

松牙、残根能否保留固定？无手术修复！专家免费为您解答！

专家面对面答疑解惑，如何不拔不种畅享美食！

“以前和老伙计们凑局练戏曲，尽兴后总是聚在一起品尝美食，小酌一杯！”家住徐汇区的76岁李伯伯回忆起刚退休时丰富多彩的幸福生活。

李伯伯年轻时是单位文艺骨干，退休后牵头组织了戏曲兴趣小组，每周都要和老伙伴们聚一次，聊聊唱腔、尝尝佳肴。可5年前，牙齿陆续松动，上排3颗牙晃得厉害，下排仅剩2个残根，吃饭只能吃些软烂的粥、面条。

“去了好几家医院，都说要全拔掉镶假牙。我有高血压、还有过轻微脑梗，医生说拔牙风险高，可戴了旧式的挂钩假牙更糟，钢丝磨得牙龈疼，说话、唱戏总是不经意间露出钩子，还影响了旁边的好牙，最后干脆不戴了。”李伯伯说，最遗憾的是去年兴趣小组10周年聚会，满桌的酱鸭、卤味、坚果，他只能看着别人吃，自己喝点汤汤水水的，连最喜欢的戏都没心思唱了。

“老年人牙不好，遭的罪可不止吃饭难！”资深中老年口腔专家刘博玄医生一语道破痛点，“很多老人有高血压、糖尿病、心脑血管病，盲目拔牙可能引发意外，而且拔牙后，牙槽骨会慢慢萎缩，后续镶牙也不牢固。其实，3度以内的松牙、残根，只要符合条件，都能保住！”

有真牙才有好口福，能保就别拔！

“如果仅仅用拔牙治疗口腔，牙根下的牙槽骨便失去咀嚼时的生理刺激，加速牙槽骨老化、流失，后续镶牙无法牢固使用。拔牙需半年到一年时间恢复，吃饭问题更难，身体素质进一步下降。”刘博玄医生建议：“很多松动牙患者采用的是传统挂钩假牙方式，那是利用钢丝依托健康真牙来固定假牙的方式，对余留真牙的要求高，受力完全依赖自己的好

牙。现代口腔修复技术完全可以保留3度以内松牙、残根不拔，补全缺牙不种，修复牙齿。”

真牙外包裹一层牙周膜，吃饭时可感知食物的大小、软硬。上海的叔叔阿姨爱吃各种糕点，不同点心的酥脆口感只有自己的真牙才能感受，这是任何人造假牙都不具备的能力。“食之有味”、“嚼之有劲”这是真牙才能做到的，真牙保留越多才能更有好口福。中老年口腔疑难杂症专家张开宇医生强调道：“很多叔叔阿姨在纠结松牙、残根是拔是种，我的观点是能保则保，只有真牙才是最适合自己的。”

中老年口腔专科， 3度以内松牙、残根能修复！

“区别对待复杂口腔问题，从中老年人体质出发，能保留住的牙齿不拔，缺牙一并修复，不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”张开宇医生解释道：“‘覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定，多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固，利用内冠包裹保护基牙，防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿，分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙，修复周边缺失牙。同时，符合保留条件的残根可以变废为宝，不拔残根，以此为基础再镶新牙，是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展，3度以内松动牙完全可以修复牢固，很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”张开宇医生提醒：“已有缺牙松牙的中老年人，务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复，越早就医牙齿保住的希望越大，越能早享好口福。”



■资深中老年口腔专科医师

刘博玄

中老年口腔修复
专科 资深专家



擅长：中老年整体方案解决、中老年精密附着体修复、套筒冠义齿修复、活动及固定义齿修复、种植牙齿、美学修复、牙周病的治疗及维护，临床经验丰富，修复技术娴熟。

张开宇

中老年口腔修复
专科 资深专家



擅长：微创种植牙、松动牙保留、中老年精密附着体修复、套筒冠义齿修复、无翻瓣种植技术、游离骨移植技术、单颗及多颗牙缺失种植以及各类骨量不足等高难度案例种植；临床经验丰富，修复技术娴熟。

中老年人福利·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询

松牙、残根、缺牙均可免费报名

现在新民健康联合上海的资深中老年口腔专家，开启“松牙保卫战”咨询活动，为50岁以上的中老年人解答口腔难题。不管是松牙、残根，还是缺牙，都能来免费参加。

活动时间：1月8日—15日（全天）

专家现场讲“新理念”：保留真牙，吃饭才更有滋味；有口腔问题直接问，专家为您一对一答疑，不用排队等；报名成功，有机会拿到中老年专用口腔护理套装（中老年专用护龈牙膏）

注意啦！每天只有50个名额，想让自己或家里老人保住松牙、好好吃饭的，赶紧报名，别错过机会！

新民健康咨询热线
021-52921706

或发短信报名：编辑“姓名+手机号”
发送至19901633803 参与报名

(每次活动名额限50名)

小时候，父母陪我们捉迷藏
长大了，我们不能跟父母“捉迷藏”



中宣部宣教局 中国文明网



爱不逾期 孝别等待