

# 新年第一天 申花动作不断

## 签下J联赛银靴拉唐 续约特谢拉马纳法



再续前缘

共赴新程

1月1日,国际转会窗口打开,重建中的申花俱乐部也亮出了动作:签下巴西前锋、J联赛银靴拉唐,同时路易斯、艾迪、周俊辰、崔麟和周正凯等人离队,吴曦、李可和朱辰杰续约,另外受到球迷关注的,是两名外援特谢拉与马纳法续约,将为申花继续征战2026赛季(见上图)。

路易斯 2024 赛季冬窗从葡萄牙莫雷拉人俱乐部加盟申花,当季表现出色,在代表申花出战的前 10 场比赛中就打入 8 球并有 4 次助攻,整个赛季攻入 17 球助攻 8 次,并在亚冠精英联赛打入 4 球,入选联赛最佳阵容。上赛季,路易斯受伤病影响状态下滑,联赛出场 23 次攻入 10 球并有 2 次助攻,不过依然不乏亮点。比如在超级杯完成绝杀,帮助申花击败海港夺冠,以及在足协杯 1/8 决赛中上演帽子戏法,助申花淘汰海港晋级。另外,路易斯还在申花主场与深圳新鹏城的联赛中打入一球,创造申花自 2020 年 11 月以来在中超的最快进球。路易斯的合约 2025 年底到期,据悉,离开申花后,他将去巴甲球队米拉索尔踢球。

拉唐现年 30 岁,可以胜任左边锋、中锋,曾效力于法甲图卢兹,2025 赛季,拉唐租借至 J 联赛大阪樱花,在 44 场比赛中打入 23 球。据外媒报道,大阪樱花非常想正式签约拉唐,但因为后者身价达到 200 万欧元,为此未能与巴伊亚俱乐部谈拢。上赛季,申花锋线三名外援的进球数都不算高,这也影响到申花最终的成绩,2026 赛季,拉唐能否弥补申花锋线的进攻火力,是球迷最关注的话题。

另外,申花与吴曦和李可均续约一年,为 2026 赛季留住了两名关键的中场球员。过去一年,36 岁的吴曦老当益壮,不仅担当中场穿针引线的角色,而且在进攻上贡献良多,上赛季共为申花打入 9 球创造个人生涯新高,是当之无愧的球队领袖。李可则在阿马杜重伤之际,挑起中场防守重任,上赛季共为申花出场 37 次。

除上述球员之外,申花的阵容重建将继续进行。根据安排,球队在元旦假期后重新集结,并将赴阿联酋迪拜完成第一阶段的冬训。 本报记者 金雷

# 海港申花仅五人入选

## 邵佳一公布上任后首期国足名单

新年新气象。昨天,中国足协公布了 26 人的最新一期国家队集训名单,这也是新帅邵佳一(见下图 记者 李铭坤摄)上任后的首份国足名单。不过,作为中超联赛冠军的海港、申花两队,加起来也只有 5 名国脚,远不及北京国安、山东泰山,这是为何?

在邵佳一公布的 26 人名单中,老队长王大雷、中卫蒋光太、蒋圣龙落选,山东泰山后卫刘洋回归,正在备战 U23 亚洲杯的王钰栋、蒯纪闻等人无缘本次集训。天津津门虎门将闫炳良、成都蓉城后卫李扬、大连英博后卫吕焯毅 3 人首次入选国家队,北京国安中场塞尔吉尼奥是唯一一籍球员。山东泰山和北京国安是国脚输出大户,各有 6 名球员入选。

此外,国足新帅邵佳一的教练团队以青岛西海岸原班核心成员为主,包括助理教练毛雷尔、刘健、周挺、守门员教练杨智等,刚刚退役的上海申花老将于汉超将以训练员身份进入教练组。

相比之下,作为中超联赛连续两个赛季的冠军、亚军球队,上海海港只有门将颜骏凌、后卫魏震 2 名国脚,上海申花也只有后卫朱辰杰、门将马镇、中场徐皓阳 3 人。“难道是这两支球队的本土球员都难入邵佳一法眼?”一些球迷在网上评论。

客观而言,今年的海港、申花能够拿到这样的成绩,并非全部依赖大牌外援,队内不少本土球员都发挥出色,比如海港的刘若钒、李帅,申花的高天意等,其实完全具备国脚实力。

当然,值得一提的是,目前的这支集训队并非完整的国家队。由于 U23 国足正在紧张备战即将开打的 U23 亚洲杯,包括王钰栋等多名优秀的年轻球员在随队集训,因此暂时无法入选国足,其中就有海港的李新翔、蒯纪闻、吾米提江。论个人能力和表现,这三人入选新国足应该没有多大问题。所以海港球迷也不必感到“委屈”,等到他们回归,中超三连冠海港队的国脚人数其实并不算少。 本报记者 关尹

# 2026 联合杯开打,中国队明战比利时队

## 张之臻期待“变中求进”



这个岁末年初,张之臻有些忙碌,刚刚在深圳的网球洲际对抗赛上与几位欧洲强手过了几招,他又马不停蹄飞到澳大利亚,参加 1 月 2 日开打的联合杯。

根据组委会此前公布的赛程,张之

然也更有耐心。”当时谈及自己的改变,张之臻笑言因为年龄增长,变得更加“佛系”：“事情总要进一步来,太着急也没用。”

除了控制情绪,张之臻也把耐心带到了训练场上(见左图)。从去年开始,他便和教练团队一起,调整了发球、正手击球等多个环节的动作和节奏,加上伤病和状态因素,2025 赛季的“张真人”,并没有太多高光时刻。“改变有一个过程,那需要时间,尽管会遇到困难,我们还会继续坚持,我和团队都有足够的耐心。”离开全运会赛场前,张之臻便表示,未来这个阶段可能还会充满荆棘,但他相信耐心和勇气能带来不错的结果,联合杯或许会成为一块不错的试金石。

### 雄心犹在

经历了巴黎奥运会的高光时刻后,张之臻的职业生涯似乎进入一个相对的低潮期,面对外界的质疑,张之臻不止一次地表示过,自己仍然充满雄心,希望能回到顶峰的状态,拿下更多胜利。

“虽然我现在的排名可能不太理想,但不会放弃。”上赛季结束前接受本报记者采

臻与朱琳将在 1 月 3 日迎来首战,对手为比利时队,届时“张真人”将挑战贝尔赫斯。对于即将开始的 2026 赛季,这位奥运混双银牌得主的目标,是在变化中不断进步,努力提升排名。

访时,张之臻掰着手指头,粗略地算了一下 2026 赛季第一阶段的安排,“先打联合杯,然后带着排名保护去打一些巡回赛,其间可能到挑战赛赛场找找感觉……总之是利用一切机会,帮助自己找回更好的状态。”让人欣喜的是,经历了全运会的休整和前段时间的备战,张之臻在此前的网球洲际对抗赛上,确实展现出一些新亮点。在与上海大师赛冠军瓦舍罗和实力派球员科博利的两场较量中,“张真人”的整体发挥超出预期,为世界队最终击败欧洲队、拿下首届对抗赛冠军增添了重要砝码。虽然比赛是表演性质,但不论从击球状态还是赛后表现来看,张之臻正朝着正确的方向前进,这也为他实现新赛季目标增添了底气。

在联合杯的赛场上,张之臻留下过美好的记忆。2024 赛季首战,他在这项比赛中击败了实力不俗的莱赫卡,还在小组赛中与德约科维奇和胡尔卡奇两位名将直面交锋,帮助中国队晋级八强,个人就此开启“起飞”模式。两年后,张之臻期待在熟悉的赛场上继续“变中求进”,为新赛季开个好头。

本报记者 陆玮鑫

新一届国足 26 人集训名单			
上海海港	颜骏凌	魏 震	
上海申花	朱辰杰	徐皓阳	马 镇
成都蓉城	刘殿座	韦世豪	李 扬
北京国安	李 磊	张玉宁	塞尔吉尼奥
	林良铭	曹永竞	吴少聪
山东泰山	李源一	高准翼	刘 洋
	黄政宇	段刘愚	谢文能
天津津门虎	巴 顿	闫炳良	黄嘉辉
浙江队	程 进		
河南队	王上源		
大连英博	吕焯毅		