

体坛话题

水庆霞卸任后，谁会成为上海女足的下一任主教练？答案在昨晚揭晓。伴随上海市足协的一纸公告，马良行，这位与上海女足有着千丝万缕联系的金牌教头，将从明年1月1日起担任上海女足总教练兼一线队主帅职务，负责统筹上海女足各级队伍。老帅重执教鞭，回到最熟悉的岗位。

翻开马良行的执教履历表，几乎被荣誉填满：亚洲杯冠军、女足联赛冠军、全运会冠军、全锦赛冠军等奖杯，以及带出了孙雯、水庆霞、浦玮、谢慧琳等知名弟子，无不证明着老帅的能力与经验。相比重掌教鞭，任命公告中的那句“兼顾培养有潜力的年轻教练员”，更加值得关注。

传帮带，是上海女足的优良传统，也是球队能够多年处于中国足坛强队之林的法宝之一。在东方绿舟的训练场上，经常能看到老队员利用训练间隙，为年轻队员讲解技

术细节的场景。马良行再度上任主帅，意味着这一传统将衍生至教练席，对于功力深厚的老马而言，培养一位全新的接班人，或许是比带领上海女足重回国内足坛领先行列，更大的挑战。

放眼世界足坛，老帅选择接班人的难度，从来都比想象中更大。弗格森选择的莫耶斯，在曼联未能执教满一个赛季；接班温格的埃梅里，在阿森纳黯然下课；接替安切洛蒂执教皇马的阿隆索，正遭遇伯纳乌球迷的质疑……这些都证明，当教练不易，肩负选择未来接班人任务的老帅，更不易，能在一四大皆空的赛季后接过上海队教鞭，还要兼顾一个难度比很多人想象中大不少的任务，明年将满69岁的马良行教练，值得更多的掌声与支持。

老帅马良行勇挑重担，上海女足的年轻教练们，也需要努力把握机会。毋庸讳言，当今的足坛，不论男女足主帅都呈现出年轻化趋势。上海女足此番邀请马良行出山，除了力争在短时间内帮助球员提升技术水平和精神力，让球队早日找回昔日荣光外，也有一些

为年轻教练铺路的意思。对于年轻教练，以徐根宝、马良行为代表的老帅，从来都关爱有加。孙雯和水庆霞上任上海女足主帅初期，马指导都在背后甘当绿叶，为新帅出谋划策。此番有老帅“冲锋在前”，为后辈遮风挡雨，新生代教练更应该珍惜难得的机会，功成名就前的穆里尼奥，曾在名帅罗布森身边学习多年，直到有了足够的积累才展翅高飞；成为欧冠冠军教练前的齐达内，每周都会仔细阅读时任皇马教头，也是师父安切洛蒂的训练笔记，这为他后来的成功打下了坚实的基础。如今，相似的学习机会摆在面前，上海女足的年轻教练，可别轻易错过。

“作为足球从业者，不论在什么岗位，只要队伍需要，就会竭尽全力，也愿意把经验和本领，交给更多人，因为大家的目标是一致的。”多年前出席活动时，马良行曾真挚地说。如今，这位名帅带着他的毕生所学回到一线执教岗位，祝他和上海女足在来年取得进步，实现目标，也希望能继承金牌教练衣钵的年轻教练，不会让马指导和球迷，等待太久。

本报记者 陆玮鑫

图六

大鲨鱼三连胜但卢伟却高兴不起来——

“球队的磨合也就五六成”



本文图片 记者 李铭珅 摄

88比52，昨晚CBA常规赛第七轮比赛中，上海久事男篮主场大胜四川队，以三连胜为2025年的主场比赛收官。不过赛后，主教练卢伟却高兴不起来，看上去反而有些愁眉苦脸的感觉。其实他是心里着急，新赛季打到现在，大鲨鱼还有很多问题没解决，从球员状态到阵容搭配再到化学反应都有短板，甚至远不如上赛季他仓促接手时的那支球队，这也让这位少帅非常郁闷：“现在球队的磨合也就达到五六成吧，问题到底出在哪儿？”

崔晓龙等内外援后，球队阵容更整齐实力也更强，“牌面”比卢伟上赛季刚接手时好了不少，可让他没想到的是，新赛季的开局却远没有预想中顺利。7战5胜2负，从成绩上来说并不差，不过这在很大程度上要拜赛程有利所赐，毕竟遇到的对手除了浙江广厦之外都是弱队。卢伟也很清楚，目前球队的磨合还远远谈不上理想，而接下来的对手会越来越强，所以他有些着急了。

昨晚战胜四川队后，卢伟带着张镇麟来到了新闻发布会，之后由于后者不具备参加发布会资格（本土球员必须至少是得分、篮板、助攻三项中的第一名，而张镇麟昨晚一分未得，篮板和助攻是本土第二），只能临时换队员参加。在等待外援古德温的时候，卢伟也主动和记者们闲聊起来：“你们觉得，今年球队和我上赛季接手时的同期表现相比怎么样？”记者们回答的细节并不相同，但有一点是达成共识的：今年表现不如去年。去年卢伟是仓促接手，利用联赛间歇期演练了一下阵容，然后利用CBA俱乐部杯预赛以赛代



练，最终在联赛第二阶段打出18胜3负的战绩，包括一波创纪录的十六连胜。今年卢伟带队训练的时间更长，对新赛季联赛的准备也更充分，没想到却没有了去年那种高歌猛进的势头。“今年我们阵容强了，外界对于我们的期望值也高了，你们觉得队员的心理压力是不是更大了？”卢伟接着问记者们，然后他解释，“就从我们球队的罚球来说，现在已经是联盟倒数了，是大家心态出了问题。”

罚球差，失误多，攻守转换效率差……大鲨鱼显然还没真正进入状态。“今天第一节我们打了一个32比7，为什么能够大比分领先？原因就是防守，我们现在只能从防守做起。古德温这场比赛不仅得分第一，他在防守中对对方一号位的压迫性是非常强的，所以他们整个第一节的进攻就组织不起来。”卢伟总结说，虽然第一节从防守做起表现不错，但是第二节、第三节球队还是暴露了默契度的问题，“我们防守成功之后快攻转化不能得

分，这一点今年一直做得不好的。”

卢伟和古德温都觉得，目前上海男篮的磨合程度只有五六成，而这一点是有点出乎意料的。虽然有几名队员是新加入，但是上赛季的主力框架还在，不应该打得完全像一支新球队。古德温说：“我们还在积累化学反应，球队的防守强度一直在，如果在掌控节奏上做得更好一些的话，进攻上就会打得更流畅一些。”古德温的这番表态，其实也是在给自己树立更高目标，毕竟作为球队的发动机和节拍器，只有他充分发挥出自己的组织能力把球队盘活，大鲨鱼才更有战斗力。

留给卢伟的任务也很重。一方面，联赛赛程密集，他也只能边打边调整；另一方面，无论是球员的状态、心理调整，还是球队的整体配合，都需要以他为首的教练组尽快想出有效的解决办法。本报记者 李元春

体彩超级大乐透本周开奖结果

(三至九等奖见官网)

期号	开奖日期	开奖结果		一等奖				二等奖				销售额 (元)	奖池奖金 (元)
		前区	后区	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)		
25148	12月27日	03 04 14 30 32	08 12	2	10,000,000	0	---	52	339,083	11	271,266	314,824,866	869,158,981.31
25147	12月24日	06 16 21 25 33	07 08	1	10,000,000	0	---	85	182,730	16	146,184	290,531,842	816,064,823.02
25146	12月22日	06 11 13 16 22	02 03	4	8,749,278	0	---	90	151,069	24	120,855	295,258,973	762,703,697.21