

年关将近,绵延千年的“福”意正在这片被称为“闽西北瑰宝”的土地上悄然升腾。1月10日—12日,“老外讲故事·遇见如画三明”活动在福建省三明市举行。来自匈牙利、俄罗斯、法国、韩国、埃及等国的外国友人走进泰宁、沙县、宁化,感受、体验当地的风土人情,开启一场寻“福”之旅。



■ 青山绿水间的三明城区 郑玉林 摄



■ 外国友人在三明开启寻“福”之旅 李锦涛 摄



■ 琳琅满目的沙县小吃 张凌欣 摄



■ 宁化石壁客家祭祖大典 曹建平 摄

山海相连,沪明情深。上海与福建三明虽远隔千里,却因历史渊源与时代机遇紧密相连。

上世纪五六十年代,18家上海轻工企业相继迁入三明,数以万计的上海子弟奔赴三明,投身重工业基地与“小三线”建设,并在此扎根。两地由此结下了特殊的人缘、地缘与亲缘。

2022年,国务院批复闽西革命老区高质量发展示范区建设,国家发改委出台《革命老区重点城市对口合作工作方案》,上海与三明由此建立了对口合作关系。以此为新起点,沪明两地遵循“互利互惠、合作共赢、共谋发展”原则,以红色文化为精神

纽带,以共同搭建产业合作平台为突破口,探索构建了“上海企业+三明资源”“上海研发+三明制造”“上海市场+三明产品”“上海总部+三明基地”等合作模式,谱写出动人的“山海协奏曲”。在两地的合力推动下,市县两级共建产业园实现“全覆盖”,一大批优质项目落地三明。截至目前,市级层面累计签约项目98个,总投资532.62亿元。民生互惠举措持续扩面,医疗、教育等对口合作持续深化,三明34家医疗卫生单位与上海建立合作关系,沪明两地91所学校结对共建。

双方经贸、文旅往来日益密切。随着“上海·三

寻“福”三明

本报记者 毛丽君

碧水丹山 文蕴泰宁

因水利而兴,却因山水闻名,地处泰宁县西南部的大金湖,素有“天下第一湖山”的美誉。千姿百态的丹霞地貌与清澈浩瀚的湖水交相辉映,造就了国内罕见的水上丹霞奇观。

“来之前我就看过三明的宣传片,山水景色让人叹为观止,美得有点不真实。”游船沿着河道缓缓徜徉,“宣传片”里的碧水丹山犹如画卷般在眼前徐徐展开,惊叹之余,来自匈牙利的贝思文很快便沉浸山水间,不论是赤壁上天然形成的“仙”“寿”二字,还是甘露岩寺“一柱插地,不假片瓦”的奇绝格局,都让他流连,“听说坐游船需要四个小时才能走完全程,这次我们只是走了其中的一小段,下次我一定还会再来。”

匠心传承 风味沙县

有了这一碗风靡全国的特色扁肉。外国友人们纷纷上手体验,从猪肉捶打、包制扁肉到下锅,全程一气呵成,入口的一瞬间,是不一样的满足。

“我们都吃过沙县小吃,可当你真正到了沙县,你会发现在外地吃的和在当地吃的,味道完全不同。”作为美食博主,这并不是米莲娜第一次到沙县,正宗又新鲜多样的沙县小吃,让她吃过一次就念念不忘,“我非常喜欢这里的‘金包银’,又香又爽,还有烧卖,看起来很简单,口感特别妙。”而当她亲手推磨,制作米皮,并再次品尝“想了一年”的米冻皮时,米皮裹着特有豆豉油的鲜亮,将所有的溢美之词都藏在了唇齿间。

扁肉、白粿、蒸饺、米冻皮……据介绍,沙县小吃的种类多达240余种,同样的食材、不同的制作方式,成就了沙县小吃独有的风味。而据不完全统计,沙县小吃全国门店近10万家,遍布海外81个国家和地区,带动就业人口30余万人,年营业额超550亿元。“沙县小吃”已经成为三明,乃至福建最知名的“文化名片”之一,向全世界讲述着关于匠心、关于传承的故事。

千年“客”韵 祖地同心

友家玩,就是这种感觉,连花生的味道都很像。”

走在村子的石板路上,不时会遇见明清时留下的民居,“万福巷”里集聚的6户民居更是保留了当地建筑的特色。高挑的墙头,错落的门厅,厅内保留着四水归堂的传统民居特色,置身其中,仿佛在时光的缝隙间穿梭。

“建筑很多时候是人们生存环境和心理的反映。”在来自韩国的建筑设计师严贞朝的眼中,村里民居高高的围墙,墙面上少有窗户的设计,或许正是客家人心理写照,“客家人从外地迁徙而来,他们和当地人之间免不了会有摩擦,高墙少窗最初或许是出于一种防卫需要。厅内紧凑的布置,更能让一家人团结在一起。”

建筑是一种无声的语言,诸如“拐弯抹角”“门不当户不对”……这些原本或许并没有“褒贬”之分的处事态度和智慧,在客家建筑中找到了直观而巧妙的对应。而团结,是初遇客家文化的外国人,对客家“特质”给出的核心评价。

当村里象征着维系着家族的花灯亮起,锣鼓声中,烟火气里,外国友人们举着自制的花灯,融入游灯的队伍,这一刻,他们感受到了来自一个个家族仪式感背后的文化符号:代代相传的团结,才是客家人最大的底气和福气。

明”旅游专列开通、沪明直飞航线将行程缩至1小时50分钟,上海已成为三明市重要省外游客市场。数据显示,2023年至2025年,三明分别接待上海游客58.76万人次、81.48万人次、116.78万人次,增长态势显著。为进一步助力文旅高质量发展,三明市推出航空旅游优惠政策:2026年,所有乘坐航班抵达三明的旅客,凭机票和身份证可在7日内免费游览三明市近20家景区。

志合者,不以山海为远。沪明两地跨越山海的深厚情缘,必将在三明的青山绿水间,续写更多合作共赢的崭新篇章。