



# 指尖慈善,点亮申城

## 上海市慈善基金会推出一批重点公益项目

“帮助他人 阳光自己”,一年一度的“蓝天下的至爱”慈善活动即将暖心开启。上海市慈善基金会等八家单位联合主办的第三十二届“蓝天下的至爱”慈善活动将于2025年12月20日在全市范围拉开帷幕,活动将持续至2026年1月25日结束。在为期37天的活动时间内,全市将举办各类慈善公益活动330项。本届“蓝天下的至爱”期间,互联网公益活动、全城慈善互动、爱心主题打卡、线上慈善义卖等活动将继续期待市民朋友们的积极参与,一起感受冬日里的全城慈善热潮。

今天,上海市慈善基金会精选一批重点公益慈善项目,希望能够得到您的大力支持。点滴之善,将汇聚成大爱的江海,让需要被帮助的人们感受到来自社会各界的暖意。

### 孝亲敬老爱心年夜饭

上海是全国最早进入人口老龄化的城市之一,在上海这样一座高速发展的现代化城市中,老龄化比例已经非常严重。

2023年末本市“纯老家庭”老年人数178.30万人,其中80岁及以上“纯老家庭”老年人数33.10万人;独居老年人数33.41万人,其中孤老人数2.58万人。据预测,2025年我国老年人口将突破3亿,迈入中度老龄化社会。

为使关爱老人活动精准化、常态化、便利化、品牌化,大力弘扬尊老敬老的中华民族传统美德,上海市慈善基金会在全市范围内开展以“孝亲敬老”为主题的系列慈善公益活动。

高龄、低保、失能失智老人,平时在

家与外界联系较少,加上长期呆在家里,心理状态日趋变差。为了缓解这部分老人在过年期间的重大失落感,提升对生活的幸福感,提高自我认同和价值感,市慈善基金会发起为耄耋老人送爱心年夜饭项目,通过志愿者、社区干部、爱心企业等人员,为社区内困境老人上门送爱心年夜饭,让困境老人感受到社会的关心和关爱,另一方面弘扬中华孝亲敬老的传统美德。



### 爱传递再生电脑教室

随着乡村振兴战略的全面推进与深入实施,在绝大多数偏远乡村地区的学校里,基础办学设施已经整修甚至焕然一新,但仍有相当多偏远地区的乡村学校在信息化教育设施方面如电脑配置的数量和质量上有较大的缺失,也有相当一部分电脑教室负责老师虽具备教学能力但缺乏硬件维护能力,学校即使有条件建成电脑教室,也无法常态化、正常化开展信息化教育。

众谷公益发起并专业实施“爱传递·再生电脑教室”项目,发动公众捐赠出闲置的电脑等电子设备,组织专业力量进行规范再生(无法再生的则移交有资质的专业工厂予以资源化环保处置),帮助偏远地区乡村学校高标准援建电脑教室并为老师提供办公电脑。

计划在2026年8月前为云南、贵州、江西、四川、新疆、西藏等地的10

所乡村学校援建电脑教室并支持部分学校的老师办公电脑,共配置约360台性能良好的再生电脑。电脑教室建成以后,项目提供持续不断的后续支持,包括:通过“爱传递·信息化应用平台”进行远程监管、远程维护、远程支持;每年进行回访,对软硬件负责维修及升级,替换收回并环保处置无法使用的报废电脑;定期发布项目进展。系统性的支持方案和支持架构,真正让每间电脑教室、每台电脑能长期高效用得起来、用得好,更让乡村老师和孩子们实现可持续化信息教育和成长。



### 记忆的守望者在行动

“记忆的守望者在行动”项目是由上海市志愿服务公益基金会联合复旦大学附属华山医院、上海剪爱公益发展中心、基金会下属健康服务专项基金共同发起。

本项目计划在上海各大公共活动空间通过嵌入的方式建立家门口的老年人健康激活驿站,招募培育一支属地化的记忆的守望者社区志愿者队伍,为社区50岁以上的空巢和独居两类退休长者提供脑健康相关服务,包括但不限于脑健康咨询、科普、建档、筛查、评估、转诊、陪诊、早期干预、家庭支持、关爱陪伴和邻里互助等志愿服务,重点帮助空巢(夫妻二人)、独居(未婚、丧偶、离异)两类人群融入社区,从而逐步建立积极老龄观,养成自主健康的生活方式,做到退而不休,降低认知衰退风险,提升健康寿命。

项目计划在试点街镇,捐建2个脑

健康激活驿站,配置日常脑部激活所需的运动、饮食、情绪类训练器具;分别招募培育15位社区志愿者;在2个试点街镇,培训合格的志愿者分别开展10场脑健康科普与筛查志愿服务;培训合格的志愿者分别开展12场早期干预服务。

项目还计划建立一支属地化的关注脑健康与认知症议题的志愿者服务团队,形成志愿者长效服务机制。通过志愿者帮助空巢和独居等认知症风险长者在认知、情绪、体适能、疼痛、睡眠和社会支持等一个或多个方面的能力得到改善。



### 茸城梦想小屋计划

茸城“梦想改造+”项目是由上海市慈善基金会松江区代表处联合共青团上海市松江区委员会共同发起,以困境青少年为主体,紧扣困境青少年学习、生活环境简陋等实际困难和现实需求。

通过在青少年原有房间的基础上,打造独立空间,统一配备家具和学习生活基本用品,改善青少年的学习、生活环境,点亮困境青少年的成长道路。在2023年,我们改造了8间“梦想小屋”,为8位青少年的生活带去了翻天覆地的变化。他们收获了一个崭新独立的学习、生活空间。

以困境青少年为主体,紧扣困境青少年学习、生活环境简陋等实际困难和现实需求,委托第三方具有专业资质的企业对其原有居住房间进行设计、

装修,并按需配置学习与生活物品,为困境青少年打造学习、生活的独立空间——“梦想小屋”。

项目以“1+3+N”为微改造框架:即采取“一户一方案”的原则,帮助受益家庭改造1间困境青少年居室,从“顶面、墙面、地面”3面同步作业,优化布局床、书桌、衣柜、窗帘、台灯、小书架等(具体根据改造小屋实际情况,改造包电线整排、套裝门、顶灯、复合地板、涂料等,按需配置生活、学习用具)。



### 彩虹相伴爱心帮扶

中国自古以来就有着深厚的慈善传统,“达则兼济天下”的理念深深植根于我们的文化之中。从古代的民间慈善家到今天的慈善公益组织,这份对社会弱势群体的关爱从未间断。随着经济的发展和进步,虽然大多数人的生活水平得到了显著提升,但在我们身边依然存在着一些困难家庭学生、孤寡老人以及重病患者等困难、弱势群体。他们面临着生活的重重挑战,急需社会各界伸出援手。

多年来,在社会各界的支持下,虹口区“蓝天下的至爱”系列慈善活动为许多需要帮助的人提供了慈善帮扶,传递了慈善的关怀和社会的温暖,成了展示虹口区人文关怀精神的一张名片。彩虹相伴爱心帮扶项目计划聚焦困难群体的“急难愁盼”问题,切实回应困难家庭需求,重点关注遭

遇突发性、紧迫性、临时性基本生活困难的老年人、未成年人、残疾人和重病患者等弱势群体,为其生活帮扶、教育支持、心理关怀等服务,提升其生活质量和发展能力,让他们感受到社会的关爱。

每一份爱心捐赠,无论大小,都能为这些困境中的人们带去希望和力量,帮助他们缓解眼前的难题,同时也传递出社会大家庭的温暖与关怀。让爱如彩虹般绚烂多彩,让蓝天下的每个角落都充满光明与希望。



### 协力同星项目

第六次全国人口普查数据显示,中国约有1200万自闭症人士,其中200万是儿童,受社会环境和社会服务发展的制约,我国的自闭症人士代表了最边缘化的社会群体之一,他们中的大多数人无法获得足够专业而有效的支持。

在康复教育、社会融合及自主生活方面,面临很多障碍,不能平等的参与社会活动,他们的家庭因为承担较多照料责任,在经济和精神上承担双重压力,生活福祉受到极大影响。在常规康复训练实践中,更多集中在肢体能力和智力水平的提升,对需要构建更加全面完善场景的融合训练相对缺乏。

上海彩虹雨,致力于帮助自闭症家庭构建多元化的支持系统,包括康复教育支持,家庭支持,志愿者支持以及社会支持。呼吁社会更加关心自闭症群体的权

益提升,以及他们的家庭需要。同时,开展公众教育,倡导促进自闭症家庭平等的参与及融入社会。以此为目的开展包括自闭症孩子公益艺术创意课程和公益舞动治疗课程,志愿者陪伴,家长赋能课程,社区融合等板块。

项目还将通过文创产品制作与展示的方式,让自闭症家庭与社会更加多元丰富的交汇连接,让全社会的关注促进自闭症家庭的发展改善,也让自闭症家庭的顽强生命力鼓舞社会人士。



### 蓝丝带孤独症关爱

孤独症(又称自闭症)是一种神经发育障碍,主要表现为社交沟通障碍、重复刻板行为和兴趣狭窄等特征。全球范围内,孤独症发病率呈上升趋势【约1%-2%的儿童患病】。据公开数据显示,目前我国孤独症患者已超过1000万人,其中0至14岁儿童达200万人左右。

我国孤独症诊断治疗工作起步较晚,存在社会认知度不足、专业支持资源短缺、家庭负担沉重等突出问题。目前许多孤独症儿童未能得到及时筛查诊断,错失早期干预和康复训练的黄金时机。据估算,坚持高强度康复训练每年需支出至少5-6万元,这导致不少家庭被迫放弃康复训练而错过关键康复期。部分普通家庭的孩子甚至从未接受过系统专业干预。研究表明,6岁前是最佳干预期,若未及时干预,康复效果将大幅受限,患儿成年后可能成为家庭及社会的长期负担。

上海爱爱好儿童康复培训中心于2025年9月发起“蓝丝带孤独症关爱”项目,该项目致力于为孤独症家庭提供全方位的关爱支持,“蓝丝带孤独症关爱”

的服务内容通过多维度干预改善患者及其家庭生活,积极推动社会包容与支持体系完善,项目计划于2026年9月执行实施。

具体包括为孤独症孩子提供500节康复训练课程助学金,缓解家庭经济负担,助力孤独症家庭进行持续训练;为孤独症孩子提供一对一评估服务,并提供针对性康复训练规划服务25人次;为孤独症家庭提供家庭亲子、社会实践、家庭喘息等关爱活动服务200人次;为10位特教老师或相关专业高校实习生提供30场专业赋能培训,提升特殊教育从业人员专业能力和信心;组织10场志愿者培训,对社会公众进行孤独症普及、陪护技巧培训,为有志于投身孤独症公益事业的志愿者提供专业赋能。

