

# 新民晚报

创刊于1929年/飞入寻常百姓家

今天:晴到多云,多云,最高19℃,最低8℃



明天:多云到阴,多云,最高16℃,最低9℃

2026年1月16日 星期五 农历乙巳年十一月廿八 今日16版

国内统一连续出版物号CN 31-0003 第23343期 上海报业集团主管主办·新民晚报社出版

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章《在中央城市工作会议上的讲话》  
走出中国特色城市现代化新路子

据新华社北京1月15日电

“中国天眼”再立新功  
找到快速射电暴起源关键证据

据新华社贵阳1月16日电

生病5年,4次独自在手术单上签名,本报对话“抗癌女孩”:

## 被善意接住,也把善意传递出去

>>>详见第3版 本报记者 左妍 实习生 唐敏 报道

## 上海外贸破4.5万亿元 逆风上扬创下历史新高

>>>详见第2版

2025年上海外贸实现货物贸易进出口总值**4.51万亿元**,同比增长**5.6%**。其中,出口**2.02万亿元**,大幅增长**10.8%**;进口**2.49万亿元**,增长**1.8%**。

进出口、出口、进口三项指标均创历史新高,全年进出口增速高于全国1.8个百分点,出口增速领先全国达4.7个百分点。

## 今年首遇浓雾锁城

昨夜今晨,2026年首场大范围浓雾悄然潜入,申城多地白茫茫一片,崇明等地一度出现能见度仅50米左右的强浓雾。上海中心气象台于日凌晨5时06分发布大雾黄色预警信号,直到上午10时25分,大雾黄色预警信号才得以解除。图为今日早高峰,四平路上大雾弥漫 杨建正 摄影报道



## 今日论语

据报道,最近上海的养老机构纷纷开启“焕新计划”,引发社会广泛关注。

以前,养老院要么价格亲民但多为4人、6人的“大通间”,要么环境好却收费高昂。而据市民政局透露,到2027年,上海市保基本养老机构将变身“家庭式”,双人间占比将达到40%。这种转变,可以说是从生存型养老向生活型养老的转型,不仅关注“每千人床位数”,也关注长者们的生活品质。

人老了,未必都想扎堆凑热闹。更多“双人间”的格局,让“家庭式”养老成为可能,老年人尤其是老年夫妻可以有自己的私密空间,不被打扰地生活。这种舒适自在,是幸福感与尊严感的重要组成部分。

当然,养老院是否像家,不光靠硬件。护理员服务是不是贴心,饭菜合不合口味,天好时能不能方便地出去晒太阳,邻居之间处不处得来……这些琐碎的事,才真正决定着老人的生活品质。“家庭式”“双人间”解决了“住”的问题,但“养”得好不好,还得看管理和服务的软功夫。

还有一个很现实的问题:从“大通间”改成“双人间”,床位少了,床位费会不会涨?如果价格上涨了,本来勉强住得起的老人反而住不起了,那就好心办了坏事。好的政策,政府除了定目标,还得在如何普惠、怎么补贴上下功夫,让政策可以覆盖更多普通人。



多点位增派警力,警车护送非机动车过江

早高峰交通总体平稳顺畅

>>>详见第4版

平台交易下架,“有偿座位服务”仍现网上,  
本报记者实地探访——

“地铁代坐”真的消失了吗

>>>详见第4版

来! 和刘诗雯“乒”一桌年夜饭

2026年新民晚报红双喜杯迎新春  
乒乓球公开赛明日启幕

>>>详见第11版