

# 新民晚报

创刊于1929年/飞入寻常百姓家

今天：阴到多云有短时小雪或小雨夹雪  
最高4℃，最低1℃



明天：阴到多云，沿江沿海地区有零星小雪  
最高3℃，最低0℃

2026年1月20日 星期二 农历乙巳年十二月初二 今日16版

国内统一连续出版物号CN 31-0003 第23347期 上海报业集团主管主办·新民晚报社出版

## 习近平致电祝贺图瓦德拉当选连任中非共和国总统

新华社北京1月20日电 1月20日，国家主席习近平致电福斯坦·阿尔尚热·图瓦德拉，祝贺他当选连任中非共和国总统。

习近平指出，近年来，中国同中非持续深化政治互信，在涉及彼此核心利益

和重大关切问题上坚定相互支持，稳步推进各领域交流合作。我高度重视中国同中非关系发展，愿同图瓦德拉总统一道努力，积极落实中非合作论坛北京峰会成果，推动两国战略伙伴关系不断迈上新台阶，更好造福两国人民。



## 安全御寒

强冷空气来了，市民居家该如何安全用水、用电、用气？相关方面提醒，用水、用电、用气安全无小事，天气严寒时尤需多加注意，必要时可通过网上网下多种方式报修。上海交警也提醒驾驶员，道路结冰时开车小心缓行。

### 用水

水表水管冻住了该咋办

应先用温毛巾包裹水龙头，然后浇温水，使水龙头解冻；同时拧开水龙头，用温水沿水龙头慢慢向管子浇洒，使水管解冻；也可以用吹风机来回吹水表及周边管道。

### 用电

切勿用电热器烘烤物品

使用电热器时，务必要与窗帘、被褥、沙发等可燃物保持1米以上的安全距离，切勿覆盖衣物或烘烤物品；使用电热毯时，既不能折叠，也不能在上面放置易划破毯体、损坏线路的尖硬物品。

### 用气

门窗紧闭时严防燃气泄漏

使用燃气时，需有人看管，防止干烧或温度过高引发火灾，使用后，及时关闭燃气开关，避免空烧，也防止燃气泄漏。如长期不使用燃气，或准备外出数日时，更应关闭燃气表前总阀门。

### 出行

处理好车身冰霜再行车

冰冻天气气温较低，开车前需要先对车作预热准备。汽车在室外停留久了，玻璃上面容易出现结霜结冰的现象，为避免影响视线，需要把车身及玻璃上的冰霜处理好，再行车。

>>>详见第3版  
本报记者 罗水元 杨洁 报道



今日大寒

## 扫除屋尘迎新年

>>>详见第7版

近期，申城气温大起大落，上海120调度指挥中心接到多起紧急呼叫。其中不少都是通过调度人员指导现场市民，在专业急救人员到来前为患者实施心肺复苏，争取到挽救生命的宝贵时间。

今天是1月20日，这是一个因“国家急救日”的设立而被赋予特殊意义的日子——它时刻提醒我

们，在生命面临危机的瞬间，急救技能是那道能划破黑暗、带来希望的光。

急救，先要学会救。让急救技能成为必备技能，并非一蹴而就，它既需要个体的意愿，更需要社会的

## 让急救技能成为必备技能

方翔

合力。上海在公共场所增配AED的步伐不断加快，这为急救提供了硬件支持，但更重要的是提升人的急救能力。目前，上海不少学校已将急救教育纳入课程体系，让学生

从小掌握心肺复苏、AED使用等技能。此外，社区、企业等也可以开展急救培训活动，提高市民的急救意识和技能水平。

会救，更要敢救。民法典为善意施救者撑起了一把“保护伞”。它明确规定，自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的，救助

人不承担民事责任。只有当敢救成为社会共识，急救技能才能真正从书本知识转化为救人实践，在关键时刻发挥作用。

(相关报道见第4版)



《第二十四届中国上海国际艺术节综合评估报告》透露，艺术节来沪观众人均停留达4.56天

## 拉动综合消费44.25亿元

>>>详见第12版

这场“矛盾大战”谁会赢

## 今天晚上看U23国足与越南队争夺决赛权

>>>详见第13版