

2025年12月31日/星期三

本版编辑/吕剑波 本版视觉/竹建英

24小时读者热线:962555 编辑邮箱:xmtyb@xmwb.com.cn 读者来信:dzlx@xmwb.com.cn

2026

体育展望

还有多少惊喜等待揭晓

本报记者
金雷

国足启新程

2026年是世界杯年，明年夏天，球迷将投入一场足球节日的狂欢。美加墨世界杯上，在梅西、C罗淡出舞台中央后，谁能借世界杯一统天下，是这届大赛的主题。姆巴佩、登贝莱，抑或是更年轻的哈兰德、亚马尔？世界足坛恭迎新王登基。

国足无缘世界杯决赛圈，球迷虽然有些落寞，但2026年对中国足球而言，更多的是期待。兜兜转转之后，国足选择本土少帅邵佳一执掌教鞭。在每逢世界杯周期将希望寄托于洋帅却屡屡失望之后，国足

回首过去的一年，我们总会觉得不舍；而展望新的一年，我们又总是充满希望。

2026年的体育世界依然精彩纷呈，从大洋彼岸到你我身边，有多少惊喜等待揭晓？且让我们先透露一二。

回到起点，愿意用更长的周期、更多的投入来提升下一拨国脚的整体水平，而适合挑起这份重担的，自然是新一代的土帅。

有声音质疑邵佳一的资历、经验以及抗压能力，但更多人期待他带来新的惊喜。明年1月，国足将于广东肇庆展开集训，3月下旬，队伍迎来第一个国际比赛窗口，新一期国足将正式亮相。一批年轻国脚有望撑起新国足的核心阵容，相信球迷很快能看到国足新的面貌，感受到中国足球向上、向新的朝气。

传承中突破

2026年举行的第一项国际综合性大赛是米兰冬奥会。时间过得真快，北京冬奥会的场景还在眼前，下一场冰雪盛宴已经呈上。尽管这一届冬奥会不在家门口举办，中国运动员的表现却值得更多关注。刚刚结束的国际雪联世界杯分站赛中，登上领奖台的不仅有谷爱凌、苏翊鸣这些北京冬奥会冠军，还有李方慧、张可欣、蔡雪桐、刘佳宇等运动员。在钢架雪车和空中技巧项目中，殷正、徐梦桃、齐广璞、李天马等新老选手同样传来捷报。过去四年，“北冰南展”“西扩东进”的战略取得了新的成绩，冰雪运动人口大幅增加，优秀运动员不断涌现。北京冬奥会上，中国代表团取得9枚金牌，一个多月后的米兰，中国冰雪健儿力争在更多项目中实现突破，展现冰雪强国的风采。

不久前结束的第十五届全国运动会，至今不少场景仍令体育迷心潮澎湃。特别是亚洲百米纪录保持者苏炳添在退役仪式上留下的话，给予中国田径更多的信心。亚洲飞人说，自己在26岁才突破10秒大关，现在这批年轻选手二十岁出头就跑进10.10秒，因此只要敢想，中国短跑会有更多可能。

中国田径屡屡成为世界田坛的焦点。过去一年，南京举办了世界田联室内世锦赛，广州举办了世界田联接力赛，厦门和绍兴主办了世界田联钻石联赛。百米赛道上，近两年陈佳鹏、邓信锐、何锦德、李泽洋等多人打开10.10秒大关。虽打破9.83秒的亚洲纪录为时尚早，但2026年的百米赛道，中国面孔再度突破10秒大关，值得期待。

同样在这条红色的跑道，另一

U23亚洲杯是2026年中国足球启程的首个目的地。1月7日，这项大赛将在沙特进行，共有16支队伍参赛，中国队与澳大利亚、伊拉克和泰国三队同分一组。此前5次参赛，U字号国足从未从小组突围，这一回，由王钰栋、蒯纪闻、依木兰·买买提、徐彬等已在中超联赛经受历练的小将领衔，期待能取得更好的成绩。这些年轻的新锐，也是新国足未来的核心力量，新周期中，他们的羽翼是否丰满，决定了新国足未来能飞得多高。

个瘦高的身影正在为2026年的爆发积蓄力量。十五运会男子110米栏决赛，徐卓一不仅为上海实现九连冠，而且13.12秒的夺金成绩更让他成为奥运冠军刘翔之后，中国跑得最快的短跨运动员。接受本报记者采访时，徐卓一透露了新一年的目标——亚运会夺金，并在稳定成绩的基础上打开13.10秒，跑进世界大赛前三名的水平。更值得期待的是，徐卓一不似当初刘翔、谢文骏那般孤军奋战，在他身旁，还有秦伟博、刘俊茜、陈圆将，就像金牌教练孙海平形容的，一群高水平的运动员相互激励，中国短跨迎来下一次爆发的机率就更大。

身边有精彩

关注国际大赛的同时，也别忘了身边的精彩。新的一年，上海为体育爱好者准备了丰富多彩的运动大餐。除了F1中国大奖赛、ATP1000上海网球大师赛、上马、上艇、上帆等年度大赛之外，还有一项世界大赛首次落沪——2026年场地自行车世锦赛。

场地自行车世锦赛是国际自行车联盟最高水准的大赛，这项大赛能够来到上海，与上海近年来浓厚的自行车运动氛围有很大关系。上海本土运动员钟天使先后在里约和东京两届奥运会上摘下场地自行车比赛金牌。随着45公里黄浦滨江自行车道投入使用、外环多段绿道开放，上海的自行车发烧友不断扩容。在生态岛崇明连续举办的国际自盟女子公路巡回赛以及去年创办的环上海·新城自行车赛，更是将申城的自行车运动推向新的发展周期。

很快，场地自行车最高水平的比赛也将在崇明上演。2023年落成的上海自行车馆拥有250米的标准自行车赛道和2700多个座位，明年10月，自行车爱好者将欣赏到全球40多个国家和地区的400多名运动员带来的竞速盛宴，在家门口感受自行车运动的独特魅力。

当然，还有新民晚报与上海乒协、红双喜携手的“乒乓春晚”1月如期而至，欢迎来赛；4月，新民晚报与中国围棋协会举办的同里杯围棋天元赛也迎来40年纪念。明年夏天，新民晚报暑期中学生足球赛将如约而至。

明年8月至11月，上海还将举办上海市运动会，更多项目中的竞技新秀将崭露头角。市运会是托举年轻运动员的重要舞台，本届市运会设置青少年组和高校

组，除了游泳、田径、三大球等传统项目外，还有滑板、攀岩、霹雳舞等极限运动项目，以及短道速滑、花样滑冰、冰壶、冰球、滑雪等冰雪项目，展现上海这座体育之都丰富的运动土壤。如果你熟悉的孩子是其中一员，请一定为他鼓掌加油，因为，他们当中，一定会有人点亮上海体育、中国体育的璀璨未来。



新民图表 制图 叶聆
图 本报记者 李铭珅 IC