



24小时读者热线:962555 编辑邮箱:xmywb@xmwb.com.cn 读者来信:dzlx@xmwb.com.cn

2025年12月20日/星期六 本版编辑/蔡 燕 本版视觉/邵晓艳 扫码关注新民晚报官方微信▶

万里街道交暨193 社区长者食堂



每天中午11时刚过，普陀区万里街道交暨路193弄的社区生活服务中心一楼便开始热闹起来。混合着红烧肉、清炒时蔬和番茄蛋汤的香气从敞开的门里飘出。“开饭咯！”伴随着工作人员轻快的声音，这方嵌入社区生活服务中心的空间，又迎来一个温暖的中午。这里既是社区长者食堂，也是居民口中的“邻家食堂”。这里不仅仅解决大家日常吃饭问题，更在尝试用一餐一饭的温度，温暖整个社区。



■ 中午时分，万里街道交暨193社区长者食堂座无虚席

线上订餐送上门 比邻驿站暖人心

本版摄影 本报记者 张龙

线上线下全服务

中午11时15分，外卖骑手张召把电动车稳稳停在配送点门口。他拎起保温箱，熟门熟路地走向取餐窗口，报出订单号。几份用锡箔餐盒和密封盖仔细打包好的餐食被递了出来。“清蒸鲈鱼套餐、少油少盐的肉末豆腐套餐……”他一边核对，一边麻利地将餐盒放入保温箱。

张召负责为食堂周边小区线上订餐的老人送餐，已经一年半了。“现在多的时候一个中午有三十多单。”他说。片区里不少老人已经成了固定客户，有的甚至熟悉了他的敲门节奏。送餐不是简单的“送到即走”，他时常被老人拉着聊几句家常，“有时候看他们气色不对，或者敲门半天没应，心会揪一下。”他这份下意识的担心，背后正有一张无形的“安全网”托着。

今年，万里街道试点与淘宝闪购平台达成合作，不仅将社区食堂全量上线，更创

新建立“平台+街道+居委”联动模式。骑手送餐时若发现老人状态异常，可通过系统将信息同步至居民区，联动街道即时响应，为独居老人等群体筑起一道安全防线。而像张召这样的为老送餐骑手，每完成一单“为老送餐”，也会获得平台的额外奖励。

住在附近中环花苑小区的乐文龙，每周要来这里用餐三四次。“家门口走过来几分钟，食堂菜品荤素搭配，我喜欢口味清淡一点的。智慧称重，想吃多少就拿多少，对我们老年人很友好。”遇到天气不好或懒得动时，就选择线上下单。像他这样的60岁以上老人，还能享受用餐补贴。“他们骑手每次送到家门口，饭菜都还是热乎乎的。”从厨房出锅到打包，再到放入骑手的专业保温箱，每一个环节都在与时间赛跑，只为让老人在家也能吃上现炒般的饭菜。

上海宝藏社区食堂

与此同时，在食堂楼上的社区生活服务中心日间长者照护区内，十多位老人的餐食也已由工作人员准时送达。对于这些行动更为不便的老人，食堂提供了“零距离”送餐服务，确保他们无需下楼就能按时吃上营养均衡的午餐。

化身社区会客厅

如果说可口的饭菜是食堂的“硬件”，那么这里洋溢的人情味，则是无可替代的“软件”。

这个小小的空间，早已超越了单纯的就餐功能，悄然成为社区居民的“比邻驿站”，一个充满生活气息的社区会客厅。独居老人在这里找到固定的“饭搭子”，边吃边聊，排解寂寞；带着孙辈的长辈们，分享着育儿心得；刚搬来的新邻居在这里结识朋友。

“有时候，就是过来吃个饭，顺便和街坊聊聊天，日子就没那么冷清了。”一位常来就餐的阿姨说。

到了传统佳节，食堂比往日更热闹了。元宵节，居民们围坐一起，揉面团、包汤圆，笑语盈盈；春节期间，留在社区过年的外卖小哥等城市建设者管理者们，聚在这里吃上一顿热气腾腾的年夜饭，一顿饭，吃出了“家”的味道，也吃出了对社区的归属感。“我们已经约好了，明年春节，大家还要聚在这里。”

而食堂在服务社区的同时，也吸纳着社区的反馈和建议。夜市的开通、菜品的调整、线上服务的优化，都源于与居民一次次坦诚的沟通。

从线下到线上，从白天到夜晚，从老人到青年，这个小小食堂正通过延伸服务链，成为社区餐饮枢纽。在一餐餐热乎的饭菜里，将温暖从食堂延伸到千家万户。

本报记者 解敏

今天上午，静安区2025年为民办实事重点项目——“宁家·曲沃市集”在曲沃路287号正式对外营业。这也是继宝德菜市场、黄山路集后，静安区属重点国企大宁集团“宁家”民生市集品牌的迭代之作，该市集历经半年改造，让临汾一曲沃路片区4.3万名居民重拾“家门口的幸福”。

米黄色的外墙、精致的拱形门廊、圆润的琉璃花窗构成了一个颇具海派风情与自然感的市集入口。内部，55个摊位在拱廊与条摊的自然划分下井然有序，既保留了传统菜场通透直观的格局，又拥有了现代空间的开阔与规整。“以前菜场昏暗拥挤，现在像走进了美术长廊，真是太好看了！”家住闻喜路的李阿姨举起手机连连拍照。

精致并未冲淡熟悉的烟火气。在“四大金刚”摊位上，叠得整整齐齐的米饭饼，像小号的草帽；最佳拍档油条，正从油锅里跃出，通体金黄、酥脆挺拔。

人气最旺的，当数扎根彭浦20余年的文生煎。老师傅熟练地转动铁锅，焦香四溢。“大家别急，都有！”老师傅的话语声淹没在食客的期待中。那些陪伴街坊多年的老味道、老面孔，依然是这里的灵魂。

改造不止于“面子”，更在于“里子”。1200平方米的空间被赋予“15分钟生活圈全能管家”的定位，藏满了对社区需求的细腻洞察。来到便民服务区的“何菊花精工织补”摊位，何阿姨正开着台灯、戴着老花

镜，穿针引线。这位做了30多年织补的手艺人，如今在小红书上拥有2000多个粉丝，不管是羊绒衫、大衣还是裙子、鞋子，在她的巧手下，总能修旧如新。便民服务区附近的两台LG扫码洗衣机前，刚洗完羽绒服的上班族李先生扫码支付后感慨道：“冬天送干洗店太贵，这里既快又便宜，真的不错！”

15平方米的共享厨房同样备受关注。厨房里，洗碗机、烤箱、燃气灶、冰箱一应俱全。驻场厨师王师傅说，只要拿了菜过来，支付少许费用，就能现场加工、立即可享。市集负责人王晓丽透露，市集附近分布着医院和2000余人居住的公寓，共享厨房就是精准匹配了医院里顾不上做饭的护工阿姨和公寓里不善烹饪的年轻白领的需求。

市集中央，一片近90平方米、可容纳近100人的共享空间映入眼帘。白天是顾客歇脚堂食之处，入夜则变身为社区影院。开业前一晚的试营业，这里放映了《庐山恋》，吸引了众多老邻居。“像回到了上世纪80年代，大家挤在弄堂里看电视的时代。”临汾路居民周先生感慨道。

此外，市集还预留了快闪铺位，为西区老大房月饼、现炒栗子等季节性商户开通“绿色通道”，“提前办好了执照，商户当天来就能摆摊”；平价菜专柜每日保障5种蔬菜以“惠民价”供应，比周边市场便宜两至三成。

本报记者 陈佳琳

静安

菜场变了

『宁家·曲沃市集』焕新开张
惠及周边四万多居民

普陀

房票来了

甘陵小区旧改中推出新政
在本区买房额外奖励

城市更新进程中，“房票”这一创新模式正日益受到上海市民的关注。自去年金山区率先试点以来，青浦、嘉定、浦东、徐汇等区相继推出相关政策，为房屋征收和居民住房条件改善提供了新路径。近日，普陀区也加入试点行列，在甘陵小区旧改征收项目中首次推出“房票奖励办法”。

甘陵小区地块东至黄陵路、西至延长西路780弄小区、南至延长西路、北至甘泉路。其中不少为小梁薄板结构的非成套住宅，居住条件较差，居民改善需求迫切但自身能力有限。为此，普陀区决定试点“房票奖励”，帮助居民结合自身需求，更灵活地选择新居。

一般来说，“房票奖励”是指被征收居民选择货币补偿后，在规定期限内购买本区居住房屋，可获得的额外奖励。该政策旨在加速本地存量住房消化，并鼓励居民以补偿款购买本区新建商品住房或存量二手房。“办法”中规定，符合条件的被征收人、公有房屋承租人在签约期限截止次日起12个月内，购买普陀区内符合规定的居住房屋，可按被征收居住房屋建筑面积获得每平方米1000元予以奖励，不足5万元的按5万元计。每户仅可享受一次。

作为普陀区首个试点，甘陵小区的“房票”政策体现了灵活性与保障性。政策对所购房屋的区

域范围规定较为宽松，只要位于普陀区内，无论是现房、期房还是存量二手房均可适用，但不包括商住两用房及使用权房，在活跃市场的同时也坚守了“居住改善”的本意。政策特意将奖励适用期限放宽，自今年10月1日起至签约期满次日起12个月内均可适用，给予了居民充足的决策和看房时间。

考虑到部分被征收房屋面积较小，政策还特别设置了“保底”条款——按建筑面积计算的奖励不足5万元时，一律按5万元发放，切实保障居住条件紧迫家庭的基本权益。此外，政策在购房主体上作了人性化扩展，奖励范围不仅限于被征收人本人和公有房屋承租人，其配偶、父母、子女等户籍在册人员，经认定后购买符合规定的房屋，亦可获得“房票”奖励。这些都更好地回应了居民的实际顾虑与多元需求。

目前，甘陵小区居民已开始规划补偿款使用，该政策也对周边二手房市场产生了积极带动作用。普陀区房管局表示，目前区内所有涉及居住房屋的征收项目均已配备房票奖励条款。未来将在实践中持续积累经验，根据市场变化和居民反馈，不断优化政策细节，使其更贴近民生需求，更好服务于城市更新与居民安居。

本报记者 解敏
通讯员 王笛