

生病5年,4次独自在手术单上签名,本报对话“抗癌女孩”夏夏: 被善意接住,也把善意传递出去

本报记者 左妍 实习生 唐敏

“嗨,这里是夏夏。”镜头里,23岁的安徽女孩留着利落短发,皮肤白净,眼眶微微发红。1月5日,这条视频在社交平台悄然传开——夏夏平静地告诉大家,她的骨癌细胞已转移至肋骨和胸膜,这是她确诊骨癌五年来,又一次要直面的生死关卡。

“请对我说‘公主,请恢复健康’。”她对着镜头浅浅一笑,这句带着撒娇意味的请求,瞬间戳中了无数人的心。很快,“公主请康复”的留言刷屏评论区,这是300万网友送给她最朴素也最真挚的祝愿。本报联系到夏夏本人,听她讲这五年对抗癌症的漫长故事。

自生病后,父母逐渐淡出生活

18岁高考前确诊骨癌,19岁截肢,23岁面临多处转移——这串冰冷的数字,拼凑出夏夏最珍贵的五年青春。截至目前,她已累计接受6次大手术、10次化疗及2次转移灶切除手术。疾病带来的疼痛早已成了日常,更让人心疼的是,夏夏说,自生病后,父母逐渐淡出生活,一切事情包括看病,都要她独自扛下。

夏夏曾在上海市第一人民医院接受治疗,在这里,她留下了让医护人员难忘的身影。骨肿瘤科的医护人员至今记得第一次见到她的场景:戴着假肢、拄着拐杖的她,身后拉着一个和自己身高差不多的行李箱,单薄的背影里藏着超乎年龄的坚韧。

无数次治疗中,最让夏夏刻骨铭心的,是独自签署手术同意书的时刻。“真正由我自己签的,大概是4次比较大的手术。”第一次签字是19岁,那是一台肺部手术。“手术单上密密麻麻全是风险提示,我手都在抖。”她

网友接力祝福

“愿你的坚强创造奇迹!”

“感谢新民晚报的接力报道!我以及很多身边的朋友,还有众多网友都是因为你们的报道而加入传递这份爱与善意的普通人。天佑夏夏!一定要好起来!公主请康复!”

“祝福,生活留给坚强的人,你行!”

“公主请康复,换个角度想,你经历了别人几辈子的生活,生命的宽度无限美好,祝早日康复!”

“公主,请恢复健康!相信看到新闻的人们都会为你送上祝福!”

的声音轻了些,带着未散的后怕,“年纪小,怕得要命,但除了签字,我没有别的选择。”

去年的右肺下叶切除手术,让她犹豫了很久。术前,她的胸腔和肺部积液已十分严重,体内还长着一个接近10厘米的肿瘤,切除范围要接近三分之一肺叶。最终支撑她落笔的,是一句在心底反复默念的话:“我要活着。”

做自媒体攒药费,百万网友为她打气

父母缺位后,治疗费用成了压在夏夏肩上最沉的担子。她摆过摊,卖过自己手工编织的娃娃,直到后来,她把目光投向了自媒体——这是目前唯一能让她灵活安排时间、兼顾治疗的“工作”。

最早,她在知乎记录治疗经历,如实写下身体的变化、情绪的起伏,以及一个人看病、住院的日常。“很多人说,看完我的文字会觉

得被安慰。”这让夏夏第一次意识到,真实的经历本身,就有被看见的力量。

2022年,她开始尝试拍短视频。长期化疗让她格外虚弱,拍视频本身就是一种消耗,所以更新时间从不固定,有时几天一更,有时一个月才更一条。状态好的时候,她会用一条腿在镜头前蹦蹦跳跳,让大家直观看到自己的身体状态;情绪低落的时候,就直白地说“今天有点emo”。

“我不藏着掖着,开心就发开心的,难过就说难过。”越来越多人记住了这个乐观的姑娘。她爬泰山、摆摊卖娃娃的视频,被大家转发,其中一条更是收获了300多万点赞。评论区里,有人一遍遍提醒她“注意身体”,还有人主动询问捐款途径。“公主请康复”是最新一条视频评论区里反复出现的一句话。

随着关注度上升,夏夏开始尝试变现。但身体不允许她长期直播带货,只能偶尔接广告,即便收入微薄,她也格外珍惜。“攒得越多,我能继续走下去的概率就越大。”

爬泰山的经历,是最难忘的温暖记忆

“我遇到过很多善良的人。”夏夏话语气满是对陌生人善意的感激。

几乎每一次外出就医,都有人主动向她伸出援助之手。有时是在医院里,看到她独自拄着拐杖、戴着假肢行动不便,就上前帮她拎东西、推轮椅;有时是在路上,素不相识的人会自动停下脚步,问她是否需要帮助。

去年爬泰山的经历,是夏夏最难忘的温暖记忆,也被多家媒体报道。这段旅程的开启,源于一次偶然的留言。她刷到泰山陪爬小伙小刘的视频后,试探着留言,“我一条腿能爬不?”小刘了解她的情况后,当即决定免费帮她圆梦,还组织了5名同伴一同助力。因夏夏无法佩戴假肢,众人便先抬着轮椅前行,后期又轮流公主抱,耗时6小时终于助她登顶。途中,还有不少热心游客主动帮忙,有当过兵的大哥参与抬轮椅,有姐姐帮忙抱了一段,还有大哥帮忙拿东西、阿姨给她塞水果……

下山后,夏夏坚持要付费,却被小刘坚决拒绝。不仅如此,小刘还送了她一个红包。两人将爬山的视频发布到网上后,收获了无数网友的鼓励。

自媒体账号被更多人看见后,越来越多人通过各种途径为她捐款,如今,她治疗费用的90%都来自这份善意。“祸福相依吧,”夏夏笑了笑,眼底带着光,“老天拿走了一部分,又用另一种方式补偿了我。”

被善意温暖的同时,夏夏也在努力把这份温暖传递出去。在医院和网络上,她遇到过不少和自己处境相似的年轻患者——同样身患重病,同样缺乏家庭支持。有一位比她小一岁的病友,因家庭条件特殊,几乎完全靠自己治病。夏夏教她运营自媒体,后来对方的一条视频意外走红,顺利筹集到了继续治疗的部分费用。“能帮到别人,我也很开心。”夏夏说。

如今,夏夏已抵达上海瑞金医院,等候下一步治疗。她坦言,癌细胞转移至肋骨和胸膜,让后续治疗的复杂性陡增。其实已经没什么好方法,但医生为她量身评估了新的治疗方案——初步确定采用化疗、靶向药联合手术的综合治疗方式。与癌症的抗争仍在继续,那句“公主请康复”,化作了无数人隔着屏幕的牵挂与期盼。

“新优药械”打通入院“最后一公里”

上海首场新增国谈创新药推介会助力成果加速落地

2025版国家医保药品目录已于2026年1月1日正式执行,这是国家医保局成立以来的第八次目录调整。1月15日,2026年首场新增国谈创新药推介会在上海市东方医院举办。作为上海推动国家医保谈判创新药落地的年度首场重要活动,本次推介会聚焦新进该目录的“新优药械”,搭建“政府—医院—企业”三方联动平台,旨在破解创新药入院流程烦琐、信息不对称等痛点难点问题,加速创新药械产品惠及民生。

产品入院销售增幅最高达9倍

推介会现场,上海市科委相关负责人系统解读了本市支持生物医药产业创新发展的最新政策,从研发扶持、成果转化、临床应用等全链条,为药企创新药械研发与转化应用提供了清晰的制度指引与政策保障。

据悉,2025版国家医保药品目录新增药品114种,其中一类创新药达50种,涵盖肿瘤、罕见病、慢性病等多个治疗领域,为临床用药提供了更多优质选择。然而,一个长期存在的行业痛点依然凸显:国谈创新药的“入

院难”。

2022年,市生物医药产业主管部门牵头市卫健委、市医保局、申康中心等部门,建立了支持地产新药入院应用绿色通道的工作机制《上海市生物医药“新优药械”产品目录》(以下简称《目录》)。截至2025年底,《目录》已发布7批次,纳入220件产品,包括70件药品与150件医疗器械。根据医保统计数据,2022至2025年,148款数据可查询产品在我市定点医疗机构总销售额逐年呈翻倍增长态势;对《目录》产品分批次逐年对比销售结果显示,纳入《目录》首个年度,产品入院销售增幅最高达9倍。

下一步,上海市科委、市医保局等有关部门将持续发力,按照“分层分类、精准对接”的原则,开展系列创新药推介与供需对接活动,全面覆盖新版国家医保药品目录全部新增国谈创新药以及首版商保创新药目录药品,进一步畅通政策传导渠道,完善产品信息共享机制。

9家创新药企负责人介绍产品

产品推介环节,9家创新药企负责人依次

对其新纳入2025版国家医保药品目录的创新产品进行深度介绍,重点围绕核心适应证、临床优势特点、创新价值及患者获益等关键信息展开详细讲解。

正大天晴药业集团助理副总裁陆长鑫透露,公司2025年有2款1类药品新进目录。“其中,格索雷塞片的上市,使得特定基因突变型晚期非小细胞肺癌患者从‘无药可用’到‘精准靶向’,填补了领域空白。”

陆长鑫深切感受到上海政策对创新药落地的推动力:“上海市科委和医保局连续多年组织医疗、医药、医保联动的新药推介会,我们公司先后有4个产品通过此平台进入30余家上海医疗机构,销售额近千万元。这体现了上海真抓创新,不仅及时解决患者需求,也振奋了我们的创新信心。”

依苏帕格鲁肽α注射液则是一款适用于二型糖尿病患者的长效GLP-1药物,由上海银诺医药技术有限公司历经20年研发,于去年成功上市。“这款药物拥有全球最长的半衰期,可实现每1至2周注射一次,全年可减少26次注射,降糖效果显著,且不良反应低于同

类产品。”上海银诺医药技术有限公司高级副总裁、执行董事徐文洁介绍,该药物上市后已进入《目录》,并覆盖上海市大部分公立三甲医院及部分社区医院,积累了较多的临床使用经验。“此次参与推介会让更多患者获益,也进一步增强了医院与患者对企业研发能力的信心。”

为后续临床应用奠定坚实基础

医疗机构是创新药落地的关键一环。本次推介会帮助医疗机构快速、精准掌握新药核心信息,为后续临床应用奠定坚实基础,助力打通创新药入院“最后一公里”。

中山医院副院长钱菊英表示,医院已在2025年底召开药事委员会,请各临床科室根据诊疗需求勾选新国谈药物。“我们会尽快让这些创新药进入医院,推进临床应用。对上海本土药企的创新成果,我们一定会积极支持,为上海生物医药产业高质量发展贡献力量。”

瑞金医院副院长陆勇也提到,只要进入新药械目录的药物和器械,直接可以进入医院目录。瑞金医院还通过组建多学科交叉团队,推进创新药械应用。“这种面对面交流应该多办,还可按专业方向细化。这样能让临床一线医生更多了解创新药研发情况与产业创新政策,推进医企合作。”

本报记者 陈佳琳