

康健园

扫码关注新民
康健园官方微信

泌尿肿瘤诊疗迈入更精准时代

随着泌尿系统疾病进入精准治疗与多学科深度合作的时代,泌尿外科的发展不断被重新定义,每一项创新都离患者的治疗需求更近,也让整个学科在探索与协作中保持前行。

泌尿论坛推动学科进步

近日举行的“仁济泌尿国际学术会议”汇聚国内外专家,聚焦泌尿系统肿瘤、结石、尿控、男科、急诊等领域,深入探讨多学科协作(MDT)与精准医疗趋势,同时关注区域医疗协同与基层能力提升,推动我国泌尿外科整体水平进步。自从 2009 年创办后,大会已成为立足上海、辐射全国、链接国际的学术品牌。

大会组织者、上海交通大学医学院附属仁济医院泌尿外科薛蔚教授指出,复杂泌尿系统疾病需外科、肿瘤内科、病理、影像等多学科联合攻关。大会正是这一协作的学术平台:国际前沿提供新工具与思路,本土实践则检验适用性并创新适合我国患者的方案,二者相辅相成。

创新组合疗法引发关注

在众多进展中,由仁济医院作为分中心参与的 RC48-C016 研究引发了广泛关注。RC48-C016 研究试验显示,我国原创方案——特瑞普利单抗(抗 PD-1)联合维迪西妥单抗(抗 HER2-ADC)一线治疗 HER2 表达的晚期尿路上皮癌,较传统化疗显著延长无进展生存

期与总生存期,客观缓解率大幅提高,安全性可控。这是首个由我国自主研发的免疫联合 ADC 的一线治疗方案,是全球范围内尿路上皮癌抗 HER2 治疗领域首个开展的确证性随机对照 III 期临床研究,也是中国团队主导的原创方案首次登上 ESMO 年会 LBA 口头报告并同步发表于《新英格兰医学杂志》。药物价格远低于国际同类方案,使更多患者以可负担的方式获得前沿治疗。该方案对上尿路、下尿路、高危特征患者均显示生存获益,有望让更多患者免除全膀胱切除,保留器官功能。

如何做到早发现早干预

尽管治疗手段不断突破,早发现早干预仍是提高泌尿肿瘤治愈率的关键。尿路上皮癌约占膀胱癌的 90%,薛蔚教授指出,无痛性肉眼血尿是尿路上皮癌最典型的信号,哪怕仅出现一次尿液泛红也须立即就医,因此上完厕所记得看一眼。反复尿路感染、间歇性腰痛同样不能忽视。吸烟是膀胱癌最明确的危险因素,



戒烟可显著降低风险;长期接触化工染料者需格外警惕。

如今,筛查技术更加便捷,无创超声、尿液检测对高危人群而言是经济有效的方式。随着甲基化检测、智能马桶等新技术的成熟,或许日常排尿就能预警潜在风险。

我国泌尿肿瘤治疗水平已追平甚至部分优于国际水平,但整体五年生存率仍偏低,与多数患者发现时已属晚期有关。对于普通人而言,保持多饮水、不过度憋尿、合理作息等生活习惯是自我保健的基础。对于发现身体异常的人群,关键是及时前往正规医疗机构就诊,避免因延误而错过最佳治疗窗口期。随着科普加强、基层筛查能力提升和公众防病意识提高,尿路上皮癌将逐渐成为可以更早发现、可以精准控制、可以更好管理的疾病,更多患者有望在早期确诊,接受负担更轻、疗效更高的治疗,重返健康生活。 魏立 图 IC



无影灯下

白内障是中老年人群常见的致盲性眼病,而高度近视人群更是白内障的高发群体。随着医疗技术的发展,飞秒激光辅助白内障手术的出现,为患者带来了更精准、更安全的治疗选择,尤其适合对术后视觉质量有要求的人群以及复杂病例。

57 岁高度近视的朱女士,常年佩戴隐形眼镜,今年视力急剧下降,看远模糊,夜间开车困难,看手机更吃力,改戴框架眼镜后也需频繁摘戴,给生活平添了许多不便。偶然间,朱女士了解到眼科屈光手术可以同时改善近视、老花和散光问题,于是她慕名前往上海市第十人民医院,找到屈光手术专家邹俊主任,希望通过近视激光手术改善视力。经裂隙灯等检查,朱女士被确诊为高度近视并发白内障,而非单纯近视加深。邹主任为她定制飞秒激光辅助超声乳化白内障手术方案,并建议植入三焦点人工晶状体,这样既能解决白内障问题,又能同时改善近

飞秒激光辅助白内障手术
为高度近视患者开启高清视觉

视和老花,实现术后远、中、近全程清晰视力。

回忆起手术过程,朱女士连连感叹“丝滑顺畅”。术前,护士耐心地为她进行散瞳和眼部表面麻醉。飞秒激光治疗阶段,邹主任耐心地讲解注意事项,引导她全程盯住红色亮点,尽量保持眼球不动,并不停安抚让她放松。在飞秒激光的精准操作下,完成了以往手工难以企及的高精度撕囊和劈核步骤。随后,白内障手术专家钱益勇主任进行超声乳化吸除混浊晶状体,并植入三焦点人工晶状体,整个过程十分顺利。让朱女士惊喜的是,术后第二天复诊拆除纱布时,她的视力便恢复到了 1.0,远、近视力都清晰如新,再也不用为频繁摘戴眼镜而烦恼,生活品质大幅提升。

上海市第十人民医院眼科汇聚白内障与屈光手术两大亚专科的强劲优势,依托经验丰富的资深专家团队,为每一位患者提供覆盖精

准术前评估、个性化手术方案设计、术中安全规范操作,以及术后随访指导的全流程专业服务。每一位白内障患者都怀揣着重获清晰视力的殷切期盼,专家团队始终秉持“量身定制”的诊疗理念,为每一位患者匹配合适的治疗方案,追求优良的术后视觉质量,点亮他们的清晰视界。

医技探秘

什么是飞秒激光辅助白内障手术

飞秒激光辅助白内障手术是一种智能化微创技术。相比传统手工操作,它精准度更高,减少超声能量使用,降低眼部组织损伤,提升安全性与术后恢复速度,提供优质又稳定的视觉效果。特别适合硬核白内障、复杂病例及高视觉需求患者。

李华(上海市第十人民医院眼科)



医护到家

元旦假期,亲友团聚,餐桌上热气腾腾的佳肴象征着阖家欢乐与新年好运。然而,在享受美食的同时,一不小心“病从口入”,可能让节日喜悦蒙上阴影。肝吸虫病就是典型例子,生食或半生食淡水鱼虾,极易感染寄生虫,导致肝胆损伤。

● 病例故事 从高热到确诊

一个月前,45 岁的张先生因持续高热就诊。血常规显示嗜酸性粒细胞比例高达 68%(正常<5%),提示寄生虫感染可能。随后的检查证实了猜想,肝吸虫抗体检测阳性,医生进一步追问病史后揭开真相:一个半月前,他在广西旅游时与四位亲友同食生淡水鱼片。经检查,五人全部感染,肝吸虫抗体阳性。幸好发现及时,经过规范治疗,目前皆已康复。

● 深度解析 关于肝吸虫病的那些事儿
肝吸虫只寄生在肝脏里吗?

肝吸虫虽名“肝”,但成虫主要寄生于肝胆管。若感染严重,可蔓延至胆总管、胆囊甚至胰管,引起阻塞性黄疸或胰腺炎。虫体吸食胆管上皮和血液,造成机械损伤和炎症,管壁增厚,长期可引发胆结石、肝硬化,甚至诱发胆管癌。其代谢产物作为过敏原,导致嗜酸性粒细胞激增(如病例所示),并可引发荨麻疹、消化不良、营养不良等。

治疗前要接受哪些检查?

服用驱虫药进行治疗前,先确诊感染,寄生虫抗体检测/抗原检测是目前最敏感的方法,粪便集卵法是最直接的证据,需多次检查。再评估身体状况,包括血常规查嗜酸性粒细胞,抽血查转氨酶、胆红素等肝功能指标。

药物治疗一个疗程几天?

生食淡水鱼,警惕肝吸虫病来袭

治疗肝吸虫病的首选药物是吡喹酮,它疗效好、副作用相对较小。标准疗程通常是 2 天,按体重计算总剂量(一般为 75mg/kg),分次在 2 天内服用完毕。大多数轻中度患者一个疗程即可,重度感染可能需分次或重复疗程,以防虫体大量死亡引起胆管堵塞。停药后 1—3 个月复查粪便虫卵或抗体滴度,以确认虫体已被彻底清除。

● 健康行动 如何防范病从口入

管住嘴是防范病从口入的根本。坚决杜绝生食或半生食淡水鱼虾,白酒、芥末、醋无法杀灭囊蚴。和淡水鱼不同,三文鱼(大西洋鲑)等海水鱼的寄生虫多为海洋生物源性,进入人体后通常无法发育成熟,且正规的刺身级海鱼都经过了-20℃以下的深度冷冻处理,

能杀灭寄生虫。“淡水三文鱼”(虹鳟鱼)虽然长得像三文鱼,但它是淡水鱼,生食风险极高,千万不要将其与海产三文鱼混为一谈。

处理生鲜鱼虾的刀具、砧板务必与熟食分开,避免交叉污染。有生食史后,若出现发热、乏力、肝区不适、食欲不振等症状,尤其伴有皮疹时,应及时就医并主动告知饮食史。一旦确诊,应在医生指导下完成全程治疗和复查,勿自行用药。

肝吸虫病是一种典型的“病从口入”的食源性疾。它的发生与饮食方式直接相关,其预防也完全掌握在我们自己手中。享受美食的同时,请务必守住安全烹饪的底线。

李丹(副主任医师) 谭全会(主治医师)
(上海市第六人民医院感染科)