

SHANGHAI

上海宝藏社区食堂

长宁区·虹桥社区AI食堂

机器人智能“掌勺”  
不见明火 锅气十足

中午11时,记者走进位于长宁区的虹桥社区AI食堂,暖意裹挟着饭菜香扑面而来。透过玻璃可以看到明亮的后厨烹饪间里,一条黄色机械臂正灵活地抓起进菜口装有净菜的菜盘,精准送入智能烹饪舱,全

程不见明火、没有一丝油烟缭绕。五分钟左右,一盘色泽鲜亮的清炒上海青便从出餐口送出。食堂的菜品区,红烧大肉、三杯鸡、西葫芦炒蛋等十余个热气腾腾的菜品已依次排开,静待居民挑选。

“主厨”功夫深

“我们的‘主厨’是这套熙香智厨智慧烹饪系统,藏着八大菜系的3000多种菜谱‘秘籍’!”食堂工作人员李女士笑着向记者介绍。所有食材均来自专业净菜公司,拆包后由工作人员放入指定区域,机械臂便会按程序自动抓取,煎、烤、蒸、煮样样精通。它可以根据净菜类型匹配专属烹饪方案,温度、时间、火候都由AI精准调控,油盐用量也把控得恰到好处。“素菜和小荤一般5—10分钟就能出锅,从源头保障食品安全与健康。”烹饪完成后,机械臂还会将菜品送至出餐口,由工作人员分装至选餐区。

机器人做菜,是否少了些“锅气”?正在用餐的余先生笑着说道:“我在附近上班,常在这儿吃午饭,还真没留意是机器人

烧的,难怪味道一直很稳,合我口味。”

除了烹饪,这位“AI厨师”还兼具大数据分析能力。系统后台可连接手机端,根据使用者提前录入的健康指标或饮食习惯,提供个性化餐品推荐与营养配餐。

长者有优惠

价格实惠是吸引社区居民的重要因素。食堂每日供应12至15道菜品,素菜4.5元、小荤6元、大荤9元,特色菜在12至18元之间。针对60岁以上老年人,还推出15元与18元两种优惠套餐。

“你看这18元的套餐,包含三杯鸡、西葫芦炒蛋、芹菜香干肉丝、咖喱土豆和米饭,多加一份饭,两个人吃足够。”75岁的杜阿姨端着餐盘找座位时,脸上笑

意盈盈。她告诉记者,她和老伴一周至少五天来这吃午饭,“菜量足、清淡不油腻,很适合我们老年人口味,和大厨做的没两样。从家走过来不到五分钟,不用买菜、不用洗碗,每天换花样,性价比很高。”

考虑到部分老旧小区无电梯,老人出行不便,食堂还提供免费送餐上门服务。李女士表示,老人只需在社区助餐点的智能终端选菜并填写地址,热菜热饭便能直达家中。目前,该服务已覆盖长虹小区等周边社区,未来还将进一步拓展。

全时段服务

除了提供早中晚三餐,食堂的另一大亮点,是门外24小时运营的智能小吃机。这个集储藏、接单、制作、打包于一体的“迷你厨房”,能提供粥、面条、米饭、烧麦、粉丝汤等数十种餐点。点餐界面清晰显示每道餐品的烹饪时间与食材分量。

记者现场点了一份红烧牛肉面,扫码支付后,机器内部开始运转,仅两分多钟,一碗封装完好的面条便从取餐口送出。打开可见面、汤分离,口感和现煮的差不多。

“小吃机是食堂打烊后的补充,主要服务晚上上班的群体和晚归人士。”李女士介绍,小吃机旁还设有简易桌椅,方便大家随时享用热乎简餐。

AI机器人掌勺的健康三餐,专为长者打造的特惠套餐与免费送餐服务,24小时不打烊的智能小吃机,虹桥社区AI食堂用科技为民生服务“加码”,让不同年龄段、不同需求的市民都能感受到舌尖上的便利与温暖。

本报记者 赵菊玲

《上海市完整社区建设实施方案》近日发布

构建“社居商企”融合社区生态

为推动上海完整社区建设扩面、提质、增效,进一步提升完整社区覆盖率,上海市政府近日发布《上海市完整社区建设实施方案》。《方案》明确,分类推进上海基础类和特色类完整社区建设。到2027年底,主城区和五个新城完整社区覆盖率达到60%;确保新增建成特色类完整社区15个以上。到2030年底,进一步优化本市完整社区空间布局,推动完整社区向新市镇延伸。到2035年底,推动完整社区连片发展,完善“完整社区—完整街区—完整城区”实施路径。

全龄友好 健康舒适

《方案》要求,遵循合理布局、功能完善的原则,以社区为主场景主阵地,加强各类便民服务资源统筹整合,推进服务设施复合利用。

根据社区规划,结合社区规模、人口结构、服务需求等,优化以党群服务中心为基本阵地的城乡社区综合服务设施布局,优先推进建设(改造)功能复合集成的社区嵌入式服务综合体,打造一站式综合服务中心(人民坊)。每百户居民拥有社区综合服务设施面积原则上不低于30平方米,60%以上建筑面积用于居民活动。

遵循全龄友好、健康舒适的原则,结合相关专项工作,建设或更新改造社区公共空间、公共绿地、环境卫生设施,增加健身休闲运动场所,推进无障碍环境建设、适老化改造和儿童友好空间建设,鼓励展现户外招牌个性和创意,营造整洁、有

序、安全、美观的社区环境。

特色类社区内至少有1处口袋公园或社区花园,至少建成1个惠民回收服务点,生活垃圾分类投放点100%完成微更新改造,分类达标率达到95%以上。特色类社区内100%无新增违法建筑和户外广告设施,户外设施“零”坠落,户外招牌审批(备案)率达到90%以上。加强停车及充电设施建设,推动社区与周边商办楼宇、机关企事业单位等停车资源和充电设施错峰共享,多措并举增设更多居民停车点、共享电动汽车充电桩。

韧性安全 绿色智慧

遵循安全可靠、源头管控的原则,加强供水、排水、供电、道路、燃气、通信、安防、人民防空设施等基础设施建设。特色类社区内地下老旧燃气管道100%改造完成,老旧居民住宅燃气立管100%更新完成,住宅小区二次供水设施100%移交供水企业实行专业运营维护,市政雨、污水管道覆盖率达100%。

完善设施运行维护机制,定期开展安全风险隐患排查,确保设施完好、运行安全、供给稳定。特色类社区内供水管网设施、燃气管道设施每年至少进行1次维护,排水设施每年应至少开展2次疏通清捞(汛前需集中进行1次疏通清捞)。

在设施建设改造中,宜尽量满足节能减排、绿色智慧等高品质要求,与城市基础设施生命线安全工程做好系统衔接。特色类社区应设有满足居民应急避难需求的场所,人均

有效避难场所面积应大于等于1.5平方米,每半年至少组织1次高空坠物和电梯事故隐患排查治理,开展1次韧性安全科普宣传活动。

功能复合 融合发展

遵循功能复合、融合发展的原则,不断增强社区活力,探索将完整社区打造成为居业融合的最小城市空间单元,构建“社居商企”多元融合的社区生态。因地制宜探索“都市工业”发展模式,借鉴“硅巷”理念,鼓励通过零星更新、微更新、微改造等方式增加社区各类产业空间,聚力发展科技服务业、工业服务业、生活服务业,推动社区内创新要素转化为产业成果。

推广街巷“小店经济”,不断丰富社区商业业态。

整合家政保洁、养老托育、文化、健康、房屋经纪、邮政快递等社区到家服务,链接社区周边生活性服务业资源,促进线上线下服务融合发展,建设便民惠民智慧生活服务圈。推进社区智能感知设施、智能安防设施建设,提高社区管理数字化、智慧化水平。

《方案》明确,市级部门将完整社区建设工作与社区嵌入式服务设施、15分钟社区生活圈、一刻钟便民生活圈、以党群服务中心为基本阵地的社区综合服务设施等一系列重点工作统筹实施,完善相关配套支持政策,汇总形成本市完整社区建设政策指南,确保完整社区建设工作取得实效。

本报记者 裘颖琼

缕缕棉线织就“衣被天下”传奇

文化中国行

乌泥泾手工棉纺织技艺

非遗四季

在四季更迭中感受上海非遗

在四季更迭中感受上海非遗

走进黄道婆纪念馆展厅,脚踏纺车和手工织布机的响声在耳边响起。黄道婆改良了很多棉纺织工具,脚踏三锭纺车是最具代表性的之一。公园内种植了13个品种、400多株棉花,供人们了解棉花的生长过程。几位传承人进社区、进学校,让更多人体验和了解这项技艺的神奇。

本报记者 李若楠 陈灵玮 潘碧云海报 蒋玉涛