

松牙、残根能否保留固定？无手术修复！专家免费为您解答！

专家面对面答疑解惑,如何不拔不种畅享美食！

“以前和老伙计们凑局练戏曲,尽兴后总是聚在一起品尝美食,小酌一杯!”家住徐汇区的76岁李伯伯回忆起刚退休时丰富多彩的幸福生活。

李伯伯年轻时是单位文艺骨干,退休后牵头组织了戏曲兴趣小组,每周都要和老伙计们聚一次,聊聊唱腔、尝尝佳肴。可5年前,牙齿陆续松动,上排3颗牙晃得厉害,下排仅剩2个残根,吃饭只能吃些软烂的粥、面条。

“去了好几家医院,都说要全拔掉镶假牙。我有高血压,还有过轻微脑梗,医生说拔牙风险高,可戴了旧式的挂钩假牙更糟,钢丝磨得牙龈疼,说话、唱戏总是不经意间露出钩子,还影响了旁边的好牙,最后干脆不戴了。”李伯伯说,最遗憾的是去年兴趣小组10周年聚会,满桌的酱鸭、卤味、坚果,他只能看着别人吃,自己喝点汤汤水水的,连最喜欢的戏都没心思唱了。

“老年人牙不好,遭的罪可不止吃饭难!”资深中老年口腔专家刘博玄医生一语道破痛点,“很多老人有高血压、糖尿病、心脑血管病,盲目拔牙可能引发意外,而且拔牙后,牙槽骨会慢慢萎缩,后续镶牙也不牢固。其实,3度以内的松牙、残根,只要符合条件,都能保住!”

有真牙才有好口福,能保就别拔!

“如果仅仅用拔牙治疗口腔,牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激,加速牙槽骨老化、流失,后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复,吃饭问题更难,身体素质进一步下降。”刘博玄医生建议:“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式,那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式,对余留真牙的要求高,受力完全依赖自己的好

牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以内松牙、残根不拔,补全缺牙不种,修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜,吃饭时可感知食物的大小、软硬。上海的叔叔阿姨爱吃各种糕点,不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受,这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”、“嚼之有劲”这是真牙才能做到的,真牙保留越多才能更有好口福。中老年口腔疑难杂症专家张开宇医生强调道:“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种,我的观点是能保则保,只有真牙才是最适合自己的。”

中老年口腔专科, 3度以内松牙、残根能修复!

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺牙一并修复,不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”张开宇医生解释道:“‘覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,3度以内松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”张开宇医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就牙齿牙齿保住希望越大,越能早享好口福。”



中老年人福利·惠老护齿

口腔专家现场保牙咨询

松牙、残根、缺牙均可免费报名

现在新民健康联合上海的资深中老年口腔专家,开启“松牙保卫战”咨询活动,为50岁以上的中老年人解答口腔难题。不管是松牙、残根,还是缺牙,都能来免费参加。

活动时间:1月8日—15日(全天)

专家现场讲“新理念”:保留真牙,吃饭才更有滋味;  
有口腔问题直接问,专家为您一对一答疑,不用排队等;  
报名成功,有机会拿到中老年专用口腔护理套装  
(中老年专用护龈牙膏)

注意啦! 每天只有50个名额,想让自己或家里老人保住松牙、好好吃饭的,赶紧报名,别错过机会!

新民健康咨询热线  
021-52921706

或发短信报名:编辑“姓名+手机号”  
发送至19901633803参与报名  
(每次活动名额限50名)

资深中老年口腔专科医师

刘博玄  
中老年口腔修复  
专科 资深专家

擅长:中老年整体方案解决  
中老年精密附着体修复、套筒冠义齿修复、活动及固定义齿修复、种植牙齿 美学修复,牙周病的治疗及维护,临床经验丰富,修复技术娴熟。

张开宇  
中老年口腔修复  
专科 资深专家

擅长:微创种植牙、松动牙保留、中老年精密附着体修复、套筒冠义齿修复、无翻瓣种植技术、游离骨移植技术、单颗及多颗牙缺失种植以及各类骨量不足等高难度案例种植;临床经验丰富,修复技术娴熟。

小时候,父母陪我们捉迷藏  
长大了,我们不能跟父母“捉迷藏”

中宣部宣教局 中国文明网

爱不逾期 孝别等待