

还在天天吃“软饭”、松牙晃悠悠、缺牙嚼不动？

上海口腔专家面对面免费咨询,不拔牙,不种牙,无手术修复新思路!

“你看我这口牙，上排好几颗都松得不敢碰，大牙缺了两颗，还有两颗烂得没法用，现在吃饭全靠前面几颗牙‘凑活’嚼两下就咽，硬一点的东西碰都不敢碰，酸辣的食物刺激就不说了，疼得厉害的时候吸口凉气，牙都难受！”家住静安区的72岁王爷爷提起牙齿就叹气，“就因为这，肠胃病老犯，做饭都得煮得烂烂的，以前最爱吃的红烧肉、炒花生，想都不敢想。更糟的是，这两年牙越来越敏感，喝口凉水、吃口甜的，都疼得钻心！”

更让王爷爷犯愁的是，他还有高血压，虽说天天吃药，血压能稳住130/80，但他特别怕疼，“之前也去过医院，想着能好好吃饭就行，就算怕拔牙，咬咬牙也认了。”可没想到，拔牙时刚见着血，王爷爷就浑身冒冷汗、忍不住吐了，“打那以后，我再也不敢看牙了，人老了，牙松牙掉不是正常事儿吗？不能吃硬的，就吃点稀的软的，凑活过吧！”

“其实王爷爷这情况，不应盲目拔牙！”资深中老年口腔修复专家刘博玄医生肯定答复说，“现在不少人觉得老人牙不好，就该拔了再镶、再种，这都是过时的想法！只要符合条件，松牙、残根用现代技术都能保住修复，愿我们原有的真牙能陪我们一起到老！”

老了就该掉牙？大错特错！
拖着不治更麻烦！

王爷爷觉得“老了就该掉牙”，这可是个大误区！刘博玄医生解释：“牙齿会松、会掉，根本不是因为‘老了’，是嘴里的坏细菌在搞破坏！这些坏细菌天天繁殖，一边侵蚀牙龈，一边损坏牙根。你可以把牙齿想成一棵大树，要是树根周围的‘土壤’（牙龈和牙槽骨）被坏细菌蛀空了，树根没了依靠，树能不晃、不坏死吗？”

更要注意的是，这些坏细菌光靠刷牙、漱口根本清不干净！它们会一直繁殖，让牙龈红肿、刷牙流血，甚至发黑，时间长了牙槽骨会慢慢“变少”，牙齿自然就松了、掉了。所以说，老人掉牙不是正常现象，是坏细菌在“作祟”，早治才好！

“不管是什么样的假牙，都比不上自己的真牙好用！”中老年口腔疑难杂症专家张开宇医生强调，“真牙能尝味道、护牙根。真牙牙根外面有一层牙周膜，就像‘缓冲垫’，吃东西时能分散力气，不会咬得太伤牙根和牙骨；而且这层膜还能‘感知’食物是软是硬、脆不脆，只有真牙能尝出那种‘嚼劲儿’，吃嘛嘛香的感觉，假牙可给不了！”

无挂钩覆盖义齿：
不拔不种，松牙缺牙一起修复！

“以前老人缺牙，大多用传统假牙，得靠钢丝勾在好牙上固定，对剩下的好牙要求高，而且咬东西时，力气全压在好牙上，时间长了好牙也容易松。”张开宇医生说。

但现在有了新办法——“无挂钩覆盖义齿”！简单说就是“变拔为保”：用内冠把松牙（也就是基牙）包起来保护好，外面再用外冠盖住多颗牙齿，这样咬东西时力气能分散开，不会集中在某一颗牙上，稳稳当当！

张开宇医生打了个通俗的比方：“内冠和外冠就像纽扣一样，扣在一起特别牢，松牙能保住，缺牙也能补上。关键是不用手术、不用拔牙，不流血、不疼，特别适合口腔问题多、情况复杂的中老年人，还有高血压、怕疼的朋友！”

“所以我特别劝大家：家里老人有松牙、缺牙，千万别拖着！去得越早，牙齿保住希望越大，也能早点吃上想吃的，享上口福！”

无挂钩 不拔牙

松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



想知道你的松牙、残根能不能保？
专家免费帮你解答！

新民健康联合资深中老年口腔专家，专门开启“松牙保卫战”咨询活动，就想帮50岁以上的中老年人解答口腔烦恼——不管是松牙、残根，还是缺牙，都能来免费找专家咨询！

活动时间:12月18日—25日(全天都可参与)

专家现场讲“保牙新知识”：
如何在不用挂钩、不用拔牙的情况下保住松牙；
有口腔问题直接问：专家一对一答疑，不用排队等；
报名成功有福利：有机会拿到中老年专用护龈牙膏套装！

注意啦！每天只有50个名额！想让自己或家里老人保住松牙，好好吃饭、重拾口福的，赶紧报名，别错过这难得的机会！

新民健康咨询热线
021-52921706

或发短信报名：编辑“姓名+手机号”
发送至19901633803参与报名
(每次活动名额限50名)

■新民健康特邀保松牙专家

刘博玄

中老年口腔修复
专科 资深专家

擅长：中老年整体方案解决
中老年精密附着体修复、套筒冠义齿修复、活动及固定义齿修复、种植牙齿 美学修复，牙周病的治疗及维护，临床经验丰富，修复技术娴熟。



张开宇

中老年口腔修复
专科 资深专家

擅长：微创种植牙、松动牙保留、中老年精密附着体修复、套筒冠义齿修复、无翻瓣种植技术、游离骨移植技术、单颗及多颗牙缺失种植以及各类骨量不足等高难度案例种植；临床经验丰富，修复技术娴熟。



养老就在家门口

品质养老公寓

市中心/高品质/单人间/双人间/独立中庭花园

8580元/月起

(包含房费、餐费、护理费)

品质养老公寓

- ◆ 数字化管理,丰富文娱活动
- ◆ 1000m²独立中庭花园

精致本帮餐饮烹饪

- ◆ 每日新鲜直采,安全可靠可追溯
- ◆ 现炒有锅气,味道有底气

全屋地暖,这个冬天不怕冷
让长者活到老,生活到老

短住:488元/日(包含房费、餐费、基础照护费) 7日起

咨询电话

021-66397979

上海市·市中心养老院
上海圣耐维颐养院有限公司运营 广告

