

还在天天吃“软饭”、松牙晃悠悠、缺牙嚼不动？

上海口腔专家面对面免费咨询,不拔牙,不种牙,无手术修复新思路!

“你看我这口牙,上排好几颗都松得不敢碰,大牙缺了两颗,还有两颗烂得没法用,现在吃饭全靠前面几颗牙‘凑活’嚼两下就咽,硬一点的东西碰都不敢碰,酸辣的食物刺激就不说了,疼得厉害的时候吸口凉气,牙都难受!”家住静安区的72岁王爷叔提起牙齿就叹气,“就因为这,肠胃病老犯,做饭都得煮得烂烂的,以前最爱吃的红烧肉、炒花生,想都不敢想。更糟的是,这两年牙越来越敏感,喝口凉水、吃口甜的,都疼得钻心!”

更让王爷叔犯愁的是,他还有高血压,虽说天天吃药,血压能稳住130/80,但他特别怕疼,“之前也去过医院,想着能好好吃饭就行,就算怕拔牙,咬咬牙也认了。”可没想到,拔牙时刚见着血,王爷叔就浑身冒冷汗、忍不住吐了,“打那以后,我再也不敢看牙了,人老了,牙松牙掉不是正常事儿吗?不能吃硬的,就吃点稀的软的,凑活过吧!”

“其实王爷叔这情况,不应盲目拔牙!”资深中老年口腔修复专家刘博玄医生肯定答复说,“现在不少人觉得老人牙不好,就该拔了再镶、再种,这都是过时的想法!只要符合条件,松牙、残根用现代技术都能保住修复,愿我们原有的真牙能陪我们一起到老!”

老了就该掉牙? 大错特错! 拖着不治更麻烦!

王爷叔觉得“老了就该掉牙”,这可是个大误区!刘博玄医生解释:“牙齿会松、会掉,根本不是因为‘老了’,是嘴里的坏细菌在搞破坏!这些坏细菌天天繁殖,一边侵蚀牙龈,一边损坏牙根。你可以把牙齿想成一棵大树,要是树根周围的‘土壤’(牙龈和牙槽骨)被坏细菌蛀空了,树根没了依靠,树能不晃、不坏死吗?”

更要注意的是,这些坏细菌光靠刷牙、漱口根本清不干净!它们会一直繁殖,让牙龈红肿、刷牙流血,甚至发黑,时间长了牙槽骨会慢慢“变少”,牙齿自然就松了、掉了。所以说,老人掉牙不是正常现象,是坏细菌在“作祟”,早治早好!

“不管是什么样的假牙,都比不上自己的真牙好用!”中老年口腔疑难杂症专家张开宇医生强调,“真牙能尝味道、护牙根。真牙牙根外面有一层牙周膜,就像‘缓冲垫’,吃东西时能分散力气,不会咬得太狠伤了牙根和牙骨;而且这层膜还能‘感知’食物是软是硬、脆不脆,只有真牙能尝出那种‘嚼劲儿’,吃嘛嘛香的感觉,假牙可给不了!”

无挂钩覆盖义齿: 不拔不种,松牙缺牙一起修复!

“以前老人缺牙,大多用传统假牙,得靠钢丝勾在好牙上固定,对剩下的好牙要求高,而且咬东西时,力气全压在好牙上,时间长了好牙也容易松。”张开宇医生说。

但现在有了新办法——“无挂钩覆盖义齿”!简单说就是“变拔为保”:用内冠把松牙(也就是基牙)包起来保护好,外面再用外冠盖住多颗牙齿,这样咬东西时力气能分散开,不会集中在某一颗牙上,稳稳当当!

张开宇医生打了个通俗的比方:“内冠和外冠就像纽扣一样,扣在一起特别牢,松牙能保住,缺牙也能补上。关键是不用手术、不用拔牙,不流血、不疼,特别适合口腔问题多、情况复杂的中老年人,还有高血压、怕疼的朋友!”

“所以我特别劝大家:家里老人有松牙、缺牙,千万别拖着!去得越早,牙齿保住的希望越大,也能早点吃上想吃的,享上口福!”

无挂钩 不拔牙 松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复



■新民健康特邀保松牙专家

刘博玄

中老年口腔修复
专科 资深专家



擅长: 中老年整体方案解决
中老年精密附着体修复、套筒冠义齿修复、活动及固定义齿修复、种植牙齿 美学修复,牙周病的治疗及维护,临床经验丰富,修复技术娴熟。

张开宇

中老年口腔修复
专科 资深专家



擅长: 微创种植牙、松动牙保留、中老年精密附着体修复、套筒冠义齿修复、无翻瓣种植技术、游离骨移植技术、单颗及多颗牙缺失种植以及各类骨量不足等高难度案例种植;临床经验丰富,修复技术娴熟。

想知道你的松牙、残根能不能保? 专家免费帮你解答!

活动时间:12月18日—25日(全天都可参与)

专家现场讲“保牙新知识”:

如何在不用挂钩、不用拔牙的情况下保住松牙;

有口腔问题直接问:专家一对一答疑,不用排队等;

报名成功有福利:有机会拿到中老年专用护龈牙膏套装!

注意啦!每天只有50个名额!想让自己或家里老人保住松牙、好好吃饭、重拾口福的,赶紧报名,别错过这难得的机会!

新民健康咨询热线
021-52921706

或发短信报名:编辑“姓名+手机号”
发送至19901633803参与报名
(每次活动名额限50名)

养老就在家门口

品质养老公寓

市中心/高品质/单人间/双人间/独立中庭花园

8580 元/月起

(包含房费、餐费、护理费)

品质养老公寓

- 数字化管理,丰富文娱活动
- 1000m²独立中庭花园

精致本帮餐饮烹饪

- 每日新鲜直采,安全可靠可追溯
- 现炒有锅气,味道有底气

全屋地暖,这个冬天不怕冷
让长者活到老,生活到老

短住:488元/日 (包含房费、餐费、基础照护费) 7日起

咨询
电话

021-66397979

上海市·市中心养老院
上海圣耐维颐养院有限公司运营 广告

