

谁能成为上海女足新主帅

水庆霞合同到期卸任

体坛话题

昨晚,上海女足通过官方渠道确认,水庆霞与俱乐部合同到期后不再续约,即日起卸任上海女足主教练。水庆霞为上海女足付出不少心血,帮助球队拿到良好成绩,她还在今年粤港澳全运会前临危受命,带领球队走出低谷,队员和球迷对水指导充满不舍之情。如今,功勋教练离开,释放出球队渴望在新周期取得比之前更好成绩的信号,这样一来,谁会成为继任者,启用本土教练还是外籍教练,或许是俱乐部现阶段需要认真考虑和谨慎决定的问题。

不错的选择

在欧美女足蓬勃发展,日韩澳等亚洲区劲敌不断进步的如今,让更多国内女足队伍有机会接受国外更加先进的训练方式和战术理念,从这个角度看,聘用外籍主帅,对上海女足而言,或许是个不错的选择。

时光拨回到2023年初,那时,上海女足刚刚迎来曾经带领日本女足征战过世界杯的高仓麻子教练,当时俱乐部对她的期待,除了带队拿到好的成绩,也有将全新理念带给球队和球员的考量。尽管因为种种原因,这位外教在全运会前交出教鞭,但高仓教练在到队初期,确实让球员感受到了外籍教练与本土教练不同的模式与理念,上海女足也成了国内首批“吃螃蟹”的俱乐部,这样的尝试和经历,对于这支老牌劲旅未来的发展,可能会起到推动作用。

如今粤港澳全运会落幕,水庆霞卸任加上上海女足队内的一批老将带着本年度足协杯季军的荣耀脱下心爱的战袍,开启人生的下半场……种种迹象表明,球队到了需要重新启航的时刻,在告别水指导这位算得上“土帅”天花板的主帅后,选择一位水平更高的外籍教练开启新的旅程,看上去也更加符合俱乐部当初定下的不断取得进步的发展目标。

足够的耐心

不过从某种程度上看,选择外教意味着更高的风险,上任时备受期待,如今却因为战绩等各种原因深陷下课传闻的中国女足教头米利西奇,便算得上一例反面教材。若是上海女足决定再度进入洋帅时代,那么除了比水庆霞更好的专业能力,这位外教及其团队能否迅速适应和融入上海女足这个相对陌生的环境、是否能够适应全新的工作模式和女足联赛的竞争格局和氛围、能否与高层和球员保持顺畅沟通和良好的合作关系等等,都是不容忽视的问题。考虑启用相对年轻一点的本土教练,也并非没有可能。同时,俱乐部需要给继任者足够的支持和耐心,切不可急功近利,因为一段时间的波动便将计划推倒重来,让此前的种种努力付诸东流。

“通过与更多高水平队伍、球员和教练学习交流,让中国女足重返亚洲一流,站到世界舞台”是足协的重要目标,作为国家队的根基,提高联赛队伍的水平自然不容忽视。此前在网络上引发热议的“女足球员留洋补贴”尽管真假未知,但至少可能窥探出管理部门对于“球员走出去”以及“与国际接轨”的重视,那么与之相对的“球员和教练请进来”,自然也应该成为各支俱乐部的发展目标,从这个角度看,作为国内女子足坛的领军队伍之一,进入新周期的上海女足,若是再次由外籍教练执掌教鞭,也不失为一种方式。

本报记者 陆玮鑫



上海男篮大胜江苏,李弘权
拿下全队最高分——

他的国家队之梦 何时能圆

84比68,上海久事男篮昨晚主场大胜江苏肯帝亚队,取得两连胜。这场比赛,24岁的李弘权(见上图)三分球7投5中贡献全队最高的18分,再度展现火热状态。看到李弘权的出色表现,许多球迷再次意难平:这样的年龄,这样的数据,为何总被中国男篮主教练郭士强视而不见?无论从自身现有表现、与竞争对手对比以及未来发展潜力看,李弘权完全有资格占据一个国家队名额。



李弘权赛后与球迷合影
本版图片 记者 李铭坤 摄

1

李弘权的价值

2025年11月底和12月初,中国男篮在两场世界杯预选赛连续不敌韩国队,让主教练郭士强在亚洲杯上积攒下的良好口碑消耗殆尽。特别是被对方高大前锋李贤重的外线投篮搞得狼狈不堪,而自己明明有李弘权这样攻守兼备的优质前锋却不用,郭士强的选人标准也被广泛质疑。尴尬的现实情况就是,即便李弘权打出了远超许多现役国手的数据表现,即便他在关键时刻屡屡能证明自己的价值,他依然被排除在国家队大门之外。

李弘权的价值不仅体现在数据表上,更在于他拥有符合现代篮球发展趋势的技术特点。首先,他拥有出色的三分投射能力。在如今这个“得三分者得天下”的篮球时代,李弘权高达50%的三分命中率无疑是稀缺资源。这种稳定的外线输出能力,正是目前中国男篮最为欠缺的。其

次,李弘权具备优秀的身体对抗能力。身高1.98米的他,被称为“中国锡安”(锡安是以身体素质出色著称的NBA状元秀),强壮的身体让他在对位亚洲级别的前锋时拥有明显优势,这种身体条件也使他能够在防守端承担更多责任,同时在进攻端也能够在内线造成杀伤。

再者,李弘权展现出了持续进步的潜力。24岁的年龄,意味着他还有很大的提升空间,完全符合国家队年轻化建设的需要。更重要的是,李弘权可塑性强,能够同时胜任三、四号位,战术价值更大。今年夏天亚洲杯上,锋线上郭士强选择了王俊杰、赵嘉义和雷蒙,但后两人的表现均未达到预期。相比之下,李弘权在联赛中的表现更加稳定高效,尤其是在外线投射方面有着明显优势。在不占球权的前提下,李弘权却能贡献更高的得分和更稳定的外线输出,这种效率正是国家队所急需的。

2

郭士强的矛盾

郭士强曾表示,他希望选拔年轻球员备战2027年世界杯和2028年奥运会。然而在实际行动中,却频频选择状态下滑的老将或数据平庸的球员,这种矛盾令人费解。李弘权不仅在数据上优于众多现役国手,更重要的是他代表了现代篮球的发展方向——能够拉开空间、命中三分、具备一定持球能力且防守不

拉胯的锋线球员,在亚洲赛场上这样的球员往往能够发挥关键作用。中国男篮连续不敌韩国队的比赛中,暴露出的最大问题就是外线火力不足和攻防转换速度慢,在没有招入王俊杰的前提下,李弘权恰恰能够在这两方面提供帮助:他的三分投射能够为球队拉开空间,他的身体素质能够适应快节奏攻防。放弃这样一位特点鲜明的球员,选择一些功能单一或状态不佳的球员,这样的选

场外音

中国篮球正处于变革的关键时期,需要的是真正能够在国际赛场上发挥作用的人才,而不是基于过去名声或主观偏好的选择。李弘权用一场又一场的比赛证明了自己的价值,他的数据、技术特点和比赛态度都符合国家队的要求,为何不给他个机会呢?

或许李弘权在面临欧美强队时还会遇到挑战,但在亚洲级别的比赛中,他的特点完全能够成为改变战局的关键因素。中国男篮也需要多样化的战术选择,需要能够适应不同对手的球员阵容,而李弘权正是这种多样化中不可或缺的一环。

中国男篮已经在与韩国队的比赛中得到了锋线实力不够的教训,接下来的国家队窗口期,李弘权值得拥有一个名额,这不仅是对他个人能力的认可,更是对中国篮球未来发展负责。当国家队在国际赛场上陷入得分荒时,当急需外线火力打开局面时,希望郭士强到时能够庆幸带上这位在CBA赛场上屡次证明自己的年轻前锋。

中国篮球的复兴需要实干者,需要那些用行动而非空谈证明自己的人。李弘权已经做好了准备,现在,轮到中国男篮作出明智的选择了。

◆ 李元春

给实干者一个机会

人逻辑实在令人难以理解。

昨晚对阵江苏肯帝亚赛后,李弘权将功劳归于教练和队友:“分数无所谓,主要是队友在给我创造机会,然后我把空位球投进了,还是要谢谢队友的支持和教练的战术布置。”这种团队至上的心态,也是国家队所需要的。一个多月后,中国男篮将再次迎来世界杯预选赛,届时李弘权能够如愿入选吗?

本报记者 李元春

元旦假期体彩照常销售

本报讯(记者 黄永顺)为欢度元旦假期,上海市体育彩票管理中心近日对假期期间的体育彩票销售及兑奖事宜作出安排。

根据安排,元旦假期期间,体育彩票销售及开奖工作照常进

行。体育彩票销售网点正常营业并兑付10000元以下(含10000元)小奖。

体彩兑奖处在2026年1月1日至3日假期期间暂停兑付大奖,1月4日起恢复正常兑奖。

元旦假期,上海体彩客服热线95086提供正常服务,服务时间为9:00至21:00。

由于节后兑奖者可能较多,上海体彩中心提醒中奖者尽量不要在节后的一两天内集中兑奖,同时注意自己中奖彩票的兑奖期限,以免造成不必要的损失。

水庆霞告别上海女足