



老马出马

为的是带出更多良驹

从马良行重掌上海女足教鞭说起

体坛话题

水庆霞卸任后,谁会成为上海女足的下一任主教练? 答案在昨晚揭晓。伴随上海市足协的一纸公告,马良行,这位与上海女足有着千丝万缕联系的金牌教头,将从明年1月1日起担任上海女足总教练兼一线队主帅职务,负责统筹上海女足各级队伍。老帅重执教鞭,回到最熟悉的岗位。

翻开马良行的执教履历表,几乎被荣誉填满:亚洲杯冠军、女足联赛冠军、全运会冠军、全锦赛冠军等奖杯,以及带出了孙雯、水庆霞、浦玮、谢慧琳等知名弟子,无不证明着老帅的能力与经验。相比重掌教鞭,任命公告中的那句“兼顾培养有潜力的年轻教练员”,更加值得关注。

传帮带,是上海女足的优良传统,也是球队能够多年处于中国足坛强队之林的法宝之一。在东方绿舟的训练场上,经常能看到老队员利用训练间歇,为年轻队员讲解技

术细节的场景。马良行再度上任主帅,意味着这一传统将衍生至教练席,对于功力深厚的老马而言,培养一位全新的接班人,或许是比带领上海女足重回国内足坛领先行列,更大的挑战。

放眼世界足坛,老帅选择接班人的难度,从来都比想象中更大。弗格森选择的莫耶斯,在曼联未能执教满一个赛季;接班温格的埃梅里,在阿森纳黯然下课;接替安切洛蒂执皇马的阿隆索,正遭遇伯纳乌球迷的质疑……这些都证明,当教练不易,肩负选择未来接班人任务的老帅,更不易,能在一个四大皆空的赛季后接过上海队教鞭,还要兼顾一个难度比很多人想象中大多不少的任务,明年将满69岁的马良行教练,值得更多的掌声与支持。

老帅马良行勇挑重担,上海女足的年轻教练们,也需要努力把握机会。毋庸讳言,当今的足坛,不论男女足主帅都呈现出年轻化趋势。上海女足此番邀请马良行出山,除了力争在短时间内帮助球员提升技术水平和精神力,让球队早日找回昔日荣光外,也有一些

为年轻教练铺路的意思。对于年轻教练,以徐根宝、马良行为代表的老师,从来都关爱有加。孙雯和水庆霞上任上海女足主帅初期,马指导都在背后甘当绿叶,为新帅出谋划策。此番有老师“冲锋在前”,为后辈遮风挡雨,新生代教练更应该珍惜难得的机会,功成名就前的穆里尼奥,曾在名帅罗布森身边学习多年,直到有了足够的积累才展翅高飞;成为欧冠冠军教练前的齐达内,每周都会仔细阅读时任皇马教头,也是师父安切洛蒂的训练笔记,这为他后来的成功打下了坚实的基础。如今,相似的学习机会摆在面前,上海女足的年轻教练,可别轻易错过。

“作为足球从业者,不论在什么岗位,只要队伍需要,就会竭尽全力,也愿意把经验和本领,教给更多人,因为大家的目标是一致的。”多年前出席活动时,马良行曾真挚地说。如今,这位名帅带着他的毕生所学回到一线执教岗位,祝他和上海女足在来年取得进步,实现目标,也希望他能继承金牌教练衣钵的年轻教练,不会让马指导和球迷,等待太久。

本报记者 陆玮鑫

大鲨鱼三连胜但卢伟却高兴不起来——“球队的磨合也就五六成”



卢伟(中)指导队员

88比52,昨晚CBA常规赛第七轮比赛中,上海久事男篮主场大胜四川队,以三连胜为2025年的主场比赛收官。不过赛后,主教练卢伟却高兴不起来,看上去反而有些愁眉苦脸的感觉。其实他是心里着急,新赛季打到现在,大鲨鱼还有很多问题没解决,从球员状态到阵容搭配再到化学反应都有短板,甚至远不如上赛季他仓促接手时的那支球队,这也让这位少帅非常郁闷:“现在球队的磨合也就达到五六成吧,问题到底出在哪儿?”



本文图片 记者 李铭琨 摄

去年11月,受到伤病等因素影响,大鲨鱼开局不利,第一阶段战绩仅为1胜9负,最终身为球队助理教练的卢伟临时接手球队,在上海开启了第一次执教CBA的征程。恐怕谁也没想到,用来救火的卢伟居然上演了“菜鸟也疯狂”的戏码,不但率队在首届CBA俱乐部杯预赛中以四战全胜战绩出线,在常规赛第二阶段也曾率队打出十六连胜的佳绩,强势冲入季后赛。今年2月,卢伟率队夺得首届CBA俱乐部杯冠军,让上海大鲨鱼成为CBA历史上首支联赛、杯赛均夺冠的球队,上演一出“逆天改命”执教奇迹的他,也顺利从代理主教练转正为主教练。

今年4月季后赛不敌广东队无缘八强后,卢伟展望未来也充满信心:“给我一个夏天进行完整的训练,我们在细节处理上作更好的改变,明年球队的表现肯定会比今年更好。”新赛季,大鲨鱼在引进古德温、张镇麟、弗格、崔晓龙等内外援后,球队阵容更整齐实力也更强,“牌面”比卢伟上赛季刚接手时好了不少,可让他没想到的是,新赛季的开局却远没有预想中顺利。7战5胜2负,从成绩上来说并不差,不过这在很大程度上要拜赛程有利所赐,毕竟遇到的对手除了浙江广厦之外都是弱队。卢伟也很清楚,目前球队的磨合还远远谈不上理想,而接下来的对手会越来越强,所以他也有些着急了。

昨晚战胜四川队后,卢伟带着张镇麟来到了新闻发布会,之后由于后者不具备参加发布会资格(本土球员必须至少是得分、篮板、助攻三项中的第一名,而张镇麟昨晚一分未得,篮板和助攻是本土第二),只能临时换队员参加。在等待外援古德温的时候,卢伟也主动和记者们闲聊起来:“你们觉得,今年球队和我上赛季接手时的同期表现相比怎么样?”记者们回答的细节并不相同,但有一点是达成共识的:今年表现不如去年。去年卢伟是仓促接手,利用联赛间歇期演练了一下阵容,然后利用CBA俱乐部杯预赛以赛代

练,最终在联赛第二阶段打出18胜3负的战绩,包括一波创纪录的十六连胜。今年卢伟带队训练的时间更长,对新赛季联赛的准备也更充分,没想到却没有去年那种高歌猛进的势头。“今年我们阵容强了,外界对于我们的期望值也高了,你们觉得队员的心理压力是不是更大了?”卢伟接着问记者们,然后他解释,“就从我们球队的罚球来说,现在已经是联盟倒数了,是大家心态出了问题?”

罚球差,失误多,攻守转换效率差……大鲨鱼显然还没真正进入状态。“今天第一节我们打了一个32比7,为什么能够大比分领先?原因就是防守,我们现在只能从防守做起。古德温这场比赛不仅得分第一,他在防守中对方一号位的压迫性是非常强的,所以他们整个第一节的进攻就组织不起来。”卢伟总结说,虽然第一节从防守做起表现不错,但是第二节、第三节球队还是暴露了默契度问题,“我们防守成功之后快攻转化不能得

分,这一点今年一直做得不好的。”

卢伟和古德温都觉得,目前上海男篮的磨合程度只有五六成,而这一点是有点出乎意料的。虽然有几名队员是新加入,但是上赛季的主力框架还在,不应该打得完全像一支新球队。古德温说:“我们还在积累化学反应,球队的防守强度一直在,如果在掌控节奏上做得再好一些的话,进攻上就会打得更流畅一些。”古德温的这番表态,其实也是在给自己树立更高目标,毕竟作为球队的发动机和节拍器,只有他充分发挥出自己的组织能力把球队盘活,大鲨鱼才更有战斗力。

留给卢伟的任务也很重。一方面,联赛赛程密集,他也只能边打边调整;另一方面,无论是球员的状态、心理调整,还是球队的整体配合,都需要以他为首的教练组尽快想出有效的解决办法。

本报记者 李元春

体彩超级大乐透本周开奖结果 (三至九等奖见官网)

期号	开奖日期	开奖结果		一等奖				二等奖				销售额(元)	奖池奖金(元)
		前区	后区	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)	基本注数	基本奖金(元)	追加注数	追加奖金(元)		
25148	12月27日	03 04 14 30 32	08 12	2	10,000,000	0	---	52	339,083	11	271,266	314,824,866	869,158,981.31
25147	12月24日	06 16 21 25 33	07 08	1	10,000,000	0	---	85	182,730	16	146,184	290,531,842	816,064,823.02
25146	12月22日	06 11 13 16 22	02 03	4	8,749,278	0	---	90	151,069	24	120,855	295,258,973	762,703,697.21