

2026年1月2日/星期五 本版编辑/吕剑波 本版视觉/邵晓艳

24小时读者热线:962555 编辑邮箱:xmtyb@xmwb.com.cn 读者来信:dzlx@xmwb.com.cn

新年第一天 申花动作不断

签下J联赛银靴拉唐 续约特谢拉马纳法



再续前缘 共赴新程

1月1日,国际转会窗口打开,重建中的申花俱乐部也亮出了动作:签下巴西前锋、J联赛银靴拉唐,同时路易斯、艾迪、周俊辰、崔麟和周正凯等人离队,吴曦、李可和朱辰杰续约,另外受到球迷关注的,是两名外援特谢拉与马纳法续约,将为申花继续征战2026赛季(见上图)。

路易斯2024赛季冬窗从葡萄牙莫雷拉人俱乐部加盟申花,当季表现出色,在代表申花出战的前10场比赛中就打入8球并有4次助攻,整个赛季攻入17球助攻8次,并在亚冠精英联赛打入4球,入选联赛最佳阵容。上赛季,路易斯受伤病影响状态下滑,联赛出场23次攻入10球并有2次助攻,不过依然不乏亮点。比如在超级杯完成绝杀,帮助申花击败海港夺冠,以及在足协杯1/8决赛中上演帽子戏法,助申花淘汰海港晋级。另外,路易斯还在申花主场与深圳新鹏城的联赛中打入一球,创造申花自2020年11月以来在中超的最快进球。路易斯的合约2025年底到期,据悉,离开申花后,他将去巴甲球队米拉索尔踢球。

上赛季米拉索尔在联赛排名第四。

马纳法则与申花续约一年。巴西边卫与路易斯同期加盟申花,过去两个赛季,这名边卫共为申花出战65场,贡献11次助攻和1粒进球。上赛季,马纳法在30轮联赛全勤出战,是申花右肋重要的进攻力量。

另一名外援特谢拉也与申花续约至2026年底。过去三个赛季,特谢拉共代表申花出战89场,打入17球。

这样,目前申花队内共有特谢拉、马纳法、阿马杜、米内罗和阿苏埃5名合同在身的外援。上赛季联赛收尾时,申花主帅斯卢茨基曾评价,申花外援的整体实力是不错的,但受限于伤病等原因未能百分百发挥,“如果我们一些外援都保持健康的话,我们阵容的实力还是比较强的。我还是强调,我对这个阵容是满意的。”

如今路易斯离队,空出外援名额的申花从巴甲巴伊亚俱乐部签下射手拉斐尔·拉唐。

拉唐现年30岁,可以胜任左边锋、中锋,曾效力于法甲图卢兹,2025赛季,拉唐租借至J联赛大阪樱花,在44场比赛中打入23球。据外媒报道,大阪樱花非常想正式签约拉唐,但因为后者身价达到200万欧元,为此未能与巴伊亚俱乐部谈拢。上赛季,申花锋线三名外援的进球数都不算高,这也影响到申花最终的成绩,2026赛季,拉唐能否弥补申花锋线的进攻火力,是球迷最关注的话题。

另外,申花与吴曦和李可均续约一年,为2026赛季留住了两名关键的中场球员。过去一年,36岁的吴曦老当益壮,不仅担当中场穿针引线的角色,而且在进攻上贡献良多,上赛季共为申花打入9球创造个人生涯新高,是当之无愧的球队领袖。李可则在阿马杜重伤之际,挑起中场防守重任,上赛季共为申花出场37次。

除上述球员之外,申花的阵容重建将继续进行。根据安排,球队在元旦假期后重新集结,并将赴阿联酋迪拜完成第一阶段的冬训。本报记者 金雷

新年新气象。昨天,中国足协公布了26人的最新一期国家队集训名单,这也是新帅邵佳一(见下图)记者 李铭坤摄)上任后的首份国足名单。不过,作为中超联赛冠亚军的海港、申花两队,加起来也只有5名国脚,远不及北京国安、山东泰山,这是为何?

在邵佳一公布的26人名单中,老队长王大雷、中卫蒋光太、蒋圣龙落选,山东泰山后卫刘洋回归,正在备战U23亚洲杯的王钰栋、蒯纪闻等人无缘本次集训。天津津门虎门将闫炳良、成都蓉城后卫李扬、大连英博后卫吕焯毅3人首次入选国家队,北京国安中场塞尔吉尼奥是唯一外籍球员。山东泰山和北京国安是国脚输出大户,各有6名球员入选。

此外,国足新帅邵佳一的教练团队以青岛西海岸原班核心成员为主,包括助理教练毛雷尔、刘健、周挺、守门员教练杨智等,刚刚退役的上海申花老将于汉超将以训练员身份进入教练组。

相比之下,作为中超联赛连续两个赛季的冠军、亚军球队,上海海港只有门将颜骏凌、后卫魏震2名国脚,上海申花也只有后卫朱辰杰、门将马镇、中场徐皓阳3人。“难道是这两支球队的本土球员都难入邵佳一法眼?”一些球迷在网上评论。

客观而言,今年的海港、申花能够拿到这样的成绩,并非全部依赖大牌外援,队内不少本土球员都发挥出色,比如海港的刘若钒、李帅,申花的高天意等,其实完全具备国脚实力。

当然,值得一提的是,目前的这支集训队并非完整的国家队。由于U23国足正在紧张备战即将开打的U23亚洲杯,包括王钰栋等多名优秀的年轻球员在随队集训,因此暂时无法入选国足,其中就有海港的李新翔、蒯纪闻、吾米提江。论个人能力和表现,这三人入选新国足应该没有多大问题。所以海港球迷也不必感到“委屈”,等到他们回归,中超三连冠海港队的国脚人数其实并不算少。本报记者 关尹

海港申花仅五人入选

邵佳一公布上任后首期国足名单

2026联合杯开打,中国队明战比利时队 张之臻期待“变中求进”

这个岁末年初,张之臻有些忙碌,刚在深圳的网球洲际对抗赛上与几位欧洲强手过了几招,他又马不停蹄飞到澳大利亚,参加1月2日开打的联合杯。

根据组委会此前公布的赛程,张之

臻与朱琳将在1月3日迎来首战,对手为比利时队,届时“张真人”将挑战贝尔赫斯。对于即将开始的2026赛季,这位奥运混双银牌得主的目标,是在变化中不断进步,努力提升排名。

然也更有耐心。”当时谈及自己的改变,张之臻笑言因为年龄增长,变得更加“佛系”:“事情总要一步步来,太着急也没用。”

除了控制情绪,张之臻也把耐心带到了训练场上(见左图)。从去年开始,他便和教练团队一起,调整了发球、正手击球等多个环节的动作和节奏,加上伤病和状态因素,2025赛季的“张真人”,并没有太多高光时刻。“改变有一个过程,那需要时间,尽管会遇到困难,我们还会继续坚持,我和团队都有足够的耐心。”离开全运会赛场前,张之臻便表示,未来这个阶段可能还会充满荆棘,但他相信耐心和勇气能带来不错的结果,联合杯或许会成为一块不错的试金石。

雄心犹在

经历了巴黎奥运会的高光时刻后,张之臻的职业生涯似乎进入一个相对的低潮期,面对外界的质疑,张之臻不止一次地表示过,自己仍然充满雄心,希望能回到顶峰的状态,拿下更多胜利。

“虽然我现在的排名可能不太理想,但不会放弃。”上赛季结束前接受本报记者采

访时,张之臻掰着手指头,粗略地算了一下2026赛季第一阶段的安排,“先打联合杯,然后带着排名保护去打一些巡回赛,其间可能到挑战赛赛场找找感觉……总之是利用一切机会,帮助自己找回更好的状态。”让人欣喜的是,经历了全运会的休整和前段时间的备战,张之臻在此前的网球洲际对抗赛上,确实展现出一些新亮点。在与上海大师赛冠军瓦舍罗和实力派球员科博利的两场较量中,“张真人”的整体发挥超出预期,为世界队最终击败欧洲队、拿下首届对抗赛冠军增添了重要砝码。虽然比赛是表演性质,但不论从击球状态还是赛后表现来看,张之臻正朝着正确的方向前进,这也为他实现新赛季目标增添了底气。

在联合杯的赛场上,张之臻留下过美好的记忆。2024赛季首战,他在比赛中击败了实力不俗的莱赫卡,还在小组赛中与德约科维奇和胡尔卡奇两位名将正面交锋,帮助中国队晋级八强,个人就此开启“起飞”模式。两年后,张之臻期待在熟悉的赛场上继续“变中求进”,为新赛季开个好头。

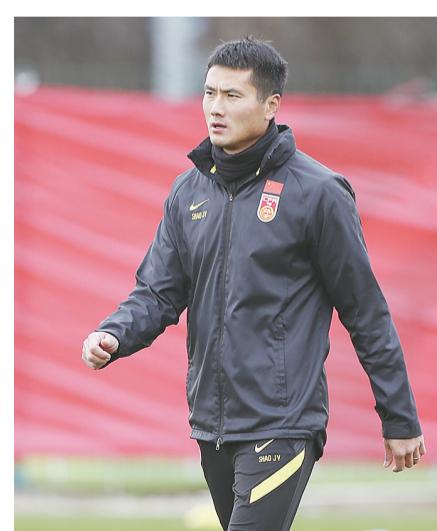
本报记者 陆玮鑫



耐心更足

虽然忙碌,但从2025年跨入2026年的这几天,张之臻的心态和状态,都十分放松。抵达悉尼后,他应赛事组委会的邀请,与队友朱琳以及加拿大队的阿利亚西姆和姆博科一起,到当地动物园参观游玩。与考拉亲密互动时,“张真人”笑得开心,对于动物偶尔的高冷和调皮,也显得耐心十足,这样的变化,或许能帮助他在新赛季走得更顺当。

去年的粤港澳全运会上,张之臻止步男单八强,不过赛后并没有表现得十分低落,经历这些年在巡回赛的历练,他已经学会控制和调整情绪,面对一屋子记者的轮番提问,这位上海网球代表人物也微笑着一一作答。“胜负是网球的一部分,几年前我可能不太会调整自己,现在好一点,因为看得开,自



新一届国足26人集训名单

上海海港	颜骏凌	魏震	马镇
上海申花	朱辰杰	徐皓阳	李扬
成都蓉城	刘殿座	韦世豪	塞尔吉尼奥
北京国安	李磊	张玉宁	吴少聪
山东泰山	林良铭	曹永竞	刘洋
天津津门虎	李源一	高准翼	谢文能
浙江队	黄政宇	段刘愚	黄嘉辉
河南队	程进	王上源	
大连英博	吕焯毅	闫炳良	