院子和田地的房子，作息彻底重置——晚上10点半入睡，清晨被鸟鸣唤醒，7至10点高效工作，其余时间种地、散步、观察自然。

生活转变让小路迎来新方向。2022年，团队租下村舍与稻田打造驿站，不再是“做完活动就走”，而是带着大家定期打理田地。“种了三年南瓜才收获第一个，青菜被虫吃得只剩三分之一”，这些真实体验让她对自然教育有了更深认知。

一年半前，团队关闭市区办公室，大家每周来驿站一两天，灵活办公之余，会放下电脑追日落、分享自种蔬菜、夜晚围坐做饭聊天。曾经觉得驿站偏远的伙伴，如今愈发喜爱这里，“睡得香，能汲取自然能量”。而壮壮也找到答案：好好吃饭、好好睡觉、好好生活，便是最珍贵的自然教育。银杏和海豚的人生大事，正是这种生活方式的真实演绎——自带餐具、光盘行动、分类回收、无痕撤展，不追求一次性的璀璨，而是向往可持续的温度。

探索更多与自然连接可能

自由职业者“两瓶酱”带着一儿一女参加了婚礼。孩子们在地上捡起树叶，往银杏身上撒去，开心极了。婚礼结束后，他们还留下来帮忙收拾、清理，迅速让水杉林恢复了原貌。

去年10月，“两瓶酱”带着4岁多的女儿草莓酱去了四川崇州。在那里，她见到了博物画师拾落和她的小羊琉璃，度过了一段宁静的山居时光。在拾落的画室里，她和孩子看到了各种自然物标本：摆在架子上的鹿角、排列整齐的壳斗科果实、各种鸟类的羽毛，还有精心处理的动物粪便标本。

“拾落带着我们走了一条山路，路过一个长满苔藓的树桩，她放羊时偶尔会爬到树桩上看书……当天孩子徒步了四五个小时，小羊也陪伴在旁边。太治愈了，我问自己，与自然的连接能不能更紧密些？”

这几年，“两瓶酱”带着孩子们去过珠海淇澳岛红树林自然保护区，在木栈道观察招潮蟹在阳光下悠闲地溜达；在小兴安岭的森林院子里等待花栗鼠来嗑瓜子；在-30℃的伊春汤旺河上徒手搭建一个大冰屋……“不只是孩子，更是我自己，在这种自然探索中得到了巨大的能量。”

柚子一开始也是带孩子参加自然活动的家长。不知不觉中，她发现孩子会主动观察树叶、小鸟、虫子，关心餐桌上的菜从何而来……“孩子们在自然中玩起来，体验比理解世界可能更重要。”

如今，柚子也开始在社区推广“一小时自然活动”，在社区招募家庭，每周组织一小时的自然探索活动，从观察鸟虫草木到菜场垃圾调研，让孩子们在身边就能发现自然的奥秘。

对银杏来说，她和海豚的自然故事没有终点。他们没有买房，常年开着一辆车四处闯荡——车顶装着太阳能电池板、水箱和帐篷，座椅放下就是床，车里备齐了生活所需的各种器具。“办完婚礼，我们还会去唐家河自然保护区、三星堆等地探线踩点，既享受旅行的乐趣，也为工作积累素材。”

这种“四处走走停停”的生活，在一些人看来不可思议，银杏却觉得理所当然：“这就是我们想要的生活。”

■ 蔬菜摆出造型，充当前气氛组

本报记者 叶薇