

沪京专家联手完成国内首例性发育异常儿童生育力保存治疗 让“她”成为她 还为生育存下希望

第[医]线

自我性别认知为女孩

小染自出生后便发现外阴长出了一个“小阴茎”，外生殖器呈女性外观但出现男性化特征。1岁7个月时，家长带其首次就诊上海市儿童医院，染色体检查确定为女性正常染色体核型46,XX，进一步检查后最终诊断为卵巢型性发育异常(卵巢型DSD)——患儿体内一侧为卵巢组织(上级睾丸、下级卵巢)，另一侧为卵巢组织，属于临床罕见病例。

随着患儿成长，阴蒂肥大症状持续加重，从1厘米增至2厘米，这让小染在校园生活中刻意回避上厕所等集体场景，心理压力日渐凸显。上海市儿童医院性发育疾病临床诊治研究中心李媛教授团队随即组织多学科(MDT)讨论，集合内分泌科、泌尿外科、分子实验室、病理科等多领域专家会诊。

会诊中，内分泌科副主任医师周莎莎详细汇报了患儿病情。据介绍，小染近期复查显示睾丸功能已低下，而心理评估结果提示其女性化占优势，自我性别认知为女孩，家长也明确希望继续按女性抚养。从医学角度而言，按女性抚养符合患儿46,XX染色体性别，且其体内存在子宫及卵巢组织，具备月经周期和生育的潜在可能。该治疗方案最终经医院伦理委员会审核通过，确定实施女性外生殖器整形手术、切除睾丸组织，并同步开展卵巢生育力保存，真正做到了为性发育异常疾病患者提供全生命周期的医疗服务。

昨天，一台跨越沪京两地的特殊手术在上海市儿童医院落幕。8岁女童小染(化名)，虽天生携带46,XX女性染色体，体内却藏着卵巢组织，就是体内既有卵巢组织又有睾丸组织，这让她的成长之路布满坎坷。幸运的是，上海与

北京专家团队联手，不仅为她精准厘清女性性别身份、切除异常组织，更同步为她冻存了珍贵的卵巢组织——这台国内首例性发育异常儿童生育力保存治疗，为这个饱受罕见病困扰的家庭，推开了通往正常生活的希望之门。

就是孩子能拥有健康的心理，像正常女孩一样生活。

填补空白让患儿受益

经过40分钟精密操作，手术顺利完成，冷冻保存的卵巢组织也随即启程转运至北京妇产科医院卵巢组织冻存库。作为国内首例性发育异常儿童生育力保存手术，此次实践填补了相关领域空白。上海市儿童医院性发育疾病临床诊治研究中心主任李媛指出，以往这类病例治疗多仅关注性别矫正，忽视生育力保护，许多患儿随着成长面临卵巢功能衰竭的风险，最终丧失生育能力。

据了解，上海市儿童医院性发育疾病临床诊治研究中心拥有全国唯一的内分泌与泌尿外科共同诊治的特殊病房，累计接诊性发育异常病例超万例。李媛表示，未来团队将对患儿进行长期随访，监测卵巢功能及激素水平，同时探索将生育力保存技术应用于特纳综合征等更多相关疾病的治疗，让更多患儿受益。

本报记者 左妍

同步开展生育力保存

与常规性发育异常手术不同，此次治疗的核心创新点在于“治疗与生育力保存同步实施”。考虑到

患儿右侧卵巢组织下级存在正常卵巢组织，而另一侧卵巢发育较差，为最大程度保障其未来生育权益，上海市儿童医院性发育异常临床诊治研究中心主任李媛教授，特别邀请国内“冻卵第一人”、北京妇产科医院权威专家阮祥燕教授团队跨院协作，开展卵巢组织冷冻保存。

12月25日，由上海市儿童医院泌尿外科主任医师吕逸清主刀，手术精准切除了小染右侧异常卵巢组织，同时完整取出下级正常卵巢组织。为保障卵巢组织活性，北京妇产科医院团队提前在手术室等候，将取出的卵巢组织立即放入含特殊保护液的专用转运箱，全程维持4~8℃恒温并实时监控。据阮祥燕教授介绍，转运液、冷冻保护液等均采

用国家发明专利技术，可确保卵巢组织在24小时转运过程中活性完好，团队已完成900多例卵巢组织保存，55例移植全部成功，部分患者已顺利养育下一代，但是像这样卵巢性发育异常的病例实施卵巢组织冻存在国内尚属首例。

“孩子年龄小，卵巢内的卵泡虽未发育成熟，但卵泡数量充足，此时冻存价值极高。”阮祥燕教授解释，卵巢组织冻存相当于为患儿留存“生育种子”，未来若其体内留存的卵巢功能衰退，可在10岁后(青春前期后)将冻存的卵巢组织分批移植回体内，借助下丘脑—垂体轴的激素刺激，让卵巢组织恢复功能，保障雌激素分泌和生育能力。患儿父亲在术后激动地表示，最大的期待

书香杨浦「悦读」育人



同济大学附属新江湾城实验学校报告厅里，诵读声琅琅响起。近日，一场名为“YOUNG暖书香 拾光有声”的展演活动，将杨浦区青少年读书行动和“班班有书声”诵读展演项目十年的耕耘足迹清晰铺展在师生与家长眼前。该活动由杨浦区教育局打造，

持续构建“家、校、社”协同育人的书香生态。今年的阅读暖冬季系列活动涵盖“读家推荐”“我的‘宝藏枕边书’征集”“阅享周末”等多元内容，引导青少年“读好书、爱读书、善读书”。

活动同步发布了2026年“YOUNG悦读·慧成长”系列活动计划，明确将重点提升阅读质量，

持续完善“悦读共生体”；启动“读行一路”与“读行一课”计划，让阅读走向天地，拓展多元形式；深化“名家领航·书香暖邻”教育集团行动，强化家校社协同，让阅读的温暖从校园流淌到千家万户，真正赋能学生成长。图为学生在展示体验区域互动

本报记者 陶磊 易蓉 摄影报道

2025年度青年十大热词发布

“情绪消费”“具身智能”“初代同事”等入选

本报讯(记者 陆梓华)“2025年度青年十大热词”今天发布，分别是：韧性、具身智能、DeepSeek、情绪消费、主理人、爱你老己、从从容容游刀有余、基础不基础、初代同事、“窝囊”旅游。

这十大热词由上海市青少年研究中心旗下的热词监测AI实验室经过候选词抓取比选、热度指数计算，通过综合推选和投票结果评选而出。评选以上海市青少年研究中心《青少年网络观察》为基础，同时抓取小红书、B站、新浪微博等社交平台上具有高讨论度、强互动性特

征的热词、热梗和热门话题，借助人工智能技术对热点热词充分挖掘梳理，形成多维度的热词语料库。比选阶段形成的60余个候选词，涵盖科技、就业、消费、兴趣、社交等多个方面，“哪吒”“苏超”“多巴胺排毒”“反向旅游”等均出现在本次发布的热词候选词中。

2025年，青年积极拥抱前沿科技拓宽认知边界，借由情绪消费传递生活态度，善用幽默从容悦纳真实自我，在硬核的奋斗与柔软的自洽中，展现昂扬的向上姿态。十大热词中，“韧性”指年轻人面对挑战

和压力时的心理弹性与奋斗耐力，是适应环境变化、持续成长进化的内在力量；“情绪消费”反映了年轻人更注重内在感受、渴望情感回应的心理需求；“爱你老己”鼓励年轻人以具体行动关怀自己，体现了年轻人主动悦纳自我的成熟自爱观；“初代同事”指同期进入职场、共同经历职业成长最初阶段的同事，折射出年轻人对职场生态中纯粹情谊的渴望；“窝囊”旅游指电梯登山等“体验低配、安全高配”的旅行方式，契合了年轻人既渴望探索，也偏好安全舒适的需求。

本报讯(记者 郢阳)

近日，本报记者从海军军医大学第一附属医院(上海长海医院)了解到，慢性胰腺炎系统化、规范化、微创化治疗累计突破2.5万例。

这一“里程碑”数字的背后，是消化病学专家、中国工程院院士李兆申带领的团队二十余年如一日的攻坚克难，也是我国微创医疗技术在该领域跻身国际前沿、领跑全球的有力见证。

慢性胰腺炎曾被看作“小众疾病”，近年来发病率却逐年攀升，其引发的反复急性发作、绵延不断的腹部剧痛，不仅让患者生活质量大打折扣，还可能诱发糖尿病、营养不良，甚至恶化为“癌中之王”——胰腺癌。胰管结石是这种病最主要的病理表现，长期以来，药物治疗收效甚微，传统外科手术又创伤巨大、风险极高。

瞄准这一临床痛点与国家重大健康需求，李兆申院士带领团队打造出“胰带一路，镜济天下”的特色医疗服务体系。团队勇闯医学“禁区”，历经20年潜心打磨，摸索出“药物—碎石—介入—手术”整合治疗模式，创下结石碎石成功率99%、清除率87%、长期疼痛缓解率95%，并发病率仅2%的亮眼成绩。

“自2005年以来，长海医院完成体外震波碎石2.5万余例、内镜治疗1.8万余例。患者遍布全国各省市，更有英国、澳大利亚、马来西亚等海外患者慕名而来，医院也因此跻身全球三大慢性胰腺炎诊疗中心之列。”李兆申透露。

团队在国内率先开设慢性胰

一二十年攻坚 微创治疗突破二万五千例

上海长海医院跻身全球三大慢性胰腺炎诊疗中心之列

腺炎专病门诊与专属病房，建立起了“入院—出院—随访”的全程标准化路径管理模式；依托信息化数据采集平台和互联网医院，搭建覆盖全国的远程随访网络，把服务链条延伸到社区与家庭；定期举办“开放日”科普义诊活动，牵头组建“长海深蓝健康科普基地”等平台，创作科普专著、短视频等大批优质作品，让健康理念真正“飞入寻常百姓家”。

上海长海医院院长廖专教授介绍，慢性胰腺炎亚学科团队始终以临床需求为导向，建立起国际最大的单中心慢性胰腺炎队列，系统阐明中国人群慢性胰腺炎的自然病程与临床特征，构建并发症风险预测模型，填补了我国在这一领域的临床数据空白；率先在国内开展胰腺体外震波碎石术，突破复杂胰管结石微创治疗的禁区，提出符合我国国情的并发症评估标准和药物预防新策略；开展大样本基因靶向测序，描绘出中国人群慢性胰腺炎常见致病基因突变谱，创新性提出基因分型标准，推动诊疗从“经验决策”迈向“精准干预”。

“团队成果接连发表在了《胃肠病学》《柳叶刀——胃肠病学和肝脏病学》等国际权威期刊，更被十五部国际指南与共识采纳。”廖专说。而科研成果也正加速走向临床——由团队牵头研发的粪弹性蛋白酶检测试剂盒及全自动检测仪、慢性胰腺炎基因检测试剂盒，也已成功转化应用于临床，助力相关诊断技术实现国产化。