



上海女排完胜江苏女排，主帅蔡斌低调回应——

现在谈夺冠实在太早了

台前幕后

3比0完胜联赛卫冕冠军、全运会冠军江苏女排，上海女排的排超新赛季开局，交出了一份亮眼答卷。但当“一家独大”的疑问被抛向场边时，新任主帅蔡斌（见上图）的回应依旧低调，“联赛才刚起步，队伍还在磨合，现在说这些太早了。”双外援加持、本土小将挑梁的上海女排，真的具备了夺冠硬实力吗？这场胜利，更像一道待解的考题。

新赛季的排超赛场，传统强队都迎来了不小的人员动荡，格局大变。江苏女排这边，龚翔宇、张常宁缺席，吴梦洁扛起了大旗，张籽萱、周页彤、唐欣这批年轻小将悉数顶上——别看她们年纪轻，但早已是在国家队历练过的好手。天津女排的核心李盈莹远赴意大利留洋；北京女排一口气引进三名外援，摆明了要做“搅局者”；山东女排阵容稳定，刚拿完全运会亚军，士气正盛。而上海女排，一边是双外援的强力加持，一边是本土小将的逐步上位，新老交替与内外融合，成了赛季初的核心课题。

主教练蔡斌在短时间内带领球队打出了高效的技术体系，外援与本土球员之间的配合也在不断磨合中逐渐提升。从昨晚的赛场数据能看出双方的差距：江苏女排进攻端得分效率明显不及上海队，发球环节更是频频失误，反倒让上海女排凭借发球拿下了6分。虽说吴梦洁拼下全场最高的19分，周页彤也有10分入账，但上海队的得分分布更均衡，两名外援双双上双，小将陈厚羽也

贡献了13分，多点开花的优势很突出。

可赛场从不是单看比分的地方，这场3比0的胜利，过程远比结果惊险。尤其是第二局，上海女排一度以7比2遥遥领先，可局末阶段被江苏队步步紧逼，不仅追平比分，甚至实现反超。好在暂停调整后，上海队稳住了阵脚，充分发挥进攻优势，稳稳抓住关键分，以25比23涉险过关。这一局的胜出，也彻底定下了整场比赛的基调。

赛场上的小细节格外动人。小将陈厚羽每打出一个好球，总会笑着和队友击掌鼓劲，和外援的沟通也格外频繁。这份不怯场的积极与乐观，在年轻队员身上格外亮眼。

常州大学体育馆的一切，对蔡斌来说都无比熟悉。三年前，这里是是他最后一次执教江苏女排的地方，彼时的吴梦洁，还是“小荷才露尖尖角”的新人。后来执掌国家队帅印，蔡斌又将江苏女排的主力与小将悉数招入麾下。无论是情感联结还是技术特点，这支江苏女排，都是他最熟悉的队伍。

赛后复盘，蔡斌没谈胜利，反倒直言问题，“比赛中暴露的漏洞不少，都需要时间去解决。”熟悉上海女排的球迷都知道，“小快灵”是他们的传统特色，而新引进的两名外援都是高大型选手，如何形成顺畅的技战术体系？蔡斌的回答很实在，“我需要时间，但必须争分夺秒。”

对上海女排而言，内外援的磨合才刚刚开始；对江苏女排来说，这场失利更像是一次及时的提醒，接下来的针对性调整，值得期待。排超联赛的大幕才刚拉开，好戏，还在后头。

本报记者 陶邢莹



■ 上海女排外援范赖克扣球

本文图片 常州赛区供图

场外音

新赛季排超开幕之时，各国女排联赛也硝烟正浓，中国球员掀起的留洋热潮成为国际排坛的一抹亮色。这场近十年来规模最大的集体出海，既有朱婷这样的老将领航，也有李盈莹、庄宇珊等首次留洋海外。

意甲成为中国力量的集中展示区。朱婷续约科内利亚诺，延续着留洋标杆的价值；22岁的庄宇珊加盟意甲升班马圣乔瓦尼后，迅速站稳脚跟，跻身意甲单轮最佳阵容。球迷已经在期待下一轮联赛——圣乔瓦尼对阵科内利亚诺，庄宇珊和朱婷，两代中国主攻，将首次在意甲隔网相对。

李盈莹对留洋的向往也早有流露，这份对成长的渴望，也成为她踏上意甲赛场的重要动力。作为米兰队史首位中国球员，李盈莹尚需应对旧伤挑战，但她与埃格努的搭档值得期待。

海外赛场的淬炼各有侧重。王媛媛在土超加拉塔萨雷首秀贡献12分，8记拦网彰显网口实力；龚翔宇登陆美国联赛，探索快节奏打法的多元化可能。从意甲的精准战术到土超的激烈对抗，不同联赛风格的磨砺，正补全球员技术短板，更帮助球员积累国际经验。

回望过往，国内联赛曾长期存在“闭关修炼”的局限，球员难以及时对接世界排坛的战术革新与对抗强度。即便是联赛发展过程中，也曾因转会制度不完善、外援引入断层等问题导致竞争力提升缓慢，球员成长空间受限。

如今这股留洋潮绝非偶然，而是球员突破舒适圈的主动选择，更是中国女排备战洛杉矶奥运的战略布局。这股跨越国界的成长力量，在为国家队积蓄更成熟的战斗力。

「走出去」的意义

◆ 陶邢莹



版图扩容

在五人制男子职业篮球领域，上海长期以来只有久事男篮一支CBA球队。如今随着上海玄天鸟篮球俱乐部的成立，上海不仅迎来了历史上第一支征战NBL联赛的职业球队，更拥有了第二支五人制男子职业篮球俱乐部。“这不仅仅是数字的增加，更是上海职业篮球版图一次重要的扩容与夯实。”上海市篮球协会副会长兼秘书长曹健说，“它标志着上海的篮球事业正在向更广阔的平台、更纵深的领域发

上海玄天鸟篮球俱乐部成立，将征战NBL 未来有一天申城篮球也德比了？

大鲨鱼之后，上海有了第二支五人职业篮球俱乐部！昨天下午，上海玄天鸟篮球俱乐部成立暨2025—26赛季出征仪式举行，上海篮球

也翻开了崭新一页，这支被命名为“玄鸟”的新生力量即将在全国男子篮球联赛（NBL）的赛场上振翅翱翔。

展，为更多本土球员提供了闪耀的舞台，也为上海的球迷带来了全新的期待。”

上海玄鸟男篮聘请了年仅28岁的杨赞担任主教练，这位少帅此前执教内蒙古农信女篮时，曾在2023—24赛季率队获得WCBA常规赛冠军，个人当选常规赛最佳教练员。拥有心理学背景和冠军履历的他，被视为中国篮球学院派新锐教练的代表人物。“作为一支全新球队，我们没有厚重的历史可以回顾，但正因如此，我们拥有了书写一切的可能性。”杨赞表示。

上海玄鸟男篮阵容中既有赖益烨、汤杰这样在篮球综艺和社交媒体上拥有广泛知名度的球员，也吸纳了孙椿棚、庄战、程望樊、赵宴满等多位拥有CBA或NBL赛事经验的实力派选手。球队还从上海久事青年队引进了年轻中锋郭丰玮，这一操作不仅增强了球队的内线实力，更体现了俱乐部深耕本土、培养上海篮球人才的决心。

上海玄天鸟俱乐部董事长刘伟也是著名

篮球经纪人，他表示作为投资人投身于职业篮球事业，是源于一份深刻的情怀和坚定的信念：“我们看见上海这座国际化大都市澎湃的体育激情，也看见在顶级联赛之外一份属于城市新力量的渴望。投资玄鸟不仅是一次商业布局，更是我们回应这份城市渴望的初心。”

全新机遇

上海玄鸟男篮即将征战2025—26赛季全国男子篮球联赛（NBL），本赛季联赛共有14支球队参赛，是近5年来最多。新赛季新注册俱乐部达到6家，除了上海玄鸟，还包括焦作文投、杭州经纬、贵州猛龙、山东蜜獾和张家口战羊。

NBL联赛作为中国篮球协会旗下三大联赛之一，在2014年之前与CBA联赛的准入通道保持开放，东莞新世纪、浙江广厦、四川金强、南京同曦、重庆翱龙（即现今北控男篮）等球队，正是借助NBL平台成功升入CBA联赛。

虽然自2014年之后准入通道关闭，但今

年11月25日，国家体育总局印发的《关于进一步推进篮球改革发展的意见》中释放的联赛升级机制信号，让许多NBL俱乐部投资人看到了升级CBA的希望，这也是诸多新俱乐部积极注册联赛的主要原因之一。

而随着上海玄鸟男篮的成立，一个令人兴奋的话题浮出水面：未来上海是否有可能上演属于自己的CBA德比？回顾中国篮球职业化历程，德比大战一直是联赛中最具看点的戏码之一。如今北京市拥有首钢和北控两支CBA球队，山东省拥有山东和青岛男篮，浙江省拥有稠州、广厦和宁波三支球队，广东省拥有广东、深圳和广州三支球队，都为当地篮球市场注入强劲活力。而上海拥有深厚的篮球文化和庞大的球迷基础，完全具备支撑两支顶级职业篮球队的市场容量。

玄鸟是传说中象征吉祥与生命力的神鸟，也希望玄鸟男篮为上海篮球带来新的活力与荣耀。

本报记者 李元春