

“我是警察，关键时刻就得往前冲！”

五旬民警跃入冰冷河水中救回轻生女子

本报讯 (记者 赵菊玲 通讯员 陈春)元旦佳节,本应万家团圆,闵行区横泾河边却上演了一场惊心动魄的救援。一名女子因情感问题意欲轻生,在群众伸手拉住却仍不慎坠河后,51岁的民警鄢来光毫不犹豫地从近3米高的河岸跃入冰冷的河水中,奋力将其救回岸边,并以衣物为其御寒,耐心劝导温暖一颗绝望

的心,守护了一个家庭的完整。

1月1日傍晚,一女孩冲进碧江路派出所求助,称其母亲情绪崩溃有轻生倾向。值班民警迅速联系上当事人张女士(化名),确认其位于常去的一座桥边。民警鄢来光接警后,立即带领女孩赶赴现场。

到达横泾河入黄浦江北侧约20米处小桥时,张女士已翻越栏

杆,身体悬空,多名热心群众正紧紧抓住她的手臂。情况危急,一旦坠河,可能被冲入黄浦江。鄢来光一边安排同事安抚女孩,一边通过综合指挥室协调119、120到场。

然而,因女子极度抗拒,最终还是不慎落入河中,并向深水区移动。鄢来光没有半分犹豫,纵身跳下河岸,在齐腰的河水中奋力靠近

女子,将其牢牢拽回岸边。由于河滩距河岸垂直高度太高,无法直接搀扶女子上岸。在等待救援期间,鄢来光见女子浑身湿透,颤抖不止,便脱下自己尚干的衣物披在她身上,并不间断地从亲情角度温和开导。直至消防救援人员抵达,合力将两人救上岸。

经检查,女子身体并无大碍,拒

绝就医。为确保安全,鄢来光将母女平安送回家中,并以“过来人”的视角持续宽慰,给予温暖关怀。

据了解,鄢来光是一名军转民警,于1994年入伍,1997年考入大连舰艇学院,从军18年的生涯中,历任航观长、副船长等职。谈及救人那一刻,他说:“我是警察,关键时刻就得往前冲!”

春考作文题“井水不犯河水”蹿红

上海语文教育专家解读“守界与相通”思辨内核

“井水不犯河水”这句再平常不过的俗语,竟然也编入了高考语文的作文题,还要求考生对此问题作出思考。昨天,2026年上海春考语文科目结束后,这道作文题立时蹿红,更引来语文教育专家的各种评说。

守界相通 思辨立心

“今年春考这道作文题,延续了上海高考作文多年来的一贯命题思路——围绕特定话题,引导考生从思辨角度展开议论。在高考作文中,思维深度、观点立意、文字表达是三个核心维度,缺一不可。”上海市语文学特级教师陆继椿说,“井水不

犯河水”是家喻户晓的俗语,核心是“各守边界、互不干扰、相安无事”,但如果仅停留在这一层面立意,文章层次难免偏低。

写好这篇作文的关键,是理清“井水”与“河水”的辩证关系——既要看到二者的“边界性”,更不能忽视题目中“横竖都是水,可以相通”的核心提示。本质上,“井水”与“河水”是“守界”与“相通”的统一体:既保持各自的界限与特色,又存在内在的联通性。这里的“通”,本质是“交往与关联”——无论是人与人、群体与群体、国家与国家之间,还是整个大自然体系,都离不开这种“通”。

因此,这道作文题的核心思辨点,就是围绕“通与不通”的辩证关系展开。考生的思路需足够开阔,将这一核心关系与现实场景结合,写作便会得心应手。可举的例子十分丰富:从国际关系来看,中美关系的相处之道恰能印证这一点——“太平洋足够大,能够容纳中美两个大国”,不同国家可以坚守自身的发展特色,走不同的发展道路,还能通过求同存异实现合作共赢;从校园场景来看,班级内的同学来自不同家庭,看似有各自的“小边界”,但集体生活的核心是交往、合作与团结,唯有互相帮助才能共同进步;从学科学习来看,语文、外语、数学等学

科看似分工明确、界限清晰,实则存在诸多相通之处,挖掘这些相通点,便能写出独特视角。

溯源析义 和合共生

松江二中教科室主任、语文高级教师李潇表示,命题给出的是观点型和比喻类相结合的材料,前后两句话是观点,都有道理,“井水”与“河水”是两个喻体,要写出它们的本体。前句“井水不犯河水”的“井”,指的是二十八星宿中的“井宿”,位于现在的双子座,也叫作东井,“河”指的是“银河”,在东井的东北和东南,还有两个名叫“北河”和“南河”的著名星座。“井水不犯河

水”的本义指的就是东井、北河、南河三个星座互不干扰、和谐共处的天文现象,现在常比喻各管各的,互不相犯。后句“横竖都是水,可以相通”,说两种水不是截然分开的,可以互通,可以互相补给,共同发挥作用,实现双赢和共荣。

李潇说,“井水不犯河水”讲原则,强调界限、独立,互不干扰;“横竖都是水,可以相通”强调共通、融合,相互联系。这个材料乍看是两个不同的观点,其实是相通的“一体双翼”。不讲原则、不分界限将寸步难行,不讲共通、不懂融合,肯定行之不远。考生可以写两种人、两种主张;也可以写两种文化、两种文明既有原则地保护,又各自不断地发展和成熟,各美其美,为了更好更有效地发展就要打通边界,形成合力,达到“1+1>2”的效果,这样才能保证动态平衡,真正地和谐共处,以至长久。

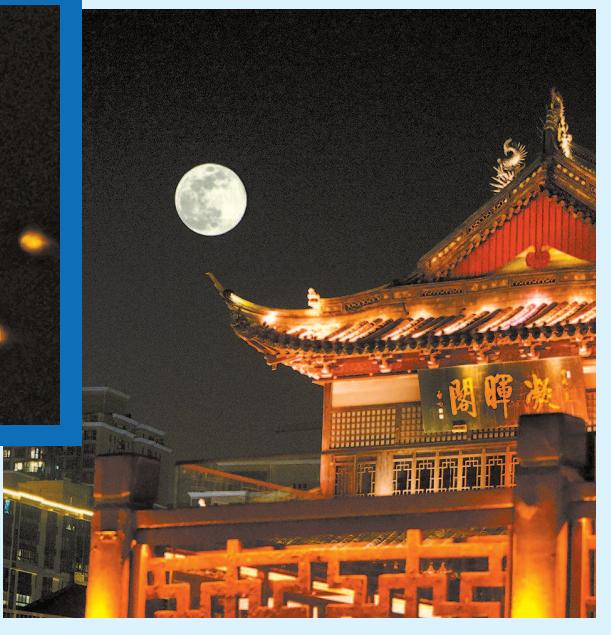
本报记者 王蔚



▲ 今年首个“超级月亮”现身夜空

本报记者 陶磊 摄

▶ 夜幕中的“超级月亮”与豫园明清古建筑“凝晖阁”相映成趣,别有一番意境(二次曝光)



今年首个“超级月亮”,你拍到了吗?

本报讯 (记者 郁阳)昨晚,2026年首个“超级月亮”现身夜空。18时03分,月球呈现出最完美的圆形。

“超级月亮”指的是近地点满月。由于月球绕地球运行的轨道是一个椭圆形,因此月球与地球之间的距离会不断变化。当满月发生在近地点附近时,月球看起来会比平时更大、更亮。

天文科普专家介绍,“超级月亮”并不罕见,刚过去的2025年有3个,而2026年则有2个,分别出现在1月3日和12月24日,其中,12月的“个头”最大,也是年度最大满月。

有人觉得,月亮刚升起或即将落下时看起来最大,这其实是一种视觉错觉。月亮靠近地平线时,受地面参照物以及大气因素的影响,月亮会显得格外大。因此,在月亮刚从地平线升起时观看,会获得最震撼的视觉体验。随着月亮渐渐爬升至中天,颜色也会从暖红色变为冷灰色。当月亮的地平高度达到夜空中的最大值,月光受地球大气层的影响小,月光会显得分外明亮。但在整个过程中,月亮大小并没有发生变化。

象限仪座流星雨是每年年初的一场视觉盛宴,通常在1月3日至4日达到极大。作为北半球三

大流星雨之一,象限仪座流星雨的显著特点是流星体速度中等,亮度较高,常常伴随着明亮的火流星。2026年该流星雨在今晨迎来极大。遗憾的是,象限仪座流星雨今年极大期间恰逢满月,对观星造成巨大影响。

不过,观测木星倒迎来良机。1月10日,木星迎来冲日表演,其亮度届时可以达到-2.7等,非常明亮,“个头”也几乎是全年最大。据介绍,木星位于地球轨道外侧,平均每隔近400天就会运行至“冲”的位置,即木星、地球、太阳几乎呈一直线,是观赏木星最好的时间。

“医生,孩子一周没好好吃饭了,就靠喝奶续命,吃了健胃药也没用啊!”日前,复旦大学附属儿科医院消化科门诊,父母抱着一岁的宝宝冬冬(化名),满脸焦急地求助。

接诊的消化科门诊医生了解到,冬冬此前胃口一直很好,可一周前突然性情大变,彻底成了“饭渣”,一口辅食都不肯碰,只愿意喝少量奶。当地医院曾诊断为“受凉影响胃口”,开具了健胃口服液,但服药几天后,症状丝毫没有缓解。

交谈间,冬冬轻咳了一声,嗓子里隐约传来痰鸣音。“孩子有没有发烧?咳嗽、流口水多吗?”消化科门诊医生追问。家长连忙回应:“不发烧,就是偶尔咳嗽,流口水特别厉害,胸前衣服天天湿一大片!”

随后,门诊医生为冬冬进行了肺部听诊,未发现异常,但多年的临床经验让他心头一紧:一岁宝宝突然拒食、流口水伴咳嗽,绝非单纯“胃口差”那么简单。最近正值流感季,门诊医生又联想到了流感或肺炎,但冬冬的症状并不典型。

“稳妥起见,先去拍个胸片,排除肺部问题!”门诊医生叮嘱家长。胸片报告提示了惊天发现:冬冬食道上段,赫然卡着一枚硬币!原来,所谓的“厌食”,是硬币卡喉导致吞咽疼痛,孩子根本不敢进食;频繁流口水是因为吞咽受阻,口水无法正常下咽;咳嗽则是口水呛入气道引发的反应。此前的“受凉”“胃口差”,全是误导判断的假象!

冬冬奶奶此时恍然大悟,懊恼地说:“上周在超市找的一元零钱,随手放桌上就不见了,到处找都没

找到,原来被孩子塞嘴里了!”

情况危急!食道异物滞留时间越长,风险越高,可能划伤黏膜、引发感染,严重时甚至导致食道穿孔、大出血,危及生命。门诊医生当即联系消化内镜中心的同事,开通绿色通道,急救随即展开。

“孩子食道卡了一枚硬币,已滞留一周,快准备内镜取物!”接到紧急通知后,内镜中心医护团队迅速就位,着手“取物”。随着胃镜缓缓插入,可见那枚牢牢卡在食道上段的一元硬币,周围黏膜已被磨得红肿发炎,甚至出现了深深的溃疡,正不断渗血。医护人员小心翼翼操作内镜,精准夹取硬币,最终成功将硬币取出。看着取出的硬币,冬冬爸妈又心疼又后怕,紧紧握着医护人员的手连声道谢。

考虑到硬币卡的时间久,有穿孔及感染风险,术后,冬冬被立即安排住院,接受针对性治疗。经过消化科医护团队的精心照料,冬冬食道溃疡逐渐愈合,很快恢复了往日的好胃口,又能大口吃辅食、活泼玩耍了。不久后,冬冬康复出院。

复旦大学附属儿科医院消化内镜中心主任黄瑛教授特别提醒广大家长:一岁左右的宝宝好奇心极强,喜欢抓握小物件并放入口中,硬币、纽扣、花生、瓜子、电池等都是常见的“食道异物杀手”,家长务必提高警惕,做好防护。当孩子突然出现拒食、流口水增多、频繁呛咳、呕吐、吞咽哭闹等症时,切勿简单当作“胃口差”“受凉”处理,要警惕食道异物的可能,及时带孩子到医院就诊检查。本报记者 左妍

一岁宝宝厌食一周,竟是硬币卡喉