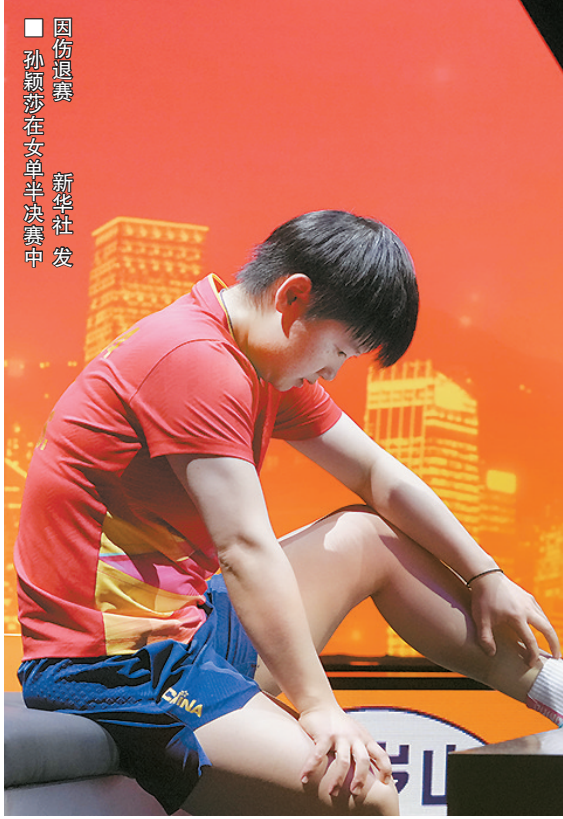


# 在竞技强度与球员健康间找平衡

## ——从孙颖莎王楚钦双双伤退说起



因伤退赛  
孙颖莎在女单半决赛中

### 体坛话题

2025年WTT香港总决赛昨晚收官，比金牌更引人关注的，却是运动员的健康问题。孙颖莎、王楚钦先后因伤退赛，国乒男单在WTT总决赛历史上第一次无缘金牌。“赛事密集与运动员健康”的话题成为舆论焦点。

当朱雨玲说：“真的太想放个长假了，精疲力竭……”我们不得不思考：在体育赛事商业化蓬勃发展的今天，如何既让观众欣赏到高水平竞技，又为运动员留出喘息空间？

全年4站大满贯、6站冠军赛及各类系列赛事构成的WTT，不仅提升了乒乓球的商业价值，也让运动员获得了更多展示才华的舞台。但赛事职业化发展的背后，是运动员必须面对的赛程压力。

作为国乒核心，孙颖莎、王楚钦身兼多项，一日双赛甚至三赛成为常态，长期连轴转让身体负荷逼近极限。在一年仅两次豁免参赛的规则下，排名靠前的选手即便状态不佳，也不得不被动参赛。这种“赛事密度与身体耐受度”的失衡，并非乒乓球运动独有，而是职业体育发

展到一定阶段的共性问题。

昨晚，中国乒协发布官方声明，立即启动保障机制，统筹协调专业医疗资源，为两位运动员提供系统、科学的康复支持。中国乒协始终坚持以运动员为中心，一直积极与国际乒联、世界乒乓球职业大联盟(WTT)及相关方面密切沟通，希望能够共同推动赛事体系更加科学、合理。

由于王楚钦因伤退赛，莫雷加德不战而胜晋级决赛。莫雷加德表示：“我希望王楚钦能早日康复，这样出色的运动员因伤退赛是所有人不想看到的，我之前也有退赛的情况，这也是希望更长久地延续生涯，在这之间找到平衡也很难。”

如何在赛事商业化与运动员权益间探索出可行路径？职业网坛的分级赛事体系值得借鉴。从大满贯、大师赛到挑战赛，不同级别赛事的积分与奖金梯度分明，运动员可根据自身状态与身体情况选择性参赛。即便如此，曾经多名网坛大咖也因为参赛和健康之间无法确保平衡而发出声音。

今年早些时候，WTT邀请运动员代表献言献计，孙颖莎表示可以优化赛历

安排，增加恢复与训练时间，王楚钦提出“提升奖金匹配赛事定位”的建议，本质上都是在寻求“竞技价值与商业价值”的平衡点。或许，我们可以进一步探索，让运动员拥有更多自主选择参赛的空间？

运动员是赛事的核心，只有当他们的能以最佳状态站上赛场，才能呈现最精彩的竞技，赛事的商业价值才能长久；而健康的商业化运作，能为运动员提供更丰厚的回报、更完善的保障，让他们无后顾之忧地投身训练与比赛。这需要管理方、运动员、观众多方的共同努力。管理方可基于科学研究优化赛历，合理分配不同级别赛事的密度与奖金；运动员可通过专业团队做好体能管理，主动参与赛事规则的沟通；观众也应理解，球员适度的休息不是懈怠，而是为了更长久的运动生涯。

正处在成长阶段的WTT需要在探索中不断完善。当赛事商业化的脚步与运动员的健康续航同频共振，乒乓球运动的魅力才能持续绽放。

本报记者 陶邢莹



扫码看  
王楚钦退赛  
视频

上海男篮

主场火爆 球迷人数创新高

有惊无险战胜吉林男篮

上海两支球队取得赛季开门红

95比85，在上海体育馆创现场观赛纪录的超万名上海球迷面前，上海久事男篮虽然进入状态比较慢，好在最终拿下吉林队取得新赛季开门红，避免了连续四个赛季主场首战输球的尴尬。“大家一开始还是太急了，想一下子把对手打趴下，结果适得其反。”赛后主教练卢伟也对球队上下半场的反差作出分析，“中场休息时我也和大家强调，尽管上半场落后5分，但还是要一步一个脚印地打，后来进攻合理性和防守针对性都变好了，才拿下了比赛。”

本场比赛，是国手张镇麟转会上海久事男篮后的联赛首秀。替补登场的他几乎用第一个进球就征服了主场球迷——第三节一次快攻中，他接古德温传球后完成一记势大力沉的滑翔双手暴扣，将比分扳成58比58平，瞬间点燃全场球迷热情。赛后，张镇麟谈到自己的表现显得十分谦逊：“球队赢球了，我就及格了。”对于球队的开局低迷，他认为这与球迷带来的期待有关：“我觉得第一场比赛有点紧张还是很正常的。球迷对我们有很多期许，大家心里对这种期许还是很紧张，毕竟很久没有在上场看到球迷了。”

创纪录的观众人数成为本场比赛的亮点之一，李弘权赛后激动表示：“距离上赛季结束已经7个多月了，今天一进场我们就看到球场爆满，非常有主场作战的感觉。能有这么多球迷支持很开心，这是以前梦里的场景，就是在我们的城市里，有这么多人对我们呐喊助威，希望以后每个主场都会有这么多球迷。”而队长王哲林同样感谢了球迷的热情支持：“赛季第一场都很难打，今天看到这么多球迷到现场来，大家也都很热情，这种氛围也是很久没有感受到了，很开心在新赛季拿到开门红。”

本场比赛，上海久事男篮五人得分上双，外援古德温贡献20分8个篮板6次助攻的全面数据，洛夫顿得到18分8个篮板3次助攻，李弘权拿下18分3个篮板，王哲林砍下14分13篮板的两双，张镇麟则有10分3次助攻入账。尽管取得开门红，但上海男篮在上半场暴露出的进攻效率问题以及新阵容的磨合问题，仍是球队接下来需要重点提升的环节。

扫码看  
张镇麟双手  
暴扣视频

本报记者 李元春

上海男排

外援压阵 本土新锐放开打

兵不血刃拿下辽宁男排

如何平衡外援与年轻球员的出场时间？对于上海男排主教练沈琼来说，不再是个甜蜜的烦恼。昨天，上海光明男排迎来新赛季男排超级联赛的首战，在虹口体育馆以3比0兵不血刃战胜辽宁男排。在强力外援格罗泽、库比亚克、特雷斯特坐镇的情况下，沈琼在第二、三局陆续遣上年轻球员，第三局更是以“全华班”出战，首次在联赛中上场的小将陆天铨说：“上去后完全放开打，很兴奋。”这份从容与底气，恰来自球队“外援领航+本土实战”的培养模式。

翻开上海男排新赛季大名单，一个个年轻的名字跃入眼帘。但其实，他们已在全国锦标赛等赛事中积累了一定的经验，如今正式走上联赛的舞台，让上海男排新赛季球队阵容的厚度有了提升。昨天，沈琼的轮换策略极具针对性：首局依靠外援稳住局势，第二局开始逐步给年轻球员找感觉，第三局“全华班”登场的安排，让本土球员在无外援“兜底”的情况下，独立应对比赛，这种实战练兵远比训练更能锤炼能力。“联赛锻炼价值极高，就是要让年轻人在真刀真枪中放开打。”沈琼的理念，为蛰伏多年的本土球员打开了成长通道。

从首战表现来看，沈琼的“平衡术”已初见成效：外援保障了球队的即战力，本土球员则在实战中展现潜力。格罗泽获得全场最高的12分，张哲嘉得到11分，新亮相的胡朕卓获得9分。

陆天铨还记得，主教练突然把自己喊上场的那一刻。“我好像没有很紧张，反而都是兴奋的感觉。”扣球、拦网，他很快融入了这支金牌之师，脸上的笑容频频展现。赛后，库比亚克从他身边经过时笑着冲他喊道：“魔术师、魔术师！”原来，过去几个赛季，陆天铨在训练中的表现早已得到了库比亚克的认可，后者也常常主动给他指点。“我随着队伍拿过全锦赛冠军，所以尽管是联赛首次上场，但一点也不紧张，主要还是平时在场下做好一切准备。”陆天铨说。

随着赛季深入，客场作战的劳累、强敌环伺的压力将接踵而至，而这些挑战恰是年轻球员完成蜕变的“试金石”。上海男排迎来了新老交替的时刻，借着三外援搭建的高水平平台，本土新锐在排超赛场加速突围。

本报记者 陶邢莹