



打折、立减、福袋……一个不少

“小进博”实惠多生意好

打折、立减、福袋、赠礼……走进昨天开幕的2025进博优品交易会(别称“小进博”),一大批实惠又划算的进博同款商品齐齐亮相,高质价比成为展会的一大特色。

促销活动 价格划算

“这是瑞士进口的巧克力威化饼干,原价45元/袋,现在活动特惠100元4袋,每袋直降20元。”在瑞士中心展区,不少消费者试吃后驻足选购,一买就是好几袋。现场负责人告诉记者,展会第一天就卖了几百箱的货,加起来大概有七八千袋。

独特的“巴西风味”也颇受上海消费者的喜爱。在巴西圣保罗投促局的展台上,工作人员介绍,巴西 IEST 速溶咖啡选用巴西山多士优质咖啡豆,没有突出的苦感和酸味,口感柔和丝滑,而且不含蔗糖和植脂末,低脂又健康。

“‘小进博’期间有促销活动,平时售价68元/盒的巴西黑咖啡,现在买3盒送2盒,折算下

来一杯黑咖只需要一块多钱。”她说:“我们是进博会的‘老朋友’,希望在首次举办的‘小进博’上,向更多本地消费者展现巴西咖啡的魅力。”

雅诗兰黛集团携旗下12大品牌以集合店的形式参展,包括雅诗兰黛小棕瓶精华、小棕瓶眼霜、紧塑精华乳霜、沁水轻润粉底液、倩碧黄油、TF琉璃焕彩唇膏等多款热门产品在内,给出低至不到五折的折扣优惠福利。

记者在展台现场看到,雅诗兰黛小棕瓶眼霜套组(1瓶15ml正装加3瓶5ml试用装)2件组合价792元;125ml倩碧黄油特惠价149元;零售价520元的TF琉璃焕彩唇膏,现价仅为260元。现场销售人员说:“折扣力度甚至比‘双11’期间还要大,好多消费者看到价格划算都忍不住下单,展会第一天的销售额就超过了10万元。”

限量特惠 福袋上柜

首次参加第八届进博会的TOMMY HILFINGER也来到了“小进博”,推出限量特惠

福袋表达参展诚意。“我们有990元和690元两款福袋,吊牌价分别是3890元和2670元,里面有三件产品。”展台负责人表示,相比11月参展时主要展现品牌形象和活力,这次更着重于把实实在在的福利带给消费者,像福袋活动这种大力度的折扣,仅在“小进博”可享。记者还注意到,作为“进博年货”,2026新春马年系列服饰也挂在了货架上,全场商品购买单品或多件都有不同程度的折扣优惠。

斯里兰卡展区璀璨华丽的珠宝饰品无疑是交易会最耀眼的一角。9时开馆后,黄阿姨直奔这里,为自己挑选了一款蓝托帕石耳饰,最终以1000多元的价格成功买下。她说,早就关注了斯里兰卡宝石馆的抖音账号,平时也会看他们直播带货,“我住在闵行华漕那边,附近几个小区的好多居民想来‘小进博’,居委会帮我们解决了观展的交通问题,组织了车辆带我们过来,晚点再统一送回去,特别方便。”

本报记者 张钰芸 通讯员 闫锦

本周最令人惊讶的是新上市的沐曦股份创了一个纪录——A股上市首日最高收益:中一签收益高达36万元。今年可以说牛股辈出,2只股票年涨幅超过10倍,涨幅翻倍以上的更是超过400只。大涨带来的结果是高价股大幅增加,百元股达到167只,千元股也从1只变成2只。不过,失意的也很多,今年大盘表现不错,但下跌股票超过1000只,其中包括一些过去的牛股,如贵州茅台。盘点今年股票涨跌,两极分化严重。临近年底,我们看看究竟哪些成为今年大赢家,哪些又令人失望。

2只牛股涨10倍

摩尔线程和沐曦股份先后创下新股上市首日收益纪录,其实也是今年牛股疯狂上涨的一个缩影。

今年即将结束,盘点今年个股龙虎榜,可以说今年牛股层出不穷,暴涨股票不少。截至本周五,沪深A股(下同)中今年有2只股票涨幅超过10倍,上纬新材年涨幅1380%,天普股份上涨1060%。一年内2只股票涨幅超10倍,这在历史上十分罕见。

今年有1223只A股涨幅超过50%。涨幅超过100%的股票则有427只,其中,100只涨幅超过200%,33只涨幅超过300%。

股价大涨之后,高价股数量大幅增长,截至12月17日,A股百元股数量已达167只,其中90只个股新晋“百元俱乐部”。寒武纪则成为继贵州茅台之后历史上第二只千元股。

那么,哪些板块成为今年牛股最多的地方?无疑是科技股尤其是人工智能。从中证行业指数看,中证信息指数今年上涨33%。从板块看,中证指数中唯一翻倍的是通信设备,通信技术、云计算、人工智能、科创芯片、中证半导、互联网、中证有色、稀土产业、黄金等板块今年涨幅超过50%。

3个板块牛股数量非常多,大智慧光通信板块今年上涨83%,其中,仕佳光子上涨479%,新易盛上涨428%,中际旭创上涨366%,天孚通信上涨232%。14只股票涨幅超过200%,35只涨幅超过100%。

PCB概念板块今年上涨75%。其中,胜宏科技上涨588%,生益科技、生益电子、景旺电子、深南电路等17只股票涨幅超过100%。

有色金属板块表现也相当好,今年上涨76%,其中,斯瑞新材315%,兴业银锡、招金黄金、洛阳钼业、章源铝业、华友钴业、紫金矿业、云铝股份、江西铜业等33只股票涨幅超过100%。

明年选股需谨慎

不过,今年失意股票也很多,截至周五,今年下跌股票近1200只,占比23%。其中一些是曾经的牛股,如贵州茅台今年下跌4%、五粮液今年下跌16%,万科今年下跌33%,同仁堂下跌19%,东方财富下跌11%,中国移动下跌10%,中国石化下跌9%,格力电器下跌3%。普瑞眼科今年下跌32%,历史最高价144元,现在只有31.84元。智飞生物今年下跌27%,历史最高价152元,现在只有19.33元。海天味业今年下跌16%,历史最高124元,现在只有37.78元。

从下跌板块看,集中于消费、地产、白酒、中药、能源等。中证指数中,跌幅超过10%的为中证白酒、地产指数、食品饮料。

今年虽然牛股很多,但下跌股票也不少,两极分化严重。由此,明年选股需要谨慎,因为个股两极分化的现象可能还会延续。

连建明

沉浸式时尚品牌音乐秀 演绎静安南西“街区意象”



本报讯(记者 陈佳琳)昨晚,“南西四季·尚聚江宁”时尚品牌音乐秀在八佰秀秀场上演。本场活动由南京西路功能区与江宁路街道联袂打造,以城市街区为叙事空间,突破传统展演形式,将东方雅致美学、现代先锋设计、国风音乐演奏与天然香熏表达融为一体,呈现出一场融合服装、音乐、艺术与人文,贯通多感官的沉浸式艺术盛宴。

本次音乐秀围绕“街区意象”展开舞台设计,突破物理空间边界,以“四季流光”的光影变幻与“楼宇剪影”的艺术呈现,营造出多维联动的沉浸场景,实现时尚与文化的跨时空对话。活动中,从引领潮流的IMMI、OVV,到蕴含东方非遗技艺的李黎明手工编织系列,横跨时装与手工艺领域的品牌集中亮相。

音乐演绎方面,自得琴社的现场国风演奏为整场活动注入古韵与现代交融的韵律。本次活动创新汇聚三大特色服装品牌同台展演,通过模特的步伐节奏、服装的材质光泽与灯光音效的巧妙呼应,营造出气质、氛围与气脉相得益彰的立体体验。这场活动是“南西四季”系列在2025年的精彩收官。

► 国风音乐与时装秀共同打造一场融古汇今的时尚盛宴 本报记者 周馨 摄

“紫罗兰青菜”水煮后水变色了?

专家:只因富含“花青素”,大家放心吃!

最近,有消费者在抖音上发布视频:在商超购买的霜打菜“紫罗兰青菜”水煮后,水变成青绿色或蓝色,心存“忐忑”:这还能吃吗?不明真相的网友们甚至提出疑问:这不会是“假蔬菜”或“染色蔬菜”吧?

记者请教了农科专家后,发现这是一个误会——紫罗兰青菜“变色”的关键因素是这种青菜富含“花青素”,水煮后变色属正常现象;而专家也告知:可以放心吃。

记者在盒马App上找到了这款名叫“紫罗兰青菜”的霜打菜,300克的售价为7.99元。抖音上其中一条视频显示,消费者用从盒马买来的这款紫罗兰青菜煮面,发现汤水变成了青绿色,甚至看上去还有点接近蓝色。

记者从盒马官方客服了解到,这是一款新上市的商品,“花青素爆棚”“白灼更鲜甜”是它的“标签”;烹饪过程中发生颜色变化是因为其含有花青素,花青素是一种水溶性天然色素,在碱性条件下可能变成蓝色或绿色,可放心食用,营养和口感不受影响。

国家蔬菜改良上海分中心研究员、上海市农科院成果转化处主任、上海市农学会副理事长谢祝捷博士告诉记者,紫罗兰青菜的紫色源于自身合成的天然花青素,其分子结构对酸碱

度、温度等高度敏感,烹煮时的环境变化会直接导致颜色迁移与转化,属于天然物质的正常物理化学反应。

谢祝捷博士进一步解释道:“花青素在不同的酸碱环境下会变色,酸性环境下变红,碱性环境里变蓝。这种变化都是正常的,消费者可放心购买、食用。此外,植物含有花青素,使其本身具有抗氧化、抗严寒等功用;人们食用富含花青素的植物,其实对身体健康也是有益的。”

此外,记者还注意到,不仅仅是盒马的紫罗兰青菜,如今的蔬菜“王国”里,“紫色家族”已悄然“出新、壮大”。以往,在大家通常的印象中,紫色蔬菜有紫茄子、紫甘蓝、紫洋葱、紫薯等,但现在紫色蔬菜种类越来越丰富,螺丝

椒、芦笋、秋葵等常见的绿色蔬菜也都出了“紫色版”。

谢祝捷博士表示,紫色蔬菜中的一部分,之所以呈现出紫色,就是因为含有花青素,比如上海农科院就研发了富含花青素的紫色花菜、紫色玉米、紫色青菜等“紫色版”蔬菜。

据了解,花青素属于酚类化合物中的黄酮类物质,又名花色素,是一种水溶性天然色素,广泛存在于开花植物中,成为水果、蔬菜、花卉里的主要呈色物质。

由于花青素在遇到不同的酸碱环境时会变色,酸性环境下变红,碱性环境里变蓝。所以,在烹饪富含花青素的蔬菜时,变红、变绿、变蓝、褪色的情况都可能发生。在抖音上,@强哥实验室的作者是一位中学教师,他在课堂上做了一个实验,用富含花青素的紫甘蓝汁液,与不同的液体(分别是洁厕灵、白醋、碳酸饮料、小苏打、纯碱、84消毒液)混合溶解,呈现出了不同的颜色,有红色、紫红色、蓝色、绿色、黄色等,简直是五彩缤纷,引得课堂上的同学们啧啧称奇。这一实验也说明,花青素遇到不同液体,变色是正常现象。

本报记者 金志刚